ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ



БИОРИТМОЛОГИЯ И УРИНОТЕРАПИЯ



Г.П.МАЛАХОВ

АО КОМПЛЕКТ спб 1994



ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ



БИОРИТМОЛОГИЯ И УРИНОТЕРАПИЯ



Г.П.МАЛАХОВ

АО "КОМПЛЕКТ" СПб 1994

Третий том книги из серии «Целительные силы» посвящен биоритмологии и уринотерапии. В действительности оказалось более важным знать не **что** нужно делать для оздоровления, а **когда** это необходимо делать. Несоблюдение сроков сводит всю программу оздоровления на нет или дает мизерные результаты. В разделе об уринотерапии впервые в мире со строго научных позиций описан механизм воздействия мочи человека на его собственный организм, указано, как лучше ее употреблять. И наконец, в этой части книги вы узнаете о свойствах минералов, металлов, растений, тканей и ряда других веществ, об их влиянии на организм человека, как их можно использовать для восстановления и укрепления собственного здоровья.

ISBN 5-88596-008-9

СЛОВО К ЧИТАТЕЛЯМ

В 1989 году был написан I том «Целительных сил» («Очищение организма и питание»). Я писал эту книгу для себя, когда восстанавливал собственное здоровье. В том, что книга должна заинтересовать читателей, я не сомневался, но то, что ее высоко оценят специалисты по естественному оздоровлению организма, для меня было неожиданностью. Вот выдержки из отзыва на эту книгу Галины Сергеевны ШАТАЛОВОЙ: «...Случайно открыла Вашу книгу и не оторвалась от нее до тех пор, пока не прочла все до последней буковки. Вы — умница, и поняли все так, как нам велит ВСЕМИРНЫЙ РАЗУМ. Безусловно, Вы посвящены в Тайны Небесные».

В 1992 году после накопления и обобщения оздоровительного опыта в других областях был написан II том под названием «Биоэнергетика и биосинтез». Работа над ним (с 5 февраля по 19 сентября) была трудной, но и увлекательной. Мне самостоятельно пришлось изучать большой объем информации, доходить до всего самому. Но зато я впервые понял, что такое творческий экстаз — когда после скучной работы по обобщению, осмыслению материала, практическому его использованию вдруг внутри тебя возникает сплав знаний и практики. Информация превращается в ЗНАНИЕ, а знание в УМЕНИЕ. Теперь ты МОЖЕШЬ и ДЕЛАЕШЬ. Уже в результате одного этого процесса происходит качественная перестройка организма, появляется уверенность в своих силах, ты становишься сильнее не чужим опытом, а СВОИМ. Ощущение этого процесса в себе, «тихое горение» — невероятное по силе интеллектуальное и физическое переживание, позволяющее получать доступ ко всемирному банку информации, откуда ты ее не только черпаешь, НО И ВНОСИШЬ НОВОЕ, НЕБЫВАЛОЕ, ТЕПЕРЬ ТЫ — ТВОРЕЦ, АКТИВНЫЙ СТРОИТЕЛЬ ВСЕЛЕННОЙ.

Судя по вашим письмам, уважаемые читатели, многие вместе со мной под влиянием чтения и сопереживания входят в это состояние и восторгаются — акт творчества теперь происходит и с ними. Это не что иное, как чудо «интеллектуального резонанса».

Писать или не писать мне письма? — Пишите! Ваш опыт помогает мне выявить наиболее эффективные средства и методы, осмыслить их и дать вам в наипростейшей, но и наисильнейшей, безопасной форме, вовремя описать возможные опасности и предостеречь от них. Написав мне по адресу: 346300, Ростовская обл., г. Каменск-Шахтинский, ул. Рыгина, 41, вы узнаете и о новинках и сможете заказать необходимые для вас книги. Оптовым покупателям будут указаны адреса, где можно приобрести мои книги. Вообще, я думаю писать по одной капитальной работе в год, а также сделать несколько фильмов по оздоровлению организма и духовному совершенствованию. Поэтому пишите, но не забывайте вкладывать конверт с обратным адресом.

1993 год оказался для меня весьма плодотворным. И эта «плодовитость» не случайна: я дважды голодал — 22 суток в Великий пост и 19 в августе, под Успенский. Из самых значительных их результатов для меня оказались: постижение Духовных (голографических) Законов и приобретение совершенно нового тела. Так, упаренная урина теперь стала бальзамом и пахнет очень своеобразно и приятно, кал не имеет запаха, а если ешь больше фруктов, то пахнет повидлом. О фигуре и гибкости можете судить по моей фотографии. В рекордно короткие сроки была написана уникальная работа об очищении физического тела, а также данный III том под названием «Биоритмология и уринотерапия», переработан I том.

Созрела настоятельная потребность в создании фильма о здоровье человека. Я думаю в нем широко использовать мультипликацию и документально показать, что и как надо делать, например, ту же чистку печени. Я думаю, что наглядность убеждает лучше всего, а осмысление заставляет делать.

Но здесь, как всегда, встает проблема финансов, и больших. Пока центр «Генеша» в моем лице и лице моей жены делает работу многих научных коллективов — для народа, а не для чего-то отвлеченного. Возрождение российского народа уже началось, книга «Целительные силы» уже делает оздоровление нации. Ради вас самих, ваших детей и внуков направляйте пожертвования и финансовую помощь, чтобы закончить последний том — IV, под названием «Создание собственной системы оздоровления и лечение болезней естественными средствами», снять фильм, создать Центр. Средства пересылайте на следующие счета: 191011, г. С.-Петербург, Невский пр., 38, сбербанк 1991, корреспондентский

счет № 070107685230 в ЦРКЦ ГУЦБ РФ МФО 161002 Малахову Г. П., или 346300, Ростовская обл., г. Каменск-Шахтинск, Промстройбанк, счет 164401, РКЦ, МФО 246228, или сберкасса № 1801/082 счет № 3043 Малахову Г. П., либо просто почтовыми переводами на мой адрес.

Автор выражает огромную благодарность АО «КОМПЛЕКТ» за содействие в издании и распространении серии книг «Целительные силы», а также многим другим гражданам, откликнувшимся на призыв автора.

29.08.93 г.

Часть I. БИОРИТМОЛОГИЯ

ВВЕДЕНИЕ

> **Я вижу и слышу, как в тишине каждый час бьют «небесные колокола» и как все живое подчиняется этому ритму... Откуда петухи и вообще птицы знают, когда им петь? Откуда цветок знает, когда ему просыпаться и распускать лепестки? Все подчиняется этому голосу.**
>
> ***Ванга (болгарская ясновидящая)***

Этот раздел возник целиком из практических потребностей, связанных с реализацией программы оздоровления. Например, многие люди на себе испытали, что в иные дни они могут легко начать голодание и выносить большую физическую нагрузку. И наоборот, в другие дни бывает невозможно заставить себя голодать, а физическая нагрузка дается гораздо тяжелее. У некоторых людей чистка печени получается сразу, выходит много камешков, у других, наоборот, может вообще ничего не получиться. В чем же причина? А в том, что в организме периодически изменяется активность органов, систем.

Изучением ритмов активности и пассивности, протекающих в нашем организме, занимается особая наука — биоритмология. Согласно этой науке, большинство процессов, происходящих в организме, синхронизированы с периодическими солнечно-лунно-земными, а также космическими влияниями. И это неудивительно, ведь любая живая система, в том числе и человек, постоянно находится в состоянии обмена информацией, энергией и веществом с окружающей средой. Если по каким-либо причинам этот обмен (на любом уровне — информационном, энергетическом и материальном) извращается или нарушается, то это отрицательно сказывается на развитии и жизнедеятельности организма.

Наиболее сокровенные знания йоги (слово «йога» означает «связывать, соединять») относятся к ритмам и периодам. Поэтому биоритмология позволяет показать те интимнейшие связи человека с Космосом, от которых в первую очередь зависит не только здоровье и процветание человека как живого организма, но и реализация его умственных и духовных потенций.

Основатель гелио- и космобиологии Александр Леонидович Чижевский на огромном статистическом и экспериментальном материале показал зависимость здоровья и поведения людей от космических влияний. Вот что он пишет в своей всемирно известной книге «Земное эхо солнечных бурь»:

«Итак, мы окружены со всех сторон потоками космической энергии, которая притекает к нам от далеких туманностей, звезд, метеоритных потоков и Солнца. Было бы совершенно неверным считать только энергию Солнца единственным создателем земной жизни в ее органическом и неорганическом плане. Следует думать, что в течение очень долгого времени развития живой материи энергия далеких космических тел, таких как звезды и туманности, оказала на эволюцию живого вещества огромное воздействие. Развиваясь под непрерывными потоками космических радиаций, живое вещество ДОЛЖНО БЫЛО СОГЛАСОВАТЬ с ними свое развитие и выработать соответствующие приемники, которые бы утилизировали эту радиацию, или защитные приспособления, которые бы охраняли живую клетку от влияния космических сил. Но несомненно лишь одно: живая клетка представляет собой результат космического, солярного и теллургического * воздействий и является тем объектом, который был создан напряжением творческих способностей всей Вселенной.

За огромный промежуток времени воздействия космических сил на Землю утвердились определенные циклы явлений, правильно и периодически повторяющиеся как в пространстве, так и во времени. Начиная с круговорота атмосферы, углекислоты, океанов, суточной, годовой и многолетней периодичности в физико-химической жизни Земли и кончая сопутствующими этим процессам изменениям в органическом мире, мы всюду находим ЦИКЛИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ, являющиеся результатом воздействия космических сил. Если бы мы попытались графически представить

---

* Теллургический — то есть земной.

картиу миогообразия этой цикличности, мы получили бы ряд синусоид, накладывающихся одна на другую или пересекающихся одиа с другой. Все эти синусоиды, в свою очередь, оказались бы изрытыми мелкими зубцами, которые также представляли бы зигзагообразную линию, и т. д. В этом бесконечном числе подъемов и падеиий разной величины сказывается биение общемирового пульса, великая динамика природы, различиые части которой созвучио резонируют одиа с другой.

Если бы мы продолжали иаш аиализ далее, то увидели бы, что максимумы и минимумы космических и геофизических явлений согласио совпадают с максимумами и мииимумами тех или ииых явлений в органическом мире. Мы увидели бы, что один цикл биологических явлений по времеии иаступления его максимумов и мииимумов хорошо совпадает с часами максимальиых или миииальиых напряжеиий в ходе тех или ииых космических или геофизических элемеитов. Максимумы и минимумы другого биологического цикла совпадают с максимумами и миинмумами того или иного космического или геофизического явлеиия. И вот при виде всех этих дружно вздымающихся кривых иаше воображение представляет себе животрепещущую диамику космотеллурической среды в виде безграиичиого океана, покрытого рядами нарастающих и рушащихся волн, среди которых жизнь и поведеиие отдельного оргаиизма уподобляются незаметиой и безвольиой щепке, повинующейся в своем поведении, как и в иастоящем океаие, всем капризам окружающей его физической стихии».

Чижевский великолепно сравиил человека с щепкой, ио если позиать биоритмологические закоиы, то мы можем сознательио использовать их силу. Поэтому иам крайне важио знать как ритмическую деятельность виутри собствеииого оргаиизма, так и то, что управляет ею извие. Подходить к этому вопросу необходимо с изучения обмеиа информацией, энергией и веществом.

Ввиду того, что биоритмов — огромное количество, давайте рассмотрим иаиболее важные, касающиеся здоровья человека: на клеточном уровие, иа уровне органов и на уровне всего организма: суточные, иедельио-месячные и сезоиные колебания активиости оргаиов и систем. Описания каждого биоритма будем делать так: физиологическая функция, что ею руководит, что угнетает и что усиливает.

ГЛАВА I. Суточные биоритмы

§ 1. Внутриклеточные биоритмы

Ввиду того, что каждая клетка представляет собой самостоятельную функциональную единицу и что активность организма как целого слагается из активности и взаимодействия отдельных клеток, логично начать рассмотрение биоритмов с клеточного уровня.

Содержимым клетки является протоплазма, в которой постоянно идут два противоположных процесса: анаболизма и катаболизма.

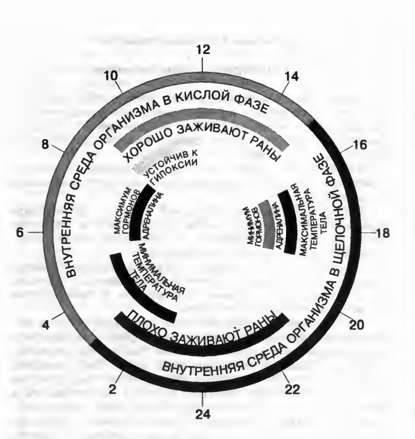
Анаболизм — это биологический процесс, при котором простые вещества соединяются между собой и образуют более сложные, что приводит к построению новой протоплазмы, росту и накоплению энергии.

Катаболизм — это противоположный анаболизму процесс расщепления сложных веществ на более простые, при этом ранее накопленная энергия освобождается и производится внешняя или внутренняя работа.

Таким образом, анаболические процессы ведут к наращиванию протоплазмы, а катаболические, наоборот — к уменьшению и ее деструктуризации. Но эти два процесса, сочетаясь, взаимно усиливают друг друга. Так, процессы распада клеточных структур стимулируют их последующий синтез, а чем больше сложных структур накапливается в протоплазме, тем активнее может идти последующее расщепление с высвобождением большого количества энергии. В этом случае наблюдается максимальная жизнедеятельность клетки, а следовательно, всего организма в целом.

Руководят этим ритмом свет и температура. Чем сильнее эти два фактора, тем выраженнее циклоз (перемешивание протоплазмы) и активнее ферменты. К тому же с 3 до 15 часов происходит сдвиг внутренней среды организма в кислую сторону. Умеренная физическая нагрузка дополнительно способствует сдвигу КЩР (кислотно-щелочного равновесия) в сторону закисления. Таким образом, светлое время суток способствует активизации катаболических процессов в каждой клетке человеческого организма.

С уменьшением освещения и понижением температуры уменьшается и физическая активность. Все это вместе вызывает загустение протоплазмы клеток, уменьшение в них циклоза. В итоге клетки переходят в неактивное состояние. Теперь в них реализуется программа восстановления, на-



Диаграмма, показывающая, как кислая и щелочная фазы влияют на протекание различных процессов в течение суток

коплеиия, чему способствует также сдвиг с 15 до 3 часов КЩР в щелочиую сторону.

Таким образом, главным водителем и синхронизатором внутриклеточиых биоритмов является смеиа дня и ночи.

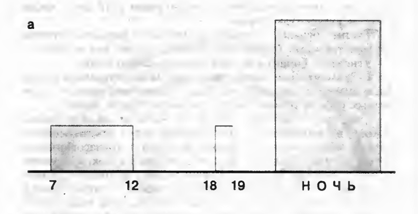
Угнетают биоритм клеток несколько факторов.

1. Элементарное несоблюдение ритма бодрствования и сна. Днем спать, ночью работать. Надо обязательно отказаться от ночных смеи и от противоестественного образа жизни.

Существует деление людей на «сов» и «жаворонков». Исходя из вышеизложенного, «совы» ведут протнвоестественный образ жизни, который разрушает согласованиость ритма клеток с освещенностью в течеиие суток. Посудите сами, солнечная энергия (инфракрасное, фотоиовое, ультрафиолетовое, электромагнитиое излучение, а также потоки других частиц) через повышение температуры тела, образование витаминов (например, витамин «D» образуется при освещении тела), ионизацию жидкостиых сред организма и другие факторы усиливает биохнмические реакции, что приводит к повышенню активности организма. В темное время суток эта естественная подпитка отсутствует, к тому же ночью организм охлаждается, а большинство ферментов оптимально активны при температуре 37—38 °C. Понижеине температуры тела значительно синжает нх актнвность, спазмируются сосуды. Только эти два фактора ухудшают перевариваиие принятой иочью или иа иочь пищи, а также удаление из оргаиизма продуктов метаболнзма. В результате такого порочного образа жизни происходит сильиейшая зашлаковка органнзма. Помимо этого, человек должен затрачивать собствеиные дополнительные усилия на «проталкиваиие» неестественного ритма бодрствования. Естественно, это в значительной мере преждевременно изнашивает органнзм.

Таким образом жизни злоупотребляют люди творческих профессий, что приводит к их быстрому сгоранию в самом расцвете творческих способностей. Например, Валентин Пнкуль и Владимир Высоцкий активно трудились в иочное время.

2. Организм имеет свой собственный электрический заряд. Ввиду того, что поверхность Земли н околоземиые слои атмосферы имеют отрицательный заряд, иоги заряжаются отрицательно. Голова за счет дыхания положительно заряженным воздухом н контакта с ним прнобретает положительный заряд. Но средний заряд туловища должен быть нейтральным, а с ннм н общий заряд тела человека при разностн потенциалов между ступиями ног и макушкой



б

1

3

2

1

3

2

6 КАПХА 10 ПИТТА 14 ВАТА 18 КАПХА 22 ПИТТА 2 ВАТА 6

ЯН - ПЕРИОД

ИНЬ - ПЕРИОД

а) — эта диаграмма суточиых колебаний концеитрации аэроноиов: иочью нх концентрация нанбольшая, что благоприятствует подзарядке акупунктурной системы; б) — время увеличения и уменьшення потенцнала атмосфериого электричества. 1 —увеличеиие; 2 —уменьшение; в пернод увелнчения лучше всего работать, тренироваться с целью накоплеиия энергии: йоговское·дыхание, цнгун; 3 —суточные колебания парциальной плотности O_2. Для иакнслораживания организма наиболее подходнт период с 2 до 4 часов. В это время медитирует большинство йогов.

головы достигает в среднем 210—230 вольт. Эти показатели являются важнейшими при нормальной жизнедеятельности организма, что влияет на внутреннюю среду и биотоки. Ввиду того, что современный человек изолирован от Земли (обувь на электроизоляционной подошве, синтетическая одежда, искусственные половые покрытия, мебель из пластика и т. д.), подпитка организма отрицательными зарядами через ноги сильно затрудняется. В результате организм приобретает избыточный положительный заряд, который смещает внутреннюю среду в кислую сторону и ориентирует макромолекулы организма в пространстве в неблагоприятную для их функционирования сторону. Когда человеческий организм сильно заряжен положительным электричеством, людей бьет током при касании заземленных предметов.

Как влияет сдвиг внутренней среды организма в кислую сторону? Сдвиг pH внутренней среды всего лишь на 0,4—0,5 (как утверждает медицина) приводит к тяжелым нарушениям функций организма. От изменения внутренней среды в первую очередь изменяется активность ферментов в каждой клетке. Они не могут полноценно расщеплять поступающие в клетку вещества до их конечного состояния, в котором они легко выводятся из организма. Например, белки «застревают» на стадии мочевой кислоты, не «доходя» до мочевины; углеводы «застревают» на стадии окиси углерода, не превращаясь в углекислый газ. В итоге возникает масса болезней и расстройств от повышенного содержания в организме мочевой кислоты, окиси углерода и других веществ. Медикаментозно лечить такие болезни бесполезно.

Как влияет изменение ориентации макромолекул в организме на их функционирование? В живом организме имеются огромные молекулы, состоящие из тысяч и миллионов обычных молекул. Свойства молекул зависят во многом от того, как они ориентированы в пространстве. Как правило, эти макромолекулы имеют магнитный момент, т. е. являются магнитами. Например, молекулы ДНК, под действием переизбытка положительного заряда общего магнитного поля человека меняют свою ориентацию, отклоняются от нужного направления и не могут нормально выполнять свои функции. От этого страдает весь организм.

Как влияет изменение общего заряда тела человека на циркуляцию электронов в акупунктурной системе? Избыток положительного заряда затрудняет циркуляцию электронов по каналам. Это в свою очередь, затрудняет координирован-

ную работу оргаиов и систем, создает области застоя, что неблагоприятно сказывается на здоровье. Например, у многих людей к концу дия начинает болеть голова — это следствие переизбытка положительного заряда в верхией части туловища.

Итак, мы с вами рассмотрели два фактора, которые угнетают протекание нормальных биоритмов на уровие клеток. Медикамеитозно лечить эти расстройства неэффективно, наоборот, произойдет медикаментозная зашлаковка. Нужеи совершенно другой подход. Поэтому для выравнивая внутриклеточных биоритмов необходимо поступать следующим образом.

1. Свято соблюдать ритм бодрствования и сна. Вовремя ложиться спать, а на рассвете просыпаться. Умеренная физическая нагрузка в течение дня будет дополнительио стимулировать внутриклеточиые процессы распада и синтеза — основы существования жизни. Ян переходит в Инь, а Инь переходит в Ян. Одно уменьшается — другое увеличивается и наоборот. Только в такой динамике может полноцеиио существовать жизнь и поддерживаться наилучшее здоровье.

2. Необходимо регулировать в течение дня общий заряд организма. Для этого надо меньше лежать днем, ибо в человеческом организме хорошая циркуляция энергетики возможна в вертикальном положеиии. В горизонтальном положении заряд располагается совсем по-другому, нарушается разность потенциалов между подошвами ног и головой. Если при вертикальиом положении потоки электричества, идущие от поверхности Земли в стратосферу, способствуют циркуляции энергии, то в горизонтальном они уже будут препятствовать этому. К тому же эти потоки днем и ночью совершенно разные — днем они благоприятны для вертикального положения тела, а ночью — для горизонтального. Утром и вечером необходимо принимать ванны (необязательно холодные), душ, обливания, что позволяет равиомерно распределять заряд по телу. Этому же способствует заземление организма — ходьба босиком, натирание тела обычной или упаренной уриной (сильиейшая процедура из всех в энергетическом плане), ножные ванночки с соленой водой.

В результате применения этих простых и естественных мероприятий вы сможете избавиться от массы болезней и расстройств и даже вылечить медикаментозио «иеизлечимые».

§ 2. Функциональная биоритмология организма

Это очень интересный и важный вопрос. Разобрав его, мы с вами поймем, почему все необходимо делать вовремя, и если этого не соблюдать, то наше здоровье будет быстро иссякать.

Для того чтобы детально разобраться в этом непростом вопросе, мы подойдем к нему с нескольких позиций. Вначале — в различное время суток. А затем уже будем рассматривать, как эти процессы отражаются на функционировании нашего организма. После чего решим, правы ли были аюрведические врачи и китайская народная медицина с ее учением о циркуляции энергии в организме.

1. Какие процессы происходят на земной поверхности в течение суток?

Если внимательно проанализировать явления, которые происходят в природе за сутки, то можно обнаружить следующее: в процессе солнечного обогрева поверхности Земли и атмосферы наблюдается движение воздушных масс, их подъем от разогрева и опускание, конденсация от холода. Проследим, как эти параметры меняются в течение суток.

Перед восходом солнца земная поверхность и прилегающий к ней воздух остывают больше всего. В связи с этим начинается конденсирование влаги, ранее испаренной. Водяные пары собираются в туман, туман — в маленькие капельки, и выпадает роса. При конденсации водяные пары отдают энергию, ранее поглощенную ими в процессе испарения в окружающее пространство. Таким образом, в предрассветное время наблюдается утяжеление воздуха, опускание его вниз, выпадение росы и отдача запасенной ранее энергии в окружающее пространство. Становится не так холодно, но сыро. Этот период характеризуется относительным покоем — нет ветра, природа в предрассветные часы как бы замирает.

Солнце всходит и постепенно нагревает поверхность Земли и прилегающего к ней слоя воздуха. Начинаются процессы испарения — поглощение солнечной, тепловой энергии на испарение, подъем воздуха вверх постепенно преобладает. Чем ближе к полудню, тем сильнее разогрев воздушных масс и поверхности земли. Теплый воздух расширяется, его давление увеличивается, и он начинает вытеснять прилегающий холодный слой. В результате этого воздушные массы приходят в движение, и, как правило, после полудня наблюдается

интенсивное перемещение воздушных масс — возникает ветер.

После захода Солнца поверхность земли и окружающий ее слой воздуха постепенно остывают, движение воздушных масс замедляется, пока не наступает полное уравновешивание между теплотой и прохладой. Как только это происходит, наступает остановка в движении воздушных масс, и в вечерние часы наблюдается затишье в природе, как и утром. Охлажденный воздух начинает постепенно опускаться вниз, конденсироваться. Поэтому и в вечерние часы возникают некоторая сырость, прохлада, отдача энергии.

Примерно в середине ночи наблюдается следующее интересное явление. Солнце теперь находится с другой стороны Земли, и через земной шар теперь может проходить только хрональное излучение, которое несет информацию о процессах, происходящих на Земле, в Космосе и т. п. К тому же хрональное излучение способствует уплотнению и подпитке нашего собственного хронального поля — оно делает его более плотным. Эффективно уплотняться хрональное поле может тогда, когда тело человека неподвижно. Проходя через человеческий организм, на мембранах клеток, тканях и т. д. оно образует стоячие волны — уплотнения, которые ассимилируются нашим организмом. Позы йоги за счет изменения положения тела и последующего замирания в ней позволяют избирательно аккумулировать это излучение, что приводит к развитию того или иного качества или укрепления функции. Днем, во время движения, мы рассеиваем свое хрональное поле, истощаем его. Люди, работающие ночью, недополучают это излучение и очень сильно страдают от этого. Их организм быстро изнашивается.

В последней трети ночи земная поверхность и прилегающий к ней воздух все более остывают и, следовательно, сжимаются. Образуется незанятое пространство, в которое устремляется более теплый воздух. Так, незадолго перед рассветом наблюдается движение воздушных масс в природе.

А теперь сделаем несколько важных замечаний. В предутренние часы движение воздушных масс вызывается охлаждением, а перед вечером (вторая половина дня) — разогревом. Направление воздушных масс утром наблюдается с холодной — ночной стороны на утреннюю — прогретую. Днем они поднимаются вверх в результате прогрева и расширения. Вечером воздушные массы движутся с теплой вечерней стороны на холодную — ночную. Ночью они опускаются в результате охлаждения. Таким образом, налицо

смена противоположностей в движении: утром и вечером справа налево; днем и ночью — с верхнего на нижнее. Если днем активность вызывается световым и тепловым излучением Солнца, то ночью — охлаждением и хрональным излучением, которые по-разному влияют на жизнедеятельность организма. Днем это приводит к активности организма, распаду его структур, добыванию и перевариванию пищи — т. е. к трате энергии (катаболизму). Ночью происходит противоположный процесс — переход организма в пассивное состояние, восстановление разрушенных за день структур и усвоение ранее поглощенной пищи (анаболизм). Таким образом, налицо проявление диалектического закона единства и борьбы противоположностей или, по-древневосточному, Инь сменяет Ян, а Ян сменяет Инь.

Прежде чем приступить к дальнейшему изложению материала, сделаем одно важное замечание. Мы привыкли рассматривать наш организм как отгороженный от окружающей среды кожей. Это в корне неправильно. При большом увеличении мы с вами представляем скопление атомов и молекул, между которыми имеются огромные промежутки. И если в природе происходят какие-то движения, изменения, то это, естественно, происходит и в пространстве нашего организма. Через него «дуют» ветры, в нем осаждается влага, возникают сухость, холод и многое другое. Наша кожа защищает нас только от грубых материальных воздействий, для всех других, более тонких, мы так же открыты, как рыбацкая сеть на ветру, хоть и защищены полевыми оболочками — скорлупками. Поэтому все, что происходит в Природе, — смена потоков воздушных масс, сухости, влажности и т. д. — происходит и в нашем организме. Это качество — СИНХРОНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССОВ, ПРОИСХОДЯЩИХ В ПРИРОДЕ, И ИХ ОТРАЖЕНИЕ В ОРГАНИЗМЕ — было подмечено риши (древними мудрецами Индии), создавшими науку о жизни — Аюрведу.

Риши выделили три периода, которые в течение суток дважды повторяются, примерно по четыре часа каждый. Так, ими был выделен период «тяжести, покоя и влаги», который они назвали «Капха» и который соответствует утру перед восходом Солнца, когда выпадает роса. В дни весеннего и осеннего равноденствия, когда день и ночь равны, этот период равняется 4 часам и длится с 6 до 10 часов утра. На жизнедеятельности этот период отражается покоем и тяжестью. Если проснуться в этот период, то ощущение тяжести и инерции остается на весь день. В это время

активизируется слизь в желудке, которая способствует разложению пищи и превращению ее в густую клейкую массу. Т. е. это наиболее благоприятный период дня для первого приема пищи.

Следующий период с 10 до 14 часов характеризуется как наиболее энергетический и называется «Питта». В этот период под воздействием тепла, испарения, движения, легкости, пронизывающей наше тело, активизируются процессы пищеварения. Пищеварительные органы как раз резонируют с этими видами энергий, аккумулируют ее и включаются в работу. В это время нам особенно хочется есть, и пища, принятая в этот период, будет полноценно переварена. Таким образом, это время наиболее благоприятно для приема большого количества пищи и ее переработки *.

Период с 14 до 18 часов характеризуется повышенным движением, легкостью перемещения воздушных масс и т. д. Подобные процессы происходят и в нашем организме. Это период проявления наивысшей работоспособности, двигательной активности, и называется он «Вата». К тому же, как было подмечено риши, «Ветер» снаружи активизирует два функциональных «ветра» внутри организма: желудочного «огненно-побуждающего», который локализуется в желудке, двенадцатиперстной кишке и движется по тонкому кишечнику; его функция — переваривание пищи, разделение соков и осадков, всасывание в тонком кишечнике, и «ветра», «очищающего низ», находящегося в анусе, мочевом пузыре и в некоторых других органах; его функция: удаление кала, мочи, и некоторые другие. Даже плод в утробе матери к вечеру делает больше движений, чем днем. Таким образом, это наиболее благоприятное время для проявления физической активности, занятий спортом, которые также будут способствовать заключительным фазам пищеварения и очищения организма.

Далее идет повторение периодов, но действие свое на организм они оказывают несколько другое. Период «Капха» длится с 18 до 22 часов. Опять конденсируется влага, воздух

---

* В предыдущих томах «Целительных сил» автор пояснял понятия «Капха», «Питта» и «Вата». «Капха» означает «слизь», «тяжесть», «инертность», «прохладу». «Питта» означает «желчь», «теплоту», «едкость», «способность разлагать». «Вата» — «легкость», «передвижение», «ветер», «рассеивание». По своим качествам «Вата» противоположность «Капха». Сочетаясь друг с другом, они образуют сложные качества. Например, «Питта» с «Вата» образуют качества сухости и жара, т. е. суховей, уничтожающий все живое, и т. д.

становится сырым, прохладным. Природа успокаивается, наступает тихий и спокойный вечер. На уровне физиологии организма после предыдущего бурного периода «Вата» возникает торможение. В это время активизируется «удовлетворяющая» слизь в голове. Человек получает удовлетворение от прошедшего дня, голова полна впечатлений от прошедших событий. Все это сказывается в виде сложного психологического состояния удовлетворения и покоя. К тому же в этот период активизируются два процесса, связанных с восстановлением организма. Первый процесс — активация особого вида «соединяющей» слизи, которая локализуется во всех суставных влагалищах, осуществляя функции взаимного соединения суставов. Сочетание расслабления организма с увеличением подвижности в суставах является наиболее благоприятными факторами для выполнения упражнений на растяжку и расслабление. Любители йоги должны ни в коем случае не пропускать этого времени для занятий асанами. Второй процесс — это активизация восстановления в клетках и тканях разрушенных за день структур. Организм естественно переходит в фазу восстановления и накопления. Конец периода «Капха» наиболее благоприятен для отхода ко сну. В это время человек хорошо расслабляется и спокойно засыпает. Сон, как правило, спокойный, и человек хорошо отдыхает за ночь.

С 22 до 2 часов ночи наступает энергетический период «Питта» со знаком минус. Хрональная подсветка Солнца с обратной стороны Земли в это время максимальна. В этот период особенно хорошо проявляется биолокационный эффект, эффект полостных структур. Это наиболее благоприятное время для считывания информации. Мыслительные процессы, активизированные мощной хрональной подсветкой, способствуют появлению тончайших интуитивных догадок и озарений. В это время чаще всего снятся вещие сны, идет «обучение», происходит разрешение задач. Например, «Периодическая таблица элементов» приснилась в готовом виде Д. И. Менделееву во сне, как картина. Таким образом, это наиболее благоприятное для творчества время. Помехи сведены к нулю, информация максимально проявлена, а мозг активизирован. Способность проникать в суть проблемы есть одна из функций «Питты». На более грубом физиологическом уровне — это появление аппетита; в это время питаются животные, ведущие ночной образ жизни, происходит трансмутация питательных веществ в печени, накопление видоизмененного питательного субстрата. Энер-

гию для своей работы (анаболизм — это связывание энергии, значит, для его нормального протекания необходима свободная энергия) организм получает от аэроионов — ведь ночью их концентрация наибольшая. И теперь за счет накопленной аэроионами энергии в организме идут вышеуказанные процессы. Ум должен бодрствовать, но тело застыть в статической позе, т. е. это типичная творческая медитация. Например, ясновидящая Ванга по ночам не спит, но тихо сидит и «видит» события произошедшие или будущие. Не секрет, что вместо творчества, медитации большинство в это время, ест, так как одним из признаков «включения» этого периода является появление аппетита. Поэтому без нужды не дожидайтесь этого периода, а вовремя ложитесь спать.

С 2 до 6 часов утра идет повторение периода движения «Вата». Теперь это движение возникло от охлаждения. На физиологическом уровне, если человек бодрствует, это самое тяжелое, истощающее организм время. Как правило, в это время снятся утренние сны, человек легко выходит из своего физического тела. Активизируется ветер, «очищающий сверху вниз». Вот почему мы испытываем естественную нужду — опорожнить кишечник и мочевой пузырь. Если вставать под конец этого периода, то легкость и свежесть, свойственные ему, останутся в организме на весь день. Отсюда — для правильного включения в дневной ритм вставайте между 5 и 6 часами утра.

Теперь рассмотрим движение энергии (свободных электронов) по каналам акупунктурной системы, активность органов, и все это свяжем с процессами, происходящими на земной поверхности в течение суток.

Светлое время суток, согласно китайской народной медицине, называется Ян-периодом, темное — Инь-периодом. Вообще, под термином «Ян» подразумевается мужское начало, деятельность, день, энергия. Под термином «Инь» подразумевается женское начало, пассивность, накопление, ночь, кровь. Но существует еще более детальное разделение Ян и Инь. Так, если рассматривать сутки в целом, то период от утренних сумерек до полудня соответствует «Ян в Яне». Другими словами, организм существует только за счет энергии собственной и поступающей от Солнца. Период от полудня до вечерних сумерек соответствует «Инь в Яне». Другими словами, здесь собственные энергетические процессы организма сочетаются с энергией, образованной из частично переваренной пищи. Теперь организм из полностью собственного энергетического состояния, за счет поглощен-

ной пищи переведен в смешанное, т. е. существует за счет собственной и пищевой энергетики. В целом же, оба дневных периода относятся к Ян, но показывают энергетическую и материальную пропорцию дня. От вечерних сумерек до полуночи период соответствует «Инь в Яне». В это время суток наиболее выражены материальные, кровяные процессы, связанные с восстановлением организма. Период от полуночи до утренних сумерек соответствует «Ян в Ине». Другими словами, энергетические процессы уравновешиваются материальными. Таким образом, в нашем организме постоянно происходят, чередуясь, два процесса — энергетический Ян и материальный — Инь. Если преобладают Ян-процессы, то это ведет к уменьшению Инь (разрушению структур тела). Если увеличивается Инь (тело), что требует дополнительной энергии на синтез, — уменьшается Ян (человек становится тучным и малоподвижным). Рост и уменьшение Инь и Ян, их взаимное чередование являются основными условиями развития и существования человеческого организма. Вся китайская медицина основана на этом, и задача лечения — восстановить чередование этих процессов в организме, синхронизировав их с природными.

После такого предварительного замечания можно переходить к энергетическим каналам. Существуют 12 главных каналов: 6 — Ян и 6 — Инь. Ян-каналы связаны с ян-органами, а инь-каналы — с инь-органами. К 6 ян-органам относятся рабочие органы, служащие для принятия пищи, ее размельчения, поглощения и выделения. 6 инь-органов — это органы накопления, удержания и переработки чужого в свое. В результате работы этих органов организм восполняет свои резервы, восстанавливает разрушенные структуры. Имеется существенное различие в циркуляции энергии по ян- и инь-каналам. Так, энергия в 6 ян-каналах проходит у стоящего с поднятыми вверх руками человека сверху вниз. В обратном направлении энергия проходит по инь-каналам. В качестве примера рассмотрим 4 основные ян-органа, ответственных за принятие и выделение пищи, а также 4 основных инь-органа, ответственных за удержание и накопление питательных веществ.

ЧЕТЫРЕ ЯН-ОРГАНА

1. Толстый кишечник удаляет пищевые отходы из организма. Функциональная активность — с 5 до 7 часов утра. В этот период заканчивается время действия «Вата» и начи-

нается «Капха» — период осаждения и формообразования. В результате всего этого в толстом кишечнике происходят процессы формообразования кала, продвижение его вниз, что соответствует утреннему процессу выпадения росы.

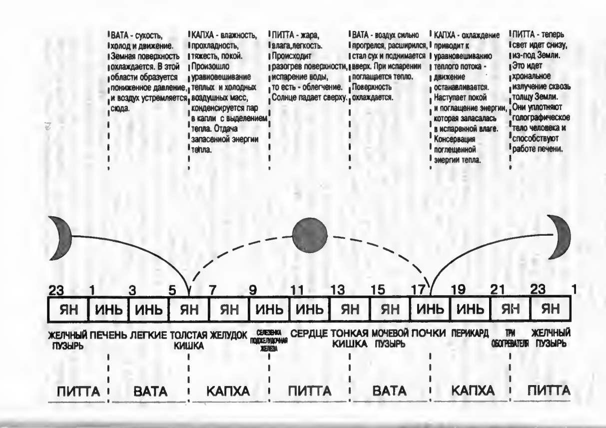
2. Желудок выполняет функции накопления и первоначальной переработки пищи. Время активиости — с 7 до 9 часов утра. Это время разгара периода «Капха», который характеризуется тяжестью, накоплением, а также отдачей ранее накопленной эиергии. Вспомните, когда происходит конденсация водяного пара, то выделяется энергия, ранее затраченная на его испареиие. Отсюда имеиио этот период является наиболее естественным для первого приема пищи, что и активизирует слизь, иаходящуюся в желудке.

3. Тонкий кишечник выполняет функции по расщеплению пищи до моиомеров и аминокислот и переносу их через кишечный барьер внутрь оргаиизма. Функциональная активиость — с 13 до 15 часов. В это время в Природе господствуют два периода — «Питта» и «Вата». Первый период иаиболее подходящ для расщеплеиия питательных веществ, т. к. интенсивио используется энергетика солнечиого излучения, стимулирующая, согласно внутреннему резонансу органов, пищеварительные процессы. Следующий за ним период движения, перемешивания — «Вата» — способствует перемешиванию пищевой массы в полости кишки и активному ее продвижеиию как виутри полости, так и переносу расщепленных веществ через стеику тонкой кишки в кровь.

4. Мочевой пузырь выделяет продукты белкового и солевого обмена из организма. Функциональная активность его с 15 до 17 часов. Это время активности периода «Вата», который способствует разрушению, отделению соков и осадков и изгнанию иенужного из организма. Мало кто зиает, что в мочевом пузыре происходит отделение хрональной энергии, которая пронизывает все тело, от жидкости. Имеино оиа заставляет урину слегка флюоресцировать. Хрональная эиергия в мочевом пузыре, как в яйце желток, концентрируется в центре и снова используется оргаиизмом.

ЧЕТЫРЕ ИНЬ-ОРГАНА

1. Почки выполняют функцию поддержания в организме первоначальной жизиенной энергии, водно-солевого баланса и выводят продукты азотистого (белкового) обмеиа. Функциональная активность — с 17 до 19 часов. Это время активности двух периодов — «Вата» и «Капха». Период «Вата»



Диаграмма, показывающая связь работы человеческого организма с атмосферными процессами на поверхности Земли

способствует расщеплению белковых тел и выведению их из организма. Период «Капха», обладая «осаждающими» свойствами, из ранее расщепленного осаждает и выводит во вне все ненужное, а необходимое возвращается в кровь. Если мы вспомним физиологию человека, а именно: раздел, относящийся к почкам, то увидим, что из 100 литров прошедшей через почки крови в мочу превращается только один литр!

Сразу становится очевидным, какая гигантская работа совершается в них по отделению ненужного и всасыванию необходимого. Как видите, лучшего периода для работы почек в течение суток не существует.

2. Перикард — это не орган, но особая функция организма по поддержанию постоянного химизма крови. Функциональная активность — с 19 до 21 часа. Это время активности периода «Капха», одним из признаков которого является стабильность. Таким образом, в процессе повышенной активности организма в светлое время суток, поглощения пищи и т. д. происходит изменение химизма крови, и внутренняя среда организма может поменять свои константы. Чтобы подобного не происходило, необходим особый период покоя, во время которого восстанавливаются буферные системы крови, плазмы и т. д. И оказывается, что лучше всего это делать вечером, когда вся дневная пища уже принята, всосалась в кровь и распределена по клеточкам организма. Вечернее затишье идеально подходит для полноценного выполнения этой функции.

3. Печень — главная лаборатория и «энергетический пульт», где осуществляются все виды обмена, распределения крови и энергии. Питательные вещества, поступившие в кровь, являются чужеродными для организма, и, лишь пройдя печень, изменив свою структуру, они становятся родственными организму. Функциональная активность печени — с 1 до 3 часов ночи. В это время активны ночные варианты «Питты» и «Вата». В чем заключается их активность? В период ночной «Питты» поступает мощный поток хрональной энергии, который собственно и необходим, чтобы не расщеплять, а переделывать чужое в свое. На это перестроение затрачивается много хрональной энергии (идет облучение чужого своим хрональным полем с целью ассимиляции), и в это время ее предостаточно. Период «Вата» необходим в работе печени для того, чтобы расщепить старые эритроциты и образовать желчь. Образовавшаяся желчь имеет щелочную pH. В итоге, когда работает печень, происходит наиболее сильный сдвиг pH среды организма в щелочную сторону,

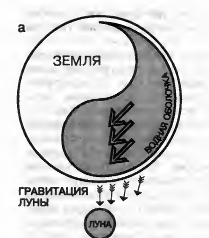
что способствует худшему заживлению ран, чем в любое другое время. Как видите, и эта функция идеально увязана с ритмом Природы.

4. Легкие выполняют функцию поддержания соотношения кислорода и углекислого газа во внутренней среде организма. Но, согласно китайской медицине, а также учению йогов, легкие являются органом, накапливающим энергию и распределяющим ее по всему организму. Как это происходит? Оказывается, ночью в атмосфере наибольшая концентрация аэроионов. В каждом аэроионе запасена масса энергии, полученная днем от Солнца. Но днем энергия работала на расширение, движение. Теперь, в результате ночного охлаждения, она сконцентрировалась вокруг молекул водяного пара, на границе раздела сред вода—воздух. Поступая через легкие, аэроионы отдают свой заряд организму. А ввиду того, что легкие имеют особую полостную структуру, которая «выдавливает», «выметает» все от себя, образуя особые стоячие зоны, эти заряды за счет этого эффекта распределяются по всему организму. Этому же способствует и период «Вата», вызывающий перемешивающее движение в организме.

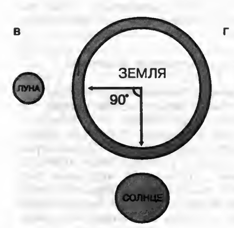
§ 3. Влияние Луны на суточные биоритмы

Как показали наблюдения, периодические процессы в Природе и организме человека весьма сильно связаны со временем обращения Луны вокруг Земли. И в этом нет ничего удивительного. Луна в течение 29,5 суток делает один оборот около общего центра тяжести (барицентра) Земли и Луны, который находится внутри Земли ближе к ее поверхности. Хотя масса Луны в 27 миллионов раз меньше массы Солнца, зато она в 374 раза ближе к Земле и влияет на нее сильнее Солнца. Из чего складывается влияние Луны на Землю, а отсюда на жизнедеятельность организмов, населяющих ее?

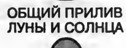
ПЕРВЫЙ ЭФФЕКТ влияния Луны на Землю — гравитационный. Луна делает полный оборот вокруг Земли за 24 часа 50 минут. Под действием притяжения Луны твердая поверхность Земли деформируется, растягивается по направлению к Луне на величину около 50 сантиметров в вертикальном направлении и около 5 сантиметров в горизонтальном. Естественно, еще сильнее это влияние сказывается на водной оболочке Земли, вызывая приливы и отливы. В результате этого в течение суток через равные промежутки













Воздействие Луны на поверхность Земли:
а — приливная волна, «бегущая» за Луной;
б — распределение воды на Земле в полнолуние; в — взаимная нейтрализация гравитационных воздействий Луны и Солнца;
г — самые большие приливы в новолуние.

времени наблюдаются две полные и две малые волны, примерно равные по высоте, а также одна полная и одна малая волна, если не считать смешанных. Таким образом, явление приливов и отливов выражается в том, что в береговых зонах океана вода через каждые 12 часов 25 минут начинает прибывать, образуя приливную волну. Это возмущающее гравитационное воздействие, естественно, сказывается на поведении атмосферы, что, в свою очередь, влияет на многие метеорологические явления.

Приливно-отливное воздействие гравитационного поля Луны испытывают и жидкостные среды нашего организма. Это особенно сказывается на распределении крови в организме человека. Древняя китайская медицина говорит, что 12 органов, связанных с соответствующими энергетическими каналами, раз в сутки испытывают двухчасовую приливную волну активности, когда стучит пульс этого органа, и противоположную — отливную волну, когда орган минимально орошается кровью.

ВТОРОЙ ЭФФЕКТ влияния Луны на Землю выражен также в воздействии гравитации, но механизм действия его иной. Ленинградский ученый В. С. Борхсениус сделал предположение о кристаллической природе атомного ядра. Эта гипотеза была подтверждена французским ученым Керврaном (см. Г. А. Сергеев. «Биоритмы и биосфера». М.: Знание, 1976). Таким образом, земную поверхность, как и все, что на ней есть, необходимо рассматривать как кристаллические образования. Ранее указывалось, что под действием гравитации Луны по земной поверхности пробегают волны, вытягивающие оболочку Земли на 50 сантиметров в сторону Луны. Естественно, все это сказывается на состоянии кристаллических решеток, из которых состоит вещество земной поверхности. В результате этого в кристаллических решетках возникает упругое напряжение, которое тесно взаимодействует с электрическими и магнитными полями. От этого возникает пьезо-эффект и магнитострикция, которые, в свою очередь, влияют на магнитные свойства земной атмосферы. А нам уже известно, что изменение магнитного поля влияет на скорость протекания биохимических процессов. Описанный эффект — пример энергетического влияния на функционирование организма.

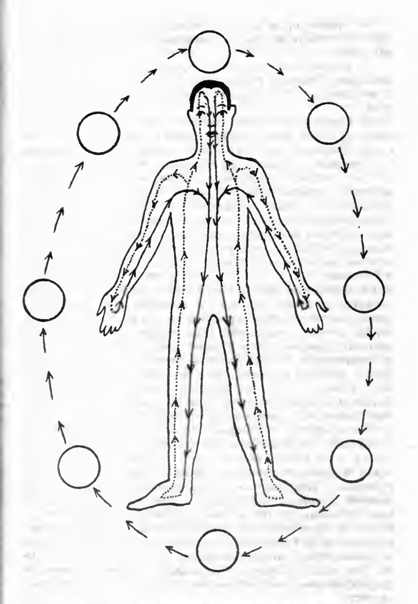
Теперь остается наложить два лунных влияния — гравитационное и магнитоэлектрическое — друг на друга и посмотреть, что получается. Оказывается, магнитоэлектрические эффекты наиболее выражены в жидкокристаллической

среде, иасыщениой микроэлемеитами. Осиову жидкокристаллической среды, насыщенной микроэлемеитами в теле человека, составляют кровь, межклеточиая и внутриклеточиая жидкости. Таким образом, получается: где в данный момеит скапливается кровь и внеклеточная жидкость, там активизируются магнитоэлектрические эффекты, которые, в свою очередь, вызывают БИОЛОГИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ ФЕРМЕНТОВ ДАННОГО УЧАСТКА ОРГАНИЗМА. Отсюда получается, что Луна является управителем двухчасового ритма последовательной активности 12 органов человека, что и было подмечеио китайской народной медициной. И только теперь нам становится ясным, почему внутренние органы активны только два часа в течеиие суток, а в противофазе столько же времени находятся в неактивиом состоянии.

Теперь мы можем с полиой уверенностью сказать, что циркадиые (суточные) ритмы активности человеческого оргаиизма складываются под воздействием процессов, протекающих иа поверхиости Земли, которые согласовывают даииую функцию организма с виешиим движеиием (вспомните § 2 — опускание воздуха утром и активность толстого кишечника и т. д.), а Луиа, в свою очередь, дает силу этим процессам, иаполняя работающий оргаи питательиыми веществами (посредством крови) и магнитоэлектрической энергией, активизирующей биологические процессы данного оргаиа. Вот так просто реализуется в человеке это Величайшее Чудо Природы! И это чудо биоритмологии иеобходимо свято соблюдать.

В качестве примера беспардоииого отношеиия к биоритмологии рассмотрим прием пищи вечером. Так, существует рекомендация Герберта Шелтоиа употреблять белковую пищу вечером. Это мотивируется тем, что вечером оргаиизм отдыхает и может полиоценио расщепить и усвоить белки. Но в то же время существует рекомендация аюрведистов и макробиотов, гласящая, что последиий прием пищи должеи быть окончеи до захода Солица. В дополнение к этим двум имеется более детальиая рекомендация мастеров цигун, которая гласит, что утреиний прием пищи должен быть самым большим из всех.

Давайте виимательно изучим составленную миой диаграмму, показывающую иаложение ритмов Природы, аюрведических периодов и активиости органов. Итак, рекомеидация Шелтона употреблять белки вечером, после трудового дия. Как правило, рабочий деиь заканчивается в 17—18 часов и ужии получается примерно между 19 и 20 часами.



Суточное движение Луны и соответственное отображение движения жидкостей в организме человека

1. Среда в организме щелочная, что не способствует расщеплению таких сложных, термически обработанных веществ, как белки.

2. Примерно в это время в организме наступает покой, начинается период восстановления и запасания энергии. Переваривание белка должно оттянуть часть энергии на себя.

3. Согласно лунному ритму, в данное время наиболее активны почки, а желудок находится в фазе энергетического спада. Следовательно, ни о каком полноценном выполнении качественного расщепления белка не может быть речи.

Что же мы в действительности имеем в результате вечернего приема белковой пищи? Белки, как впрочем и любая другая пища, принятая в это время, полноценно не перевариваются, не усваиваются, а образуют «полуфабрикат» — слизь (по-аюрведически «ама»), которая постепенно ослизняет весь наш организм, отлагается в виде кристаллов мочевой кислоты, закупоривает сосуды и которую по утрам и в течение дня мы регулярно отхаркиваем. Срывается фаза покоя и отдыха. Организм не может полноценно, спокойно запасать энергию, так как ее отнимает пищеварение. В результате этого ночью организм не отдыхает, он работает, сердце стучит с надрывом, тяжело дышится. Все это постепенно приводит к накоплению усталости, с переходом ее в хроническую форму. Человек утром встает вялый, разбитый, отечный и, чтобы взбодрить себя, пьет кофе, какао, чай, курит и т. п, что вовлекает его все более в круг болезней и ранней старости. Причина тяги к стимуляторам, поголовному их употреблению скрыта здесь же.

Пищеварение в вечерние часы требует перераспределения энергии и крови в организме, что частично сказывается и на работе активных в это время почек. Они не могут полноценно выполнять свою основную функцию: регулировать белковый и водно-солевой обмен. Существует важный физиологический закон: когда активен один орган, одна функция, другие органы и функции находятся в угнетенном состоянии. Вот вам и причина распространенной почечной недостаточности, которую при таком образе жизни медикаментозно, иглоукалыванием и т. п. лечить бесполезно. Это одна из причин так широко распространенного и «неизлечимого» сахарного диабета и других подобных расстройств.

Вот так безобидный на первый взгляд прием пищи по вечерам, еда на ночь разваливает наш организм, срывает

весь оздоровительный процесс. И в то же время соблюдение выверенного в течение тысячелетий образа жизни приводит к укреплению организма и предотвращению всяческих болезней.

А теперь разберем древнюю рекомендацию мастеров цигун. Наибольший прием пищи необходимо делать около 9 часов утра. В это время желудок наполнен энергией и кровью, из которой вырабатываются слизь и желудочный сок. Среда организма кислая, что благоприятствует лучшему расщеплению принятой пищи. Далее в пищеварение включаются селезенка и поджелудочная железа, активность в это время у них максимальная. Другими словами, этот этап пищеварения проходит в наиболее благоприятных условиях, абсолютно не ущемляя ни в чем другие процессы. Повышенное количество солнечной энергии, согласно резонансному распределению в организме, «разжигает» до максимума «огонь пищеварения» — все «горит», расщепляется. Это именно те процессы, которые и необходимы для тонкого кишечника. Далее внешние условия подвижности и энергетической активации тонкого кишечника доделывают ранее начатое дело. Причем все этапы пищеварения протекают в кислой фазе организма — наиболее благоприятной для пищеварения. В свою очередь, физическая активность организма в последний период пищеварения лишь способствует ему. Следующий прием пищи, небольшой и легкоусваиваемый, можно сделать между 15 и 17 часами. В таком случае биоритмы будут полностью соблюдены, а сам человек будет здоров и полон сил. Кстати, библейские патриархи, настоящие святые люди, питались 1—2 раза в день и доживали до 100 и более лет. Например, Симеон Столпник вообще ел раз в неделю (!) «и то весьма малую и легкую» пищу *, а дожил до 110 лет.

Итак, мы с вами рассмотрели, как согласованы процессы, происходящие на Земле, с функциями организма, и убедились, что соответствие стопроцентное. Причем внешние условия навязывают ритм функционирования организму, а не наоборот. Организм от каждого периода дня имеет особую выгоду, включается плавно и постепенно в режим работы и так же переходит в режим покоя и накопления. Этот раздел наглядно показал нам, как мы мало знаем о себе и в какие заблуждения могут впадать грамотные люди (Шел-

* «Жития Святых», книга первая. Православная книга, 1991.

тон и другие натуропаты), но абсолютно незнакомые с биоритмологией.

В современной медицине возникло новое направление — хрономедицина, которая изучает биоритмы различных заболеваний и разрабатывает методы эффективного воздействия на болезнь с их учетом. Ею уже выделены два основных положения, которые заключаются в следующем:

1. Учитывая особенности биоритма болезни, больным назначают прием лекарств и физиотерапевтических процедур в период наибольшей активности больных органов. Это позволяет достигать излечения гораздо меньшими дозами лекарственных средств, что приводит и к снижению побочных эффектов химиотерапии.

2. Больному вводят лекарства или выполняют физиотерапевтические процедуры за некоторое время до обострения болезни. Например, проведение сеанса накапливания углекислоты до наступления астматического приступа может вообще ликвидировать его.

Вообще, ученые к настоящему времени обнаружили у человека более 300 ритмически меняющихся функций в течение 24 часов.

Подмечено следующее: СОЛНЕЧНАЯ погода оказывает на организм человека возбуждающий, тонизирующий эффект, который наиболее выражен при видимом восходе Солнца. Зимой в солнечную погоду происходит сочетание светового и холодового возбуждения, усиленное отражением солнечного света от снежного покрова и легким ветром. СЫРОЙ, ПАСМУРНЫЙ день действует успокаивающе, но ГУСТАЯ НИЗКАЯ ОБЛАЧНОСТЬ несколько угнетает. ОБЛАКА, ГРОЗОВЫЕ РАЗРЯДЫ действуют угнетающе на нервную систему. МОРОЗНАЯ СЫРАЯ ПОГОДА, ШТОРМ способствуют депрессии.

Подводя итог изложенному в этом разделе, можно смело сказать, что выявлены «небесные колокола», ударам которых подчиняется все живое на Земле. Из вышеуказанной связи лунно-земных влияний вытекает наиглавнейший закон оздоровления: «СОБЛЮДАЙ РИТМЫ ПРИРОДЫ И СОГЛАСУЙ СВОЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С НИМИ».

Сейчас со всей ясностью обнажается как одна из основных причин болезней и неудач в естественном оздоровлении организма несогласованность жизни человека с природными ритмами — водителями функций организма. Еда на ночь, когда все функции пищеварения миновали свою активность

и включились совершенно другие *, бодрствование и вообще двигательная активность поздно ночью, когда надо спать и уплотнять свое хрональное тело, и сон днем, когда надо двигаться, активизировать ян-процессы; спешка в то время, когда нужны покой и расслабленность, и многое другое изнашивают организм невероятно быстро.

Мы с вами разобрали режим дня. Нам стал ясен смысл этого понятия, и теперь остается только соблюдать его, как это делали большинство долгожителей.

* * *

ГЛАВА II. Недельно-месячные биоритмы

В качестве основы для рассмотрения недельно-месячных биоритмов мы выберем два: влияние магнитного поля Солнца и гравитационно-энергетическое воздействие лунного месяца на жизнь человека.

§ 1. Недельные биоритмы

Солнце испускает во все направления потоки заряженных частиц, которые называются солнечной плазмой (по-другому, «солнечный ветер»). Солнечная плазма «тянет» за собой магнитное поле, которое в итоге образует межпланетное магнитное поле. Учеными было установлено, что это поле, идущее от Солнца, имеет секторную структуру. Так, отрицательные частицы под его воздействием движутся к Солнцу, а положительные — наоборот. В результате этого скорость «солнечного ветра» и плотность летящих от Солнца

---

* Многие люди могут возразить мне, что им под вечер особенно хочется есть, и они ни за что не заснут, пока не поедят. Как это объяснить? Если вы здоровы, то легко перейдете на истинный ритм жизни и получите все его выгоды. Но если человек болен, особенно если поражен желудочно-кишечный тракт, имеются полипы и прочая патология; то именно они будут заставлять вас есть на ночь, чтобы возникала гниль — их любимая еда и основа существования. Вам предстоит упорная борьба с этой патологией, которая вызывает бешеный аппетит по вечерам. Выгнав ее, вы почувствуете, какую благодать вы приобрели и как легко, радостно следовать природным ритмам.

частиц систематически меняются. Так как Солнце вращается вокруг собственной оси за 27 дней, то Земля, в среднем, пересекает различные сектора межпланетного магнитного поля в течение 7 дней. Через каждые 7 дней Земля оказывается то в положительном, то в отрицательном секторе этого поля. Все это отражается на магнитосфере Земли, от этого меняется и погода. О том, как влияют различные изменения в магнитном поле Земли, о воздействии положительного и отрицательного электричества на организм человека, уже говорилось. Напомним, это изменение pH внутренней среды на кислую и щелочную. Кислая среда связана с активностью организма, а щелочная — с его пассивностью. Изменение внешнего магнитного поля ориентирует молекулы организма определенным образом, что сказывается на их функциональном состоянии. Таким образом получается, что организм человека в течение 7 дней пребывает в фазе повышенной активности. Этому благоприятствуют кислая среда и повышенный приток плазмы от Солнца (Ян-период); 7 дней приходится на угнетенную фазу, когда преобладают щелочная среда и пониженное поступление солнечной плазмы (Инь-период).

На практике изменение секторов межпланетного магнитного поля ощущается в следующем: одну неделю у вас повышенное настроение, легко даются физические и интеллектуальные нагрузки, вы легко переносите пищевое воздержание в течение 24—48 часов. И наоборот, в другую неделю вам очень трудно воздерживаться от пищи, настроение подавленное, а физические нагрузки даются со «скрипом». Особенно неблагоприятно действуют дни, когда происходит смена одного сектора межпланетного поля на другой. В эти дни, чтобы организму помочь перестроиться, необходимо вести очень умеренную жизнь: физическая нагрузка должна быть легкая, еда — небольшая по объему и легкоусваиваемая и т. д.

Чтобы самостоятельно подобрать для себя ритм активной и пассивной недели, надо внимательно проследить за колебаниями своего настроения, физической и интеллектуальной активности. Для этого в течение 1—2 месяцев ведите дневник, куда записывайте свои физические нагрузки, как они вам даются, колебания настроения, половую активность и т. д. Далее, проанализировав эти показатели, вы увидите, что они меняются. Там, где вы более активны, — вам помогает межпланетное поле магнитной «подкачкой», и наоборот.

§ 2. Месячные биоритмы

Наш календарный месяц, насчитывающий 30—31 день, никаким периодическим процессам Природы не соответствует. Зато лунный месяц с продолжительностью в 29,5 дня есть естественный период, с которым связаны циклические изменения в природных процессах на Земле. В течение лунного месяца происходят приливы и отливы на морях и океанах, причем мощность их увеличивается и уменьшается в зависимости от дня лунного месяца; меняется поведение атмосферы, что, в свою очередь, отражается на многих метеорологических явлениях; прохождение Луны через магнитосферный шлейф Земли меняет параметры магнитосферы; отражение солнечного света от поверхности Луны также периодически меняется, и все эти изменения имеют свое отражение в организме растений, животных и человека. Так, от лунного цикла зависят интенсивность брожения вина, поглощение кислорода сельскохозяйственными культурами (морковь, картофель), периоды размножения у животных (особенно морских), месячная периодичность овуляции у человека.

Современная наука нашла связи, посредством которых Луна влияет на человека. Так, из-за сильного гравитационного воздействия Луны на оболочку Земли (твердую и жидкую) в дни новолуний и полнолуний сильно меняются следующие физические параметры: влажность, атмосферное давление, температура, электрическое и магнитное поля. Оказывается, даже небольшие изменения этих параметров оказывают влияние на человеческий организм. Но если это происходит резко и сильно, а организм человека предварительно ослаблен, зашлакован и т. д., то это приводит к появлению разнообразных болезней. Например, резкие колебания атмосферного давления нарушают стабильность кроветворных функций, приводя к таким заболеваниям, как гипертония, различным рецидивам сердечно-сосудистых нарушений. Мозг весьма чувствительно реагирует на изменение влажности атмосферы, что сказывается на его активности. Еще более выраженно на биоэлектрическую активность мозга влияют изменения напряженности магнитного поля, что может вызывать массу психических нарушений. Американский психиатр Леонард Дж. Равиц в начале семидесятых годов проводил измерения разницы электронных потенциалов в головном мозге и в области груди душевнобольных людей. И оказалось, что эта разница меняется день ото дня в

зависимости от фаз Луны. Менялось и возбуждение больных. Равиц так объяснил это явление: «Луна непосредственно не определяет человеческое поведение, но, изменяя соотношение электромагнитных сил Вселенной, она может вызывать катастрофические проявления у неуравновешенных людей».

На первый взгляд кажется, что современная наука знает все о Луне, механизмах ее влияния на человека и т. д. Но если обратиться к различным древним источникам, в которых дается масса рекомендаций о том, как лучше использовать лунный цикл, становишься в тупик. На чем они основаны? Хотя важность этих рекомендаций несравненно ценнее строго научных. Так, тибетская медицина рекомендует проводить профилактическое лечение и другие общеукрепляющие мероприятия с первых чисел лунного месяца. Указывается, что «болезни злых духов» (кровоизлияние в мозг, паралич, инфаркт миокарда, острые психические заболевания, эпилепсия и другие) чаще всего возникают в 4-, 8-, 11-, 15-, 22-, 29-й дни лунного месяца. Китайская народная медицина рекомендует при нарождающейся Луне, в первый день, делать одно прижигание, во второй — два и так до 14 прижиганий в середине лунного месяца. Потом волна убывает так же, как и прибывала. Так, делать знаменитую процедуру «мокса по дзу-сан-ли» (прижигать точку долголетия, которая расположена в области коленного сустава) — рекомендуется только в первые 8 дней лунного месяца. Авестийская астрология утверждает, что в новолуние избыточная физическая активность не так опасна, как в полнолуние. Ибо в новолуние энергия сконцентрирована в глубине организма и с трудом идет наружу. В полнолуние — наоборот, она находится снаружи и легко тратится. Поэтому чрезмерная двигательная активность в это время может сильно опустошить «энергетический бюджет» человека. Настоящие мастера цигун также придерживаются этого правила.

В Китае и Индии люди и по сей день живут по фазам лунного календаря, который внесен в гражданский. Ученые считают, что лунный биологический цикл по своей значимости не уступает суточному, а эзотерическая астрология утверждает, что лунные циклы — ключ к ней, а фазы Луны — первая ступень познания этого ключа. Теперь нам с вами предстоит самостоятельно разобраться, стоит ли согласовывать свою деятельность с лунным циклом и в чем заключается эзотеризм лунных фаз?

Рассмотрение этого вопроса мы начнем в следующем порядке: что собой представляет лунный месяц; из чего складываются фазы Луны и их влияние на Землю? И только после этого будем делать обобщения, выводы и рекомендации.

При своем движении относительно Солнца Луна то приближается к нему, то удаляется. Возврат Луны в одно и то же положение космического пространства относительно Солнца происходит за 29,5 суток. Это называется «синодический» месяц — от латинского слова «сближение». Вот эти 29,5 дней являются лунным циклом. Но существует «сидерический» («звездный») месяц, который равен 27,3 суток. В течение этого времени Луна делает полный оборот вокруг Земли. Ввиду того, что период обращения Луны вокруг Земли и оборота Луны вокруг своей оси совпадают, Луна повернута к Земле всегда одной и той же стороной. Эта сторона Луны в зависимости от движения освещается Солнцем по-разному: то видна увеличивающаяся день ото дня правая половина, пока не станет полностью освещенной — круглой; далее начинается уменьшение освещенной поверхности Луны и освещается только левая половина, пока совсем не исчезнет. Изменение освещенности Луны указывает на ее фазы, которых четыре, и равняются они 7,4 суткам.

Теперь рассмотрим подробно различные положения и фазы Луны и их влияние на водную оболочку Земли.

I. НОВОЛУНИЕ. Когда Солнце, Луна и Земля находятся на одной линии, так, что Луна расположена между Солнцем и наблюдателем, находящимся на Земле, то Солнце освещает только обратную сторону Луны, и тогда она становится невидимой. Это и есть новолуние. Ввиду того, что Солнце и Луна находятся на одной стороне по отношению к Земле, их гравитационные силы складываются и действуют в одном направлении. Именно в это время наблюдаются наибольшие приливы и отливы. А изменение силы тяжести, возникающее в результате приливов в твердом теле Земли, составляет примерно 20% основного изменения, обусловленного притяжением Луны и Солнца, и действует в ту же сторону!

Дополним, что в точке новолуния, на максимуме приливов и отливов, намечается обратное движение к успокоению, смене направления воздействия.

II. ПЕРВАЯ ФАЗА. По мере того как Луна продолжает двигаться на восток (против часовой стрелки) от Солнца, она вновь становится видимой — в виде молодого месяца в

западной части неба. И освещенная (правая) часть лунного полушария увеличивается, пока через 7,4 суток не будет освещена ровно половина Луны. Это и есть первая фаза. Во время этой фазы происходят следующие изменения с водной оболочкой Земли. Так как Луна в конце этой фазы занимает положение 90° по отношению к Солнцу, то гравитационный эффект их результирующего воздействия наименьший. Лунные приливы совпадают с солнечными отливами, а лунные отливы, наоборот, с солнечными приливами. Таким образом, в этой фазе наблюдается тенденция перехода от наибольших приливно-отливных влияний к полному успокоению.

III. ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ. В сутки, когда освещена ровно правая половина Луны, нет никаких гравитационных возмущений от Луны и Солнца. Это особая точка, в которой через маленький промежуток покоя меняется направление движения на другое — расширяющееся.

IV. ВТОРАЯ ФАЗА. Луна продолжает свое движение после точки первой четверти, все более и более удаляясь от Солнца. Освещенная поверхность Луны растет день ото дня. И наконец, когда Луна занимает положение 180° по отношению к Солнцу, а Земля с наблюдателем на ней находится между ними, видна полностью освещенная Солнцем сторона Луны. Наступает полнолуние. С момента первой четверти до полнолуния проходит еще 7,4 суток (с новолуния — 14,8). Это вторая фаза. Во время этой фазы результирующая гравитационного влияния Луны и Солнца начинает разделять водную оболочку Земли, пока в полнолуние не закончится и этот процесс. Таким образом, после точки первой четверти в этой фазе наблюдается тенденция к разъединению, расширению.

V. ПОЛНОЛУНИЕ. В полнолуние происходит максимальное разделение водной оболочки Земли между Луной и Солнцем. Со стороны Луны идут свои приливы, а со стороны Солнца — свои. Отливы наблюдаются между этими приливными волнами. Итак, полнолуние — это особая точка, максимального разделения и расширения водной поверхности, после которой начинается обратный процесс.

VI. ТРЕТЬЯ ФАЗА. После точки полнолуния — максимального удаления от Солнца — Луна начинает свое приближение к нему. Полностью освещенная часть лунного полушария начинает уменьшаться, пока с левой стороны не останется ровно половина. Это третья фаза, которая в лунном месяце длится с 14,8 по 22,1 суток. В этой фазе

происходит перемещение Луны от положения 180° по отношению к Солнцу, на 90°. Во время перемещения гравитационные силы Луны и Солнца теперь объединяют водную оболочку Земли. Приливы постепенно уменьшаются, вплоть до своего полного исчезновения. Таким образом, в этой фазе наблюдается тенденция перехода от расширения к сжатию.

VII. ТРЕТЬЯ ЧЕТВЕРТЬ. В сутки, когда освещена ровно левая половина Луны, так же как и в первой четверти, нет никаких гравитационных возмущений. Это особая точка, в которой через маленький промежуток покоя меняется тенденция от сжатия к другому виду движения.

VIII. ЧЕТВЕРТАЯ ФАЗА. Луна все более и более продолжает сближаться с Солнцем, пока не займет среднего положения между Землей и Солнцем. Это занимает время с 22,1 до 29,5 суток, т. е. до новолуния. Внешне это выражается во все большем исчезновении лунного серпа вплоть до новолуния, когда ничего не видно. Это есть последняя, четвертая фаза. В этой фазе Луна из девяностоградусного отношения к Солнцу приходит в нулевое. Во время этого движения гравитационные силы постепенно начинают накладываться друг на друга, взаимно усиливаться и «тянуть» водную оболочку Земли в одном направлении, образуя к новолунию самые большие отливы и приливы. Таким образом, в этой фазе намечается целеустремленное, взаимоусиливающее движение от покоя к максимальной активности.

А теперь рассмотрим, как отражается влияние фаз Луны и особых точек на движение энергии и жидкости в человеческом организме. Для этого воспользуемся древней терминологией Ян-Инь. Но прежде чем перейти к рассмотрению этого важного вопроса, несколько предварительных пояснений.

1. Термином «Ян» мы обозначим земную гравитацию, а «Инь» — лунную и солнечную.
2. Положение: Ян — внутреннее, Инь — внешнее.
3. Направление: Инь — восходит, Ян — нисходит.
4. Тенденция: Инь — расширяет, Ян — сжимает.
5. Вес: Инь — легкий, Ян — тяжелый.
6. В организме человека янская энергия идет сверху вниз, а иньская снизу вверх.

Гравитационные силы Луны и Солнца на человека, стоящего на земной поверхности, будут действовать следующим образом.

1. В новолуние жидкостные среды организма за счет сложенной гравитации Луны и Солнца будут притянуты к голове. Земная гравитация уже не так притягивает человека, так как в противоположную сторону действует лунно-солнечная. В итоге человек «легчает» на 20%. Полнолуние является первой особой точкой, в которой происходит на максимуме Инь зарождение противоположности — Ян. Ибо теперь расширяющиеся и поднимающиеся вверх процессы сменяются на противоположные — сжимающие и направленные вниз. Такой крутой поворот интимных процессов предъявляет повышенные требования к организму.

2. В первой фазе начинается уменьшение совместной гравитации Луны и Солнца, вплоть до их полной взаимной нейтрализации. Таким образом, внешнее — Инь-воздействие гравитации на жидкостные среды ослабляется, зато Ян-воздействие, земное, возрастает. Это воздействие выражается в том, что жидкости из области головы устремляются вниз и равномерно распределяются по организму. Ввиду того что внешняя гравитационная сила — Инь — перестает действовать, земная — Ян-гравитация — сильнее притягивает тело человека, что выражается в увеличении его веса. Первая фаза Луны — это рост Ян («Великий Ян»), что выражается в постепенном росте активности человеческого организма.

3. Точка первой четверти характеризуется максимальной активностью организма — Ян-проявлением. Гравитации снаружи нет — она взаимоуничтожилась, Земля из растянутого, яйцеобразного состояния стала опять круглой. Вес человека в этот момент самый большой, организм сжат. В этой переходной точке, когда Ян максимален, зарождается его противоположность Инь. Процессы в организме под действием все увеличивающейся силы Инь — гравитации Луны и Солнца — начнут действовать на расширение организма. Смена этих движений, взаимно противоположных, является огромной внутренней работой — стрессом для организма.

4. Вторая фаза характеризуется постепенным увеличением внешней гравитации от Луны и Солнца. Инь растет, а Ян — земная гравитация — убывает. К полнолунию внешнее Инь-воздействие на Землю максимально. Причем Луна и Солнце своей гравитационной энергией поделили водную оболочку на две части, взаимно противоположные друг другу. Подобный процесс наблюдается и в человеческом организме ввиду того, что общий поток разделился надвое — он ослаб. В китайской философии это выражается термином

«Малая Инь». Энергия и жидкостные среды организма, подвергнутые иньскому влиянию, направляются изнутри наружу, организм расширяется. Ввиду того что все изнутри идет наружу, этот период наиболее благоприятен для очищения организма. А вот физическую активность надо, действительно, сократить, чтобы не рассеять энергетический поток.

5. Полнолуние характеризуется максимальным противоположным воздействием Луны и Солнца на Землю. Земля вытянута, расширена. В организме человека энергия свободно изливается изнутри наружу, жидкостные среды также ближе к поверхности тела. Максимальный Инь в это время порождает свою противоположность — Ян. В этой точке происходит поворот от расширения к сжатию, идет борьба, перелом на самых тончайших уровнях человеческого организма. Это колоссальный стресс.

6. После стрессового перелома от расширения к сжатию процессы сжатия — Ян — начинают преобладать. Теперь энергия и жидкостные среды из внешнего, расширенного состояния организма стремятся сконцентрироваться, идут в глубь организма. Центростремительное, сжимающее движение есть признак активации Ян-процессов. Таким образом, во время третьей фазы активизируются все Ян-процессы и органы, связанные с ними. У человека появляются силы, ему хочется активно двигаться, заниматься спортом, вообще дать нагрузку. И это вполне целесообразно — это наилучший период для больших физических нагрузок, которые усвоятся организмом без проблем. Этот период называется «Малый Ян» ввиду того, что ранее разделенные, ослабленные потоки жидкости и энергии стремятся соединиться вместе. Как правило, в эту фазу проявляется повышенная половая активность, которая вполне оправданна. Ведь в течение первых двух фаз происходит созревание яйцеклетки, ее движение по фаллопиевым трубам и попадание в матку, на что уходят первые 14 дней лунного месяца. Отсюда зачатие может полноценно осуществиться в эту фазу. Как видите, все согласовано, в чем и заключается Мудрость Природы.

7. Третья четверть — эта точка максимального сжатия организма янской, т. е. земной, гравитационной энергией. В ней, как и в предыдущих особых точках, зарождается внутренний поворот от сжатия к расширению. Этот день «внутренней бури», как и новолуние, первая четверть и полнолуние необходимо провести спокойно. Избегайте в этот день больших нагрузок, пищевых воздержаний и других

подобных вещей, являющихся стрессами для организма. Два стресса — внутренний: от поворота сжатия к расширению — и стресс от нагрузки (например, бани) — организм может не выдержать.

8. Четвертая фаза Луны — это вновь рост иньской энергии, увеличение совместного воздействия гравитации Луны и Солнца в одном направлении. Поток энергии и жидкости внутри организма человека стремится к голове, вес тела уменьшается, оно расширяется. Это благоприятствует протеканию всех Инь-процессов, активизирует иньские органы. Ввиду того что в этой фазе наблюдаются наибольшие приливы, а силы тяжести действуют в одном направлении, по китайской терминологии эта фаза носит название «Великий Инь». Внешне этот период характеризуется нарастанием пассивности, некоторой отечности, истечением шлаков и жидкостей из организма. Другими словами, это период естественного очищения организма — месячные у женщин; окончание жизненного цикла — завершение менструального цикла; завершение всех процессов в Природе. Лунный месяц (цикл) всегда рассматривался древними мудрецами как ЗАВЕРШЕННОЕ ЦЕЛОЕ, сходное по ВЕЛИКОМУ ЗАКОНУ ПОДОБИЯ с любым другим целым, будь то день, год, человеческая жизнь или грандиозная эпоха существования Вселенной.

Лунный цикл в естественном оздоровлении организма подобен таблице элементов Д. И. Менделеева для физика. Этот цикл показывает полный расклад: что, зачем и когда необходимо делать. Из этого цикла путем логических рассуждений мы можем «вычислить» для себя то, что нам неизвестно до сих пор. Главное то, что мы теперь можем САМОСТОЯТЕЛЬНО скорректировать программу собственного оздоровления с силами Природы, а не с «рекомендациями различных авторов, различных систем», которые в биоритмологии нули. Я сторонник древних Вед. Человеку необходимо ЗНАНИЕ, а не СИСТЕМА. Изменились условия, и «система», ранее прекрасно себя зарекомендовавшая, начинает давать обратные результаты. Поэтому добывайте ЗНАНИЕ, ПОЛНОВЕСНОЕ ЗНАНИЕ, ИСТИННОЕ, и применяйте его. Остальное придет само собой — и здоровье, и материальный успех, и вы займете СВОЕ МЕСТО В ВЕЛИКОЙ ГАРМОНИИ ВСЕЛЕННОЙ.

А теперь мы с вами будем ТВОРИТЬ — делать раскладку оздоровительных мероприятий в лунном цикле и обосновывать это.

§ 3. Распределение оздоровительных мероприятий в лунном цикле

Чтобы понять, как влияют гравитационные силы на человеческий организм, необходимо понять простую, но важную вещь. Солнце, Земля, Луна и другие планеты образуют вокруг себя плотную оболочку благодаря тому, что они за счет гравитации притягивают, собирают и удерживают вокруг себя вещество, то есть их гравитационное поле держит массу вещества. Подумайте над этим — за счет чего наше тело держится вокруг нас? Таким образом, гравитация является той основой, которая формирует тело, придает ему форму и позволяет существовать определенный период времени (т. е. жизни) в стабильном состоянии.

А чтобы гравитация чрезмерно не сжимала наш организм, в нашем теле существует другой вид энергии — электромагнитная. Наше тело имеет определенный общий заряд, каждая клетка организма несет свой собственный заряд, а внутри клетки каждая мицелла заряжена, чтобы удержать воду и предотвратить слипание одних веществ с другими. Как видите, в теле человека одна сила — Ян (гравитационная, сжимающая, тяжелая) уравновешена другой — Инь (электромагнитная, расширяющая, легкая).

Центр тяжести тела у нормально сложенного человека находится в районе пупка. А так как он, в сущности, подвешен между несоизмеримо большими центрами тяжести (гравитационных сил) Земли, Луны и Солнца, то он постоянно колеблется, чутко следуя за внешним воздействием — сложением, вычитанием, взаимным наложением гравитационных сил Земли, Луны и Солнца. Это приводит к тому, что центр тяжести у человека, как бари-центр между Землей и Луной, постоянно движется в теле: вверх — вниз, по окружности и т. д. Если при прохождении бари-центра Земля — Луна на поверхности Земли возникают различные возмущения — приливная волна и так далее, то точно так же перемещение собственного центра тяжести по организму человека, а вместе с ним — жидкости, энергии вызывает активацию или угнетение функций.

Древнейшая наука астрология как раз и описывает, как планетные силы гравитации и излучения Солнца и других звезд влияют на физиологию человека, на его тело, психику и многое, многое другое. Автор впервые в мире раскрывает перед широкой массой читателей сам механизм этого воздействия, тем самым возрождая и очищая науку астрологию,

придавая ей тот вид, который она имела первоначально. Астрология — это величайшая наука о человеке и Космосе, а ее законы гравитации и излучений действуют с математической точностью и неумолимостью, как закон всемирного тяготения Ньютона.

Теперь, после такого небольшого, но, автор надеется, ясного пояснения, можно приступать к разбору того, как подъем и опускание, сжатие и расширение, происходящие в организме от внешнего воздействия, влияют на самочувствие и здоровье нашего организма.

ПЕРВАЯ ФАЗА ЛУНЫ. **Общие замечания**: сразу после новолуния жидкости организма и центр гравитационной энергии перемещаются по телу человека в наиболее широких пределах: от макушки головы до ступней ног. Это происходит оттого, что совместная гравитация Луны и Солнца действуют на стоящего человека приливом и отливом. Прилив — когда человек находится на ночной стороне. Но так как человек ночью лежит, концентрация жидкости и энергии происходит не в ступнях, а по телу более-менее равномерно. Поэтому в сумме гораздо больше стимулируется верх человека, чем низ. Это еще одно «за» против ночных смен, активности по ночам, потому что, ввиду гравитационного отлива, мозг слабо снабжается жидкостями, и человек быстро устает именно в это время.

Таким образом, в течение первой фазы Луны, особенно в ее первой трети, будут активизироваться голова, лицо, мозг, верхняя челюсть и глаза; во второй трети — горло, шея, евстахиевая труба, шейные позвонки и в последней трети — плечи, руки (до локтей), легкие, нервная система. Но если у вас в этих местах имеется скрытая патология, то она обострится. Так, в первой трети: дефекты зрения, мигрень, бессонница, нарушения функционирования задней доли гипофиза, воспаление мозга, психические нарушения, выпадение волос; во второй трети: острый гнойный тонзиллит и фарингит, боли в ногах и ступнях, глазные болезни, менструальные нарушения; в последней трети: отек легких, ревматизм в плечах и руках до локтей, бронхит, астма, пневмония и аневризма.

Обострения связаны в основном с тем, что организм из-за зашлаковки перестал быстро воспринимать «расширяющий процесс». Так, сосуды не успевают вовремя пропускать возросшую циркуляцию крови, что ведет к спазмам, болям, застойным областям и тому подобному.

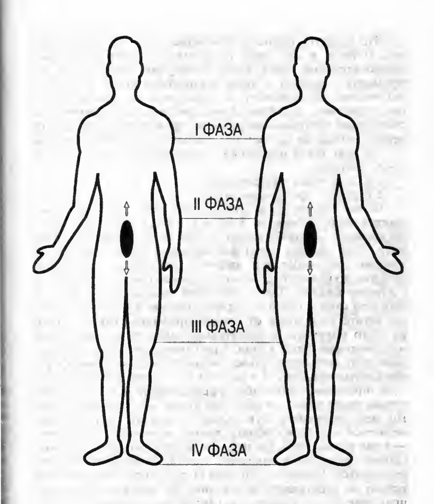


Схема перемещения внутреннего центра тяжести человека и активизация частей тела в зависимости от фаз лунного цикла.

Что касается **общих рекомендаций**, то мы предложим две. Первая: в эту фазу рекомендуется начинать любой оздоровительный цикл после новолуния. Тем самым вы попадаете в начало лунного жизненного цикла и за счет его энергии согласовываете и укрепляете собственные функции организма. Эта фаза Луны наиболее благоприятна для стимуляции организма посредством прижигания точки долголетия — «мокса по дзу-сан-ли». Выполнять ее необходимо так:

1-й день после новолуния — одно прогревание в течение 5—10 секунд;

2-й день — два прогревания;

3-й день — три прогревания.

Во все последующие дни следует добавлять по одному прогреванию, вплоть до 8-го дня. После этого процедуру прекращают н возобновляют только в следующий лунный цикл. Если человек хочет избавиться от дурных прнвычек, которые подрывают его здоровье, напрнмер, еда поздно вечером, то начинать действовать необходимо в соответствин с лунным циклом. Так, в четвертой фазе Луны вы должны провестн сами с собой интеллектуальную работу — для чего вы хотнте избавиться от плохой привычки, какие выгоды нз этого получите, и сознательно захотеть изменить свой неправильный образ жнзни. Программируйте себя в последнюю фазу интеллектуально, эмоционально, настройтесь решительным образом. И как только наступнт новолуние, вы свою программу начннайте реализовывать — вечером пить только отвар трав, а в обед или утром — чуть больше есть. По мере появления Луны будет возрастать и искушение вернуться к старому образу жнзнн, наивысшее искушение — в дни полнолуния. Но вы должны все перетерпеть, сломать старый стереотип и закрепить новый, фнзиологически перестроиться. Помните, что сила старых привычек действует только до следующего новолуния. На ущербной Луне напряженне будет спадать, а следующий лунный цикл вы будете жнть по-новому и не испытывать никаких затруднений, так как физиология перестроилась и работает совсем по-другому.

Конкретные рекомендации в первую фазу Луны:

1. Физическая нагрузка. Она должна нарастать постепенно до 5-го дня. В 5-, 6- и 7-й дни можно дать солидную нагрузку.

2. Физиотерапевтические процедуры. Ввиду того, что в этой фазе идет сжатне, а движенне направлено вниз, необходимо помочь органнзму быстрее настроиться на этот

вид движения, погасить ранее возрастающее расширение и движение вверх. Для этого весьма хорошо подойдут контрастные водные процедуры: теплый душ 1 минута, резкое обливание холодной водой в течение 5—10 секунд. Холод способствует сжатию организма и направлению всех процессов внутрь.

3. Питание. В этот период необходимо есть побольше янской пищи, которая способствует сжатию организма, а после 4-го дня, чтобы не произошло чрезмерного сжатия и спазмирования организма, ешьте побольше «зарядной» пищи. Зарядная пища — это та, которая содержит электрический заряд, то есть термически необработанная, свежая, сочная, водянистая, прохладная. Например, свежевыжатые соки моркови, свеклы с яблоками и так далее.

4. Очистительные процедуры. В этот период, особенно в конце его, хорошо очищать кожу, а также производить подпитку микроэлементами. Для этого принимайте теплые ванны, а во втором случае — с экстрактами трав или уриной (упаренной уриной). Жидкости хорошо всасываются через кожу и поступают в глубь тела. Кроме этого, в первой трети этой фазы натиранием кожи головы уриной можно стимулировать рост волос; во второй трети — очищаться от скопления слизи в носовых и гайморовых пазухах, очищать гланды — полосканием уриной и выполнением «позы льва»; в последней трети — лечить легкие с помощью бани и накладывания компрессов на грудь и спину из шерстяной ткани с уриной или соленой водой.

5. Сбор трав. В эту фазу лучше всего собирать корнеплоды, особенно в 6-й и 7-й дни. Энергия и микроэлементы в это время находятся максимально в корнях.

Особые рекомендации касаются четвертого дня лунного месяца. Этот день является тяжелым для организма человека, потому что день сказывается усталость организма после той бурной работы, которая им проделана до этого по перестройке внутреннего потока на противоположный. Это день отдыха и молитв.

ВТОРАЯ ФАЗА ЛУНЫ. **Общие замечания:** в 8-е сутки лунного месяца, благодаря ликвидации внешних гравитационных воздействий, жидкости организма и гравитационный центр энергии находятся в грудной полости. Таким образом, в течение второй фазы Луны, особенно в ее первой трети, активизированы надчревная область, грудь, живот, локтевые суставы; во второй трети — сердце, желчный пузырь,

грудная клетка и грудной отдел позвоночника; в последней трети — органы брюшной полости, связанные с пищеварением — желудок, тонкий и толстый кишечник. Если в этих частях тела имеется скрытая патология, то она будет обостряться: в первой трети — желудочные болезни, водянка, пищеварительные расстройства, ожирение (что связано с поджелудочной железой), неуравновешенное поведение; во второй трети — боли в спине, сердечные болезни, нарушение кровообращения и в последней трети — опухоли брюшной полости (полипы), нарушение работы кишечника, аппендицит, понос.

Упоминание таких расстройств, как водянка, нарушение кровообращения, понос, указывает на то, что все они связаны с неспособностью организма ассимилировать жидкости. В результате гравитации жидкость подошла в эти отделы, а они настолько загажены, разрядились от употребления пищи, неспособной держать воду, что вызывают указанные явления.

Общие рекомендации в этой фазе основаны на том, что происходит «расширение» человеческого организма, направление потока жидкости и энергии изнутри наружу, что весьма способствует очищению организма, легкой трате энергии и обильным кровопотерям. Поэтому меньше физически нагружайте себя в этот период — средняя и малые нагрузки позволят вам великолепно провести эти 7,4 суток. Все операции, если это требуется, перенесите на третью фазу, лучше на ее конец; больше внимания уделяйте очистительным процедурам.

Конкретные рекомендации во вторую фазу Луны:

1. Физическая нагрузка. Должна постепенно уменьшаться к полнолунию, от средней к малой.

2. Физиотерапевтические процедуры. В начале этой фазы они связаны с тем, чтобы помочь организму быстрее и легче перейти на расширение. Для этого хорошо подойдут теплые и горячие ванны: теплые — для лиц с конституцией «Слизи», а горячие — для лиц с конституцией «Ветра», т. е. для полных и худощавых. Великолепно подойдет парная на 9-, 10-й день. Прохладные и холодные обливания в начале этой фазы делать крайне умеренно, а зато в конце, перед полнолунием, чтобы «погасить» чрезмерное расширение, ведущее к апатии, расслабленности, — усиленно практиковать.

3. Питание. В начале фазы ешьте иньскую, расширяющую пищу, чтобы побыстрее повернуть процесс от сжатия на расширение, а после 10-го дня иньские продукты меняйте на янские: каши, тушеные овощи. Масла добавлять

минимальное количество. Лицам с конституцией «Слизи» вообще в это время кушать сухую пищу, меньше влаги. Лицам с конституцией «Ветра», у которых организм плохо держит воду, этот период весьма благоприятен. Им можно есть нормально сваренные каши, слегка притушенные овощи, хлеб из проросшего зерна. Этот период наиболее благоприятен для их организма.

4. Очистительные процедуры. Эта фаза более всего благоприятствует проведению очистительных процедур — шлаки вместе с потоком жидкости сами стремятся наружу. Ввиду того; что во второй трети этой фазы активны желчный пузырь и печень, все процедуры, связанные с очищением этих органов, надо приурочивать к данному времени. Тогда наблюдается превосходный эффект, а дозировка компонентов для очистки может быть небольшой, что легко переносится. Итак, это наилучший физиологичный период для очищения печени. Очень хорошо в это время проводить расшлаковку организма через кожу — париться в парной, делая несколько заходов за одно посещение. Шанк-пракшалана, выполняемая в это время, прекрасно чистит весь желудочный тракт, особенно печень и поджелудочную железу, что способствует их активации в последующем. Клизмы, особенно выполняемые в последней трети этого периода, позволяют очищать толстый кишечник и вообще «тянуть» всю дрянь из брюшной полости. На эту фазу приходится больше всего благоприятных для очищения дней. Например, в 9-й день хорошо проводить не только очищение от шлаков, но и более тонкие виды очищения, снятие порчи, сведение болезней на предметы. Один из дней «экадаши» — 11-й день лунного календаря, самый мощный из всех дней лунного цикла, — вообще предназначен только для очищения: переносится голодание легко и эффективно, а очищение производится такое, будто вы голодали дня три. 14-й день так и носит название «две трубы» и символизирует сточные трубы, через которые необходимо выводить из организма шлаки. Он идеально подходит для клизм Шанк-пракшаланы. В этот день можно не просто голодать, а голодать «насухо», т. е. воды не пить вообще. Согласно древним трактатам, жидкость, принятая в этот период, несет загрязнение, поэтому ее лучше совсем не пить. Если же вообще говорить о том, когда лучше начинать и заканчивать голодание, чтобы оно дало наибольший очистительный эффект, то лучше второй фазы Луны для этой цели нет. Отголодав неделю, вы очиститесь естественно и

без надрывов в два-три раза лучше, чем в любую фазу сжатия.

5. Сбор трав. Эта фаза наиболее благоприятна для сбора надземной части растений. Энергетика, идущая снизу вверх и действующая на расширение, выносит массу микроэлементов наружу. Причем собирать растения лучше всего, когда видна Луна.

Особые рекомендации: во-первых, это 8-е сутки, во время которых происходит внутренний поворот энергетики организма. Это день стресса, день трансмутации энергетики буквально всех уровней. При соответствующей подготовке в этот день можно качественно перестраивать собственную сущность, используя крутую смену внешней гравитационной энергетики. Для обычного человека, не стремящегося к вершинам духовной трансмутации, его необходимо провести спокойно, без излишеств. В 13-й день, когда энергетика мощно циркулирует по каналам, можно воспользоваться этим для очищения, сведения черной энергии на предметы-поглотители, например, на тополь, осину и т. д. Следующий, очень важный день — это полнолуние. В этот день энергия бьет мощным фонтаном, человека тянет к противоположному полу, искушения самые большие. Но необходимо воздержаться от любых сексуальных связей, ибо отдача энергии в этот день колоссальная, и человек потом будет долго восстанавливаться. Другая особенность этого дня в том, что надо перейти из режима расширения к сжатию, и, как правило, на это переключение уходит гораздо больше времени, чем от сжатия к расширению. Основной причиной, почему в этот день человек может «разрядиться» посредством полового акта, является та, что центр гравитационной энергии находится в области половых органов, а «шлюзы» в это время открыты максимально; отсюда — оргазм в это время является воротами, через которые в огромном количестве уходит наша энергия, и в этот день, как никакой другой, оргазм наиболее сладострастен и особенно удовлетворяет женщин.

ТРЕТЬЯ ФАЗА ЛУНЫ. **Общие замечания**. После полнолуния внешнее гравитационное Инь-воздействие начинает ослабевать, пока в третьей четверти в особой точке не станет нулевым. Эта фаза характеризуется переходом от расширенного состояния человеческого организма до сжатого. Проследим, как гравитационный центр перемещается в организме человека, а вместе с ним активизируются те или иные органы.

В первой трети этой фазы активизируются почки, почечная и поясничная области; во второй трети — половые железы, предстательная железа, мочевой пузырь и прямая кишка; в последней трети — ягодицы, бедренные кости, копчиковые позвонки. Если в этих местах имеется скрытая патология, то она будет обнаруживать себя следующими расстройствами и обострениями: в первой трети — нарушение работы почек, уремия, зоб, абсцессы, головные боли, извращенные половые наклонности (гомосексуализм), во второй трети — болезни детородных органов, воспаления мочевого пузыря, грыжи, водянка яичка, нерегулярные месячные у женщин, болезни горла; в последней трети — повреждения и болезни в области таза, невралгия седалищного нерва, паралич, астма.

Как видно из перечня расстройств и болезней, в основном они связаны с зашлаковкой, от которой ткани страдают неспособностью полноценно пропускать через себя поток энергии и жидкости. Поняв главную причину, можно наиболее успешно воздействовать на эти области с целью их оздоровления и восстановления. Так, например, на отечные области и скопления жидкости ставить мочевые компрессы, пить ее. Это будет способствовать быстрой ликвидации лишней жидкости, ибо урина — естественный диуретик. Локальные процедуры на поясницу в виде прогрева, компрессов и так далее будут способствовать оздоровлению этих областей.

Общие рекомендации в этой фазе основаны на том, что в ней происходит сжатие: Ян растет, Инь уменьшается. В самом начале для скорейшего поворота к сжатию применяйте простейшие процедуры, что описаны ранее: обливания, еда янской пищи, а под конец этой фазы, чтобы не допустить чрезмерного сжатия, поддерживайте баланс с помощью питания, процедур и других средств. В этот период можно давать и успешно выдерживать большие физические нагрузки. Для занимающихся силовыми видами спорта — это время ударных тренировок, а вот тем, кто работает над гибкостью, это неблагоприятный период — тело черствеет. Но это временное явление, и не надо огорчаться, если вдруг коленные суставы не так эластичны, как были в предыдущую неделю. Кстати, асаны йогов как раз и рекомендуется делать не тогда, когда у вас наибольшая гибкость, но тогда, когда она в янские периоды несколько теряется — с целью предотвращения чрезмерного сжатия. Йога, настоящая йога, все согласует только с естественными циклами. В противном случае, выполняя полезную асану и получая от нее эффект в один период, можно получить травму в другой. Например,

у любителей стоять на голове без учета распределения крови в организме по фазам Луны бывают разрывы сосудов глаза, травмы шейных позвонков и многие другие расстройства. Комплекс асан должен меняться от фазы к фазе с целью гармонизации внешнего воздействия внутренним сознательным усилием, но не усугублять внешнее воздействие внутренним. В этом вся разница между истинным йогом и «любителем асан».

Конкретные рекомендации в третью фазу Луны:

1. Физическая нагрузка. Происходит увеличение физической нагрузки, и наибольшие тренировки, например в атлетизме, приходятся на конец фазы, перед третьей четвертью. Вы будете чувствовать, как легко справляетесь с увеличением объемов и интенсивностью тренировок. Вам буквально хочется тренироваться и тренироваться.

2. Физиотерапевтические процедуры. Они примерно такие же, что и в первую фазу. Вначале необходимо помочь организму перейти на режим сжатия, а под конец препятствовать этому сжатию — держать баланс между Ян и Инь. Особенно это касается лиц пожилого возраста. Отечности, водянки, возникающие у них, — это следствие черствости тела. Вам предстоит много потрудиться для возвращения утраченного. Если этого не делать, то со временем все это только усугубится. Вспомните женщину, которую я описал во втором томе, — любительницу бани. Благодаря парной и водным процедурам она поддерживала эластичность своих тканей и в свои 70 лет была свежа и привлекательна как девушка. Поэтому воспользуйтесь этим советом и действуйте. Недаром Порфирий Иванов сказал, что умирать мы все умеем, а вот исцелить себя, возродить, не умеем и не желаем.

3. Питание. Рекомендации те же, что и для первой фазы. Ввиду активации янских органов: желудка, кишечника — пищеварительные процессы идут гораздо лучше, можно употреблять более грубую пищу, но переедать не надо. Разумная мера должна быть во всем.

В одной из ранних своих работ я разбирал рекомендации украинского академика Болотова, в частности, возрождение органов. Болотов рекомендует интенсивно использовать подкормку через кожу, натираться селедкой и так далее. Так вот эту «подкормку» организма с целью восстановления почек, сердца и т. д. лучше всего проводить в третью фазу Луны. Нанесенные на кожу вещества будут активно переноситься в глубь организма и производить свое оздоровитель-

ное действие. Первая и третья фазы Луны наиболее благоприятны для этих целей. Выполнение таких же процедур в другие фазы успеха не принесет. Это же касается и применения уриновых ванн, виватона и прочих средств для омоложения организма. К тому же в переходные точки, межфазовые дни, питаться надо крайне умеренно.

4. Очистительные процедуры. Те же, что и в первой фазе.

5. Сбор трав. Тот же, что и описанный в первой фазе. Но следует сказать несколько слов об их сушке. С целью максимального сохранения всех веществ сушить травы нужно именно в этот период. Микроэлементы и другие необходимые вещества как бы сами консервируются в янских фазах.

Применять травы также рекомендуется с учетом фазового состояния организма. Например, камнедробящие травы лучше всего использовать в предыдущую, вторую фазу, когда идет естественное расширение, разрежение всего, что имеется в организме. Эффект от такого употребления будет гораздо выше. Кстати, при выведении камешков никаких обострений быть не может, так как все пути и проходы расслаблены и расширены. В янский период легко могут возникнуть спазмы, закупорки, обострения. Используйте эти нюансы себе на пользу.

Особые рекомендации: они касаются в основном 17-го дня лунного месяца. В этот день весьма желательно мужчинам иметь половую связь с женщиной так как идет преобразование женской энергии, которая может подпитать мужчину и неожиданно для него самого вывести его на новые уровни восприятия. Именно в этот день устраивались священные вакханалии в Древней Греции, выполнялись тантрические упражнения с партнершами. 21-й день лунного цикла весьма хорош для ударной тренировки.

22-й день — день особой точки, в которой происходит энергетический поворот, трансмутация организма. Лично на мне это сказалось таким образом, что я обладаю качеством обновлять информацию за год. Внутри меня сложилось такое чувство, что я могу раскрыть, описать, как практически применить, причем в простом, но самом эффективном варианте, любую тему. Для этого мне требуются две вещи: время для работы и средства для реализации. Например, можно написать капитальный труд по астрологии, но необходим ли он обычному человеку и где взять средства на его последующее опубликование, так, как задумал автор, а не тяп-ляп, как это у нас происходит?

Итак, 22-й день необходимо провести мягко, спокойно, чтобы поворот энергии произошел без всяких осложнений.

ЧЕТВЕРТАЯ ФАЗА ЛУНЫ. **Общие замечания:** после 22 суток лунного месяца наступает новый расширительный этап, но действие его своеобразно. Ввиду того что внешнее — иньское — воздействие гравитационных сил Луны и Солнца взаимно налагаются друг на друга, складываются, энергетика и жидкости поднимаются вверх к голове. Так как Луна в течение светлого времени суток бывает с противоположной стороны Земли, то гравитационная энергия организма, а с ней и жидкостные среды совершают обратное движение, то есть к ступням ног, и стимулируют эти области тела.

Итак, в течение четвертой фазы Луны, в ее первой трети активизируются следующие части тела — колени, вообще костная система, кожа и пищеварительная система; во второй трети — лодыжки ног, запястья рук, кости нижних конечностей, зрение; в последней трети — ступни ног, жидкости тела, желудочно-кишечная перистальтика. Обострения в этой фазе выражаются в следующем: в первой трети — дефицит «смазывающей» жидкости в суставах, ревматизм, пищеварительные нарушения, сыпь на коже, псориаз; во второй трети — нарушение кровообращения, особенно в нижних конечностях, варикозное расширение вен на ногах, водянка, обмороки; в последней трети — плохое кровообращение в конечностях, водянка, боли и спазмы в ступнях, психосоматические болезни.

Как видно из перечня расстройств, страдают верхние и нижние части организма — то чрезмерный прилив к ступням ног вызывает в них застойные явления, обострения варикоза, а дефицит крови в головном мозге приводит к обморокам; то отлив крови от конечностей вызывает спазмы, плохую подвижность, ревматические явления; усиленный поток циркулируемой жидкости от головы к ногам промывает все тело, вытягивает все шлаки наружу настолько мощно, что в очищение включается кожа, отсюда на ней сыпь и другие расстройства.

Общие рекомендации связаны со своеобразием этой фазы. Ввиду того что это окончание лунного цикла, все дела, тренировочный и оздоровительный циклы нужно в это время заканчивать. Не упускайте его для оздоровления нижних конечностей, избавления от отложения солей, шпор в ступнях ног. Попеременное воздействие компрессов из упаренной урины и питье ощелачивающих организм соков, отваров,

подстилание под ступни на весь день различных трав (повилики, спорыша) будет способствовать быстрому очищению этих областей. Вообще, эта фаза способствует очищению организма, проведению голоданий, разнообразных промываний. Поэтому внимательно следите за серпом Луны. Как только он уходит за горизонт, через 3—5 часов можно выполнять Шанк-пракшалану, делать очистительные клизмы и так далее. Усиленная гравитация Луны, Солнца и Земли, действующая в одном направлении, помогут вам легко и приятно выполнить Шанк-пракшалану, если до этого она у вас не получалась. Лицам, страдающим оттоком жидкости от области головы, в это время рекомендуется выполнять обратные (перевернутые) асаны йогов: «плуг», «березка», «полуберезка», «стойка на голове» и их разновидности.

Конкретные рекомендации в четвертую фазу Луны:

1. Физическая нагрузка. Ввиду открытия «энергетических шлюзов» наружу и опасности потери энергии, физическая нагрузка должна быть умеренной, вплоть до ее уменьшения перед новолунием. Больше ходите, меньше сидите, чтобы кровь не застаивалась в нижних конечностях. Почаще применяйте виброгимнастику, шире используйте обратные позы йогов.

2. Физиотерапевтические процедуры. В начале фазы они направлены на то, чтобы помочь организму сделать переход от сжатия к расширению, но в последующем должны быть так скорректированы, чтобы компенсировать отсутствие кровотока из-за сильнейшего приливно-отливного действия иньской гравитации. Например, вы страдаете обмороками из-за отлива крови к ногам. Чтобы нормализовать в это время кровоток, делайте прохладные ванночки для ног, далее ложитесь и укутывайте область плеч, что будет способствовать притоку крови в верхнюю часть тела. Прохладное обливание выполняйте в следующем порядке: вначале струю направляйте на ступни ног, далее на колени, бедра, область живота, а уж затем на голову. Такая последовательность будет способствовать вытеснению крови вверх и внутрь. Если начать в обратном порядке, т. е. с головы, то кровь, наоборот, уйдет от мозга, и вам будет плохо. Конечно, эти рекомендации касаются пожилых, ослабленных лиц. Молодым, здоровым это также не помешает знать.

3. Питание. В питании придерживаться рекомендаций для второй фазы Луны. Меньше ешьте маслянистой пищи, незнакомой и плохоусваиваемой. Органы пищеварения не

такие сильные, как в янских фазах, а гравитация «катается» вверх-вниз по организму, нарушая тем самым нормальное продвижение пищи по желудочно-кишечному тракту. Вот откуда многочисленные пищеварительные расстройства в эту фазу, а также сыпь на коже от неусвоенной пищи. Употребление янских продуктов в последней трети этой фазы весьма хорошо; полезны также различные специи, которые направляют энергетику организма вверх, способствуют разогреву организма и разжижению крови.

4. Очистительные процедуры. Они великолепно получаются именно в эту фазу. Прекрасно удается расшлаковка через кожу с помощью парной. Разнообразные компрессы, поставленные локально, будут тянуть на себя всю грязь из организма и пораженных мест. Очень хорошо в это время избавляться от тонких загрязнений, сводя их на глиняные катаплазии. Как уже ранее указывалось, особенно хорошо это время для Шанк-пракшаланы и клизменного очищения. Недаром у женщин в это время наступают месячные — открывается нижний канал очищения. Аналогичное происходит и с мужчинами, но не в такой заметной форме. Увеличить эффективность очищения организма с помощью этого канала можно существенно. Например, хорошо поступать следующим образом: париться в бане и дополнительно проделывать после нее клизмы с упаренной уриной. Парная процедура будет способствовать лучшему отделению шлаков, которые, согласно силе тяжести, действующей в это время, будут скапливаться внизу живота, а микроклизмочки по 100 граммов с упаренной уриной прекрасно подействуют на выброс гадости из тела. Поступая таким образом, вы будете действовать заодно с Природой и получать великолепные результаты. Широкое поле деятельности этот период несет любителям голодания. Энергетика, идущая изнутри наружу, весьма способствует ему, очищение, действующее вниз, дополнительно усиливает его действие, а так как цикл движется к своему естественному концу, то голод лишь способствует его безболезненному завершению. Благоприятствуют проведению голода, вернее, пищевого воздержания, следующие дни: 23-й — день покаяния, прощения других и поста; 26-й день — второй день «экадаши», в которые ведические писания особенно рекомендуют пищевое воздержание; поэтому не упускайте благоприятной возможности этого дня. Неплохо ограничить себя в приеме пищи и в 29-й день, чтобы помочь организму совершить переход на новый цикл.

Если вы решили провести недельное голодание в этот период, то обязательно заканчивайте его в 29-й день лунного месяца, с тем чтобы начало вашего восстановления совпало с началом цикла. В этом случае восстановительные процессы организма наложатся на энергетическую основу лунного цикла и пройдут намного лучше. Длительное голодание, если вы решились на это, также приурочивайте к лунным фазам. Практика показала, что весьма трудно начать голод в первую и третью фазы Луны. Организм включает на полную мощь янские органы по переработке пищи, а из-за направленности внутреннего потока на сжатие расшлаковка организма затруднена. Поэтому эффект крайне мал даже от семидневного голода. А некоторые люди вообще утверждают, что им всю неделю хотелось есть. Лучше всегда для начала длительного голодания подходит вторая или четвертая фазы Луны. Пищевая связь прерывается намного легче и безболезненно, а очищение эффективнее в несколько раз. Сочетание активной недели (смотрите «недельные циклы») со второй или четвертой фазами лунного цикла дают наибольшие эффекты при голодании. Восстановление всегда начинайте с началом янской фазы Луны (первая и третья фазы лунного цикла). В это время естественно включаются пищеварительные органы, активизируется энергетика, и восстановление происходит само собой. Но помните, вход в голодание и выход из него в дни особых точек противопоказаны. Большинство осложнений и неприятностей случается тогда, когда происходит такое совмещение.

5. Использование трав. Своеобразие этой фазы дает нам возможность успешного применения травяных сборов для очищения организма от камешков в почках, мочевом и желчном пузырях. Так, камнедробящие свойства трав накладываются на расширение организма, что взаимоусиливает камнедробящий и выводящий эффекты. Чтобы грамотно использовать эту фазу лунного цикла для выведения раздробленных камней, надо понять следующее. Сила совместной гравитации Луны, Солнца и Земли наибольшая в этот период тогда, когда человек находится с противоположной стороны. Таким образом, если Луна (старый серп) была в зените в 12 часов дня, то в 12 часов ночи Луна и Солнце будут как раз под вами, с другой стороны. Поэтому процедуру выведения необходимо начинать за 1,5—2 часа до наступления этого времени. Садитесь в теплую ванну и усиленно начинайте применять камнедробящие и срывающие

средства. Все, что у вас раздробилось, будет легко отходить, без всяких болей и спазмов.

В янские фазы (первая и третья фазы лунного цикла), когда тело стремится сжаться и все, поступившее в организм, имеет тенденцию «идти внутрь» и аккумулироваться там, рекомендуется применять сборы лечебных трав для выравнивания функций организма, накопления микроэлементов и других полезных веществ.

Многовековой опыт астрологии показывает, что людям, рожденным в том или ином знаке зодиака, требуется повышенное количество определенных веществ, и только в этом случае человек чувствует себя вполне здоровым. Теперь, зная, что в первой и третьей фазах лунного цикла происходит аккумуляция в организме разнообразных веществ, мы можем дополнительно с помощью питания, трав и т. п. вводить недостающие вещества в организм. Вот рекомендации по знакам зодиака.

1. ОВЕН (21 марта—19 апреля). Потребность в пище, содержащей фосфат калия. Травы — горчица, алоэ, чеснок. Витамины — A, B_1, C. Микроэлемент — органическое железо. Рекомендуемые продукты — свекла, яблоки (особенно хороша смесь свежевыжатого сока свеклы и яблок в пропорции 1 : 4), сельдерей, морковь, шпинат, грецкие орехи.

2. ТЕЛЕЦ (20 апреля—21 мая). Потребность организма в пище, содержащей сульфат соды. Травы — бузина, шалфей, щавель. Витамины — A и E. Микроэлемент — медь. Рекомендуемые продукты — капуста, лук, свекла, тыква. Для живущих возле моря — морские продукты.

3. БЛИЗНЕЦЫ (22 мая—21 июня). Потребность в пище, содержащей хлорид калия. Травы — сельдерей, хмель, валериана. Витамины — группы B, C, E и D. Рекомендуемые продукты — проросшее зерно, орехи, сельдерей, абрикосы (особенно сушеные), сыры и постное мясо.

4. РАК (22 июня—21 июля). Потребность в пище, содержащей фторид кальция. Травы — розмарин, водяной кресс. Витамины — B_2, C, E. Рекомендуемые продукты — капуста листовая, проросшее зерно и хлеб из него, лимоны, изюм.

5. ЛЕВ (22 июля—21 августа). Потребность в пище, содержащей фосфат магния. Травы — можжевельник, рута душистая, укроп, петрушка. Витамины — C и E. Микроэлемент — золото. Рекомендуемые продукты — кукуруза, яйца, продукты моря, салат, голубика.

6. ДЕВА (22 августа—22 сентября). Потребность в пище, содержащей сульфат калия. Травы — цикорий, летний чабер.

Витамины группы В. Микроэлемент — органическое железо. Рекомендуемые продукты — хлеб из проросшего зерна, салат эндивий, фундук.

7. ВЕСЫ (23 сентября—22 октября). Потребность в пище, содержащей фосфорнокислый натрий. Травы — чабрец, фиалка. Витамины — А и Е. Микроэлемент — марганец. Рекомендуемые продукты — хлеб из проросшего зерна, яйца, рыба, зелень, инжир, цитрусовые.

8. СКОРПИОН (23 октября—21 ноября). Потребность в пище, содержащей сульфат кальция. Травы — полынь, базилик. Витамины — группы В, С и Е. Микроэлемент — органическое железо. Рекомендуемые продукты — спаржа, редис, сливы, свежевыжатые соки свеклы с яблоками.

9. СТРЕЛЕЦ (22 ноября—21 декабря). Потребность в пище, содержащей двуокись кремния. Травы — шалфей, мальва, красный клевер. Витамины — С и Е. Микроэлемент — олово. Рекомендуемые продукты — хлеб из проросшего зерна, зелень петрушки, моркови, пастернак, печень.

10. КОЗЕРОГ (22 декабря—20 января). Потребность в пище, содержащей фосфорнокислый кальций. Витамины — А, С и Е. Микроэлемент — свинец. Травы — коровяк. Рекомендуемые продукты — чечевица, цитрусовые, яйца, брокколи.

11. ВОДОЛЕЙ (21 января—19 февраля). Потребность в пище, содержащей хлористый натрий. Травы — пижма, окопник. Витамины — С и Е. Рекомендуемые продукты — мед, яблоки, твердый сыр, лимоны, зелень репы.

12. РЫБЫ (20 февраля—20 марта). Потребность в пище, содержащей фосфат железа. Микроэлемент — органический йод. Витамины — Е, Д и С. Травы — морская капуста, огуречник аптечный. Рекомендуемая пища — огурцы, бобы, миндаль или фундук, говяжья печень.

Особые рекомендации в четвертую фазу лунного цикла: нежелателен для супружеских контактов 23-й день, благоприятен 24-й. Воздержитесь от любых энергетических потерь в 28-й и 29-й дни лунного месяца. Сэкономьте силы для успешного поворота направления движения энергии и жидкостей в организме, ибо на погашение самой большой приливной волны организму требуется и больше энергии, чем в другие особые точки. Отсюда — умеренность в эти дни должна быть во всем.

Неспособность организма вовремя подчиниться гравитационным силам, перейти от сжатия к расширению, и наоборот, смена потоков — приводят к резким и сильным

неблагоприятным последствиям в дни особых точек: 8-, 15-, 22- и 29-й. Многовековая практика тибетской, индусской медицины лишь подтверждает это. Теоретическое обоснование этих неблагоприятных дней с научной точки зрения впервые для массового читателя открыл автор.

Теперь, зная раскладку важнейшего лунного цикла, мы можем избежать до 90% разнообразных ошибок и досадных неудач в построении СОБСТВЕННОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА. Следовать чьим-то жестким указаниям, предписаниям — БРЕД. Природный лунный цикл — это, действительно, ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ к собственному успеху, стабильному здоровью и процветанию.

* * *

ГЛАВА III. Годовые биоритмы

> **Тот, кто хочет заслужить действительное и полное признание в искусстве врачевания, должен прежде всего учитывать особенности сезонов года не только потому, что они отличаются друг от друга, но и потому, что каждый из них может вызывать самые различные последствия... От атмосферных явлений зависит очень многое, потому что состояние организма меняется в соответствии с чередованием сезонов года.**
>
> ***Гиппократ***

Земля вращается вокруг Солнца не по окружности с центром на Солнце, а имеет эксцентриситет. Поэтому в начале января Земля ближе всего расположена к Солнцу, а в начале июля — дальше всего. В результате расстояние между Солнцем и Землей меняется в течение года приблизительно на 4,8 миллионов километров. Отсюда меняются и два наиболее главных солнечных влияния: гравитационное и световое, т. е. Ян — тяжелое и Инь — легкое. Например, годовые изменения приходящей на Землю энергии в виде тепла и света составляют 7%.

§ 1. Особенности сезонов года и их влияние на организм человека

> **И было у меня три дворца: один для зимнего жилья, другой — для летнего и третий — для дождливой погоды года. И в последнем пребывал Я четыре дождливых месяца безвыходно.**
>
> ***Будда***

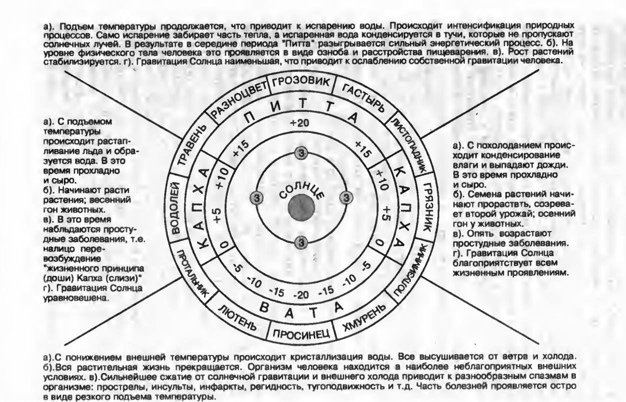
Смена сезонов года происходит из-за изменения количества энергии, поступающей от Солнца. В дни летнего солнцестояния световой день самый длинный и на поверхность Земли падает максимум солнечной энергии. В дни зимнего солнцестояния Земля хотя и находится наиболее близко к Солнцу, но подставлена под солнечный поток таким образом, что дни самые короткие и поверхность получает минимум энергии. В дни весеннего и зимнего равноденствия дни и ночи равны. Количество солнечной энергии, получаемое Землей, имеет средние величины, между максимумом и

минимумом, что наиболее оптимально для живых организмов и активизирует их размножение.

Помимо изменения получаемого поверхностью Земли солнечного потока, меняются зависящие от него и другие параметры: влажность, аэроионизация, парциальная плотность кислорода и ряд других. Например, максимум аэроионов наблюдается с августа по октябрь, минимум — с февраля по март. Это, в свою очередь, отражается на активности органов и систем человека. Так как легкие активно работают тогда, когда в атмосфере много аэроионов, то их наибольшая активность и наблюдается осенью. Парциальная плотность кислорода наибольшая зимой в январе, а минимальная — в июне—июле. Эти колебания сильно отражаются на работе всего организма, особенно почек. Они наиболее активны в зимний период.

Древние индусы и тибетцы весь год, аналогично суткам, разделили на три сезона: «Капха» («Слизи»), «Питта» («Желчи») и «Вата» («Ветра»). Для того чтобы быть здоровым и успешно противостоять неблагоприятным воздействиям каждого сезона года, предписывается вести особый образ жизни, питаться пищей с соответствующими вкусами, консистенцией и т. д.

Сезон «Капха» характеризуется влажностью и прохладой, т. е. сыростью; сезон «Питта» теплотой и влажностью, а сезон «Вата» противоположен «Капха», он сух и холоден. Ввиду того что у нас климатические условия средней полосы России далеки от тибетских и индийских, я сделал привязку в зависимости от колебаний температуры, влажности и т. д. в наших широтах в течение года. В результате у меня получилась следующая диаграмма (см. рис.). Сезон «Капха» у нас наблюдается дважды в году — весной и осенью. Причем древнерусские названия месяцев соответствуют сущности природных процессов. Весной в сезон «Капха» входят следующие месяцы: «Водолей» (апрель) с небольшим захватом «Протальника» (март) и «Травника» (мая). Осенью это месяцы: «Грязник» (октябрь) с небольшим захватом «Листопадника» (сентябрь) и «Полузимника» (ноябрь). Сезон «Питта» занимает все лето и немного весны и осени. В это время температура плюсовая и довольно-таки высокая — более + 10 °С. Сущность этого сезона отражает месяц «Грозовик» (июль) — бурное протекание атмосферных процессов в природе. Сезон «Вата» занимает всю зиму: «Хмурень» (декабрь), «Просинец» (январь) и «Лютень» (февраль), а также прихватывает часть последнего месяца осени «Полузимник» (но-



Три сезона года.

ябрь) и часть первого месяца весны «Протальника» (марта). Как правило, в этот сезон температура самая низкая в году, сухо и ветрено.

Каждый из вышеуказанных сезонов способствует тому, что в период их активности особенности сезона передаются в организм. Так, под влиянием сезона «Капха» холод и сырость постепенно накапливаются в организме и начинают мешать его нормальной жизнедеятельности. Это проявляется рядом патологических признаков, которые описаны в разделе «Конституция человека» I тома книги «Целительные силы». В сезон «Питта» — духота и жара накапливаются в организме, а в сезон «Вата» — холод и сухость. Часто бывает так, что ранее накопленная организмом в сезон «Капха» сырость переходит в следующий — «Питта» или «Вата», налагаясь на неблагоприятные накопления этих сезонов: жары или холода. В результате этого возникает сложное заболевание, от которого и избавиться гораздо труднее. Например, обычная простуда весной-летом дает осложнения в виде воспаления легких; простуда осенью-зимой выражается в сухом плеврите. Ибо все симптомы перемешиваются, а патогенные начала слизи, желчи и сухости (обезвоживания) появляются в местах, не свойственных им.

Чтобы предотвратить вредные влияния сезонов года на организм человека, народная мудрость предписывала следовать системе профилактических мероприятий с целью удаления из организма излишков «слизи», «желчи» и «сухости». Из чего складывается эта система профилактических мероприятий?

1. Очищение организма — «Панча-карма» аюрведистов; «пять назначений» тибетцев; система постов у славянских и мусульманских народов.

2. Ведение в каждый сезон определенного образа жизни — в сезон «Капха», когда кругом сыро и прохладно, жить в теплом и сухом помещении, побуждать себя к активному образу жизни, препятствующему накоплению слизи в организме; в сезон «Питта», наоборот, находиться в прохладном, проветриваемом помещении, распылять освежающие ароматы, физически сильно не утруждать себя; в сезон «Вата», когда сухо и холодно, греться у огня, посещать влажную парную, натирать тело маслом (оливковым или топленым сливочным), чтобы организм не обезвоживался и сохранял тепло.

3. Прием определенной пищи — в сезон «Капха» это сухая, теплая еда, сдобренная разогревающими специями,

позволяющими предотвращать накопление слизи в организме человека; в сезон «Питта» — прохладная, водянистая пища, без специй, кислого вкуса, которая способствует сохранению организмом влаги и предотвращает его перегрев; в сезон «Вата» — горячая, водянистая, жирная пища, сдобренная разогревающими специями. Например, наваристый борщ или суп, сало с горчицей и т. д., которая не дает организму охлаждаться и терять влагу. Конечно, это наиболее простые рекомендации в питании, позволяющие просто противостоять вредным влияниям сезонов года. Натуропатические рекомендации в области питания несколько отличны от сложившихся традиционных и изложены в I томе книги «Целительные силы» в разделе «Питание по сезонам года». В этих рекомендациях, помимо вышеуказанного свойства противостоять вредным воздействиям сезонов года, учтены благоприятные воздействия на органы пищеварения. Так например, если питаться обыденно: наваристый борщ с хлебом, салом, луком, горчицей и т. д., то к концу зимы в организме обязательно скапливается много слизи. Великий пост и служит для того, чтобы постной пищей (а лучше голодом) удалить ее из организма. При питании натуропатически — продукты не дают такого обилия слизи и голод в это время будет, помимо очищения, больше способствовать нравственному совершенствованию человека.

Итак, мы с вами разобрали мероприятия, которых необходимо придерживаться посезонно. Те, кто их выполняет регулярно, систематически, на протяжении всей жизни получает огромные преимущества в продлении жизни, творчества, самореализации. Например, люди со слабым от природы здоровьем: Поль Брегг, А. Н. Микулин, С. А. Аракелян, М. Котляров — намного опередили своих ранее здоровых, красивых сверстников в юности и зрелом возрасте, но угасших преждевременно вследствие безалаберной жизни.

§ 2. Сезонная активность органов и функций человеческого организма

Сезоны года из-за изменения дневного и ночного промежутков времени (т. е. поступления количества энергии от Солнца) и действия силы тяжести Солнце — Земля — Луна оказывают существенное влияние на активность 12

энергетических каналов, а через них на функционирование органов, связанных с ними. Так, чем больше световой день, тем мощнее работа каналов (и органов, с ними связанных), «работающих» в светлое время суток. Чем длиннее ночь, тем мощнее «работают» каналы темного времени суток. Современная медицина статистически подтверждает наличие этого факта без описания механизма влияния. Так, разрыв сердца наступает чаще всего в январе ночью; пик инфаркта миокарда наблюдается в период с поздней осени до зимы, а минимум указанной патологии наблюдается в августе-сентябре. По данным дуоденоскопии, воспалительные изменения слизистой области желудочно-пищеварительного тракта — наименьшие летом—в начале осени, а наибольшие зимой и в начале весны. Масса новорожденных — наибольшая (3040—3120 граммов) в январе, феврале, марте; в июле, июне, августе — наименьшая (1940—3060 граммов). Наличие вышеуказанных феноменов объясняется: а) колебаниями потока солнечной энергии и б) колебаниями гравитационного воздействия Солнца. Так, рассмотрим случай инфаркта миокарда в январе. В это время (ночью) на человека действует наибольшая сжимающая гравитационная энергия Солнца, Земли, а если новолуние, то и Луны. В результате этого у человека с зачерствевшими от зашлаковки тканями теряется эластичность мышц, и они просто рвутся под действием кровяного давления либо не дают полноценно течь крови, в результате чего отмирает участок мышцы сердца. Минимум этих заболеваний приходится на лето, потому что ткани максимально расширены и нет никаких препятствий для полноценного кровотока. Рождение детей с наибольшей массой зимой можно объяснить все постепенно нарастающей гравитацией плода, которой извне помогает увеличивающаяся солнечная. В результате этого совместного воздействия гравитационное поле ребенка может удерживать вокруг себя больше вещества, чем летом, когда гравитация Солнца минимальная. Уже из этих влияний сезонов года можно делать прекрасные практические рекомендации. Например, женщинам, у которых родовые пути маленькие, узкий таз и т. д., можно рекомендовать рожать детей летом, а рожающим детей с низким весом — приурочивать роды к середине зимы.

После такого небольшого отступления-введения вернемся к активности органов и функций человеческого организма в различные сезоны года. Так, в «Чжуд-Ши» имеется следующее описание активности органов в различные сезоны года:

Три весенних месяца — сезон роста трав, деревьев, соков древесных и набухания почек.

Рта-ба, Наг-по держат меру времени.
В этот сезон начинают петь жаворонки.
Семьдесят два дня Дерево-печень усиливает свой пульс;
Как голос жаворонка, он тонок и напряжен.
Остальные восемнадцать дней усилен пульс Земли-селезенки.

В три летних месяца распускаются листья, начинаются дожди.

Са-га, Сион, Чху-стод держат меру времени.
Слышно пенье кукушки — царицы пернатых.
Семьдесят два дня Огонь-сердце усиливает свой пульс;
Как голос кукушки, он толст и протяжен.
Остальные восемнадцать дней усилен пульс Земли-селезенки.

Три осенних месяца — сезон созревания злаков, плодов.

Гро-бжин, Кхурумс-стод, Дбйуб держат меру времени.
В воздухе слышен шум крыльев птицы ур-ба.
Семьдесят два дня Железо-легкие усиливает свой пульс;
Как голос птицы биед-по, он краток и резок.
В остальные восемнадцать дней бьется пульс Земли-селезенки.

Три зимних месяца — сезон замерзания почвы и воды.

Смин-друг, Мго, Ргйал держат меру времени.
В воздухе разносится рев черных оленей.
Семьдесят два дня Вода-почки усиливает свой пульс;
Как голос птицы мтхинг-рил, он мягок, тягуч.
В остальные восемнадцать дней усилен пульс Земли-селезенки.

В этой поэтической форме заключена Основная Тайна Мироздания, а именно — порядок построения Основы Всего Пространства и циркуляция в этом пространстве Энергии. Кратко опишу этот порядок:

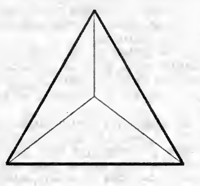
1. Пространство четырехмерно. Первокирпичиком четырехмерного пространства является четырехугольная пирамида с равными гранями. Постройте ее из такого плоского рисунка (*а*). В результате построения у вас получится такая пирамида (*б*).

2. Теперь на гранях этой пирамидки постройте еще по одной такой же. В результате такого построения у вас получится фигура, состоящая из пяти равных пирамид, в центре которой оказалась первая пирамидка основа. Так вот, центральная пирамидка это и есть первоэлемент «Земля» — дающий основу и находящийся в центре, а на гранях —

а

четыре других: «Дерево», «Огонь», «Металл» и «Вода». Графически, на плоскости это выражают так (см. рис.).

Но объемное построение, как я вам указал, гораздо информативнее. Фигура, состоящая из 5 пирамид, позволяет понять связь 5 первоэлементов, 12 каналов, 8 особых (накопительных) каналов, время работы каждого первоэлемен-



б

та, а также связанных с первоэлементом органов. В этой фигуре 12 граней, т. е. каналов, по которым течет энергия; 8 углов — в которых эта энергия собирается (т. е. «чудесных меридианов»); одна пирамидка состоит из 720° (четыре треугольника, умноженные на 180°) — вот откуда число 72; общее количество пирамидок — пять. Вот полностью 360°. Поэтому энергия циркулирует в такой фигуре следующим образом: обходит четыре грани одной пирамидки (например, «Дерево») за 72 дня; проходит через одну грань центральной пирамидки («Земля») за 18 дней и входит в следующую пирамидку («Огонь»), циркулируя по ней также 72 дня, и т. д. В «Калагиа» разбирается вопрос о связи пространства и циркулирующей по нему энергии, но в такой наизапутаннейшей форме, что возникает вопрос об истинности источника и подлинности информации. Без хорошего толкования эта книга будет грудой бумаги в суперобложке с непонятной эмблемой.

Так вот, человеческий организм как пространственное образование построен по этому же принципу (принцип, или закон, подобия), и энергия в нем циркулирует так же, а «вводит» ее в тот или иной «первоэлемент» гравитационная энергия. Летом она тянет центр тяжести нашего тела вверх (юг) — активизирует сердце (стучит пульс); зимой тянет вниз (север) — активизирует почки, весной тянет направо (восток) — активизирует печень, и, наконец, осенью тянет налево (запад) — активизирует легкие. В промежутках (через 72 дня активности того или иного «первоэлемента» и связанного с ним органа) по 18 дней она, проходя через центр, активизирует селезенку (поджелудочную железу и желудок).

Эта теоретическая предпосылка является руководством, что нам делать в периоды активности сердца, легких, селезенки, печени и почек, а от чего воздержаться.

Вначале конкретно разберем, как находить периоды активности органов в течение года. Для этого необходимо воспользоваться восточным календарем. Начало года у них варьируется от 20 января до 20 февраля и привязывается к новолунию, когда Солнце вступает в созвездие Водолея. Вот даты наступления Нового года по восточному стилю: 1994 г. — 10 февраля; 1995 г. — 30 января; 1996 г. — 19 февраля; 1997 г. — 7 февраля; 1998 г. — 28 января; 1999 г. — 16 февраля; 2000 г. — 5 февраля. От этих дат отсчитываете 72 дня — активность «Дерева»-печени; прибавляете к ним 18 дней — активность «Земли»-селезенки, и так далее. На-

пример, вот как распределилась активность органов в 1993 г. Новый год по восточному календарю начался 22 января. К этой дате прибавляем 72 дня и получаем 3 апреля. Значит, *печень* (желчный пузырь) была активна с 22 января по 3 апреля. К 3 апреля прибавляем 18 дней, получаем 21 апреля. Значит *селезенка* (поджелудочная железа, желудок) была активна с 3 апреля по 21. Далее процесс прибавления повторяем и получаем:

Сердце (тонкий кишечник) активно с 21 апреля по 2 июля.

Селезенка (поджелудочная железа, желудок) — со 2 июля по 20.

Легкие (толстый кишечник) — с 20 июля по 30 сентября.

Селезенка (поджелудочная железа, желудок) — с 1 октября по 18.

Почки (мочевой пузырь) — с 18 октября по 30 декабря.

Селезенка (поджелудочная железа, желудок) — с 31 декабря по 17 января.

Вот так приблизительно можно узнать о наступлении активности того или иного органа. Более точно это определяется по пульсу соответствующей точки и по 27 знакам лунного зодиака.

Практические рекомендации из всего вышеуказанного состоят в следующем:

1. Наиболее благоприятное время для лечения какого-либо органа — это время его наивысшей активности в году.

2. Профилактически поддерживайте свои слабые органы в противоположные активности периоды. Например, сердце поддерживают зимой; почки — летом; печень — осенью; легкие — весной.

3. Очищение или восстановление органов проводите в самые активные для них периоды. Для печени это весна; для сердца — лето, для почек — зима, для легких — осень, для желудка — в межсезонье.

4. Никогда не стимулируйте сильного от природы органа, по закону антагонизма он будет еще более угнетать противоположный слабый. Например, стимуляция почек зимой еще более угнетает сердце, и наоборот, стимуляция сердца летом будет еще более угнетать слабые почки. Это же относится к печени и легким.

Если теперь, в свете всего выше изложенного, приступать к восстановлению органов, как рекомендует Болотов, то надо выбирать время, наиболее благоприятное для этого

(для сердца — лето и т. д.). Если подходить без учета этого, то по закону антагонизма будет укрепляться совсем другой орган (если зимой «восстанавливать» сердце, то укрепите противоположный орган — почки, так как они все в это время «тянут» к себе). Лично я посоветую вам такой порядок для полноценного восстановления того или иного органа.

1. Капитально очистить свой организм. Без этого на полноценное восстановление чего бы то ни было рассчитывать бесполезно. Как чистить организм, рассказано в I томе книги «Целительные силы».

2. Выбрать благоприятный период года; совместить его с янской фазой лунного месяца (I или III); приступить к самой процедуре во время максимальной активности органа, который хотят восстанавливать. Другими словами, вам надо сознательно совместить три фактора наивысшей активности: годовые, месячные и дневные. Вот тогда у вас все пойдет, как по маслу.

Пример восстановления печени в 1993 году. Наиболее активна печень с 22 января по 3 апреля. Как только в деревьях началось движение соков (березовый) — это наиболее благоприятный момент, который обычно происходит в марте. С 20 марта по 27 идет янская неделя — организм стремится сжаться и все тянет вглубь. Для нашей цели особенно подходит 23—26 числа марта. Именно в эти дни мы с Вами делаем «болотовские» процедуры, и получаем максимальный эффект.

Пример очищения печени в 1993 году. Для этого нам особенно подходит вторая фаза лунного цикла, которая длится с 27 марта по 3 апреля. Для очистки наиболее хороши дни с 28 марта по 1 апреля. Значит 28, 29, 30 делаете хороший общий прогрев организма при помощи бани, горячих ванн, а 31 марта осуществляете саму чистку. Об эффекте будете судить сами.

Вот таким образом необходимо поступать во всех случаях: выбирать наиболее благоприятное время года (сезона), а в нем лунную фазу, а в ней — день, а в дне — время. Вся магия, в том. числе и здоровья, построена на этом.

Заключение

Мы с вами рассмотрели самое главное положение оздоровительного процесса — учет биоритмов. Биоритмы были разобраны с нескольких сторон: выявлены внешние водители ритмов: дневного, месячного и годового; отражение этих

ритмов на клеточном, энергетическом, функциональном и целостном уровне человеческого организма. В результате этого исследования мы с вами имеем «карту Страны Здоровья», по которой можно смело шагать и не бояться «заблудиться» или «упасть в яму разочарования». Знания дались автору ох как нелегко, в различной литературе имелись лишь намеки на это. Потребовалось 12 лет, чтобы этот труд появился перед читателями. Право на приоритет в этой области мед. знаний принадлежит автору, и все, кто будут использовать данный труд не только для собственного оздоровления, должны прежде всего согласовать это с ним. Иначе их труд будет считаться компиляцией.

Мне никто не «шептал», как «Калагию», а до всего пришлось доходить самому. Единственный «шепот», который я слышу, говорит следующее: «Пиши просто и ясно, чтобы все поняли». О том, насколько это удается автору, будете судить Вы, мой дорогой и любимый читатель. Я хотел бы иметь обратную связь с Вами, пишите мне, что Вам неясно, что надо разобрать, какую тему осветить в первую очередь, и так далее. Это поможет в дальнейшем выпустить книгу еще лучше. Поучайте меня, не стесняйтесь, ведь я, в сущности, Вечный Ученик, такой же, как и Вы, Человек, но который осознал, что он Божье Проявление, которому подвластно все, но необходимо знание и желание совершенствоваться. И наука биоритмология очень способствует этому.

Труд об уринотерапии посвящаю моей терпеливой супруге Малаховой Нине Михайловне!

ЧАСТЬ II. УРИНОТЕРАПИЯ

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Впервые описан механизм воздействия мочи на организм человека. Наша с вами моча оказалась удивительной жидкостью, обладающей многими уникальными свойствами. В работе исчерпывающе разобраны древние методики, дана современная расшифровка ряду целительных механизмов. На основе этих данных предложена совершенно другая трактовка использования мочи для укрепления жизни и повышения здоровья. Даны конкретные примеры из практики. Данная работа расширит кругозор читателя в методах оздоровления и покажет совершенно новые перспективы



ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время возник огромный интерес к способам лечения с помощью человеческой мочи (уринотерапия). Корни этой методики уходят в глубь тысячелетий, когда помимо человеческой урины использовали и урину животных.

Если проанализировать древние источники, то в них мы найдем двоякое употребление урины: 1) для укрепления здоровья, увеличения жизненных сил; 2) для развития духовных способностей, особенно сверхнормальных.

Об уринотерапии упоминают многие духовные и лечебные книги: Махабхарата, Библия, «Источник вечного наслаждения», «Ненужное для неучей» и т. д. Мы же с вами обратимся к наиболее древнему и полному источнику по уринотерапии — «Шивамбукальпе», что в переводе означает «Практика использования мочи для восстановления тела». Эта книга состоит из 107 стихов и входит в знаменитую «Дамар Тантру». В ней в форме диалога между Богом Шивой * и Его женой Парвати ведется разговор о том, как правильно использовать уринотерапию. Вот смысл некоторых из них:

«О, Парвати. Теперь я познакомлю тебя с техникой, которая приносит успех. Сначала я опишу сосуд, как указано авторитетами. Сосуд должен быть изготовлен из золота, серебра, меди, бронзы, латуни, цинка, глины, стекла, бамбука, лесной яблони, раковины, кости, кожи и листьев. Сделанный из всего этого сосуд любого типа пригоден для Шивамбу **. О, Богиня. Глиняный сосуд хорош, а медный — лучше».

Далее говорится, что для достижения успеха практикующий Шивамбу, или Амароли ***, должен воздерживаться от соленой, горькой и острой пищи, кушать легкоусвояемую пищу в небольшом количестве, не должен физически сильно утруждать себя, должен владеть своими чувствами и спать на голой земле.

---

* Бог Шива является создателем йоги и покровителем йогинов.

** «Шивамбу» означает «Вода (амбу) Господа Шивы». Другое ее название — «вода процветания».

*** «Амароли» — «амара» — бессмертие, неуничтожение — это метод достижения бессмертия и неуничтожения.

Практикующему уринотерапию рекомендуется вставать между 3 и 4 часами утра, привести в порядок рот. Затем, повернувшись лицом на Восток, помочиться. При этом начальная и последняя струя (порция мочи) выбрасывается, а средняя собирается для питья. Далее Шива рекомендует, прежде чем налить ее в горшок, протереть его тряпочкой и при этом произнести мантру: «Ом аум хриим амритодвхэв амрита варшини, амрита куру но сваха» — семь раз, и только затем выпить. Особо подчеркивается, что необходимо принимать внутрь только среднюю порцию урины. При этом струю урины сравнивают со змеей. Как змея содержит яд во рту и в хвосте, так и струя урины: вначале выходит много желчи, а также промывается мочевой канал, в последней порции — мало желчи, поэтому средняя часть содержит оптимальное количество веществ, дающих наилучшие результаты.

Согласно этому и другим источникам (в основном, индийским) утверждается, что Шивамбу (урина) — лекарство для смелых. Она очищает человека и является небесным нектаром. Шивамбу — дар Шакти *, который наделяет человека великой силой, уничтожающей старость и болезни. Великие отшельники говорили, что Шивамбу является основой всех лекарств. Обработанная особым образом урина служит одним из компонентов «Амрита колладж» — наиболее эффективного лекарства Аюрведы.

В другом месте Бог Шива говорит своей жене Парвати: «Йог, который промывает Шивамбой свой нос ежедневно по утрам (т. е. выполняет процедуру «Нети»), уничтожает все свои болезни, происходящие от Вата, Питта и Капха **. Его пищеварение улучшается, а тело становится сильным».

---

* Шакти — это сила Бога Шивы, которая, согласно традиции, выражается как женский аспект.

** Вата, Питта, Капха — согласно Аюрведе, три основополагающие принципа, имеющиеся в человеке. Принцип Вата выражает в человеческом организме принцип движения: кровообращение, дыхание, продвижение по кишкам. Принцип Питта — это процессы пищеварения, иммунитет, регуляция температуры тела, способность ума познавать. Принцип Капха дает форму всем этим процессам, от него зависит крепость тела и его устойчивость к болезням. Расстройство каждого из вышеуказанных принципов имеет свои границы в организме и выражается только ему присущими болезнями. Например, болезни принципа Вата располагаются от ступеней ног до пупка. Они проявляются в виде расширения вен на ногах, геморроя, запоров, болей в крестце и тазобедренных суставах, тугоподвижности суставов, зябкости и сухости кожи. Обострение наблюдается в зимнее время года. Более подробно об этом смотрите в моей книге «Целительные силы», том I, часть 3.

Очень большое внимание Господь Шива уделяет втиранию урины в тело.

«Теперь я расскажу тебе о процессе массажа. Ученик может пожинать сладкие плоды своих практических занятий и медитации, используя массаж своей собственной мочой».

«Моча (собственная) должна кипятиться в глиняном горшке до тех пор, пока она не упарится до четверти своего первоначального объема. Остуди ее и используй полученный экстракт для массажа».

«Ученик может получить с помощью этого божественные силы и будет чувствовать себя, как Царь Богов. Он сможет свободно перемещаться в любое место по своему желанию и будет обладать силой десяти тысяч слонов. Он сможет есть и переваривать что угодно».

«Никогда не используй для массажа мочу без ее предварительного упаривания до одной четверти первоначального объема. Если этого не соблюдать, то ученик может стать подавленным и предрасположенным к болезням».

«Некипяченую мочу никогда не следует использовать для массажа тела, поскольку она вредна для тела, если ее применять таким образом».

«Тот, кто массирует свое тело с Шивамбу три раза в день и трижды ночью, долго не теряет способности к продолжению рода. Все его суставы укрепляются, он освобождается от болезней и достигает блаженства».

«О, Парвати! Тот, кто пьет мочу раз в день и втирает ее в тело в течение трех лет, обретает тело, полное силы и блеска, знание в искусствах и науках, обретает дар красноречия и живет до тех пор, пока существуют на небе звезды и Луна».

Вообще, в древних текстах утверждается, что для быстрого успеха в Амароли урину следует пить три раза в день. Первый раз рано утром, второй раз в полдень, а третий раз вечером, за час до или после еды.

В «Шивамбукальпе» приводится описание сверхъестественных сил, которыми наделяются люди, применяющие Амароли регулярно в течение длительного времени.

«Прежде всего, очищение и правильная техника употребления Шивамбу в течение одного месяца приводит к уничтожению врожденных болезней и полностью очищает внутренности. После двух месяцев чувства обостряются. Применение Шивамбу в течение трех месяцев полностью и окончательно уничтожает все болезни. После пяти месяцев Посвященный становится ясновидцем. Шесть месяцев не-

прерывного применения этой техники делают человека разумным и знающим Шастры. После семи месяцев человек становится чрезвычайно могущественным, а после восьми — он сияет, как золото. После девяти месяцев Посвященный навсегда освобождается от ксхайя и кустха. После десяти месяцев он становится хранилищем света. После одиннадцати месяцев все части его тела становятся кристально чистыми и блестящими. После года он сияет как солнце. После двух лет он мочится элементом «Земли»; после трех лет — элементом «Воды»; после четырех — «Огня»; после пяти — «Воздуха»; после семи лет — «Ахамкар» («чувство Я») и после восьми лет — элементом «Буддхи» (Махат), и все становится подвластным ему в этом порядке. После девяти лет использования Шивамбу он избавляется от рождения и смерти. После десяти лет он получает возможность двигаться в небесах без всякого усилия. После двенадцати лет он становится бессмертным. Змея и другие ядовитые твари не могут повредить ему. Яд не действует на него. Он никогда не может убить его. В огне он не горит и в воде не тонет».

Пока не будем подводить итог и почитаем другие выдержки об уринотерапии.

Следующий наиболее древний и особо почитаемый источник — «Аюрведа». В ней говорится, что человеческая моча «горяча» и оказывает подсушивающее действие на тело. Она резкая, острая по вкусу и содержит много солей. Затем указывается, что человеческая моча вылечивает глазные болезни, регулирует желчь, уничтожает глистов в кишечнике, возбуждает аппетит, успокаивает нервы. Если она правильно используется, то дает новую жизнь, очищает кровь, помогает при кожных болезнях, предупреждает кашель и простуду. Подчеркивается, что она является противоядием любым ядам и делает тело сильным.

Наши предки, помимо собственной человеческой мочи, широко использовали мочу животных. Издательство «Наука» в 1990 г. в 13 томе «Научного наследства» опубликовала книгу «Ненужное для неучей», написанную Амирдовлатом Амасиаци в 15 веке. На странице 376 в § 2427 мы читаем следующее:

«Моча каждого животного соответствует его натуре. Лучшим видом является детская моча. (Природа) ее горяча и суха во 2-ой степени. Обладает очищающими свойствами. Козья моча помогает при болезнях нервов и судорогах, от засорения желудка. А верблюжья моча помогает при язвах на теле и в ухе. Человеческая же моча помогает при

плешивости. Соль мочи придает блеск глазам и очищает белки. Человеческая моча помогает при опухании горла, а также при язве легких. Козью мочу полезно пить при водянке. При геморрое же полезно посидеть в коровьей моче. Если же выпить свиную мочу, то она растворит камень. А человеческая моча останавливает кровотечение. Если дать пить человеческую мочу тому, у кого увеличена селезенка, то это окажет удивительное действие. Верблюжья моча излечивает лишай и прыщи. Человеческая моча помогает при экземе, зуде, проказе и укусе бешеной собаки и скорпиона.

Ипн говорит, что у одного человека опухла селезенка, и ни одно лечение не помогло ему. Ночью во сне явился к нему человек и сказал: «Каждое утро спозаранку пей по 3 глотка собственной мочи и поправишься». Он сделал так и выздоровел. А если взять коровью мочу и дать ей сгуститься, а затем вымыть ею белые волосы, то они сильно почернеют и окрасятся».

В последующих параграфах разбирается применение мочи детей и различных животных. Вот несколько выдержек.

«Детская моча. Если ее сварить с медом в медной посуде, то поможет при бельме в глазу. Она имеет и много других полезных свойств, о которых (здесь) не написано. Она помогает также при глазных болезнях и потемнении в глазах».

«Собачья моча. Возьми собачью мочу и дай ей постоять, чтобы сгустилась. Если вымоешь ею волосы, то они станут черными. Она относится к числу хороших красок для волос. Если смазать ею бородавки, то поможет и удалить их».

«Коровья моча. Помогает при лишае на голове и витилиго».

«Кабанья моча. Очень полезна от глазного бельма. Если выпить ее, то растворит и раздробит камень, который находится в мочевом пузыре. Испытано».

«Ослиная моча. Говорят, кто выпьет ее, избавится от болезни почек. У нее много и других полезных свойств, о которых (здесь) не написано».

В другой старинной книге под названием «Тысяча замечательных мелочей» рекомендуется уринотерапия от всех заболеваний.

Вот несколько выдержек из нее.

«Универсальное и отличное средство от всех внешних и внутренних расстройств здоровья: по утрам пить собственную мочу в течение 9-и дней. И она излечит цингу,

сделает тело легким и радостным. Она хорошо помогает от водянки и желтухи. Пей, как указано выше.

Теплой мочой мой уши, она хороша против тугоухости, шума в ушах и других нарушений в области уха.

Мой глаз собственной мочой, и она излечит болезни глаз, очистит их, укрепит зрение.

Мой и массируй ею руки, она снимает онемение, удаляет трещины, ссадины и расправляет суставы.

Обмой ею свежие раны, удивительно хорошо помогает.

Обмой любое зудящее место, и она снимет зуд.

Обмой нижнюю часть тела, она хорошо помогает от геморроя и других болячек».

Вот еще одно извлечение из старинной книги 1665 г.

«Урину берут у людей и большинства животных о четырех ногах, но именно первая применяется в аптеке и врачами. Урина мужчины и женщины «горячая», не слизистая, растворяющая, очищающая, съедобная, не загнивающая; применяется внутрь против закупорок в печени и желчных протоках, а также против водянки, желтухи, остановки менструации у женщин, чумы и всевозможных злокачественных лихорадок.

Теплой и свежей она применяется наружно для очищения кожи и смягчения ее путем умывания. Очищает, врачует, осушает раны, даже при ранении отравленным оружием. Излечивает перхоть. При наложении на пульс снимает жар. Отлично помогает против трясучки, онемения, паралича. При наложении на область селезенки облегчает боли в ней».

В наиболее популярной современной книге по уринотерапии «Живая вода» автор книги Армстронг описывает, что с ее помощью успешно излечивались такие заболевания: гангрена, различные опухоли и рак, Брайтова болезнь, лейкоцитемия, пороки сердца, малярия, воспаление яичка, венерические болезни (сифилис), незаживающие раны, ожоги, недержание мочи, нарушение менструального цикла, нефрит, колит, псориаз, парадонтоз, ожирение, нарушение функции простаты, бронхиальная астма, бородавки, новообразования на руке, желтуха, паралич, облысение, катаракта, глаукома, ревматизм, артрит и простуда.

Армстронг подчеркивает: «Уринотерапия осуществляет то, чего никогда нельзя достичь с помощью простого поста (т. е. обычного голодания) и приема воды и фруктовых соков (рекомендации некоторых натуропатов)».

В Индии и в настоящее время в широко известной секте Саддху многие ее члены регулярно пьют свою мочу. При

этом они ходят обнаженными в течение всего года и ничем не болеют. По их мнению, моча даже питательнее, чем молоко.

Покойный Морис Уилсон, который предпринял героическую попытку покорить Эверест, приписывал свое противостояние болезням и удивительную стойкость организма исключительно приему мочи на фоне голодания — плюс растирание тела мочой. Все эти способы применения урины он перенял у тибетских лам и йогов, с которыми общался перед восхождением. Они ему поведали, что уринотерапия позволяет им доживать до преклонного возраста, а также свободно пересекать пустыни, что недоступно обычным смертным.

И совсем свежие сведения об уринотерапии в нашей стране автор услышал на I Международном конгрессе вегетарианцев Эстонии, проходившем 4—5 мая 1991 г. в Таллинне. На нем специалист по лечебному голоданию Г. А. Войтович рассказал, что они в настоящее время сочетают голодание с уринотерапией. Также Войтович сообщил, что в царских архивах упоминается о поселениях людей то ли на Алтае, то ли в Сибири, которые ничего не едят, но пьют свою мочу. Они ничем не болели и отличались особенно здоровым цветом кожи.

В настоящее время в оздоровительных кругах г. Ростова-на-Дону, особенно среди членов клуба «Надежда», широко практикуется уринотерапия. Однако с обнародования данной работы началось второе рождение уринотерапии. Эффективность вновь открытых древних методик оказалась несравненно выше используемых сейчас.

Итак, древние целители, средневековые и некоторые современные врачи, а также множество никому не известных людей с бóльшим, либо мéньшим успехом применяли и применяют уринотерапию. Теперь нам с вами предстоит разобраться, в чем же заключается действие урины на организм и как лучше ее применять для себя.

* * *

ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ УРИНЫ

«Не все услышанное принимай за истину, а проверь как следует».

Чжуд-ши

ОБРАЗОВАНИЕ УРИНЫ И ЕЕ СВОЙСТВА

ОБРАЗОВАНИЕ УРИНЫ. Моча (urina) — жидкий продукт выделений человеческого организма, вырабатываемый почками и выводимый наружу через систему мочевыводящих путей. За сутки образуется 800—1800 миллилитров мочи, составляя в среднем 50—80% объема принятой жидкости. В норме днем выделяется мочи больше, чем ночью. Соотношение между дневным и ночным выделением мочи составляет от 4 : 1 до 3 : 1.

Функциональной единицей почек, в которых и происходит выработка мочи, является НЕФРОН. Количество нефронов в обеих почках может достигать двух миллионов. Общая поверхность внутреннего слоя нефронов, через которые происходит фильтрация, равна 5—8 квадратным метрам, что в 3—5 раз превышает поверхность тела.

В нефронах почек моча образуется в результате четырех процессов: фильтрации, реабсорбции, секреции и осмотического концентрирования (см. рис. 1).

ФИЛЬТРАЦИЯ происходит в начальной части нефрона — тельце Шумлянского. Здесь кровь течет под давлением значительно более высоким (70—90 мм. рт. ст.), чем во всех других капиллярах тела. Это объясняется тем, что входная артериола примерно на 30% больше по диаметру, чем выходная. В результате боковое давление крови на стенки капилляров в тельце Шумлянского (клубочке) позволяет отфильтровывать гемоглобин и белки крови (т. е. коллоиды крови). Так получается ПЕРВИЧНАЯ МОЧА, которая содержит все те вещества, что и плазма крови. Сахар, соли, мочевина, аминокислоты, вообще, все, что

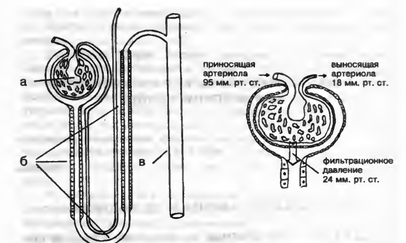


Схема строения нефрона. *а* — тельце Шумлянского; *б* — почечный каналец; *в* — собирательная трубка.

Схема фильтрации в тельце Шумлянского.

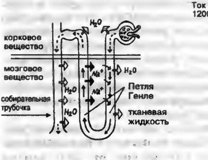
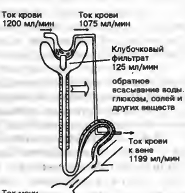


Схема «поворотно-противоточной множительной системы». Общее направление движения жидкости показано пунктирными стрелками; активный перенос натрия — толстыми черными, пассивный — тонкими и передвижение воды — толстыми белыми. Цифрами



Общая схема выработки мочи нефроном из крови.

обычно содержится в плазме (или искусственно введено в кровь), содержится в первичной моче в той же концентрации. Клубочковая фильтрация не требует для своего осуществления энергетических затрат, так как работа, необходимая для фильтрации, происходит за счет энергии, сообщаемой крови сердцем, и находит свое выражение в величине кровяного давления. Если артериальное давление крови уменьшится до 40—50 мм рт. ст., образование первичной мочи становится невозможным, так как фильтрационное давление падает до нуля.

РЕАБСОРБЦИЯ начинается после выхода первичной мочи из клубочка в почечном канальце. Почечный каналец в упрощенном виде можно представить в виде трех отделов — нисходящего, петли Генле и восходящего. Омывается почечный каналец кровью, прошедшей через тельце Шумлянского. Эта кровь за счет насыщения с гемоглобином и белками существенно меняет свое осмотическое давление. В результате этого возникает разность давлений между кровью, омывающей каналец, и первичной мочой внутри него. За счет этого начинается диффузия воды из области меньшего в область более высокого осмотического давления через действующий как полупроницаемая мембрана, эпителий канальцев. Вместе с водой из первичной мочи в кровь всасывается ряд веществ, первоначально растворенных в ней. Так осуществляется пассивная реабсорбция. Кроме пассивной реабсорбции существует активный перенос необходимых организму веществ из первичной мочи в кровь. Этот процесс требует энергетических затрат, ввиду чего почечная ткань потребляет больше энергии, чем сердечная. Наибольшей активной реабсорбции подвергается хлористый натрий. За сутки почечные канальцы всасывают обратно из первичной мочи около 1200 граммов хлористого натрия.

СЕКРЕЦИЯ осуществляется клетками почечных канальцев путем активного избирательного переноса полезных для организма веществ (аминокислот, витаминов, фосфатов, глюкозы) из первичной мочи обратно в кровь, а вредных, ненужных лекарств, красителей — из крови в мочу.

ОСМОТИЧЕСКОЕ КОНЦЕНТРИРОВАНИЕ МОЧИ реализуется механизмом, который имеет название «поворотно-противоточная множительная система» и осуществляется в петле Генле. В результате его работы концентрация солей (ионов натрия и хлора) увеличивается от наружных слоев почки к центральным. Ввиду того, что в восходящем отделе петли Генле происходит избирательное активное всасывание

(реабсорбция) солей, первичная моча при том же объеме жидкости содержит меньше соли. Далее эта жидкость поступает в собирательную трубку, которая идет от наружного слоя почки вглубь к почечной лоханке. При этом первичная моча проходит через «слой» со все большей и большей концентрацией поваренной соли и за счет осмоса отдает этим слоям воду, сама при этом концентрируясь и уменьшаясь в объеме. Так, из 130 миллилитров первичной мочи образуется 1 миллилитр КОНЕЧНОЙ.

Итак, моча образуется из плазмы крови. При этом почки не вырабатывают составные части мочи *. Моча содержит лишь те соединения, которые приносятся к почкам кровью. Но при этом почки, вырабатывая мочу, изменяют элементный состав плазмы крови. Ниже показан элементный состав плазмы крови и мочи (в %).

	Плазма крови	Моча
Вода	90	Не менее 98
Белки	7—9	Отсутствуют
Сахар	0,1	
Мочевина	0,03	0,8—3,5
Соли	0,9	0,8—1,8

Из вышеизложенного встает вопрос — МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ МОЧА ЯДОВИТОЙ? Н Е Т! Ввиду того, что моча образуется из КРОВИ, она ие может отравить собственный организм. Если бы моча была действительно ядовитой, то она отравляла бы нас, образуясь в почках и накапливаясь в мочевом пузыре. Однако следует заметить, что существуют определенные состояния организма, когда в моче скапливается много вредных веществ, которые при обратном введении оказывают неблагоприятное воздействие. Все эти случаи будут рассмотрены в соответствующих разделах книги с пометкой «противопоказания» или «предупреждение». Ряд неблагоприятных реакций, возникающих у некоторых людей после употребления урины, есть не отрав-

* Некоторые вещества действительно вырабатываются почками: ренин — регулирует почечное кровообращение; эритропоэтин — стимулирует костномозговое кроветворение; простагландины — меняют чувствительность почечных клеток к действию некоторых гормонов, но в небольшом количестве.

ление, а очистительный, оздоровительный или энергетический кризис.

СВОЙСТВА УРИНЫ. ЦВЕТ. Урина здорового человека представляет собой различные оттенки желтого цвета — от бледно-желтоватого до насыщенного красновато-желтого; чаще всего урина бывает янтарно-желтой. Окраска урины зависит от содержания в ней различных пигментов. Чем их больше, тем сильнее окраска.

Моча насыщенного желтого цвета обычно концентрированная, имеет высокую плотность и выделяется в относительно небольшом количестве. Бледная (соломенного цвета) моча чаще имеет низкую относительную плотность и выделяется в большом количестве. Вообще, чем больше в организм вводится жидкости, тем бледнее моча; чем меньше вводится жидкости, тем, наоборот, она более концентрированная. На цвет урины могут влиять переходящие в нее различные растительные пигменты, например свеклы, тогда она окрашивается в свекольный цвет *. Когда человек начинает усиленно практиковать уринотерапию, то из-за обильного растворения солей, шлаков его моча надолго может стать мутной. Это надо рассматривать как нормальное явление — вывод шлаков из организма.

При некоторых заболеваниях в урину могут переходить различные вещества, и тогда она приобретает не свойственные ей цвета и оттенки.

БЕСЦВЕТНАЯ МОЧА наблюдается при сахарном и несахарном диабете, при сморщенной почке и ряде других заболеваний.

МОЛОЧНО-БЕЛАЯ урина бывает от примеси большого количества гноя, а также от сбрасывания большого количества различных пищевых добавок и консервантов, например тех, которые иногда встречаются в сырах, печенье. Обычно эти добавки выводятся в первой трети струи урины и человек видит, что начальная часть струи имеет молочную окраску, а далее обычно окрашенную, но мутноватую.

ЗЕЛЕНЫЙ или СИНИЙ цвет урины отмечается при усилении процессов гниения белков в кишечнике **.

КРАСНЫЙ или РОЗОВО-КРАСНЫЙ цвет урины наблюдается при гемоглобинурии, а иногда после приема ряда лекарственных веществ: амидопирина, антипирина, сантонина.

---

* Однако на основании собственного опыта замечу, что когда с почками и печенью все в порядке, то выпивая от 50 до 100 граммов и более свекольного сока, вы не увидите в моче никаких изменений.

** Избавиться от этого можно, отказавшись от белковой пищи (особенно животной) и проведя чистку толстого кишечника.

КОРИЧНЕВЫЙ или КРАСНО-БУРЫЙ цвет урины встречается при высокой концентрации уробилина и биллирубина.

Повышенное количество желчных пигментов окрашивает урину в ШАФРАННО-ЖЕЛТЫЙ, БУРЫЙ, ЗЕЛЕНОВАТО-БУРЫЙ, почти ЗЕЛЕНЫЙ цвет.

Вообще, по цвету мочи вы сможете очень точно судить, какие продукты хорошо усваиваются и не содержат шлаков, консервантов и т. д., а какие наоборот — перенасыщены ими. Например, искусственные поливитамины «Декамевит», «Ундевит» и другие сразу же выводятся из организма, окрашивая мочу в ярко-желтый цвет.

ПРОЗРАЧНОСТЬ. Свежевыпущенная урина здорового человека прозрачна и слегка флюоресцирует. При отстаивании из нее выделяется полупрозрачное облачко — это естественное явление. При отстаивании более длительное время она может мутнеть вследствие образования в ней осадков.

ЗАПАХ. Свежевыпущенная урина обладает характерным ароматическим запахом. Различные вещества, вводимые с пищей в организм, могут придавать урине свойственный им запах *: чеснок, лук, поливитамины. Кубеба, копайский бальзам, шафран, ментол сообщают урине ароматический запах. Вы можете почувствовать запах ацетона во время голода или запах плодов. При щелочном брожении (когда она долго стоит) урина имеет резкий аммиачный запах. Нормальная урина слегка пенится.

ВКУС. Нормальная урина имеет горьковатый вкус; при небольшом употреблении соли — соленый; при употреблении смешанной пищи — мяса с хлебом — вкус и цвет помоев. При добавлении в пищу витаминов искусственного происхождения — вкус этих витаминов. Наиболее приятный вкус урина приобретает от приема натуральной пищи, принимаемой раздельно.

РЕАКЦИЯ. Свежевыпущенная урина дает кислую реакцию, ее pH колеблется в пределах 5—7. Кислотность урины выше всего утром натощак. После приема пищи кислотность урины уменьшается, это связано с выделением желудочного сока. Уменьшение кислотности урины отмечается при обильном потении. Усиленное потребление свежевыжатых соков

---

* Помните предостережение тибетских врачевателей: «Если урина пахнет какой-либо пищей, значит она не переваривается». Поэтому либо откажитесь от этого вида пищи, либо повышайте пищеварительные способности желудочно-кишечного тракта.

может ощелачивать урину, а потребление круп повышает ее кислотность. Урина, в которой появляется аммиачный запах, приобретает щелочную реакцию.

УДЕЛЬНЫЙ ВЕС. Удельный вес урины колеблется от 1,002 до 1,030 и зависит от количества выпитой жидкости, интенсивности потоотделения и пищевого режима.

ПЛОТНЫЕ ВЕЩЕСТВА, образующиеся при выпаривании суточного количества урины, составляют 50—65 граммов. Из них на долю неорганических компонентов приходится 15—25 граммов.

ТЕМПЕРАТУРА ЗАМЕРЗАНИЯ. Нормальная урина замерзает при температуре от —1,3 °С до —2,3 °С.

УДЕЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОПРОВОДНОСТЬ нормальной урины зависит в основном от концентрации в ней поваренной соли и колеблется в пределах 0,013—0,033 $см^{-1}$ $см^{-1}$.

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЯЗКОСТЬ урины равна 1,02; она повышается при наличии в пище белковых тел.

ПОВЕРХНОСТНОЕ НАТЯЖЕНИЕ урины 64—69 дин/см, что составляет 85—95% такового у воды; оно понижается в присутствии белковых веществ, желчных кислот.

КАЛОРИЧЕСКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ зависит от того, какое количество белка выводится из организма, он увеличивается с ростом выводимого количества белка. Ввиду того, что с уриной выводится азот, число калорий, приходящихся на 1 грамм азота, выделенного с уриной, составляет в норме 7,7—8,6 калорий.

КОМПОНЕНТЫ УРИНЫ И ИХ СВОЙСТВА

Состав урины человека весьма сложен и содержит около 200 компонентов. В ней содержатся: мочевина, мочевая кислота, пуриновые основания, нуклеиновые кислоты, гуанидиновые производные, гистидин, гиппуровая кислота, парные глюкуроновые и парные серные кислоты, пигменты, нейтральная сера, роданиды, следы белков, аминокислот, глюкозы, ацетона, желчных кислот, молочной кислоты, пировиноградной кислоты, холестерина, инозита, высших жирных кислот, летучих жирных кислот, щавелевой и янтарной кислот и других. В урине найдены пепсин, трипсин,

амилаза, фосфатазы и другие ферменты; стероидные гормоны, витамины; из минеральных веществ — все имеющиеся в организме; газы — азот, углекислый газ, кислород.

Помимо этого при различных патологических состояниях организма увеличивается содержаиие некоторых составных частей, находящихся в нормальной урине в небольших концентрациях (белковые вещества, глюкоза, фруктоза и им подобные, ацетон, ацетоуксусная кислота, аминокислоты, жиры, холестерин, молочная кислота и другие), появляется много других составных частей: пептиды, нуклеиновые кислоты, мукопротеиды, фибрин, гемоглобин, желчные и другие пигменты, гормоны, ферменты и ряд других веществ, вырабатываемых организмом для коррекции данного вида заболевания. Многие лекарственные и случайно попавшие в организм вещества (а это в основном пищевые добавки) появляются в урине в неизмененном виде, но главным образом в виде измененных продуктов. Большая часть такого рода изменений сводится к уменьшению ядовитых свойств введенных веществ.

Рассмотрим компоненты урины и их свойства с учетом уринотерапии.

Главным компонентом урины является ВОДА. Вода в организме человека и свежевыпущенная урина находятся в особом льдоподобном жидкокристаллическом состоянии. Природная вода не имеет этой жидкокристаллической структуры, ее молекулы расположены беспорядочно. Для того чтобы вода, принятая в организм, начала «работать», ей необходимо придать вышеуказанную структуру. Считается, что наш организм затрачивает на структуризацию одного литра воды 25 килокалорий собственной энергии. Таким образом, если мы принимаем урину внутрь, то тем самым экономим собственную энергию. При регулярном приеме в течение нескольких лет подобная экономия существенно сказывается на увеличении общей продолжительности жизни человека.

В природе существует 48 разновидностей воды. В числе их имеется тяжелая вода — дейтерий, используемая в ядерных реакторах. В обычной воде ее 150 граммов на тонну воды. Естественно, она не делает нас здоровее. Отсюда следует простой вывод, что организм человека лучше всего «работает» на определенных видах воды. И ученые установили, что ЧЕМ ДЛИТЕЛЬНЕЕ ЖИЗНЬ ЖИДКОГО КРИСТАЛЛА, ТЕМ ОН БОЛЕЕ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ОРГАНИЗМА и тем больше у него сродства с жизненными соками человека. Поэтому человеческий организм затрачивает энергию на образование оптимального вида воды

из поступающей как питье. Если жидкие кристаллы, необходимые для жизнедеятельности организма, сразу поступают в готовом виде, то это также экономит нашу энергию. И ученые установили, что там, где имеются источники с подобной водой, люди живут долго и мало болеют. Кроме этого, каждый орган человека дополнительно отбирает свои жидкие кристаллы и на них работает. Если орган утрачивает способность отбирать необходимые ему кристаллы, то возникает болезнь. Тибетские целители давно знали об этом и лечили людей микстурами с дозированными по видам болезней жидкими кристаллами воды. Прием собственной урины позволяет успешно решать и эти проблемы.

Вода, прошедшая через наш организм, хранит полную информацию о нем. Это происходит в результате взаимодействия информационно-энергетической сущности человека с жидкостью. Вспомните Библию — человек родится от Духа и воды. В результате этого взаимодействия жидкокристаллическая структура воды преобразуется с учетом энергетического воздействия человека. Разнообразные патологические состояния тоже «записываются». Если такую «записанную» жидкость принять внутрь человеческого организма, то информационно-энергетическая основа «записанной» патологии сама находит очаг, ее породивший, и за счет эффекта наложения — интерференции — подавляет его. Именно этот эффект лежит в основе гомеопатического принципа лечения — «подобное излечивается подобным». В этом отношении собственная урина — незаменимая жидкость, естественно заряженная всей информацией об организме, способной «вышибать» разнообразные очаги патологии за счет вышеуказанного и этим очищать организм от разнообразной скверны.

Следующим важным свойством урины является то, что она слегка флюоресцирует, т. е. светится. Свечение в урине — результат другого взаимодействия Духа с водой *. Современная трактовка этого явления заключается в следующем: в основе нашего физического тела лежит световая ГОЛОГРАМ-

* «Вначале было Слово, и Слово было Бог». Эту фразу можно рассмотреть как возмущающую причину — Слово, которая в виде Духа лежит в основе каждого живого существа, тем более что дальше так и говорится: «Все через Него начало быть. В Нем была жизнь». Далее расшифровывается, что собой представляет жизнь: «И жизнь была СВЕТ человеков» Затем говорится, как жизнь из голографической, светящейся формы становится физическим телом: «И Слово стало плотию, и обитало с нами». Таким образом показана в этих замысловатых словах последовательность воплощения от причины — Слова в основу жизни — голограмму — Свет и далее в плоть.

МА. По современным представлениям, для того чтобы получить объемное голографическое изображение, необходим отраженный свет от какого-либо источника — предметная волна, и точно такая же подсветка — опорная волна. Наложение этих двух волн друг на друга дают интерференционную картину, которая называется голограммой.

Голограмму можно «записать» на жидких кристаллах. А для того, чтобы восстановить объемное голографическое изображение, надо подать на жидкие кристаллы мощную подсветку, т. е. опорную волну.

Информация о том, каким быть организму и как ему функционировать, имеется в каждой клетке в виде голографического кода, находящегося в хромосомах. А теперь нам необходимо узнать, откуда берется «подсветка» для получения объемной голограммы клетки, органа и всего организма в целом? Из биологии известно, что химическим источником энергии в организме являются углеводы. Соединение кислорода с углеводом высвобождает 20 000 джоулей на 1 грамм углевода. В клетках мышц около 25% этой энергии может перейти в механическую работу, часть рассеивается в виде теплоты и на другие нужды организма, а часть используется для «подсветки», чтобы постоянно воссоздавать голографическую копию всего организма.

Сам свет берется от Солнца. Ведь для того, чтобы произошло соединение углекислого газа и воды, необходима солнечная энергия. И наш с вами организм получает ее, расщепляя крахмалы до состояния воды и углекислого газа. Вот теперь нам ясна и сущность образования лучистой энергии для «подсветки» голограммы.

Жидкостные среды нашего организма, как жидкие кристаллы, содержат на себе не только запись голограммы, но и насыщены светом, то есть опорной волной. Если теперь вернуться к урине, ее внутреннему и внешнему применению, то оказывается, что мы этим увеличиваем собственную подсветку голограммы, делая ее более четкой, сильной. А если это так, то и функции клеток и всего организма нормализуются, становятся мощнее и стабильнее. Если теперь обратиться к древнему тексту «Шивамбукальпа», то нам станут ясными следующие строки: «После семи месяцев человек становится чрезвычайно могущественным, а после восьми он сияет, как золото. После десяти месяцев он становится хранилищем света. После одиннадцати месяцев все части его тела становятся кристально чистыми и блестящими. После года он сияет как СОЛНЦЕ». Использование

урины позволяет добиться такого эффекта. Я считаю, что ни один из других методов лечения, не может этого сделать. Именно в этом уникальность урины — ОСНОВЫ ВСЕХ ЛЕКАРСТВ!

Свежевыпущенная урина имеет кислую реакцию (pH приблизительно равен 6,0). Кислая реакция урины сама по себе является сильнейшим оздоровительным фактором. Давайте углубленно исследуем этот уникальный исцеляющий механизм собственной урины.

Известно, что в природе существуют два вида клеток — РАСТИТЕЛЬНЫЕ И ЖИВОТНЫЕ. Растительные клетки могут существовать в щелочной среде и своей жизнедеятельностью ее продуцируют (например, гниение опавших листьев под деревом). Животные клетки, наоборот, существуют в кислой среде и при своей жизнедеятельности ее продуцируют (например, кожа имеет кислую pH, моча и кал тоже). Отсюда получается, что животные, в том числе и человек, могут болеть оттого, что их нормальная закисленная внутренняя среда сдвигается в щелочную — гнилостную. В свою очередь, гнилостная среда благоприятна для размножения растительных клеток, которые при своей жизнедеятельности еще более усиливают гнилостные процессы. Таким образом получается, что в основе подавляющего разнообразия болезней человеческого организма лежит один и тот же процесс — ощелачивание с последующим загниванием. Чтобы избежать любых гнилостных процессов в организме, его надо надежно закислять веществами, содержащими безопасные кислоты. Оказывается, лучше всего это можно сделать с помощью собственной урины — ведь это жидкость, произведенная самим организмом из собственной крови! В результате такого закисления мы лишаем любой патологический процесс его первоосновы — ощелачивания, загнивания — и добиваемся быстрого и прочного исцеления. Это свойство нашей урины подтверждает наблюдение древних мудрецов, что УРИНА ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ ВСЕХ ЛЕКАРСТВ!

Несколько слов для разъяснения терминов «закисление» и «ощелачивание». Закисление организма с помощью веществ, увеличивающих концентрацию положительных ионов водорода, является благом для организма. Закисление с помощью веществ, образующих кислые шлаки — белков, углеводов, которые затем начинают ГНИТЬ в организме и приводят к всеобщему ОЩЕЛАЧИВАНИЮ, — беда для организма.



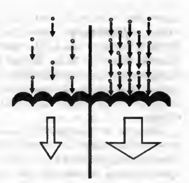
Наибольшая кислотность урины утром, а наименьшая — после приема пищи. Вот откуда идет утверждение древних целителей, что утренняя моча наиболее полезна.

Ввиду особой структуры молекул, однородности жидких кристаллов и насыщенности солями, наша урина значительно отличается от обычной воды поверхностным натяжением, относительной вязкостью и удельной электропроводностью. Рассмотрим подробнее вышеперечисленные свойства урины и их возможное влияние на организм человека.

ПОВЕРХНОСТНОЕ НАТЯЖЕНИЕ урины составляет 85—95% поверхностного натяжения воды — 64—69 дин/см (вода 72,8 дин/см); оно понижается в присутствии белковых веществ, желчных кислот, фенолов. Сущность поверхностного натяжения выражается в том, что чем оно меньше, тем лучше происходит растворение веществ. Малое поверхностное натяжение увеличивает поверхностную активность жидкости, что выражается в том, что в поверхностном слое, на границе разделения сред (жидкость—воздух, жидкость—масло и т. д) образуется слой, обладающий повышенной энергетикой, в котором более активно протекают химические реакции. Таким образом, за счет малого поверхностного натяжения урина гораздо лучше способна растворять вещества, чем вода, а за счет повышенной поверхностной активности она может окислять и разрушать вещества химическим путем. Например, воскоподобные камушки в печени и желчном пузыре, почечные камни и камни мочевого пузыря за счет окисляющего воздействия урины могут рассасываться. Вот почему в древних книгах при перечислении свойств урины указывается на ее растворяющие и открывающие закупорки в печени и желчных протоках свойства *.

* Упаренная до $^1/_4$ первоначального объема урина превосходит в этом отношении обычную, но пить ее рекомендуется только после перехода на овощи, фрукты и каши. Пить утром следует не более 50-100 граммов.

Ввиду того, что удельный вес крови составляет 1,052—1,061 единицы, а урины 1,016—1,024, она менее вязкая жидкость, чем кровь. Из этого факта вытекает другое свойство урины: при приеме внутрь она делает более текучими сгустившиеся жидкости: кровь, желчь. Разжижает различные скопления слизи в самых разнообразных местах организма.



Поток свободных электронов, идущих в организм человека от обычной и упаренной урины

В урине растворено множество солей, поэтому она ЭЛЕКТРОПРОВОДНА. Если каким-то образом увеличить концентрацию солей, например, часть воды в урине выпарить, то ее электропроводящие свойства значительно возрастут. Если такой уриной смазать тело, то тем самым мы добьемся значительного увеличения притока энергии в виде свободных электронов через кожные покровы. В результате этого в организме значительно активизируются все ферментативные процессы. Да будет вам известно — человек здоров настолько, насколько активны его ферменты. Как правило, у больного или у старого человека эти процессы замедленны. Массаж тела человека с уриной, особенно с упаренной, позволяет буквально «накачивать» человека энергией, активизировать ферментативные процессы, что в итоге приводит к общему оздоровлению. Теперь становится ясным, почему так настойчиво древние иогины рекомендуют делать массаж с УПАРЕННОЙ уриной.

И еще одно удивительное свойство урины как концентрированного солевого раствора заключается в его высочайшей ранозаживляющей способности. Более подробно этот феномен будет разобран в другом месте.

Теперь рассмотрим вещества, входящие в состав урины и их свойства. Общий состав урины можно разделить на две большие группы: нормальные составные части и патологические.

НОРМАЛЬНЫЕ СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ урины присутствуют в моче здорового человека. Их, в свою очередь, можно подразделить на три группы: органические, неорганические и биологические составные части урины.

ОРГАНИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА урины делятся на азотистые и безазотистые. С уриной в основном удаляются

конечные продукты белкового обмена. Суточное количество азота, выводимого с уриной, колеблется от 3,6 (при пище, бедной белком) до 17,0 граммов и выше (при пище, содержащей много белка). Ввиду того, что наш организм может использовать (ресинтезировать) выходящий азот, при приеме урины внутрь и накожно норма белкового питания может быть значительно сокращена без всякого ущерба для организма.

Именно этот механизм задействовали древние йогины, а также некоторые племена для того, чтобы выживать в экстремальных условиях. Если человек употребляет собственную урину 2—3 раза в день по 100—200 граммов, надобность в белковом питании (особенно животном) практически исчезает.

Главные азотистые компоненты урины следующие: мочевина, мочевая кислота, пуриновые основания, аминокислоты, аммиак, креатиновые тела.

Основная часть азота выделяется из организма с мочевиной — 80—90%. В среднем за сутки с уриной выделяется около 30 граммов мочевины. Мочевина является естественным ДИУРЕТИКОМ, т. е. выводит излишки воды из организма, поэтому ее можно применять как МОЧЕГОННОЕ СРЕДСТВО. Она усиливает активность протеолитических ферментов, которые выделяются в желудочно-кишечный тракт и способствуют перевариванию пищи. Теперь нам становится ясным высказывание аюрведистов о возбуждении аппетита после приема урины.

Мочевина оказывает великолепный ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЙ эффект. Впервые мочевину для лечения опухолей предложил А. Т. Качугин. В лаборатории биологических испытаний АМН СССР кандидат медицинских наук Г. П. Беликов успешно подтвердил ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ, ПРОТИВОВИРУСНОЕ и ПРОТИВОМИКРОБНОЕ действие препарата на основе мочевины — семикарбазида *. Врачи-практики на деле убедились, как быстро улучшается состояние здоровья даже безнадежных больных при приеме этого лекарства. Проведенные исследования показали, что в здоровом организме человека содержание нитромочевины обычно в норме, но ее недостаточно в организме, пораженном опухолью. А. Т. Качугин предложил искусственно поднять уровень нитромочевины в организме с помощью препарата

* Упаренная урина является концентратом мочевины и будет действовать более выраженно на опухоли в виде компрессов через кожу.

семикарбазида и добился выраженного противоопухолевого эффекта.

Джон Армстронг пошел (неосознанно) по другому пути — он рекомендовал употреблять всю дневную урину и массировать тело с ней же. Вот откуда такие поразительные результаты исцеления раковых больных от использования урины. Вам ясен механизм?! В результате прием (внутрь и наружно) собственной урины оказался гораздо эффективнее применения искусственных препаратов. Вот откуда многочисленные исцеления раковых больных с помощью урины, описанные в книге «Живая вода», хотя сам механизм действия урины Армстронгу был неизвестен. Опыт автора, отклики читателей подтверждают тот факт, что урина является мощным противоопухолевым средством, которое дала сама Природа.

За сутки здоровый человек с уриной выделяет около 1,1 грамма свободных аминокислот. Еще 2 грамма аминокислот выводятся в связанной форме. Повышенное содержание аминокислот в урине наблюдается при белковой недостаточности, при усиленном распаде тканей, лихорадке, ожогах, отравлении и при нарушении функции печени. Народная практика показала: чтобы предотвратить потерю этих ценнейших для организма веществ, их необходимо вовремя в него возвращать. Прием собственной урины внутрь, накожно при этих состояниях позволяет избежать нежелательных потерь и быстро нормализует функции организма. Помните, что для производства аминокислот из пищевых продуктов требуется огромное количество энергии. Больной, ослабленный организм дать ее не в состоянии. Поэтому прием пищи идет не на пользу и лишь ухудшает общее состояние больного. Напротив, прием урины, содержащей все распавшиеся вещества, никакой энергии не требует, аминокислоты уже сбалансированы. А раз нет потерь, то организм человека быстро восстанавливается.

Из группы безазотистых органических веществ, выделяющихся с уриной, рассмотрим только эфиросерные кислоты. Эфиросерные кислоты, подобно эфирным маслам, обладают выраженными растворяющими свойствами. У травоядных животных эфиросерных кислот в урине больше, чем у плотоядных. Поэтому урина травоядных животных обладает гораздо большими возможностями растворять камни. Эта особенность была подмечена древними целителями: «Кабанья моча. Если выпить ее, то растворит и раздробит камень, который находится в мочевом пузыре. Испытано.

Ослиная моча. Говорят, кто ее выпьет, избавится от болезни почек». Если человек в основном питается свежерастительиой пищей, то моча такого человека будет растворять разнообразиые камни лучше, нежели моча мясоеда.

Из 50—65 граммов сухого остатка, образующегося при выпаривании суточного количества мочи, иа долю иеорганических компонентов урины приходится 15—25 граммов. НЕОРГАНИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА урины в основиом представлены солями иатрия, калия, кальция, магния, железа, хлора, фосфора и множества других элементов. Даже такое беглое перечисление химических элементов, входящих в состав урины, говорит о том, что это весьма важные элементы для иормальной жизни организма. Как оказалось, соли урины обладают сильными лекарственными свойствами. Они активно поглощают вредные кислоты и этим разрушают осиову большинства болезней в организме человека. Комбинация микроэлементов в урине «повторяет» формулу хорошего тонизирующего средства для организма. Но на самом деле, это «тонизирующее средство» много хуже естественных солей урины. Ввиду того, что современное питание человека сильно обеднено микроэлементами (мука очищеиа, крупы отшлифованы, мясо содержит очень мало микроэлементов, вдобавок все вареное, коисервированное), иаш организм иаходится в постоянном «минеральиом голоде». Разрушеиие зубов лишь подтверждает этот факт. Поэтому регулярный прием собственной урины как внутрь, так и наружио — великолепная «минеральиая подкормка» организма.

В. В. Караваев с целью «минеральиой подкормки» разработал специальный препарат иа основе огромного количества трав, вытяжка из которых приближается к микроэлементному составу плазмы крови. Называется этот препарат «Виватон» и применяется иаружно, в виде втираний в кожу. В настоящее время его широко рекламирует и применяет ученик В. В. Караваева Дерябин. Особенно хорошо этот препарат регулирует состав крови (а через иее и все функции организма), иейтрализует воздействие разнообразиой патологии (внешнего и внутреннего характера).

Мы ие оспариваем эффективиости этого препарата, но считаем урину, а особенно упаренную, гораздо более эффективным и безопасным средством. Во-первых, она образуется из плазмы крови, а ие только приближается к ней по составу; во-вторых, микроэлементы, прошедшие через человеческий организм, подверглись всем измеиениям, которые происходят с любым веществом прежде, чем оно

станет «нашим». Без этих изменений любое вещество чужеродно для организма. Например, белки пищи, прежде чем станут «нашими», проходят длительный путь переработки и изменений. Если этого не происходит по каким-либо причинам, пищевой белок вызывает аллергическую реакцию. Никакие искусственные лекарства, в том числе и «Виватон», этими качествами не обладают.

У тибетских, индусских и других древних целителей были широко распространены зольные лекарства. Сжигают какой-либо орган, берут его золу, т. е. микроэлементный состав, смешивают с «конем», т. е. веществом, улучшающим доставку микроэлементов в организм, и дают больному человеку.

Упаренная до одной четвертой части первоначального объема урина является концентратором микроэлементов естественного происхождения и в этом отношении далеко превосходит все искусственные препараты. Если количество выделяемой за сутки мочи колеблется от 1 до 2 литров, то при упаривании в 500 граммах может сконцентрироваться (без выпадения в осадок) 15—25 граммов минералов! Такая урина — прекрасная полиминеральная подкормка для организма. Это третье доказательство того, что урина является ОСНОВОЙ ВСЕХ ЛЕКАРСТВ!

БИОЛОГИЧЕСКИЕ СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ урины представлены абсолютно всеми веществами, которые производятся в организме: это гормоны, ферменты, витамины и т. п. Из гормонов в урине обнаружены все, но концентрация некоторых очень и очень мала. Наиболее насыщена гормонами урина молодых здоровых людей, но особенно в этом отношении ценна урина беременных женщин. Известный русский врач А. А. Замков путем переработки урины добывал высокоэффективный препарат ГРАВИДАН.

Ввиду того что гормональная терапия оказывает сильнейшее воздействие на организм человека, рассмотрим ее с позиции уринотерапии.

Гормóны (от греческого слова «гормао» — возбуждаю) — высокоактивные вещества, в ничтожных концентрациях оказывают влияние на обмен веществ в организме, его развитие, рост, старение, поведение, репродуктивную функцию и т. д. Достаточно избытка или недостатка одного из гормонов, чтобы грубо нарушилась деятельность всего организма.

Вырабатываются гормоны эндокринной системой, в которой условно можно выделить два звена — железы внутреней секреции, имеющие вид самостоятельных органов, и

эндокринные клетки, разбросанные в эпителиальных тканях слизистой оболочки желудка, кишечника, желчного пузыря, воздухоносных путей, легких, мочевыводящих путей, коже *.

Помимо гормонов в тканях и органах могут вырабатываться биологически и химически активные вещества — парагормоны. Другое их название — тканевые гормоны, или биогенные стимуляторы.

В медицине гормоны получают из эндокринных желез убойного скота, крови, мочи животных и человека, а также путем искусственного синтеза.

Гормональная (эндокринная) система является одной из функций Доши Капха ** и имеет свою иерархию и регуляцию. Она включает нервные центры, расположенные в головном мозгу (структуры лимбической системы, гипоталамо-гипофизарную область); каналы прямой связи (нервное воздействие побуждает гипофиз вырабатывать тропные гормоны, которые в свою очередь избирательно побуждают к секреции гормонов ту или иную железу организма); каналы обратной связи (когда выработанные гормоны, циркулируя в кровяном русле, влияют на гипоталамо-гипофизарную область, усиливая или угнетая ее активность).

Иерархия гормональной системы такова (см. рис. 2—3):

1. ГИПОТАЛАМУС — состоит из 32 пар ядер, и каждое имеет важное функциональное значение. Гипоталамус контролирует основные процессы во внутренней среде организма, осуществляет связь между эмоциями и вегетативными реакциями, регулирует деятельность желез внутренней секреции через тропные гормоны гипофиза. К ним относятся тиреотропный — активизирует щитовидную железу; адренокортикотропный — активизирует кору надпочечников; гонадотропный — активизирует половые железы.

Значение гипоталамуса огромно, но при старении происходят изменения в отдельных ядрах — отсюда разрегулировка функций и в результате — снижение надежности контроля над внутренней средой организма. Например, профессор В. М. Дильман считает, что повышение порога чувствительности гипоталамуса к половым гормонам приводит

* С каждым годом открываются все новые и новые гормоны, а также места их производства. Недалеко то время, когда обнаружат, что каждая клетка организма вырабатывает гормоноподобные вещества.

** Жизненный принцип «Слизи», который дает крепость нашему телу.

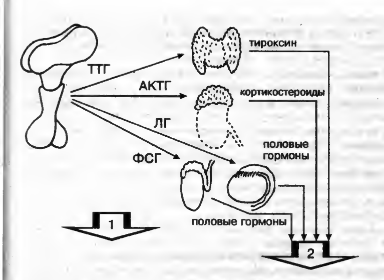


Рис. 2. Белыми стрелочками показаны потери: (1) регулирующих гипофизарных гормонов и (2) обычных гормонов, вырабатываемых эндокринными железами.

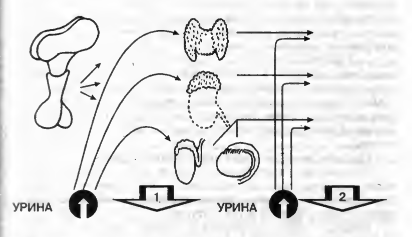


Рис. 3. Черные стрелочки указывают на возвращение гормонов и их составных частей при использовании урины (внутрь или наружно), что выражается в улучшении регулировки внутренней среды органоизма со стороны гипоталамуса-гипофиза и экономической работе эндокринной системы.

к тому, что с возрастом постоянно возрастает выделение *гонодотропинов*, влияющих на выработку половых гормонов. В своей книге «Большие биологические часы» он приводит следующие факты — к 45 годам у здоровой женщины выделение гонадотропинов по сравнению с 25 годами увеличивается в 6—10 раз! Так, вначале, повышение порога чувствительности к половым гормонам приводит к тому, что они, постепенно накапливаясь в организме, способствуют его половому созреванию и включению репродуктивной функции. В дальнейшем этот же процесс приводит к перенасыщению организма половыми гормонами, которые приводят к климактерическим кровотечениям, росту опухолей и прекращению половой функции из-за невозможности производить столько гормонов.

Таким образом, получается, что наш организм работает как фабрика на выпуск готовой продукции — все больше и больше. Изнашивается «оборудование», нехватает «строительного материала». Но если повышенное количество гормонов, выделяемое с мочой, вводить обратно, то этой «живой фабрике» сэкономим и «оборудование» (половые железы) и «стройматериалы». В этом случае «износ» организма, а следовательно, старость и связанные с ней болезни отодвинутся на много лет дальше. Этот факт отражен в древнем тексте «Шивамбукальпа» — «Принимая мочу непрерывно и регулярно, мужчина и женщина обретают полную потенцию и утрачивают признаки старения».

2. ГИПОФИЗ — весит 1,5 грамма, состоит из трех долей: передней, средней и задней. Каждая доля вырабатывает свои гормоны. Понижение деятельности передней доли гипофиза вызывает задержку роста, ожирение, атрофию половых органов, срывы беременности. Кроме этого, гормоны передней доли регулируют деятельность других эндокринных желез.

Средняя доля выделяет пигментный гормон.

Пониженная деятельность задней доли гипофиза приводит к нарушениям работы почек — несахарному диабету. Гормоны этой доли оказывают действие на кровяное давление, тонус гладкой мускулатуры.

Большая часть отклонений в нормальном развитии человека вызвана плохой работой гипофиза. Но если подкорректировать его работу, дать правильный толчок, то функции гипофиза выровняются, — ведь основа работы гормональной системы — САМОРЕГУЛЯЦИЯ. И такой «доразвивающий» толчок может дать прием собственной урины, либо урины

однополого человека примерно одного возраста. Это усилит обратные связи и выровняет отстающие функции *.

3. ЩИТОВИДНАЯ железа производит гормон «тироксин», вещество сложного состава, содержащее йод. Этот гормон влияет на активность СТА ферментов! Если выработка его недостаточна, то замедляются обмен веществ и размножение клеток; организм отстает в своем умственном и физическом развитии (кретинизм).

Урина весьма благотворно влияет на эту железу. Она сберегает йод, особенно, когда его мало в пище. Щитовидная железа состоит из пузырьков, оплетенных кровеносными сосудами, а клетки пузырьков наполнены слизистой жидкостью (коллоидом), в которой и накапливается гормон. Если коллоид плохо разжижается, то гормон не выходит из клеток полностью и возникает его нехватка. Прием урины способствует разжижению коллоида, уменьшению его вязкости и свободному поступлению тироксина в кровь.

Из этого вытекает и первое ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: при базедовой болезни, когда деятельность щитовидной железы слишком интенсивна, прием урины должен быть очень осторожным. И если появляются признаки ухудшения: бессонница, раздражительность, мышечная слабость, похудение, — урину принимать нельзя **.

4. ПАРАЩИТОВИДНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ — их всего четыре, и они регулируют обмен кальция в организме, содержание его в крови. На ион кальция должно приходиться два иона калия. Регулирует это соотношение паратгормон. Когда этого гормона недостаточно, то наблюдаются судороги, чаще всего судороги конечностей. У многих людей после приема урины отмечается значительное улучшение самочувствия, урина пополняет недостающее количество паратгормона.

5. ВИЛОЧКОВАЯ железа вырабатывает десять гормонов. Один из них — гормон роста. Главная функция вилочковой железы заключается в обеспечении иммунной защиты организма. Под иммунной защитой понимается

---

* Эта особенность уринотерапии также отражена в древних текстах: «Используя правильную технику употребления Шивамбу, в течение одного месяца приводит к уничтожению врожденных болезней. Применение Шивамбу в течение трех месяцев полностью и окончательно уничтожает все болезни».

** Все признаки базедовой болезни указывают на возбуждение жизненного принципа «Вата». Поэтому с этим заболеванием можно успешно бороться с помощью диеты и процедур, угнетающих вышеуказанный принцип. Попробуйте, и вы убедитесь в правоте моих слов.

распознавание и уничтожение всего чужеродного для организма: патогенных микроорганизмов; старых, болезненно измененных клеток; клеток, переродившихся в опухолевые, раковые и вообще несвойственные организму. Т-лимфоциты, вырабатываемые вилочковой железой (тимусом), обеспечивают противовирусную и противоопухолевую защиту. Но с возрастом масса вилочковой железы значительно уменьшается, а следовательно уменьшается и наша иммунная защита. Поэтому организм делается более чувствительным к инфекциям, возрастает риск развития атеросклероза, рассеянного склероза, рака, болезни Паркинсона и других. На нижеследующей таблице показана возрастная динамика развития и инволюции вилочковой железы.

Возраст	Вес железы	
год	абсолютный, г	относительный (%)
Новорожденный	13,26	4,2
1—5	22,98	2,2
6—10	26,10	1,2
11—15	37,52	0,9
16—20	25,58	0,5
21—25	24,73	0,4
26—35	19,87	0,3
46—55	12,85	0,2

Однако эту динамику можно изменить, применяя детскую мочу, которую древние целители считали целебной. Она насыщена всем спектром веществ, ответственных за наш иммунитет. Лучше всего использовать урину, начиная с новорожденного возраста до 12—13 лет.

Итак, если вы хотите увеличить собственную противоинфекционную, противовирусную и противораковую защиту, рассосать чужеродную ткань в организме (например, бельмо в глазу), то регулярно используйте детскую мочу.

6. ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ железа весит около 80 граммов. Ее соки помогают перевариванию пищи. Железа секретирует гормон инсулин, который регулирует уровень сахара в ор-

ганизме. С помощью этого гормона происходит откладывание сахара в организме (мышцах, печени и т. д.). Глюкогон — другой гормон поджелудочной железы — он производит действие, обратное инсулину. Нарушение функции поджелудочной железы приводит к сахарному диабету. Практика показывает, что прием урины, особенно не в запущенных случаях, позволяет ликвидировать это заболевание.

7. НАДПОЧЕЧНИКИ состоят из двух частей: мозговой (внутренней) и корковой (наружной). Эти части продуцируют гормоны, различные по своему действию. Адреналин — гормон мозгового вещества — сужает сосуды, повышает кровяное давление, ускоряет сердечные сокращения. Глюкокортикоиды регулируют углеводный и азотистый обмен. Эти гормоны считаются стимуляторами всех жизненных процессов. Гормоны коры надпочечников тесно связаны с гормонами половых желез. Их недостача приводит к нарушению половой сферы. У женщин вызывает рост волос на лице, у мужчин — повышение тембра голоса, исчезновение полового чувства. Известно немало случаев, когда прием урины, особенно упаренной, способствовал нормализации волосяного покрова у женщин (исчезновение волос на лице), нормализации потенции у мужчин, а также исчезновению разнообразных болезней, связанных с расстройством надпочечников.

8. ПОЛОВЫЕ железы вырабатывают целый комплекс гормонов, от которых во многом зависят наше здоровье, внешний вид, настроение и общее самочувствие. Как уже указывалось, половые железы в организме человека работают с увеличивающейся год от года нагрузкой, ведь чувствительность к ним гипоталамуса понижается. Но если вводить эти же гормоны или их «осколки» обратно, то мы можем процесс износа половых желез существенно сократить, продлив себе тем самым молодость, сохранив юношеский вид и т. д.

Если с учетом этих особенностей сравнивать урину людей различного возраста, то получается такая картина: урина детей до половой зрелости (12—14 лет) содержит мало половых гормонов, но огромное количество иммунных тел; урина людей среднего возраста — от половой зрелости до 35 лет — сбалансирована по двум параметрам: иммунные тела и половые гормоны; урина людей после 35 лет обеднена иммунными телами, но насыщена половыми гормонами; после климакса состав урины меняется — она становится наиболее слабой: мало иммунных тел, половых гормонов, разрегулирована вся гормональная система.

Из других веществ, обнаруженных учеными в урине, отметим следующие: ЭРИТРОПОЭТИН — стимулирует костномозговое кроветворение, вырабатывается почками; ФЕРМЕНТ УРОКИНАЗА — способствует притоку крови к сердцу, напоминает действие нитроглицерина и растворяет сгустки (тромбы) крови; КОРТИЗОН — сильное противовоспалительное, антиаллергическое и антитоксическое средство. Витамины же, имеющиеся в организме, представлены в урине в виде «осколков» или в небольшой концентрации. Помните, норма человеческой мочи содержит около 200 наименований различных веществ, но и это еще не все.

ВЕЩЕСТВА, ВОЗНИКАЮЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ. При любом отклонении от нормы, в период болезни и т. д. организм начинает сам корректировать свое состояние с целью возвращения его в норму. В эти периоды в организме появляются вещества, способствующие оздоровлению, которых нет в здоровом организме.

Если в нашем организме находятся «семена» еще не проявленных болезней, то урина создает такие условия, что эти «семена» быстро проявляются и выходят из организма. Ввиду этого в организме наблюдается особый процесс, подобный иммунизации, но только от болезней, находящихся в данное время в организме. Этот процесс в зависимости от «семян болезни» выражается по-разному: от легкого недомогания, поноса, до тяжелейших кризисных состояний, длящихся до 2—3 месяцев. Это наиболее ценное свойство урины, когда на подобную иммунизацию используются собственные силы организма, а не посторонний материал, который засоряюще действует на кровь. Таким образом, каждый организм сам вырабатывает те или иные вещества, необходимые ему для выздоровления. Естественно, эти вещества выводятся вместе с уриной. Рассмотрим этот вопрос более подробно.

При любом патологическом процессе, происходящем в организме, вместе с мочой выделяются продукты этой болезни: отмершие клетки, гной, вещества, выработанные самим организмом в борьбе с болезнью, и многое другое. В гомеопатии существует специальный раздел лечения «НОЗОДАМИ». Для этого вводят в организм в сильно разведенном виде непосредственных возбудителей болезней: токсины, патологически измененную ткань и другие выделения организма. Исходя из закона подобия, эти вещества можно использовать при лечении болезней, им соответствующих. Лекарства такого типа называются «нозодами».

Терапия «нозодами» имеет свои преимущества и свои недостатки. Недостатки в том, что по уровню воздействия они на одну ступень ниже гомеопатических. Преимущества заключаются в том, что выбор нужного лекарства достаточно прост по сравнению с выбором гомеопатического средства *. Если у больного аденома простаты, то используется нозод аденомы простаты. Человеческая урина насыщена всеми нозодами, которые производятся болезнями, и поэтому является великолепным лечебным материалом, данным нам Природой для исцеления. В этом свете, уринотерапия оправдана при большинстве болезней и представляет собой наисовременнейший способ лечения.

Во время тяжелой болезни в организме человека происходит усиленный распад тканей с последующим их выведением. Чтобы восстановить распавшуюся ткань, организму необходимо затратить массу энергии, вначале на переваривание пищи, транспортировку питательных веществ по организму, превращению их в свойственные организму, и только после этого синтезировать из них ранее утраченную ткань. Для больного, ослабленного организма это непосильная нагрузка. Вот почему оздоровление идет очень медленно, возникают различного рода осложнения. Но академик Л. С. Штерн считает, что эти метаболиты (т. е. распавшиеся вещества) представляют собой «осколки» белковых молекул, гормонов, ферментов и т. д., могут стать строительным материалом, а также ВОЗБУДИТЕЛЕМ И РЕГУЛЯТОРОМ ЖИЗНЕННОГО ПРОЦЕССА! Академик В. П. Филатов пошел еще дальше, утверждая, что, когда организм ТЯЖЕЛО ЗАБОЛЕВАЕТ, он защищается всеми доступными ему средствами, мобилизуя на борьбу с недугами все защитные силы. В результате этой крайней мобилизации в организме образуются НЕБЕЛКОВЫЕ ВЕЩЕСТВА, воздействующие не на отдельную ткань, а на весь организм в целом, на все его функции одновременно. Они были названы

* Сложности выбора гомеопатического средства заключаются в следующем: а) необходимо найти вещество, которое вызывает именно эту болезнь. Если произойдет ошибка, то вместо подавления болезни, привьется новая; б) правильно подобранное вещество теперь необходимо согласовать с энергетикой болезни, т. е. энергия поданного вещества должна быть точно равной энергии болезни, только в этом случае за счет интерференции произойдет взаимоподавление. Если энергия вещества будет больше или меньше, полноценного подавления не будет. В нашем организме останется ровно столько патологии, насколько было больше или меньше энергии вещества, подавившего соответствующую часть болезни. В отношении урины все в этом плане совпадает с точностью до 100%.

БИОГЕННЫМИ СТИМУЛЯТОРАМИ. Это положение В. П. Филатов в дальнейшем подтвердил на практике.

Лечение нозодами, биогенными стимуляторами, метаболитами (все это идеально скомпоновано в нашей урине) дает потрясающие результаты.

В заключение подведем итоги и сделаем выводы — за счет чего урина воздействует на организм и каковы ее лечебные эффекты.

ЭНЕРГООБЕРЕГАЮЩИЙ ЭФФЕКТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ УРИНЫ возникает за счет того, что урина — это:

а) структурированная жидкость;

б) жидкость, состоящая из определенных изомеров воды;

в) люминисцирующая жидкость;

г) жидкость, содержащая метаболиты (распавшиеся вещества);

д) жидкость, насыщенная самыми разнообразными солями.

ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ УРИНЫ возникают за счет того, что урина имеет кислую реакцию, иммунные и антибактериальные свойства, содержит мочевину, биогенные стимуляторы, оказывает полигормональное действие. Урина содержит информацию о конкретных болезнях организма, является универсальным нозодным лекарством. Метаболиты урины — возбудители и регуляторы жизненных процессов.

Итак, автор, опираясь на научные данные, показал, УРИНА ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ ВСЕХ ЛЕКАРСТВ — самым эффективным, доступным и при умелом применении — безвредным.

ВИДЫ УРИНЫ И ИХ ОСОБЕННОСТИ

В книге А. Н. Масленникова «Тайна напитка Богов» имеются такие строки:

— Какие болезни лечит моча?

— Говорят, все болезни лечит...

Но когда мы на практике стали применять урину, то обнаружили, что далеко не все болезни поддаются уринотерапии, а эффект наступает не так быстро, как это описано в тексте «Шивамбукальпа». Стали искать причины и обнаружили важные особенности, от которых в огромной степени зависит успех лечения.

Начнем с того, что, оказывается, существуют всевозможные разновидности мочи и каждая обладает, помимо общих, свойствами, присущими только ей, а следовательно, и соответствующим влиянием на организм. Итак, какие виды мочи бывают:

1. Первородная, детская, людей зрелого возраста, старческая, мужская и женская, беременных женщин.

2. Свежевыпущенная, старая, очень старая, упаренная, охлажденная, насыщенная различными веществами и активированная.

3. Утренняя, дневная, вечерняя и ночная.

4. Первая порция мочи, средняя и последняя; четное и нечетное количество глотков.

На качество и состав мочи влияют питание, эмоциональное состояние человека, его индивидуальная конституция, а также мышление человека. Необходимо иметь в виду влияние различных лунных циклов и сезонов года.

Только из приведенного перечня вытекает, что для каждого вида болезни или расстройства здоровья желательно использовать свою урину. Только в этом случае абстрактная фраза «говорят, все болезни лечит», превратится в конкретные и эффективные рекомендации — КАК ЛЕЧИТЬ. Без знания этих особенностей, как и многих других, описанных в дальнейшем, вас ждет разочарование и никаких «чудес» уринотерапии вы не почувствуете.

РАССМОТРИМ ПОДРОБНЕЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ УРИНЫ:

1. ПЕРВОРОДНАЯ МОЧА. Реакция мочи у детей первых дней жизни — РЕЗКОКИСЛАЯ. Большая часть азота, выводимого с мочой, выделяется в виде МОЧЕВИНЫ. Помимо этого, моча новорожденных насыщена информацией быстроразворачивающихся жизненных процессов. Эти особенности мочи новорожденных хорошо использовать для подавления гнилостных и бродильных процессов, когда внутренняя среда организма сдвинута в щелочную сторону и он «заживо гниет». Старческий запах — внешнее выражение этого гниения. Лицам, имеющим такой запах от тела, рекомендуется ее пить, имеющим дисбактериоз в толстом кишечнике и прочие нарушения — ставить клизму. Великолепно урина новорожденных помогает при гниющих, долгонезаживающих ранах, гангрене и других подобных заболеваниях. Благодаря тому, что она содержит много мочевины

(см. свойства мочевины), ее можно использовать как естественное мочегонное средство для удаления излишка жидкости из организма, для снижения давления цереброспинальной жидкости, внутричерепного и внутриглазного давления; оздоравливать почки (особенно при наличии в них различных инфекций); усиливать пищеварительные процессы; подавлять различного рода инфекционные заболевания; растворять фибрин (тромбы) в крови; понижать ее свертываемость и применять при онкологии (питье внутрь, компрессы наружно).

2. ДЕТСКАЯ МОЧА. Как ранее указывалось, основное достоинство детской мочи (от 1 месяца до 12—13 лет) — в ее насыщенности иммунными телами. Система иммунитета имеет центральные и периферические органы. К центральным органам относятся костный мозг и вилочковая железа; к периферическим — селезенка, лимфоузлы и лимфоидная ткань желудочно-кишечного тракта.

К старости масса вилочковой железы снижается на 90%, а селезенки на 50%; угнетается функция иммунитета в костном мозгу, лимфоузлах из-за накопления в организме веществ, угнетающих деятельность этих органов, другими словами — из-за зашлаковки организма. Опыты ученых показали, что если пересадить старые иммунные клетки в молодой организм, то их активность восстанавливается, но если пересадить в старый организм молодые клетки, то их деятельность угасает. Это прямое доказательство зависимости иммунитета от степени зашлаковки нашего организма. Поэтому человеку, желающему избавиться от инфекционных, вирусных и опухолевых заболеваний, наряду с приемом детской урины для поднятия иммунитета необходимо очистить собственный организм иа клеточном уровне, используя голодания на урине.

3. МОЧА ЛЮДЕЙ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, особенно с 18 до 30 лет, сбалансироваиа по своему гормональному составу и другим константам. Ее желательно использовать для корректировки функций организма человеку в возрасте от 35 до 50—60 лет. Для лечения заболеваний применять необходимо только свою урину (вспомните лечение «нозодами»).

Если вы решили использовать «мочевого донора» для стимуляции собственного организма, то подбирайте молодого, здорового, однополого человека одинаковой комплекции с вами. Вы должны знать его образ жизни, привычки,

питание, а также чувствовать его расположение к вам, полное понимание с его стороны к вашим «странным» просьбам. Не стесняйтесь ввести его в курс дела, тем более, если вы будете применять мочу в виде втираний или компрессов.

4. СТАРЧЕСКАЯ МОЧА. Ввиду того что человек в этом возрасте живет как бесполое существо, с пониженным иммунитетом, разбалансировкой гормональных функций и т. д. — это наиболее неподходящая урина, которую можно использовать только самому для лечения разнообразных болезней и расстройств. Ее можно применять другим людям только в безвыходных случаях, когда надо срочно запустить мочеотделение и т. п.

5. МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ МОЧА. Естественно, мужская и женская моча имеет свои отличительные особенности, которые в первую очередь зависят от гормонального набора, а также «намагниченности» ее мужским или женским началом. Поэтому и рекомендуется в качестве «уринового донора» использовать человека одного с вами пола. В редких исключениях и на короткое время можно использовать и мочу человека противоположного пола. Детская урина (от 1 года до 10 лет) ввиду малого содержания в ней гормонов, ответственных за половое различие, может быть использована лицами противоположного пола, но не более 1—3 месяцев. Чем младше ребенок — тем длительнее прием урины, чем он старше — тем короче.

6. МОЧА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН. Этот вид урины весьма полезен и своеобразен. На составе урины, на ее свойствах отражаются работа материнского организма, функционирование матки как детородного органа, плаценты и организма ребенка. Такого уникального подбора веществ и «записанных» функций больше нигде нет.

Кратко опишем отличительные особенности мочи беременных женщин и изменения, происходящие в их мочевыделительной системе. Во время беременности происходят структурные и функциональные изменения в почках и мочевых путях. Максимум этих изменений наблюдается на 20-й—35-й неделях беременности. Так поток плазмы крови, проходящий через почку возрастает на 45%, клубочковая фильтрация увеличивается на 60%. В результате этого повышается выведение с мочой веществ метаболического и питательного значения (глюкоза, аминокислоты, водорастворимые витамины). Наиболее обильно с мочой выводятся

аминокислоты: гликокол, гистидин, треонин, серин и аланин (удваивается выделение на 16-й неделе и к сроку родоразрешения достигает количества в 4—5 раз большего, чем до беременности). Избыточно выделяется кортизол. Выделение некоторых водорастворимых витаминов увеличивается в 3—4 раза (фолиевая кислота, цинкобаламин, аскорбиновая кислота). Увеличивается выделение с мочой конечных продуктов белкового обмена (мочевины) и обмена нуклеопротеинов.

Почками выделяется фермент эритропоэтин, который стимулирует образование красных кровяных телец. У беременных женщин во второй половине беременности этого фермента больше в 5 раз, чем до нее.

Итак, моча беременных женщин — это питательнейший «коктейль» (глюкоза, аминокислоты, витамины); повышенное содержание в ней мочевины делает ее хорошим мочегонным и противораковым средством; стимулирующий кроветворение фактор помогает при анемии во всех ее видах. Как видите, это действительно универсальная урина, которую можно использовать для стимулирования защитных сил организма и лечения огромного количества недугов. Поэтому, при любой возможности не упускайте это «бесценное лекарство».

7. СВЕЖЕВЫПУЩЕННАЯ МОЧА. Этот вид урины наиболее употребим и, в сущности, представляет собой плазму крови, насыщенную солями и т. д. Используют ее сразу же после выхода из организма. Она бывает двух видов — от здорового человека и больного. Здоровому человеку ее рекомендуется употреблять в целях профилактики заболеваний, поддержки гормонального баланса на стабильном уровне и в целях экономии энергетических и материальных ресурсов своего организма. Моча больного человека употребляется как универсальное лекарство. После того как урина остынет, она утрачивает ряд своих свойств: теплотворность, жидкокристаллическую структуру, она разлагается на свету, окисляется на воздухе, в ней образуется осадок и т. д.

8. СТАРАЯ МОЧА. Старой считается урина остывшая, с появлением первых признаков разложения белковых веществ — с аммиачным запахом. Важная особенность этой урины заключается в том, что она постепенно утрачивает свой «магнетизм» — свечение, внутреннюю структуру. И если ее использовать (пить, применять для массажа и т. д.), то она первым делом будет «тянуть» на себя энергию организма с целью первоначального восстановления своего «магне-

тизма», свечения и структуры. Эта особенность старой урины была подмечена древними йогинами, которые предостерегают: «Никогда не используй для массажа мочу без ее предварительного упаривания до одной четверти объема». Я тоже не рекомендую вам ее использовать, но накапливать для упаривания можно и нужно.

9. ОЧЕНЬ СТАРАЯ МОЧА. Как только в урине появляется аммиачный запах — это признак разложения в ней белковых веществ и изменение кислой pH на щелочную. Если к такой урине применить положение профессора В. П. Филатова о биогенных стимуляторах, то мы имеем дело с целебной жидкостью. В. П. Филатов исходил из того положения, что не все ткани и органы смерть настигает одновременно. В тех из них, что еще продолжают жить, хотя организм в целом умер, под влиянием крайне неблагоприятных условий вырабатываются некие высокоактивные «вещества сопротивления», названные впоследствии биогенными стимуляторами. Помните — биогенные стимуляторы действуют не на один орган или функцию, а сразу и мощно на весь организм в целом.

В разлагающейся урине создаются крайне неблагоприятные условия, при которых вырабатываются биогенные стимуляторы. Возможно, максимум появлений этих биогенных стимуляторов в урине будет между 3—7 днями при температуре 20 °С.

Эту особенность очень старой урины интуитивно подметил Армстронг, указав в своей книге, что «для растирания больше всего подходит старая моча (с запахом — *примеч. автора*) либо старая в смеси со свежей». Поэтому очень старую урину можно применять наружно в качестве укрепляющего и стимулирующего организм средства, за счет изменения ее pH со слабокислой на щелочную, — для растворения разнообразных отложений кислого происхождения. Едкий аммиачный запах способствует раскрытию пор кожи и лучшему проникновению урины в организм человека. Дополнительно, как показали результаты исследований ученых, аммиачный запах может стимулировать работоспособность человека.

Если вспомнить рекомендации древних целителей, то подобную урину (с аммиачным запахом) хорошо использовать для детоксикации — за счет расширения пор кожи токсины лучше выводятся из организма, а сам запах аммиака (нашатыря) служит вытесняющим токсины средством. Ее

применяют от глистов — жгучие и едкие свойства аммиака уничтожают их. Оиа очищает сосуды, удаляет закупорки — за счет большой подвижности аммиачных паров все приходит в движение, и в итоге оказывает очищающее действие; отторгает омертвевшее — гниющую ткань (щелочную), оиа растворяется и отторгается лучше всего еще более сильной щелочной средой, какой и является аммиак, дойдя до здоровой — кислой ткани процесс останавливается; лечит задержку мочи, в некоторых случаях задержка мочи — это спазм, сужение, а аммиачный запах действует расширяюще.

Несколько методик применения очень старой урины:

а) для очищения толстого кишечника от грязи и паразитов — применять клизмы с 1 литром старой урины, от которой идет небольшой аммиачный запах. «Выдержка» не более 3—5 дней при температуре 20 °С. Урина с сильным запахом ие подходит — она может вызвать щелочной ожог слизистой толстого кишечника. ЗАПАХ ДОЛЖЕН БЫТЬ, но несильным;

б) для очищения сосудов и удаления закупорок — накладывать компрессы из подобной мочи; ее же можно использовать для очищения ран и поверхностей тела от омертвевшего и ороговевшего — путем накладывания на пораженные места компрессов. Вначале лучше применять урину с небольшим запахом, а по мере привыкания — со все большим;

в) для растворения отложений солей — также иакладывате компрессы. Чем старее отложения солей, тем с большим запахом используйте урину, но так, чтобы не было ожога.

10. УПАРЕННАЯ ДО ОДНОЙ ЧЕТВЕРТОЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ОБЪЕМА УРИНА. В древнем индийском тексте «Шивамбукальпа» рекомендуется использовать «упаренную мочу». Получается оиа следующим образом: в эмалированную, стеклянную, ио не металлическую, посуду помещаете 400 граммов ЛЮБОЙ МОЧИ (свежей, старой, детской, смешанной и т. д.), ставите ее на огонь и кипятите до тех пор, пока не останется 100 граммов. Это и будет упаренная до одной четвертой урина. Можете брать 1 литр, 2 литра и т. д., ио при упаривании должна остаться одна четвертая часть первоначальиого объема.

Теперь посмотрим, что происходит с уриной во время выкипания.

а) согласно теории В. П. Филатова, биогенные стимуляторы образуются в органическом веществе под воздей-

ствием крайне неблагоприятных условий. КИПЯЧЕНИЕ урины как раз и является тем условием. Как показали исследования, биогенные стимуляторы, ранее полученные в ткани за счет выдерживания ее в течение 4—6 дней в темном месте при температуре — 3°, — 4 °C, запросто выдерживают температуру в 120 °C! Отсюда был сделан важный вывод: БИОГЕННЫЕ СТИМУЛЯТОРЫ НЕ МОГУТ БЫТЬ БЕЛКОВЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ (иначе бы они инактивировались), А ЯВЛЯЮТСЯ ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАНИЯМИ, КОТОРЫМ ПРИСУЩА ТЕРМОУСТОЙЧИВОСТЬ. Отсюда под воздействием высокой температуры в урине образуются биогенные стимуляторы, причем в бо́льших количествах, чем в очень старой. Упаривать мочу более одной четвертой части первоначального объема нельзя, ибо ее внутренняя структура приобретает свойства мыла. Рекомендация Армстронга — «кипятить мочу нельзя» — неверна, а рекомендация древних йогинов поистине великолепна. При этом упаренная урина не изменяет своей pH, она по-прежнему остается кислой жидкостью;

б) используя упаренную урину, мы занимаемся алхимией тела, заменяя воду с обычной кристаллической структурой на термоустойчивую, трудноразрушимую, а потому и более полезную для организма. Другими словами, «углеродистое тело» постепенно переделываем в «алмазное». Теоретическое обоснование этого процесса заключается в следующем: из 48 природных видов воды * (которые составляют нашу урину) остаются только наиболее устойчивые к температурному воздействию, а менее устойчивые просто испаряются.

Кристофер Берд в своей книге «Тайная жизнь растений» говорит, что чем длительнее жизнь жидкого кристалла, тем он более полезен для организма и тем больше у него родства с жизненными соками человека. Именно такие кристаллы образуются в упаренной урине.

В местечке Хунзакут, где живет население долгожителей (средняя продолжительность жизни 120 лет), бьет ключ удивительной воды. При исследовании оказалось, что минералы в воде присутствуют не в форме ионов, а в форме КОЛЛОИДОВ, причем отрицательно заряженных. [Наша урина — это коллоидный раствор с отрицательно заряженными мицеллами (частицами). Основу мицелл составляют

* Об этом подробно написано в 1 томе книги «Целительные силы» (СПб, 1993).

мукополисахариды, которые известный исследователь и энтузиаст уринотерапии Ф. С. Ханеня считал основным лечебным фактором. Эксперименты, проведенные с хунзакутской водой, показали ее уникальные свойства. Бетон, замешанный на ней, выдерживает нагрузку в сотни раз больше обыкновенного (4 тонны на квадрат 2,5 см × 2,5 см). Кроме того, он оказался легче по весу и не подвержен коррозии.

Доктор технических наук Г. Сергеев в статье «Вода помнит все» (журн. «Свет». 1990. № 9) пишет следующее: «Выявлены сходные закономерности в изменении свойств старения неживой материи и живых организмов.»

Отсюда простой вывод: если закономерности старения у неорганической и органической материи сходны, то как организм, так и обычный бетон, разрушаются своими естественными темпами. Но, меняя воду — основу как бетона, так и человеческого тела, можно значительно увеличить продолжительность жизни, ее активный, творческий период. И, как гласит текст «Шивамбукальпа», наши предки использовали это свойство упаренной урины для продления жизни, развития творческих способностей: «Тот, кто массирует свое тело с Шивамбу три раза в день и трижды ночью, долго не теряет способности к продолжению рода. Все его суставы укрепляются, он освобождается от болезней и достигает блаженства... Тот, кто пьет мочу раз в день и втирает ее в тело в течение трех лет, обретает тело, полное силы и блеска, знание в искусствах и науках, обретает дар красноречия и живет до тех пор, пока существуют на небе звезды и луна».

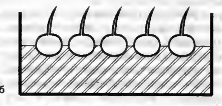
ПЕРЕСТРОЙКА ВНУТРЕННЕЙ СТРУКТУРЫ УРИНЫ ПРИ УПАРИВАНИИ

На рисунке показано, как мицеллы группируются в агрегаты при уменьшении воды в урине. Эти агрегаты, располагаясь особым, упорядоченным образом по всему объему урины, придают ей особую структуру. Внутренняя структура урины за счет «эффекта полосных структур» накапливает энергию и образует стоячие волны. Причем происходит накапливание энергии времени — хрональной энергии. Этой энергией можно облучаться для повышения организованности структур своего тела (уменьшения энтропии), что будет выражаться в эффекте омоложения.

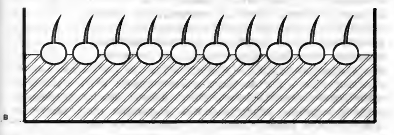




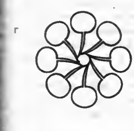
а — мицелла;

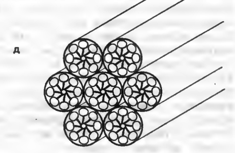


б — мицеллы, расположенные в обычной урине;



в — мицеллы, сконцентрированные в частично упаренной урине;





г — когда воды в урине становится еще меньше, мицеллы за счет собственного заряда группируются в агрегаты;

д — агрегаты располагаются особым образом по всему объему урины, придавая ей своеобразную структуру

Строение обычной и упаренной урины

Наиболее мощными накопителями подобной энергии являются правильные шестиугольники. Природа давно их использует: бензольные кольца молекул, медовые соты и т. д. Упаренная до одной четвертой первоначального объема урина содержит эти шестиугольники, за счет чего обладает наибольшей энергетикой из всех разновидностей урин. Дальнейшее упаривание урины приводит к образованию мыла и утрачиванию шестиугольной структуры.

Американцы на основе исследований Хунзакутского источника воды разработали рецепт напитка с добавкой коллоидов, обнаруженных в материнском молоке и мякоти черешни. Заводская упаковка такого напитка дополнительно разбавляется 4,543 литрами дистиллированной воды, в результате чего она может оказывать биологический эффект на организм человека и животных, такой же, как и животворящая хунзакутская вода, про которую писали: «Старик приобретает прыткость молодого. Кляча, попив необыкновенной водички, вдруг понесла и родила кучу жеребят. Трофические язвы, словно по волшебству, проходят. Генетические дефекты крови, плазмы крови, типа серповидности эритроцитов, пропадают бесследно».

Упаренная урина в этом отношении ничуть не уступает ни хунзакутской воде, ни американскому чудо-раствору на коллоидах материнского молока и черешни. В ней происходит концентрация всего, что имелось в обычной, плюс то полезное, что получается при кипячении. Возможно, таким образом получал А. А. Замков свой «гравидан» *.

Еще один пример того, как действует упаренная урина. «17 дней среднюю урину собираю между 3 и 4 часами, пью по 3 глотка упаренную до $^1/_4$. Думаю, у меня стал работать кишечник, прошел полип желудка, мягче стал живот и сердце лучше работает. Протираю мочой ноги и руки — оказывает помощь», — пишет жительница г. Губкина У. Екатерина, инвалид II группы.

Упаренная урина представляет собой очень концентрированный, но естественный солевой раствор. Поэтому она действует в несколько раз сильнее обычной урины в отношении послабления и очищения. «Тянущая сила» ее такова, что она при клизмении очищает не только слизистую толстого кишечника, но и воздействует аналогичным образом на всю брюшную полость.

---

* О нем подробнее в 1 томе книги «Целительные силы».

В клинической медицине широко используются различные виды очисток организма от токсических веществ. Чаще всего для связывания токсинов используют синтетические угли. Но вместе с тем подчеркивается, что такое очищение может приводить к иежелательным последствиям, а нужны вещества и методики, позволяющие длительно и безопасно их использовать. Серия экспериментов (В. В. Фролькис. «Долголетие: действительное и возможное». Киев. Наук. думка, 1989. С. 236—237) на животных показала высокую эффективность кишечного очищения с помощью синтетического угля, добавляемого в пищу. Результатом этих экспериментов явилось резкое увеличение жизни животных, в среднем на 43,3%. Упаренная урина за счет осмоса иасасывает и удерживает в себе шлаки, воду, слизь, паразитов, но при этом ничего ие раздражает, а иаоборот, помогает восстановиться. Сам автор и многочисленные последователи убедились, что простые микроклизмы (100—200 граммов) освобождают иаш организм от слизи, шлаков, «засевших» в почках, поджелудочной железе, стенках мочевого пузыря, половых органах, связках и мышцах паховой области. Разгружается вся выделительная система. Урину можио пить, ио при этом иадо тщательио контролировать свое питание. Эффекты от приема упаренной урины как внутрь, так и иаружно поражают с первого раза.

Упаренная урина меняет свои вкусовые качества и цвет. Так, у обыкновенного человека она становится очень горького вкуса и приобретает особые «отрывающие» свойства. «Отрывающие» свойства выражаются в том, что при контакте упаренной урины, например, с полипами толстого кишечника, желудка, опухолями и т. д. клетки этих паразитарных перерождений отмирают и отторгаются, паразиты «выскакивают». Так, у многих людей после первых процедур клизмения с упаренной уриной выходят глисты, полипы и пр., которых НИЧУТЬ НЕ ЗАТРАГИВАЮТ КЛИЗМЫ ПО УОКЕРУ, с чистотелом и другими ингредиентами.

Если человек сознательно изменит свое питание и будет потреблять каши, фрукты (сухофрукты зимой), овощи (тушеные зимой), мед, травяной чай, орехи, бобовые, то у иего образуется моча, содержащая мало солей. При упаривании такая урина не обладает выраженным горьким вкусом и содержит мало солей. Вкус такой урины слегка напоминает жженый, цвет медовый, а запах становится свежим, приятным, бальзамическим. Такая урина способиа поддерживать сердце, за счет золотистого цвета воздействуя

на «темную» патологическую энергию и изгоняя ее. Такая урина поражает своей целебностью, это проверено неоднократно.

Разъясним эффект светового воздействия урины более подробно. М. М. Богачихин в статье «Свет, видимый немногим» (Свет. 1990. № 2) рассказывает об окружающих нас видах энергии, которые имеют различные цвета и, соответственно, свои особые качества. Как правило, светлые тона энергии благоприятны для человека, ибо они строят голографическое тело, а темные — наоборот — разрушают его. Некоторые люди видят эту черную энергию, покрывающую тот или иной орган, — это характеризует его как больной. Тяжесть заболевания зависит от окраски, чем чернее — тем больше поражение. В процессе лечения, направляя светлую энергию, мы добиваемся изгнания, вытеснения черной окраски, в результате чего болезнь проходит.

Вот характеристики целебных свойств цветов, которые присущи упаренной урине.

1. КРАСНЫЙ цвет строит гемоглобин, активизирует печень, повышает теплотворные способности организма. С его помощью лечат следующие болезни: анемию, бронхиальную астму, запор, апатичность, пневмонию, туберкулез, физическую дебильность. Он также воздействует на эндокринную систему.

2. ЖЕЛТЫЙ цвет активизирует двигательные нервы, способствует выработке энергии в мышцах, стимулирует протоки желчи и обладает противоглистным действием. Он хорошо стимулирует и очищает печень, кишки и кожу. С его помощью лечат следующие болезни: диабет, нарушения пищеварения, метеоризм, несварение, геморрой, ревматизм, экзему, желтый свет воздействует на почки, печень, селезенку.

3. ОРАНЖЕВЫЙ цвет есть сочетание красных и желтых цветов. Его разогревающая сила больше силы сочетающих цветов (т. е. красного и желтого). Он стимулирует щитовидную железу, дыхание, обладает антиспазматическим эффектом, помогает метаболизму кальция в организме и укрепляет легкие. С его помощью лечатся следующие болезни: астма, ревматизм, подагра, желчные камни, болезни почек, легких, злокачественные и обычные опухоли.

Подводя итог описанию свойств упаренной урины, можно смело сказать, что это лучший вид урины как для больных, так и для здоровых людей.

11. ОХЛАЖДЕННАЯ МОЧА. Если свежевыпущенную урину выдержать в холодном (— 3°С, — 4 °С) и темном

месте, то в ней под влиянием неблагоприятных условий также образуются биологически активные вещества. Таким образом, это третий вариант получения из урины биологически активных веществ, но самый лучший — это упаривание.

12. НАСЫЩЕННАЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ МОЧА. Из древних источников — «Шивамбукальпа», «Аюрведа», «Чжуд-ши» — к нам дошли сведения, что «параметры» мочи можно значительно менять, добавляя в нее различные вещества. В результате этого мы избирательно будем воздействовать на усиление того или иного свойства мочи, а через него на ту или иную функцию организма. Например, кипячение мочи с кусочком благородного металла дополнительно насыщает ее атомами золота, серебра и т. д., что усиливает специфические свойства. Помните: «золотой песок лечит болезни почек и задержку мочи». Методика применения облагороженной золотом урины такова: при упаривании урины положить в нее золотой предмет. Далее такую урину используйте в виде компрессов при почечных заболеваниях.

Добавление различных трав и их смесей позволяет дополнительно повышать микроэлементный состав упаренной урины, что подходит для насыщения организма микроэлементами. Например, при упаривании в урину положите две чайные ложки сухой морской капусты. Далее такую урину используйте в виде компрессов для «минеральной подкормки» организма, для ванны — для общего омоложения организма (как «виватон» у Караваева).

Смешивая урину с медом, сахаром, мы меняем ее вкусовые характеристики, и несведующий человек, употребляя такую урину, думает, что пьет «оригинальный», приятный на вкус отвар из трав. Это можно использовать для стимулирования физической и умственной работоспособности, а также для привыкания к урине на первых этапах для лечения детей и т.д.

Насыщенная различными веществами урина — это огромное поле для творчества, вы вообще можете «нечаянно» для себя открыть настоящий эликсир могучего здоровья. Пробуйте, экспериментируйте, все зависит от вашего интеллекта. Это «высший класс» уринотерапии, который приходит с практикой.

13. АКТИВИРОВАННАЯ МОЧА. Пропуская урину через магнитотрон, мы тем самым подзаряжаем ее мицеллы

(мукополисахариды). В результате этого она становится еще более активной во всех отношениях. Если урину довести до кипения (любую), то она перестраивает свою внутреннюю структуру так, чтобы пропускать через себя большой поток тепловой энергии. Чтобы эту структуру зафиксировать, а затем использовать ее повышенную энергетику для укрепления организма, надо урину после доведения до кипящего состояния охладить (например, в проточной воде). В результате такого охлаждения приобретенная ранее суперструктура «вмораживается», и вы можете ее использовать. Применять ее необходимо сразу после охлаждения (до температуры парного молока), иначе структура быстро распадется. При медленном охлаждении такого эффекта не достигнуть. Целебность такой урины (любой) в несколько раз сильнее, и ее, в отличие от омагниченной, можно применять постоянно.

ОМАГНИЧЕННУЮ урину лучше использовать для наружного применения, для ванн, с целью повышения общей энергетики тела. Это особенно хорошо подходит для случаев с обездвиживанием человека, обезвоживанием — она производит выравнивание общего заряда организма.

РЕЗКО ОХЛАЖДЕННУЮ урину используют для постоянного приема при различного рода болезнях и расстройствах. Например, в онкологии — внутрь в виде питья и наружно в виде компрессов. Возможно сочетание, что еще более увеличит воздействие такой урины на организм. Например, упарили урину до одной четвертой части первоначального объема, резко охладили и сразу же пропустили через магнитотрон, смочили хлопчатобумажную ткань и сделали компресс. Можете такую урину налить в термос, который держит суперструктуру более длительное время, и использовать в виде компрессов по мере необходимости.

Можете попробовать и активирование, которое принято в гомеопатии — потенциирование. Суть этого метода заключается в том, что по мере разведения в жидкости не остается вещества, но остается его действующее начало на полевом уровне. Так, лекарства, разведенные в дистиллированной воде или растертые в нейтральном порошке 1 : 1000, 1 : 1 000 000, сохраняют лечебные свойства. Более того, оказалось, что с увеличением степени разведения действие лекарства стало усиливаться, потенциироваться. Так, после 23 десятичного разведения ни одной молекулы исходного вещества не остается, а лечебный эффект проявляется все с большей и большей силой.

Применительно к урине это будет выглядеть так: на 100 граммов дистиллированной воды добавьте одну каплю урины — это одно разведение *. Встряхните баллончик с жидкостью 10 раз. Далее из этого баллончика берете одну каплю и добавляете ее в 100 граммов дистиллированной воды, как и в первом случае. Встряхиваете 10 раз. Подобный процесс повторяете еще несколько раз. В результате этого, если верить гомеопатии, получается жидкость, сходная по своему действию с биологическим стимулятором, — воздействует на весь организм сразу и сильно. Начать следует с малых степеней разведения и постепенно добираться до больших потенций. При этом внимательно прислушивайтесь к собственному организму и изменениям, происходящим в нем.

14. МОЧА УТРЕННЯЯ, ДНЕВНАЯ, ВЕЧЕРНЯЯ И НОЧНАЯ. Какая разница существует между этими видами урины? Оказывается, очень большая.

1. С 3 до 15 часов в нашем организме преобладает кислая фаза, а с 15 до 3 (время местное) — щелочная. Если использовать первую мочу, то она лучше способствует заживлению ран, рассасыванию опухолей, нормализует сдвинутую в щелочную сторону внутреннюю среду организма. Поэтому при вышеуказанных расстройствах лучше использовать этот вид урины.

2. Утренняя моча оказывается наиболее полезной тем, что она насыщена гормонами. Так, вначале, за два часа до пробуждения активизируется гипоталамус, далее гипофиз, а затем все остальные железы. Например, пики секреции надпочечниками глюкокортикоидов, активность щитовидной и поджелудочной желез приходятся на ранние утренние часы. Вот почему утренняя моча наиболее полезна. Никогда не упускайте случая употребить этот «гормональный коктейль». Особенно хороша эта урина для использования при женских заболеваниях (пить, тампоны) — она обезболивает и лучше заживляет поврежденные слизистые оболочки половых органов.

3. Во второй половине дня и вечером моча насыщена пищевыми веществами, продуктами дневного метаболизма. Ее можно использовать как «пищевой продукт». А вот ночью идет моча болезни, и ее необходимо использовать рано

* На самом деле необходимо добавлять 1 грамм, т. е. $^1/_{100}$. Для простоты объяснения берется капля, но при этом суть дела не меняется.

утром, нечетное количество глотков, для собственного исцеления.

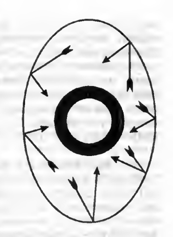
4. Активность почек меняется в течение суток по-разному. Так, в утренние и дневные часы почки выделяют воду, электролиты, продукты азотистого обмена; ночью — титруемые кислоты, аммиак, водородные ионы. Этот факт еще раз указывает, что для закисления организма больше подходит ночная урина, которая в основном сбрасывается сразу после сна. Еще раз повторяю, НОЧНАЯ урина, сбрасываемая сразу же после пробуждения, самая полезная во всех отношениях, поэтому используйте ее во всех случаях: при болезни, как общеукрепляющее и т. п.

5. Ввиду того что в нашем организме происходит последовательное чередование активности органов, это отражается на количественном и качественном содержании веществ в урине. Например, если активна печень (2 часа), то в это время в урине будет больше веществ, вырабатываемых печенью, — ее метаболитов; если поджелудочная железа — то ее продуктов и метаболитов. Поэтому для нормализации функции какого-либо органа важно знать время его функционирования, собрать урину в это время, активировать ее (например, подержав в холодном темном месте или довести до кипения и остудить) и употреблять тогда, когда работает этот орган. Например, болит желудок. Время его активности с 7 до 9 часов. Собирают мочу, которая выделялась в это время, помещают ее в холодильник (морозилку) на 3—4 дня, а затем употребляют (подогретой до парного молока) с целью лечебного воздействия на желудок с 7 до 9 часов. Так можно поступать с любым другим органом, добиваясь стопроцентного исцеления.

15. ПЕРВАЯ ПОРЦИЯ МОЧИ, СРЕДНЯЯ И ПОСЛЕДНЯЯ; ЧЕТНОЕ И НЕЧЕТНОЕ КОЛИЧЕСТВО ГЛОТКОВ.

В «Шивамбукальпа» имеются следующие методические указания: пить только среднюю струю (часть) урины. При этом струю урины сравнивают со змеей. Как змея содержит яд в голове и в хвосте, так и струя урины. Современные толкователи объясняют это следующим образом: сначала выходит много желчи, а также промывается мочевой канал, а в последней порции — мало желчи, поэтому средняя часть содержит оптимальное количество веществ, дающих наилучшие результаты. Мы считаем, что это поверхностный взгляд на суть весьма серьезной рекомендации. Вы никогда не задавали себе вопроса, почему желток в яйце расположен

в центре? Существует определенный вид энергии, который был назван А. И. Вейником «хрональной» (энергией времени). Существование ее экспериментально доказано, обнаружены ее свойства и главное среди них — это полная информация о всех процессах организма человека. Среди других свойств отметим следующие: проходя через вещество, она образует пучности (т. е. интерференционные волны). Есть мнение, что облучение ею приводит как к излечению различных заболеваний, так и появлению оккультных сил (сиддх). Например, «аккумулятор Райха», с помощью которого лечат всевозможные заболевания, основан на этом принципе. Саркофаг, расположенный в центре пирамиды и иаполненный водой, служил аккумулятором этой энергии, в которую (воду, заряженную хрональной энергией) погружались люди для Посвящения.



В мочевом пузыре хрональиая энергия, отражаясь от стенок, концентрируется в центре. Отсюда центральная часть урины, находящейся в мочевом пузыре, заряжена хрональной энергией, которая отвечает за то, сколько человеческое тело будет существовать. Теряя хрональную энергию, мы тем самым теряем жизнь; если мы будет возвращать ее назад (в виде питья или массажа), то тем самым продлим собственную жизнь. Прием средней части урины и является «ТЕХНИКОЙ, ПРИНОСЯЩЕЙ УСПЕХ».

Но и это еще не все. Оказывается, урину надо пить залпом, либо делать нечетное количество глотков. Почему? Да потому, что необходимо соблюдать интерференцию (волновой эффект). Суть интерференции заключается в том, что две равные волны, накладываясь друг на друга, могут себя иейтрализовать либо взаимоусилить. В первом случае эффект от употребления урины будет нулевым, а во втором — усиленным. Если человек пьет урину и прерывается, то последующие глотки за счет интерференции могут взаимоподавить друг друга; если пьет залпом — никакого подавления не будет.

Теперь нам стал полностью ясен смысл фразы — «Каждое утро спозаранку пей по 3 глотка собственной мочи и

поправишься». Эффект интерференции и рекомендацию соблюдать нечетное количество глотков использует Сарчук при заряживании воды, и этот метод подается как наисовременнейший. Корни этого «метода» уходят в такую глубь веков, что забылись. Однако мы теперь знаем, как правильно пить и, пользуясь научными данными, показали обоснованность приема собственной урины для лечения болезней. В который раз поражаешься мудрости древних — УРИНОТЕРАПИЯ — ОСНОВА ЛЮБОГО СПОСОБА ЛЕЧЕНИЯ.

16. ВЛИЯНИЕ НА МОЧУ ПИТАНИЯ, МЫШЛЕНИЯ, ЭМОЦИЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ КОНСТИТУЦИИ ЧЕЛОВЕКА. Если в пищу входят продукты, богатые белком, они разлагаются на мочевину и большое количество азотистых веществ, которые, в свою очередь, разлагаются до АММИАКА, придающего моче специфический запах. Отсюда диета является самым важным фактором, определяющим вкус и запах мочи. Пища, содержащая ГЕМОГЛОБИН, мясо, действует затемняюще на рассудок человека, делая его характер взрывным, яростным, как у хищного животного.

Автор все тонкости питания узнал за счет того, что регулярно употреблял и употребляет собственную мочу. Наша моча — прекрасный индикатор на съеденные продукты. Лучше всего она получается после приема натуральных продуктов: овощей, фруктов, каш, орехов, меда, травяных чаев. Можно употреблять в небольшом количестве, при условии правильного сочетания, мясо, яйца, молоко, картофель, творог. Хуже всего она получается от рафинированных, засоленных, неестественных продуктов и смешанного питания. По собственной моче вы сразу поймете, без всякой теории, какими продуктами надо питаться и как их правильно употреблять. Без этой обратной связи бесполезно толковать человеку о правильном питании.

В индийских ашрамах, где практикуется уринотерапия, в пищу употребляют следующие продукты: лепешки из риса, вареные овощи, небольшое количество бобовых (горох, чечевица), иногда фрукты и сырые овощи. При такой диете урина имеет приятный вкус. Поправки в диете вносятся в соответствии с индивидуальными потребностями (зависят от индивидуальной конституции) и имеющимися болезнями (они также, в основном, возникают с учетом индивидуальной конституции человека). Например, для лечения гепатита и желчных расстройств используется больше сладких фруктов, кипяченой воды и, особенно, компота из сушеных яблок.

Если проаиализировать рекомендации из Дамар Тантры как следует применять уринотерапию по сезонам года, то получается интересиая информация, которую можно использовать и в наше время с учетом условий России.

«В сезон дождей надо размолоть плоды терминалии (вид фруктов), каменную соль и корни перца и смешать это с молоком. После этой смеси прииять мочу. Тогда «огонь» ие причинит вредя ученику». Как это понимать? В сезон дождей, когда очень сыро, прохладно, древние мудрецы рекомендовали принимать продукты, стимулирующие теплотворные свойства в организме (каменная соль и корни перца). Принимаемая вслед урина предотвращала вредные последствия.

«В зимнее время рекомендуется принимать сухой имбирь, сухие фрукты, плоды терминалии и кристаллизованный сахар в соответствии с различными формулами». Сухой имбирь, сухофрукты и моча способствуют стимуляции теплотворных качеств организма. Плоды терминалии и сахар — «кони», которые доносят вещества до различных «уголков» организма.

Существует и другая тоикость при использовании разнообразных целительных продуктов. Например, при применении отвара полыни вы воздействуете ее растворяющими и бактерицидными свойствами на свой организм. Пройдя через иего, вещества полыии совместио с растворенными веществами и уничтоженными бактериями образуют совершенно другое вещество, которое при повторном введении будет избирательнее и изощреннее воздействовать на патологию, от которой оиа произошла. Это не что иное, как разновидность лечения нозодами, когда болезнь находится в неактивной стадии или «закапсулирована» организмом. Таким образом, эффект от повторного введения урины в организм (питье, втирание в кожу) более глубок и целенаправлен, чем в первом случае *.

Весьма хороша урина, когда человек 2—3 и более дней подряд питается хлебом из проросшего зерна без всяких приправ, только в сыром виде **. Целительные возможности такой уриины значительно возрастают, и ее можно использовать для лечения других людей. Если смешать такую

---

* Например, делался такой опыт: две пробирки с одинаковыми культурами бактерий ставили на некотором расстоянии друг от друга. В одну добавляли вещество, которое умертвило бактерии. Умирая, бактерии излучали «сигнал смерти», от которого умирали бактерии в другой пробирке с совершенно нормальной средой.

** В сыром виде — означает без масла, соли, перца и т. п.

урину с медом, то вряд ли кто разберет, что это урина, а не травяной настой.

Уникальная урина образуется во время голодания *. Ввиду того, что начинается мощное отделение шлаков и урина насыщена ими, то принятие внутрь такой урины, всей или частично (только дневной, частично дневной), способствует еще более мощному растворению залежей шлаков, лечению скрытых очагов инфекций согласно гомеопатическому принципу — ПОДОБНОЕ ДЕЙСТВУЕТ НА ПОДОБНОЕ. И чем больше сроки такого голодания, тем лучше организм освобождается от все более глубоких отложений шлаков, вплоть до костной ткани. Автор только благодаря этому эффекту в сорок лет приобрел гибкость, как у заправского йога. На вкус такая урина делается все более и более резкой, едкой и все лучше и лучше растворяет, оздоравливает, изгоняет разнообразную патологию. При этом она настолько становится насыщенной шлаками, солями и т. д., что сбрасывается через задний проход, заодно прочищая толстый кишечник естественным путем. Но когда глубинное очищение оканчивается (примерно на 20-е сутки, при условии, что до этого вы прошли очищение толстого кишечника, печени), урина приобретает нормальные вкусовые качества. Поэтому по вкусовым качествам урины можно весьма точно ориентироваться во времени окончания голодания. Показатель этот строго индивидуален и не требует ничьих наблюдений со стороны.

Чтобы понять важность влияния на наше здоровье мышления, эмоций и собственной конституции, необходимо углубиться в само тело человека. Согласно исследованиям физиков, основным структурным уровнем является не молекулярный, не атомарный, а квантовый. Физики «квантом» определяют основную единицу материи или энергии, в десять—сто миллионов меньшую, чем атом. На этом уровне материя и энергия становятся взаимозаменяемыми. Согласно Ведической философии, вначале образуется полевая сущность человека, которая за счет своих вибраций (сильных, но невидимых) заставляет кванты объединяться в атомы, молекулы, частицы вещества. Современные исследования в

* Во время голодания организм переходит на внутреннее (эндогенное) питание, используя жировую ткань, белки тела, а по мере увеличения срока голодания — переходит на синтезирование аминокислот из кетоновых тел, азота и углекислого газа.

институте Махариши Аюрведы подтвердили это древнее утверждение.

Полевым уровием человеческого существа руководят мысли, эмоции, настроение. На квантовом уровне от каждой мысли образуются квантовые флуктуации, которые в итоге создают физические вещества. Например, страх приводит к выделению адреналина, радость вызывает образование эндорфинов. Все эти вещества по-разному влияют на физиологию организма. Естественно, они (эти вещества) поступают в урину, которая от этого может становиться ядовитой или целебной. Практика показывает, что от переживаний, гнева и других отрицательных эмоций образуются вредные вещества. Насыщенная такими веществами урина при обратном приеме может вызвать отравление. Радостное настроение насыщает урину благоприятными веществами, которые при повторном приеме являются бальзамом для тела. Недаром в «Шивамбукальпа» всем практикующим уринотерапию советовалось владеть своими чувствами. Таким образом, иастроив свое созиание иа выздоровление, вы тем самым можете внутри себя вырабатывать собственные лекарства для исцеления и повторно использовать его с уриной. Разнообразные волевые установки, исцеляющие иастрой Сытина * и т. п. весьма помогут вам в этом, а урина усилит благотворное воздействие. Отсюда вытекает и предупреждение: ПОСЛЕ НЕРВНЫХ ПОТРЯСЕНИЙ, ГОРЯ, НЕНАВИСТИ, ОБИДЫ И Т. Д. УРИНУ ПРИНИМАТЬ НЕЛЬЗЯ. Пусть пройдет 1—2 дня.

Согласно Аюрведе, там, где полевой уровень нашего организма переходит в материальный (квантовый), действуют три главных жизненных принципа, которые изываются «дошами» (буквально «влага», «выпот»). У каждого человека они строго индивидуальны и в системе «полевой уровень (т. е. сознание) — физическое тело» они регулируют все функции человеческого организма. Но со временем, в осиовиом из-за низкой культуры мышления, питания, иеправильного образа жизни, координация между полевым и физиологическими уровнями человеческого организма нарушается. Это выражается в самых различных иедомоганиях и болезиях, начиная от иеврозов, срывов вплоть до сумасшествия, диабета, рака и т. д. Отдых в течение нескольких дней с регулярной практикой трансцендентальной медитации

* Сытин Г. Н. Животворящая сила. Помоги себе сам. М.: 1990.

(или релаксации), питание с учетом индивидуальной конституции и прием собственной урины позволяют быстро восстановить утраченную связь «сознание—тело», освободиться от «помех» и почувствовать себя полным сил и творческих планов *. И вот здесь наша урина выполняет роль передатчика-корректора влияний успокоившегося сознания на разбалансированные функции организма. Таким образом, ваша индивидуальная конституция налагает свой отпечаток на урину и делает ее строго специфичной жидкостью в любой момент времени. Периодическое применение (3—10 раз в году) подобных программ коррекции позволяет нам всегда быть в форме и вовремя освобождаться от разрывов между сознанием и телом. Недаром в древних текстах Упанишад говорится: «Познай Я как хозяина колесницы, чувства — как возницу, а тело — как колесницу».

17. ВЛИЯНИЕ ЛУННОГО ЦИКЛА И СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ГОДА НА МОЧУ. Знание того, как функционирует наш организм в течение лунного цикла и сезонов года позволяет нам более грамотно и наверняка использовать урину для лечения и стимуляции жизненных функций организма.

Во время лунного цикла (лунного месяца) из-за гравитационного влияния Луны и Солнца активность функций человеческого организма изменяется следующим образом: во время первой фазы (семь с небольшим дней) в ее первую треть активны голова, лицо, мозг, верхняя челюсть, глаза; во вторую треть — горло, шея, евстахиева труба, шейные позвонки; в последнюю треть — плечи, руки, легкие, нервная система.

Во вторую фазу активны совершенно другие части человеческого организма, в третьей и четвертой соответственно свои. На рисунке указана активность органов и частей тела в зависимости от лунных фаз.

Помимо этого в течение лунного цикла имеются две фазы (первая и третья), когда организм хорошо впитывает, принимает и держит в себе поступающие в него вещества. И наоборот, в оставшиеся фазы (вторая и четвертая) организм выбрасывает из себя шлаки. В это время хорошо проводить очистительные процедуры. Поэтому, если хотите

---

* Именно по этой причине на Западе такое широкое распространение получили недельные медитативные и релаксационные курсы по коррекции своего психического состояния.

голова, лицо, мозг, верхняя челюсть, глаза.

горло, шея, евстахиева труба, шейные позвонки.

плечи, руки (до локтей), легкие, нервная система.

надчревная область, грудь, живот, локтевые суставы.

сердце, желчный пузырь, грудная клетка и грудной отдел позвоночника.

органы брюшной полости: желудок, тонкий и толстый кишечник.

почки, почечная и поясничная области.

половые железы, предстательная железа, мочевой пузырь и прямая кишка.

ягодицы, бедренные кости, копчиковые позвонки.

колени, вся костная система, кожа и пищеварительная система.

лодыжки ног, запястья рук, кости нижних конечностей, зрение.

ступни ног, жидкости тела, желудочно-кишечная перистальтика.

Рис. 5. Лунный цикл и активность частей тела человека.



Рис. 6. Сезонная активность органов

Отсчет сезонной активности органов человеческого организма необходимо начинать с начала нового года по Восточному календарю. Первые 72 дня активна функция печени и желчного пузыря. 18 дней активна функция селезенки — поджелудочной железы (и желудка). Далее 72 дня активны функции сердца и тонкого кишечника. 18 дней — селезенка-поджелудочная железа. Следующие 72 дня активны легкие и толстый кишечник. И через 18 дней, 72 дня активны почки и мочевой пузырь. На рисунке это показано в соответствии с древней традицией.



Рис. 7. Суточная активность органов и функций.

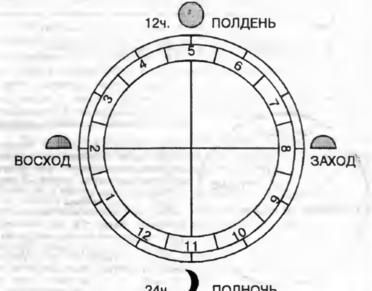


Рис. 8. Определение работы органов и функций с учетом местного времени.

что-либо вводить в организм (например, насыщать его солями из урины), то используйте для этого первую или третью фазы. Для выведения используйте вторую и четвертую, например, когда очищаете толстый кишечник с уриной. Дополнительно, если вы хотите целенаправленно «попасть» в тот или иной орган, вы должны использовать суточное время активности этого органа.

Сезонная активность функций организма и связанных с ними органов — давно установленный факт. Согласно древним наблюдениям, в течение года самые главные органы человеческого организма: печень, сердце, легкие, почки и селезенка — активны 72 дня. Другими словами, это наиболее благоприятное время в году для их оздоровления, очищения, излечения. Поэтому не использовать эту возможность — непростительная ошибка. Как это практически осуществлять? Например, первые 72 дня с начала года по китайскому календарю у нас активна печень. В течение суток функция печени и желчного пузыря активны с 23 до 3 часов (см. рисунки). Значит, в эти дни в крови выделяется больше печеночных метаболитов, которые попадают в урину и делают ее «сродственной» печени. Собирать урину, активировать ее (любым описанным способом, можно и упарить) и делать компресс на область печени следует в суточное время ее активности.

Теперь, если налагать годовую активность органов, лунный цикл (по лунным фазам) и суточную активность органов, мы получаем уникальную возможность целенаправленного и эффективного воздействия уриной на функции и органы собственного организма. Из этого положения вытекает главное правило оздоровления и применения уринотерапии: ЛЕЧИТЬ ИЛИ ОЗДОРАВЛИВАТЬ КАКОЙ-ЛИБО ОРГАН ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА НЕОБХОДИМО В ПЕРИОД ЕГО НАИВЫСШЕЙ АКТИВНОСТИ — СЕЗОННОЙ, ЛУННОЙ, СУТОЧНОЙ. В этом случае достигаются необходимые результаты и не бывает осложнений.



Глава II. ПРАКТИКА УРИНОТЕРАПИИ

ВВЕДЕНИЕ

Прежде чем начать описание способов введения урины в организм человека, желательно знать, а не находился ли в соприкосновении с ней наш организм раньше? Естественно, в зрелом возрасте, юности и детстве мы избегаем «запачкаться» о мочу. Окружающие нас люди уже внушили нам, что моча — это плохая жидкость, отбросы организма, вообще, ругательное слово. Но в раннем детском возрасте мы имеем контакт с уриной постоянно — мочимся в пеленки, штаны, и это принимается как само собой разумеющееся. Если же обратиться к нашей внутриутробной жизни, то здесь вообще открывается удивительная картина. Человечек плавает в амниотической жидкости, заглатывает ее, открывает в ней глаза. Она окружает нас как снаружи, так и внутри. За счет чего образуется эта жидкость, наибольшее количество которой бывает до 2 литров в 6-месячном возрасте? Ученые считают, что образуется амниотическая жидкость (другое название — околоплодная) совместно организмом матери и плода. Плод образует ее за счет ВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОЧЕК. Таким образом маленький человек ПЛАВАЕТ В РАСТВОРЕ СОБСТВЕННОЙ МОЧИ!

Какой состав имеет околоплодная жидкость? Исследования с помощью меченых атомов показали, что ее состав постоянно и быстро обновляется и содержит она следующие вещества: сахар — 27 мг%, мочевину — 28 мг%, соли — до 1% со стабильным составом, органические вещества — от

0,5 до 4%, имеются гормоны, витамины, присутствуют радиоактивные вещества (соли тория или актиния). Удельный вес околоплодной жидкости 1,007—1,008, pH слабощелочная или нейтральная.

Многие ученые, и среди них И. А. Аршавский, считают, что околоплодная жидкость принимает участие в питании плода. Это питание происходит как через кожу, так и через рот (6-месячный плод сосет большой палец, в кишечнике обнаруживается первородный кал — меконий). Радиоактивные вещества и гормоны оказывают активирующее влияние на его развитие.

Таким образом, околоплодная жидкость и моча во многом сходны по своему составу, а если растворить в урине сахар или мед, то сходство увеличивается еще больше. Вот и расшифровался тибетский рецепт — пить для продления жизни мочу с сахаром (медом), которая не только питает нас, но и служит средой обитания во внутриутробной стадии развития.

Итак, применяя наружно или внутрь урину, мы СОЗНАТЕЛЬНО СТАВИМ СВОЙ ОРГАНИЗМ В НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ (в которых находились раньше) и ЗА СЧЕТ ЭТОГО ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ МНОЖЕСТВА НЕДУГОВ, ВЫЗВАННЫХ НЕБЛАГОПРИЯТНЫМИ ВНЕШНИМИ УСЛОВИЯМИ. Этот краткий, но наглядный пример показывает, что урину можно применять как внутрь, так и наружно.

СПОСОБЫ ПОДАЧИ УРИНЫ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

ПРИЕМ УРИНЫ ЧЕРЕЗ РОТ. Поступая в ротовую полость, урина санирует (обеззараживает) ее, подавляет гнилостные процессы, лечит миндалины. Если ею долго полоскать рот и горло (1—5 минут), то она укрепляет слизистую оболочку рта, прекращает кариес зубов и дезинфицирует миндалины *. Если полоскать минут 30, то урина будет укреплять эмаль зубов за счет перехода микроэлементов из урины в зубы. Лучше всего подобную процедуру проделывать вечером перед сном.

* Очищение миндалин происходит из-за осмоса. Насасывая воду на себя, урина с водой «вытаскивает» гной, нормализует среду миндалин, что уничтожает гниение в них.

Многие люди, серьезно занимающиеся уринотерапией, используют мочу вместо зубной пасты. Ведь урина абсолютно не раздражает слизистой оболочки рта, укрепляет зубы и дезинфицирует ротовую полость. Зубная паста или порошок — наоборот, сушит, раздражает, жжет (и это мы принимаем за «полезное» действие!). Запомните, лучшего средства для ухода за ротовой полостью, чем урина, не существует.

Полоскание уриной рта вызывает оздоровление корней зубов. За счет эффекта «отсасывания» из корней зубов выходят гной и прочая инфекция, обратно поступают минеральные вещества — подпитка для корней, что в конечном счете приводит к укреплению зубов, избавлению от стоматита *.

В ротовой полости происходит поглощение из урины люминисцентной энергии, что дополнительно оказывает на организм положительное воздействие.

По пищеводу урина поступает в желудок (см. рис. 9—11), при этом она очищает слизистую оболочку пищевода, санирует ее. В желудке урина долго не задерживается (если принимается натощак или перед едой), но и здесь она оказывает свое благотворное воздействие. За счет растворяющих и отсасывающих свойств она очищает желудок от патологической слизи, этому же способствует и горький вкус, содержащийся в ней. За счет осмоса, она насасывает жидкость и тем самым промывает секреторные клетки желудка, в результате чего они лучше функционируют. Ввиду того что в ней содержатся ферменты, гормоны, противовоспалительные вещества, она способствует лечению, укреплению слизистой оболочки. Кислые свойства урины подавляют язвенные процессы в желудке, ибо язва желудка — это деструктивный (распадочный) процесс, вызванный ощелачиванием, недополучением питания и энергии изъязвленного участка. Прием урины радикально решает все эти вопросы, чем и объясняются хорошие эффекты при лечении язвенной болезни, желудка и 12-перстной кишки. Но при этом урина должна быть малосоленой, поэтому исключите на период лечения поваренную соль, побольше кушайте овощей, свежевыжатых соков и каш.

* Если стоматит возник от потребления загрязненной пищи — это верное средство, но если это проявление болезни в толстом кишечнике, тогда надо воздействовать на него, и стоматит пройдет сам собой.

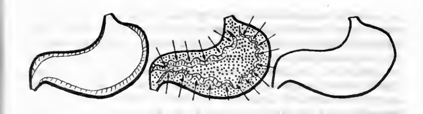


Рис. 9.

а) Патологическая слизь в желудке (заштриховано). *б)* Прием урины насасывает жидкость в желудок и отрывает слизь. Стрелочками показано насасывание и отрыв слизи; заштрихованные ленты — отошедшая слизь; точки — урина. *в)* очищенный желудок.

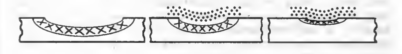


Рис. 10.

а) Язва желудка (12-перстной кишки) в разрезе; заштрихованный участок загнивающий (деструктивный, ощелаченный). *б)* Прием урины (слой точек) восстанавливает структуру ткани, препятствует загниванию. *в)* Уменьшение язвы в результате регулярного употребления утренней урины.

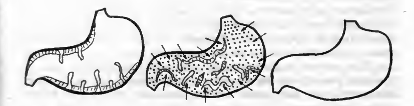


Рис. 11.

а) Патологическая слизь (заштриховано) и полипы (в виде выростов) в желудке. Подобное, но в более выраженном виде находится в толстом кишечнике. *б)* Применение урины (особенно упаренной) отторгает слизь и отрывает полипы. Готовьтесь увидеть все это «добро», в виде сгустков слизи и белесых лент. *в)* Чистый и здоровый желудок после уринотерапии.

Если в желудке имеются полипы, то желательно применять более концентрированную солями урину. Для этой цели упаривайте ее до $^1/_2$, $^1/_3$ и $^1/_4$ первоначального объема за счет выраженного горького вкуса, она будет действовать «отрывающе» и избавит легко и просто от ворсинчатых грибовидных разрастаний, каковыми являются полипы. Ввиду образования под воздействием повышенной температуры биологически активных веществ ее действие будет более сильным и на слизистую оболочку желудка. Но для этой цели нужна упаренная урина другого вида, которую получают из пищи, указанной ранее (язвенная болезнь). Знайте эти особенности и применяйте свою урину в каждом случае.

Из желудка частично разбавленная урина поступает в двенадцатиперстную кишку и далее в тонкий кишечник. За счет силы осмоса она продолжает насасывать воду в полость кишечника, тем самым очищая стенки двенадцатиперстной кишки, и микроворсинки теперь лучше выполняют свои функции — пристеночное пищеварение и всасывание расщепленных питательных веществ внутрь организма. Все это выражается в улучшении аппетита, нормализации веса тела. Урина способствует нормализации микрофлоры, а это, в свою очередь, избавляет от упорнейших дисбактериозов и всех неприятностей, связанных с ними.

Дальше тонкого кишечника урина не идет, за исключением тех случаев, когда она употребляется в больших количествах. Тогда она проходит через весь желудочно-кишечный тракт, вызывая послабление (как солевое слабительное) и очищение. Но и это может наблюдаться только в первые 1—3 недели, в дальнейшем урина всасывается полностью и эффект послабления исчезает, он становится менее выраженным, но более естественным.

Итак, в тонком кишечнике происходит настолько сильное разбавление урины водой, что она сравнивается по своему осмотическому давлению с межтканевой жидкостью и начинает всасываться. При этом следует заметить, что вредные для организма вещества и лекарства задерживаются кишечной стенкой (ведь тонкий кишечник помимо всего выполняет и выделительную функцию) и выбрасываются через анус. Этим и объясняется эффект очищения урины при ее повторном введении, из мутной она превращается в прозрачную жидкость, которая повторно выбрасывается из организма уже не как насыщенная вредными веществами, а просто как лишняя вода.

Всасываясь через стенку тонкого кишечника, она попадает в кровь. И здесь начинают проявляться положительные и лечебные свойства веществ, всосавшихся с ней. Отметим, что урина, принятая ранним утром, натощак, всасывается малоизмененной; принятая в течение дня, она под воздействием пищеварительных ферментов подвергается изменениям, в результате чего происходит инактивация гормонов, витаминов и других веществ в большей или меньшей степени.

Попав в кровь, урина разжижает ее, делает более текучей, а так как вся кровь от желудочно-кишечного тракта поступает в печень, то первое благоприятное воздействие оказывается именно на нее. Печень очищается, нормализуются ее функции, желчь делается менее вязкой. Вот почему прием урины так быстро сказывается на улучшении здоровья больных желтухой. Разжижение желчи способствует тому, что плотные конгломераты, сгустки, образовавшиеся в ней, постепенно растворяются и рассасываются. Если в желчном пузыре имеются камни, то они подвергаются воздействию собственными нозодами и также постепенно разрушаются и растворяются. Вот другая причина успешного лечения желчно-каменной болезни собственной уриной.

Пройдя печень, составные части урины разносятся кровью по всему организму и оказывают все многообразие положительных влияний: интерференционный эффект на болезнетворные очаги; гормональную регуляцию за счет обратной связи с железами внутренней секреции; наличие растворяющих факторов (фермент урокиназа и др.) способствуют растворению тромбов в крови, атеросклеротических бляшек на стенках сосудов; мочевина как естественное мочегонное удаляет воду, вызвавшую отеки; являясь противораковым фактором, она вовремя подавляет микроочаги опухолей и способствует их профилактике; стимулируется деятельность сердца, почек, оказывается самое различное воздействие на организм для поддержания его в здоровом состоянии.

Пройдя таким образом через все ткани нашего организма, оставив ненужное в полости кишечника, промыв, очистив, простимулировав, урина в виде чистейшей лишней жидкости образуется в почках — очищая и оздоравливая почечную ткань. Это другой эффект возрождающего действия урины (помимо печени) на почки. И затем в виде структурированной воды, насыщенной информацией о нашем организме, урина выбрасывается.

Если в организме человека имеются разложеиие, воспалеиие, вызваииое болезиью какого-либо оргаиа, ткани, то закисляющими свойствами урина подавляет его, а иаличием белковых тел способствует к ресиитезу (т. е. повторному использованию), восстанавливая разрушеииое. Имеиио иа этот эффект указывал Армстроиг, говоря, что ии одно лечение ие способствует восстановлению разрушеииых оргаиов, кроме урииотерапии.

Вот далеко ие полиый перечень эффектов, возиикающих при применении урины внутрь, посредством питья. Если вы будете пить урину детей, то к вышесказаииому добавьте иммунные и омолаживающие эффекты.

Методики использования урииы через рот

Прежде чем использовать урину через рот, познакомьтесь с основными правилами:

а) следует использовать среднюю порцию (струю) урины, за исключеиием случаев голодаиия. Из утреиией (первой) урииы всегда иужио брать только средиюю порцию;

б) урииу иадо пить залпом, не отрываясь. Только в этом случае полиостью используется эффект интерференции;

в) наиболее цеииой является утренияя урииа, особенно между 3 и 4 часами;

г) выпивайте, по крайней мере, одии литр жидкости (лучше протиевой воды) в день;

д) не следует примеиять урину, если используется медикаментозиая форма лечеиия. Между окончаиием приема лекарств и началом уринотерапии долхио пройти ие меиее 2—4 диеи;

е) диета при более интенсивных формах применения урииотерапии (три и более раз в день) должиа исключать соль, употребляйте меиьше белка. Избегайте очищенных и синтетических продуктов: сахара, муки тонкого помола, консервов, колбас, сыров. Некоторым людям рекомендуется отказаться от молочных продуктов. Пряиая пища делает запах и вкус урины неприятным — откажитесь от этой пищи.

1. ДЛЯ САНАЦИИ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ И МИНДАЛИН. Свежей уриной нужно полоскать ротовую полость в течеиие 0,5—2 минут. В случае сильного поражения слизистой ротовой полости и при гноящихся миндалииах (фолликулярная ангина) после полоскания в течение минуты

свежей уриной следует полоскать упаренной до $^1/_2$ и даже $^1/_4$ первоначального объема (если изменено питание и урина не так насыщена солями). Для этого заранее упаренную урину (ее можно держать в холодильнике) в количестве 50 граммов подогреть до температуры парного молока и полоскать горло.

2. ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЭМАЛИ ЗУБОВ. Свежей уриной следует полоскать рот в течение 30 минут. Можно использовать и упаренную урину до $^1/_2$ части первоначального объема. Какая урина вам больше подойдет, решите на основании собственного опыта. Замечу, что при длительном полоскании дополнительно происходит лечение организма через активные вкусовые зоны, расположенные на языке.

3. ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ. Нужно принимать свежую урину натощак и до еды 2—3 раза в день по 100 граммов. Постепенно к свежей урине добавляйте упаренную до $^1/_2$ части первоначального объема: например, 80 граммов свежей и 20 упаренной; через 2 дня — 70 граммов свежей и 30 граммов упаренной и так далее, пока не получите необходимого сочетания или эффекта. Помимо этих видов урины можно использовать детскую, активированную холодом. Все эти виды урины особенно способствуют восстановлению слизистых оболочек и лечению язвенного процесса. Заодно полезно разобраться со своим питанием и образом жизни. Если не найти причину болезни, то эффект будет кратковременный.

4. ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПОЛИПОВ, РАЗЛИЧНЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ В ЖЕЛУДКЕ И ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ. Рекомендуется принимать упаренную урину до $^1/_4$ части первоначального объема. Но принимать ее надо постепенно, заменяя свежую на упаренную. Например, в первый день следует принять 90 граммов свежей и 10 упаренной и так постепенно довести до приемлемой дозы или до получения результата. При принятии такой урины внутрь следует отказаться от соленой, рафинированной и искусственной пищи. Все должно быть натуральным.

5. ДЛЯ ПОДАВЛЕНИЯ ДИСБАКТЕРИОЗА В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ. Пить свежую (либо активированную холодом, детскую) 2—3 раза в день до еды по 5—100 граммов. Исключить дрожжевые продукты.

6. ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ И ПЕЧЕНОЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ. Пить три раза в день до еды по 50—100 граммов залпом.

7. ПРИ ЛЮБЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. Пить залпом 50—100 граммов в период обострения.

8. ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА И ПРИ ГОРМОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ. Пить 2—3 раза в день по 50—100 граммов.

9. ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ПОЧЕК. Пить, как в случае № 8, до полного исцеления.

10. В КАЧЕСТВЕ ПИЩЕВОЙ ДОБАВКИ И ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ. Пить по 100—200 граммов 2—4 раза в день.

11. ДЛЯ БЫСТРОГО ОЧИЩЕНИЯ ВСЕГО ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА. Пить всю урину, собранную за день, в течение 2—4 дней. Желательно повторить через неделю. Используйте такой прием урины во вторую и четвертые фазы лунного цикла. Для усиления эффекта к обычной урине можно добавлять упаренную.

12. КАК МОЧЕГОННОЕ СРЕДСТВО И ПРИ СЕРДЕЧНЫХ БОЛЕЗНЯХ. Пить, как в случае № 8, до получения эффекта.

Прием урины посредством клизм

Если при использовании урины через рот мы в основном воздействуем на верхние отделы желудочно-кишечного тракта, то применение клизм позволяет влиять на толстый кишечник, не затрагивая тонкий. Питье и клизмы дают возможность полностью прорабатывать весь желудочно-кишечный тракт.

Урина, а также ее различные варианты (упаренная до $^1/_2$—$^1/_4$ первоначального объема, детская, активированная холодом, насыщенная микроэлементами и т. д.), — самое лучшее средство для клизм. Во-первых, она отвечает главному критерию — безопасности, исключена возможность передозировки. Во-вторых, она дезинфицирует полость толстой кишки, не вызывая раздражающего эффекта на стенки. В-третьих, естественно нормализуется pH среды, подавляется патогенная микрофлора толстого кишечника, не задевая нормальную. В-четвертых, за счет осмоса она насасывает в

полость кишки воду, что очищает стенки толстого кишечника. В-пятых, своими противовоспалительными свойствами урина прекрасно восстанавливает слизистую оболочку, разрушенную колитом, и т. д. В-шестых, изгоняет радикально, но мягко всех паразитов, обитающих в толстой кишке (полипы, глисты и прочую «живность»). В-седьмых, разгрузив толстую кишку, нормализовав ее деятельность, вы поднимаете собственную энергетику, иммунную защиту, продлеваете жизнь.

Методики использования урины посредством клизм

1. ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА. Лучше всего начать клизменные процедуры с собственной уриной, подогревая ее перед употреблением, а старую — прокипятить и остудить до температуры парного молока. Ввиду эффективности подобных клизм дозировка небольшая; от 500 до 1000 граммов урины за одну процедуру. Далее, через 10—15 процедур, которые выполняются через день (после опорожнения), желательно сделать столько же клизм с упаренной уриной. В зависимости от переносимости упаренной урины, их можно делать с $^1/_2$ или $^1/_4$. Дозировку следует увеличивать постепенно, от 100 до 500 граммов, прибавляя с каждой последующей процедурой по 50—100 граммов. Дойдя до 500 граммов, начинайте постепенно уменьшать дозировку, как и набавляли. В дальнейшем подобные клизмы нужно делать с различными видами урины в зависимости от самочувствия или в соответствии с лунным циклом (в особые дни второй и четвертой фазы).

В дополнение добавлю, что урину можно насыщать солями и микроэлементами, например, из морской капусты. Для этого при упаривании в урину кладут столовую ложку сухой морской капусты, либо добавляют травяной чай (чем больше состав трав, тем лучше). В итоге вы можете из 2 литров при упаривании до $^1/_4$ получить 500 граммов упаренной урины, насыщенной микроэлементами и солями. Кстати, она лучше сохраняется и имеет другой запах.

2. ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРГАНИЗМА И ПОДПИТКИ ЕГО МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ, ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ЭНЕРГЕТИКИ. Для этого делайте микроклизмочки по 20—50 граммов, в которых содержатся отвары трав, морской капусты

и другие ингредиенты. Если дозировка будет больше, то они действуют на выброс.

3. ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПОЛИПОВ, ПАРАЗИТОВ, РАЗЛИЧНЫХ РАССТРОЙСТВ И БОЛЕЗНЕЙ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА. Используйте вариант I.

4. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАПОРОВ, СТИМУЛЯЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПЕРИСТАЛЬТИКИ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА. Используйте микроклизмы из упаренной урины до $^1/_4$ первоначального объема, по 100 граммов через день, до нормализации стула. Обратите внимание на питание и образ жизни. Вы должны устранить причину запоров. Если этого не сделать, то по прекращении применения клизм запоры вернутся вновь.

Микроклизмочек с упаренной уриной не следует бояться — это естественное средство, которое не разрушает организм и не дает привыкания.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: сильными очистительными клизмами с упаренной уриной не злоупотребляйте (то есть вариантом I). Они мощно стимулируют энергетику организма вниз и в случае геморроя могут привести к выпадению геморроидальных узлов. Умеренное их применение, напротив, лечит геморрой.

ПРИЕМ УРИНЫ ЧЕРЕЗ НОС. Йоговская очистительная процедура нетти — промывание носоглотки путем втягивания урины носом и выплевывания через рот — является очень сильным оздоравливающим лечебным средством для организма человека.

Носовая полость обильно снабжена нервами, которые обеспечивают рефлекторную связь слизистой оболочки со всеми органами тела. Раздражение различных участков слизистой оболочки носа оказывает влияние как на функции отдельных органов и систем, так и на весь организм. В связи с этим в начале XX века возникла методика внутриносовой терапии, которая заключалась в том, что, прижигая тот или иной участок слизистой оболочки полости, стимулировали ту или иную функцию организма.

Помимо этого, обонятельные рецепторы наиболее тесно связаны с гипоталамусом, который вместе с гипофизом контролирует деятельность большинства желез внутренней секреции. Когда мы втягиваем урину с содержащимися в ней веществами (гормоны, ферменты, витамины, мочевина, со-

ли, вещества-корректоры, осколки гормонов и т. д.) в носовую полость, то эти вещества раздражают обонятельные клетки и слизистую оболочку. Это, в свою очередь, строго специфично воздействует на гипофиз. Помимо этого, вещества, содержащиеся в урине, способны проникать в мозг через решетчатую кость и оказывать свое действие напрямую. Далее это воздействие распространяется на весь организм по цепочке: гипоталамус — гипофиз — эндокринные клетки — железы — клетки организма. Так осуществляется удвоенная обратная связь, которая через урину способствует выравниваю и координации функций организма, его внутренней среды, то есть излечению и оздоровлению организма.

Некоторые вещества, содержащиеся в урине, посредством вышеописанного, могут оказывать стимулирующий эффект на весь организм. Например, проведенные в лаборатории наблюдения показали, что после вдыхания паров аммиака количество выполняемой человеком работы значительно возрастает. Производных аммиака много в человеческой урине, но особенно его много в очень старой.

Таким образом, утверждение древних йогов о том, что втягивание урины в нос способствует излечению от болезией «Слизи», «Желчи» и «Ветра» верно и подтверждается научными опытами. Полезно и вдыхание паров очень старой мочи для общего стимулирования организма. Здесь отчасти прав Армстронг, рекомендующий массаж всего тела в течение 2 часов со старой уриной. Больной человек, вдыхая такой запах во время массажа, укрепляет свой организм.

Следует сделать замечание по поводу обратных связей. Первая обратная связь осуществляется через рот. Вещества, выделенные эндокринными железами в кровь с помощью тока крови, доносятся до гипоталамуса и воздействуют на него, что в итоге регулирует их дальнейшую продукцию. Если по какой-либо причине эта связь нарушается (понижается с возрастом чувствительность гипоталамуса), то коррекция не отображает действительных нужд организма. Прием урины через рот в этом случае малоэффективен. Гормоны активируются ферментами желудочно-кишечного тракта, печенью и т. д. Но если урина вводится через «ворота мозга» — носоглотку, то здесь осуществляется удвоенная обратная связь: а) посредством раздражения обонятельных рецепторов и б) посредством поступления самих веществ в полость мозга, за счет просачивания через решетчатую кость. В результате такого дублирования точность регуляции возра-

стает, а следовательно, и наше здоровье будет стабильным более продолжительное время.

Методики использования урины через нос и уши

1. ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗМА. Для этого подходит обычное промывание носоглотки 1—2 и более раз в день, в зависимости от степени поражения организма. Если урина очень концентрирована солями и раздражает носоглотку, — разбавьте ее теплой водой. Для профилактики лучше использовать свежую собственную урину, детскую, активированную холодом (перед употреблением подогреть). Для лечения, кроме указанных способов, используйте упаренные виды урины: $^1/_2$, $^1/_3$, $^1/_4$, как разведенную со свежей, так и без нее.

2. ОЧИЩЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ, ОБОНЯНИЯ, ПАМЯТИ. Закапывайте различные виды урины в нос по 5—20 капель несколько раз в день.

3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЛУХА И ПРОФИЛАКТИКА УШНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. Закапывайте различные виды урины в уши по 5—10 капель несколько раз в день. Вы можете опробовать все виды урины и подобрать для себя наиболее приемлемую.

4. ВДЫХАНИЕ ПАРОВ УРИНЫ. Старая урина (с небольшим аммиачным запахом) применяется для стимуляции работоспособности организма. Смочите ватку в урине и нюхайте некоторое время.

Для излечения от инфекции, попавшей в легкие и очищения их от слизи — подышите парами старой мочи минут 5—15.

Для активизации творческих способностей нюхайте аромат, идущий от упаренной урины. Но для этого, как говорится в древних восточных текстах, подходит упаренная урина от очень чистого человека или Просветленного. Ее аромат напоминает запах лучших восточных благовоний (сандал, ладан и т. д.). Намажьте для этого руки, под носом и дышите.

В ряде случаев для активации сексуальности полезно подышать парами свежей урины от представителя другого пола или понюхать ее.

Запах влияет главным образом на инстинктивные центры, стимулируя многие из первичных биологических потребностей человека.

Запах тела женщины меняется в зависимости от времени ее месячного цикла и степени, до которой она сексуально возбуждена. Запах тела мужчины претерпевает подобные изменения.

Секреции половых органов женщины — копулины, — своим запахом сильно стимулируют половое влечение мужчин. Попадая в урину, они придают ей «возбуждающие» качества. Такую урину полезно нюхать (на ватке) мужчинам с пониженной сексуальностью. Например, куртизанки в средневековой Европе использовали свои половые секреции в качестве духов — за ушами и вокруг шеи — для привлечения клиентов.

Некоторым женщинам рекомендуется нюхать мочу мужчины, охваченного желанием, если они фригидны или заторможенны в половом отношении.

ПРИЕМ УРИНЫ ЧЕРЕЗ КОЖУ. В древних текстах значительное внимание (гораздо большее, чем приему через рот) уделяется массажу или смазыванию кожи уриной и, в особенности, упаренной до $^1/_4$ части первоначального объема. Чтобы досконально уяснить суть этого воздействия, познакомимся с кожей человека, ее свойствами, функциями и многим другим.

1. ОБРАЗОВАНИЕ КОЖИ. Кожа образуется из наружного зародышевого листка, из которого возникают нервная система, все органы чувств и главные железы внутренней секреции (гипофиз, эпифиз). Из этого сразу становится ясным, что, воздействуя на кожу, мы активным образом воздействуем также и на нервную и эндокринную системы и этим самым добиваемся мощного стимулирующего эффекта через цепочку: кожа—нервная система—эндокринные железы—клетки организма.

2. СЕГМЕНТАЦИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ. На ранних этапах образования человеческого организма происходит разделение центральной нервной системы на сегменты. Так, спинной мозг разделен на 31 сегмент. Посредством многочисленных нервов мозговые сегменты (спинной и головной мозг) связаны с соответствующими сегментами кожи (дерматомами). В результате получается, что каждый участок кожи находится в строгой связи с определенным участком

мозга, внутреннего органа (который контролирует этот участок) и костно-мышечной системы (см. рис. 12, 13). Раздражение физическими агентами (свет, тепло, электричество, тактильное воздействие и т. д.) кожной зоны сказывается на соответствующем сегменте центральной нервной системы, а через ее вегетативные ганглии распространяется на орган и костно-мышечную систему.

На основе этого в Институте физических методов лечения им. И. М. Сеченова в Севастополе (1928—1933) под руководством А. Е. Щербака был разработан сегментарно-рефлекторный метод. Ввиду того что в основном раздражения кожи применялись в районе шеи и поясницы, то и метод называется соответственно воротниковым и поясничным.

Экспериментальными и клиническими наблюдениями показано регулирующее действие воротникового метода на кровообращение в головном мозге, на давление цереброспинальной жидкости, высшие вегетативные центры, сердечно-сосудистую систему, различные виды обменных процессов, функции щитовидной железы и гипофиза.

Поясничный метод воздействия оказывает регулирующее влияние на половые функции, кровообращение и питание в области нижних конечностей, на функции почек и надпочечников, органов малого таза и нижние отделы кишечника.

Естественно, локальное воздействие отражается благоприятно и на всем организме, особенно на кровообращении, терморегуляции и обмене веществ.

Показания к применению сегментарно-рефлекторного метода весьма широки из-за многогранного влияния и ответных реакций со стороны различных физиологических систем и органов тела. Так, воротниковый метод показан при вегетотрофических расстройствах в верхней части тела, при воспалительных процессах в мозговом веществе и его оболочках, при заболеваниях органов зрения, слуха, обоняния, заболеваниях, связанных с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы, при невротических и некоторых психопатических состояниях. Поясничный метод показан при спастических и атонических колитах, спаечных процессах нижней половины брюшной полости, поражениях мышц нижних конечностей, функциональных заболеваниях мужской и женской половой сферы.

При этом создатель метода А. Е. Щербак подчеркивает, что наибольший эффект от применения сегментарно-рефлекторного метода проявляется в случае правильного подбора раздражающего физического агента, специфические свойства

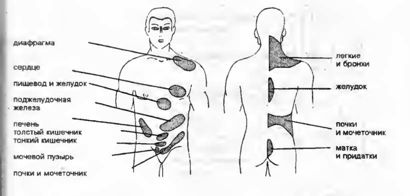


Рис. 12. Зоны Захарьина-Геда, их связь с внутренними органами.

гайморовы и лобные пазухи
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
зубы
глаза
движение лимфы
уши
бронхи, легкие
солнечное сплетение
печень
желчный пузырь
восходящая толстая кишка
тонкий кишечник
бедро и колени
зубы
глаза
движение лимфы
уши
плечевой сустав
бронхи, легкие
солнечное сплетение
селезенка
нисходящая толстая кишка
тонкий кишечник
бедро и колени

Рис. 13. Рефлекторные участки ступней ног человека: 1 — черепная коробка; 2 — шишковидная железа; 3 — гипофиз; 4 — большие полушария мозга; 5 — мозжечок; 6 — затылок и область горла; 7 — щитовидная и паращитовидная ж-зы; 8 — позвоночник (грудной отдел); 9 — надпочечники; 10 — желудок; 11 — почки; 12 — позвоночник (поясничный отдел); 13 — крестец, копчик; 14 — мочевой пузырь; 15 — органы таза; 16 — геморроидальные узлы.

рефлексы гайморовых и лобных пазух
верхняя лимфатическая область
грудь
лимфатическая система
гипофиз
шея
затылочные рефлексы
грудная клетка
поясница, крестец, копчик
крестцово-подвздошные рефлексы
лимфатические узлы рук и паха
крестцово-подвздошные рефлексы
лимфатические узлы рук и паха

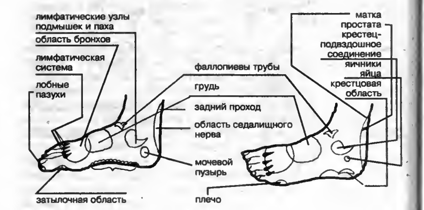


Рис. 14. Рефлексогенные зоны кистей рук и щиколотки

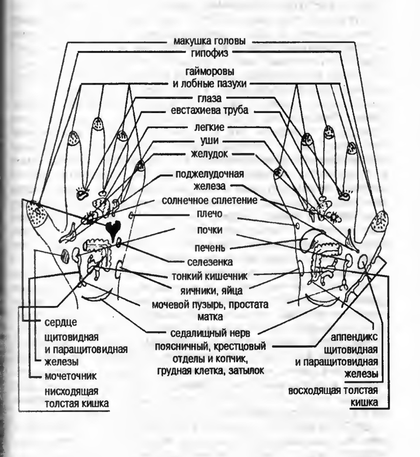


Рис. 14а. Рефлексогенные зоны кистей рук

которого могут оказать влияние на те или иные механизмы развивающегося патологического процесса (так называемый биологический резонанс). Из всего многообразия «раздражающих физических агентов» для биологического резонанса с болезнью лучше всего подходит собственная урина.

Это вполне понятно (явление интерференции, лечение нозодами), но за счет каких механизмов урина попадает внутрь организма? Исследования ученых показали, что меченая вода с одинаковой скоростью пробивается через кожу как снаружи вовнутрь, так и изнутри во внешнюю среду. Это один способ попадания урины внутрь организма.

На коже человека имеется огромное количество рецепторов. Имеются они и в области расположения точек акупунктуры. Рецепторы эти представляют собой высокомолекулярные белки определенного состояния, способные воспринимать, трансформировать и передавать информацию и энергию от внешнего раздражителя в акупунктурную систему. Акупунктурный канал, согласно исследованию одесских ученых, представляет собой электронопровод-ускоритель, в котором возникает эффект сверхтекучести, в результате чего вещества с поверхности кожи с током жидкости могут быстро попадать внутрь организма. Это второй способ попадания урины внутрь организма через кожу.

В природе существует эффект дальнодействия. Сущность этого феномена заключается в том, что энерго-информационные свойства лекарств и т. д. распространяются в пространстве подобно волнам. Если это излучение попадает на другой материальный объект, то ЧАСТЬ ЭНЕРГИИ ИЗЛУЧЕНИЯ ПОГЛОЩАЕТСЯ И ПОГЛОЩАЮЩИЙ ОБЪЕКТ ПРИОБРЕТАЕТ СВОЙСТВА ИЗЛУЧАЮЩЕГО ОБЪЕКТА! Это третий, наиболее важный способ передачи информации с урины внутрь организма. Причем, согласно исследованиям, реакция после нанесения какого-либо лекарственного вещества на кожу проявляется уже через ТРИ секунды!

3. ЧТО РАСПОЛОЖЕНО В КОЖЕ. В коже располагаются потовые, слезные и сальные железы, рецепторы (экстерорецепторы) и биологически активные точки (акупунктурные), волосы (на коже). Всего в коже человека около трех миллионов потовых желез. В сутки они выделяют 300—800 миллилитров пота, а в экстремальных условиях — до 1500. Больше всего потовых желез находится в коже ладоней, ступней, лба, груди, живота и предплечий. Общая потовыделительная поверхность — около пяти квадратных метров. Состав пота, выделяемый этими железами, сложен

и содержит много мочевины (в литре около 1 грамма) и минеральных солей.

Слезные железы выделяют слезный секрет, который существенно влияет на скорость ЗАЖИВЛЕНИЯ КОЖНЫХ РАН. Так, смазывание ран слезами повышали их скорость заживления на 30%. За счет чего это происходит? Помимо того, что в слезном секрете имеются вещества, способствующие заживлению, он сильно насыщен солями. Для сравнения: в плазме крови содержится около 8% солей, в моче — 30%, в тканевой жидкости — 64%, в слезной секреции — 72%, а в потовой — 75%. Но если в потовой секреции содержание солей зависит от принятия их с пищей и значительно колеблется, кроме того, там содержатся токсины и шлаки, предназначенные для выведения из организма, то в слезной — оно постоянно и токсинов там нет. Из такого беглого сравнения можно предположить: чем больше содержится солей, тем целебнее жидкость, при прочих равных условиях. Если мы упариваем урину до $^1/_4$ части первоначального объема, то этим мы сильно концентрируем ее солевую часть, которая может превосходить в этом отношении слезный секрет, а следовательно, и его ранозаживляющие свойства! Вот и еще один аргумент в пользу того, что лучше использовать упаренную мочу, а не обычную или старую, как это рекомендуется Армстронгом и другими уринотерапевтами. Они просто не знали этих особенностей.

В коже человека располагается около 250 000 сальных желез. Из них 225 тысяч смазывают волосы жиром, а остальные предохраняют кожу от высыхания. У новорожденного они работают очень активно. После 40 лет сильно снижается выработка сального секрета и кожа высыхает, что неблагоприятно сказывается на ее функциях, а следовательно, на всем организме в целом.

В среднем у человека насчитывается на голове от 30 до 150 тысяч волос. При этом у здоровых людей за день выпадает от 30 до 100 волос, которые замещаются новыми, молодыми. Поседение волос происходит из-за уменьшения с возрастом производства пигмента меланина в пигментных клетках волосяной луковицы. Втирание урины в корни волос, компрессы способствуют нормализации производства пигмента и восстановлению естественной окраски волос. Многочисленная практика уринотерапии подтверждает не только восстановление цвета волос, но и улучшение их общего состояния, а в отдельных случаях и восстановление волос после их выпадения.

Чувствительность кожн очень велика. Так, в каждом квадратном сантиметре кожн находнтся 150—200 точек, отвечающих за восприятне боли, 5—13 — холода, 1—2 — тепла и 25 — давления. Отсюда рекомендации для уринового массажа следующие: он должен быть энергичным, до появления небольшой болн. Только такая проработка будет способствовать оптнмальным ответным реакциям нервной системы н внутренних органов.

В настоящее время насчнтывается около 70 (по другим данным, более 1000) бнологическн актнвных (акупунктурных) точек. Воздействие на этн точкн с помощью укола, прогрева, надавливания, нанесения раздражающих веществ н т. д. вызывает соответствующие реакции в организме. В Древнем Китае этн точки назывались передатчиками. Ввиду того что в этих точках, вернее, через них, осуществляется эффект сверхтекучести, воздействуя на них (например, наложеннем компресса нз урнны), можно легко вводить урину внутрь организма.

4. УРИНОТЕРАПИЯ И ГЛИНОЛЕЧЕНИЕ. Нанболее эффектнвно действуют через кожу глнняные катаплазии (компрессы) за счет своей огромной поглотительной способностн. Замоченные на урнне и ее разлнчных варнантах, они значительно усиливают эффект. Так, урина «расшевеливает» н «изгоняет» болезнь, а глина как бы впитывает болезнь в себя. Данная процедура является эффектнвным способом лечения болезней н применялась с очень давних пор. Помнnте древнюю тнбетскую рекомендацию, когда прн поражении костей (болят суставы, ноги «крутит» и т. д.) советуют прикладывать глину, сваренную в моче, в горячем виде. Замечено, что глина, проваренная в урине, лучше удаляет яды. Вообще прн болезнях «Вата» рекомендуется этот способ лечения.

Применяют глнняные катаплазии нз урнны следующим образом: глину замешивают на моче (старая, упаренная, детская и т. д.). Консистенция глины должна быть как у густой сметаны, т. е. не течь. Смачивают хлопчатобумажную ткань илн шерстяную, кладут на больное место, а сверху толщиной в 2—3 сантиметра — слой глины. Сверху накладывают ткань или вощеную бумагу, оборачнвают тканью и закрепляют с помощью эластичных бинтов или другими способами. При этом надо помнить следующее правило: при всех болезнях «Вата» глнну прнкладывают в горячем виде, а прн болезнях «Слизи» и «Желчи» — в прохладном виде, чтобы болезнь «вытягивалась» из тела наружу.

Итак, глиняную катаплазию помещают в холщовый мешочек и носят на пояснице, если человек страдает радикулитом, прострелом и т. п. При этом можно использовать глиняные катаплазии по методике А. Е. Щербака. Еще один пример: Ганди помещал увлажненную мочой глину в продолговатый матерчатый мешочек, похожий на рукав от рубашки, и обвязывал им поясницу со стороны спины при радикулите.

Русские лекари применяли также катаплазии в нескольких вариантах. Они замешивали глину на крутых отварах лечебных трав: чистотел (перебродивший два месяца, черный на вид, дурно пахнущий), лютик, спорыш, перегородки грецких орехов, полынь, немного мумие (но не всегда). Состав трав не имеет решающего значения, главное — использовать катаплазии во вторую и четвертую фазы Луны, когда все из организма идет наружу. Иногда они увлажняли глину свежей или старой мочой; делали смесь мочи и отваров трав; подмешивали в глину муку из сухих трав, коровий, конский или козий помет, который состоит из ферментированных, прошедших через желудочно-кишечный тракт, луговых и лесных трав.

Глина за счет своих свойств придает урине особую структуру, насыщает ее лучистой энергией (в глине имеются радиоактивные элементы в естественных количествах и пропорциях), что благоприятно сказывается на здоровье человека. (Помните, в околоплодной жидкости имеются радиоактивные элементы, чтобы ребенок быстрее развивался). Помимо этого урина насыщалась микроэлементами. Некоторые поступают следующим образом: выдерживают урину от 1 до 5 дней в сосуде из металла (олово, красная медь), а затем уже на ней замешивают глину и применяют при ряде серьезных заболеваний. Такая моча «старится» и приобретает щелочные свойства, т. е. способность аммиака отторгать омертвевшее «мясо»; насыщается ионами металлов, медные ионы обладают энергией Ян. Само свойство «щелочности» тоже относится к янским — сжимающим — факторам. Таким образом, если рост опухоли — это иньский — расширяющийся процесс, то, применяя противоположный — янский — сжимающий, мы можем успешно воздействовать на опухоль. Примерно так действовали русские лекари при раке мозга: они настаивали мочу в медном сосуде несколько дней, пока не появлялся характерный аммиачный запах, а затем на этой моче замешивали глину. Этой глиной обмазывали больному раком мозга всю голову, будто надевали водолазный шлем, оставляя щелочки для рта, носа и глаз.

Периоднческн шлем менялн, как только подсыхала глина (примерно через 2—3 часа). Глина наносилась на голову в охлажденном виде, нагреваясь, она «тянула» на себя болезнь.

Проведенное нами нсследование, показало, что кожа является наилучшим местом прнменения урины. Воздействуя на этот самый большой орган человеческого организма с его уникальными и многогранными связями, мы воздействуем на весь организм и добиваемся со стороны организма более выраженных реакций, чем при приеме урины через рот. К тому же урина оказалась наиболее оздоравливающим веществом, воздействующнм на кожу, на сохранение ее нормальных свойств. Теперь ясно, почему древние йогины столько внимания уделяли не употреблению внутрь, а массажу тела с упаренной уриной. Именно в массаже кожи и заключается секрет правильного нспользования уринотерапии.

Методнкн нспользовання урнны через кожу

Урнна прнменяется:

1. ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕРЕЗ КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ. Для этого подходит массаж или растирание тела с упаренной уриной до $^1/_4$ части первоначального объема. Появление высыпаний на коже указывает на то, что очистительный процесс начался — шлаки выходят через кожу. Продолжайте масснровать или смазывать тело до полного очищения кожи. Если высыпаний будет слишком много, то подождите 1—2 дня, а затем снова прнступайте к массажу. Наряду с этим видом расшлаковки организма применяйте парные процедуры, что облегчит и ускорит очистительный процесс.

2. ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ, ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СТИМУЛЯЦИИ И МИКРОЭЛЕМЕНТНОЙ «ПОДКОРМКИ» ОРГАНИЗМА. Для этой цели хорошо подходят массаж, смазывание, а также ванны с добавлением урины. Продолжительность процедуры от 5 минут до 2 и более часов. Компрессы на ступни ног прекрасно стимулируют общую энергетику организма.

Для лечебных целей больше подходит активированная холодом детская н старая урина (но не более 2—3 дней).

Для рассасывания солей хорошо подходит очень старая урина, упаренная до 1/4 части первоначального объема. Ее едкость расширяет поры кожи, а повышенное количество солей способствует за счет осмоса «вытаскиванию» отложений из

организма. Если после применения такой урины, наоборот, появятся обострения, то попробуйте просто упаренную урину. Если и это будет вызывать осложнения, которые не походят на очистительные реакции, то прекратите процедуры, ибо происходит «перетаскивание» солей из урины в пораженное место по тому же закону осмоса. В этом случае используйте другие очистительные процедуры (сокотерапию, голодание и т. д.).

Для энергетической стимуляции организма подойдет урина, активированная магнитным полем и упаренная до $^1/_4$ части первоначального объема. Можете упаренную урину дополнительно активировать магнитным полем.

3. ДЛЯ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПОРАЖЕННЫЕ ОРГАНЫ. Для этого используйте массаж по сегментам тела, а также компрессы из урины на них. Опробуйте различные виды урины и остановитесь на наиболее подходящей для вас.

Для целенаправленной стимуляции ослабленных органов подходит смазывание кожи или массаж с учетом времени работы органов, т. е. биологических ритмов.

4. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК. Как уже ранее указывалось, через эти «входные ворота», которых особенно много в области рук, ног — до локтей и до колен (см. рис. 14), на голове, лице и шее, можно весьма успешно, используя эффект сверхтекучести, вводить урину внутрь организма. Поэтому, когда у вас нет времени, вы можете воспользоваться этим способом введения урины и хорошо простимулировать организм.

5. В КОСМЕТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ. Для этого лучше всего использовать свежую, активированную (холод, магнитное поле) или упаренную урину. Смажьте ею лицо, руки, шею. После высыхания повторите эту процедуру еще несколько раз и смойте теплой водой без мыла (конечное обмывание проведите прохладной водой). Можете массировать эти участки тела с уриной, а затем смыть ее. Полезно проследить, сколько урины впитывает ваша кожа. 20—30 граммов вполне достаточно. В результате ваша кожа лица, рук будет в прекрасной форме.

Для роста волос лучше всего подходит старая, детская и активированная урина. Эти виды урины можно втирать в область корней волос или делать компрессы.

6. ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА. Для этой цели подходит массаж, натирание или ванны с детской уриной. В ванны добавляйте 500 и более граммов детской урины.

КАК СМАЗЫВАТЬ ТЕЛО УРИНОЙ. При смазывании применяйте легкие поглаживающие движения руками. Далее можно усилить воздействие до появления легкой боли, а затем перейти на поглаживание. Если во время голодания на воде и моче не применять смазываний уриной, то положительные эффекты голодания не всегда удается реализовать из-за большой нагрузки на сердце. Но если смазывать тело уриной, то нагрузка в значительной степени снимается и голодание проходит значительно легче. Это испытал Армстронг, подтверждает и автор. Армстронг вспоминает, что когда тело смазывается мочой, кровообращение улучшается и пульс нормализуется, силы значительно сохраняются и можно плодотворно трудиться.

ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ, которых необходимо придерживаться при введении урины через кожные покровы. В первой и третьей фазах лунного цикла лучше всего вводить вещества, находящиеся в урине, внутрь организма. Во второй и четвертой фазах лунного цила организм работает на выброс, и поэтому используйте урину для кожного очищения.

После массажа и других накожных процедур урину смывают как только высохнет кожа, через 2—5 минут, теплой водой, а затем прохладной, после чего нужно вытереться полотенцем.

ПОДКОЖНЫЕ И ВНУТРИМЫШЕЧНЫЕ УКОЛЫ С УРИНОЙ. Открытие способности кожи поглощать урину посредством вышеописанных механизмов делает ненужным этот вид введения урины. Наоборот, при введении ее под кожу или внутримышечно, организм тратит силы на рассасывание введенного вещества. Неоднозначен эффект воздействия самих введенных веществ *. Вдобавок введенное таким образом вещество гораздо длительнее распространяется по организму, чем нанесенное на кожу. Таким образом, инъекции урины представляют стимуляцию организма не по естественному, а по патологическому типу.

Что означает введение вещества? Вдруг, неожиданно в организме появляется скопление вещества, которое несвой-

---

* Профессор В. П. Филатов разработал методику стимуляции и омоложения организма, названную им тканевой терапией. Для этого берут кусочек трупной ткани, обработанный особым образом (например, кусочек кожи, выдержанный в течение 4 дней на морозе в темном месте), и вводят его под кожу. Организм начинает активно взаимодействовать с ним, в результате чего происходит сильная стимуляция всего организма. В инъекциях с уриной задействован этот же механизм, но эффективность многократно возрастает, когда урина вводится через всю поверхность кожи.

нервная система
печень
селезенка
почки
легкие
сердце
желудок
двенадцатиперстная кишка
кишечник
пищеварение



Рис. 14б. Некоторые основные точки акупрессуры на голове и ухе, которые связаны с внутренними органами через тонкие меридианы. Из книги «Тайны пола».

ственно данному месту. Организм активизирует свои силы на его рассасывание. Далее рассасываемое вещество поступает во внутреннюю среду организма и проявляет свое действие. В этом целебный механизм уколов с уриной. Если произвести передозировку или длительно применять инъекции, то ответные реакции со стороны организма притупятся или извратятся (может возникнуть инфильтрат). Вот почему инъекции по Замкову и Ханенеи проводились курсами, и эффект их был ярко выражен в первом курсе. Массаж с уриной по йоговской системе позволяет ежедневно вводить «лошадиные дозы» без боязни передозировки естественным путем в течение всей жизни и добиваться ошеломляющих результатов.

Итак, мы с вами разобрали способы введения урины в организм, механизм их действия и теперь знаем, как и для чего применять ее, чтобы добиться того или иного эффекта, а не действовать вслепую, как это часто происходит. В заключение этой главы еще раз подчеркну, что наиболее эффективно применение урины через КОЖУ.

К ЧЕМУ ДОЛЖЕН БЫТЬ ГОТОВ ЧЕЛОВЕК, ПРАКТИКУЮЩИЙ УРИНОТЕРАПИЮ

Исходя из ранее описанных свойств урины, можно сделать вывод, что действие ее на организм человека многогранно и сильно. Поэтому первые же приемы урины вовнутрь или наружно у некоторых людей могут вызывать сильнейшие ответные реакции, у других подобные реакции наступают через несколько месяцев, а у третьих кроме медленного, плавного улучшения никаких кризисов не происходит. Неготовность людей к подобным кризисам * иногда пугает и

* Ряд ведущих специалистов в области медицины утверждают, что без ярко выраженного ухудшения, которое свидетельствует, что лечение «зацепило» и выводит из организма болезнь, исцеления не происходит. Украинский академик В. В. Болотов подчеркивает: «Однако следует помнить, что положительные результаты лечения не могут быть получены без стрессовых состояний в организме». Японский профессор Кацузо Ниши, изучивший и проверивший на практике свыше 70 тысяч источников литературы по оздоровлению и успешно лечивший рак, говорит, что без характерных внешних симптомов («менкен» — по-японски) излечение невозможно. Эти симптомы всегда выражаются в ухудшении здоровья больного человека. Выбросив из себя болезнь, организм затем быстро восстанавливается, и болезнь исчезает навсегда. Этот же процесс описывает и К. П. Бутейко, называя это «ломками».

настораживает их. У них создается мнение, что они отравились уриной. Медицинские работники, к которым они сразу же обращаются за помощью, ругают этих людей, а заодно и всех распространителей уринотерапии. Ввиду того, что подобный вопрос не разбирался, осветим его с разных сторон и подкрепим практическими примерами.

КРИЗИСНЫЕ ЭФФЕКТЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ УРИНЫ. Итак, человек начал принимать урину через рот несколько раз в день по несколько глотков. Обычно у большинства людей в желудочно-кишечном тракте находится много слизи и других патологических веществ, о которых они не подозревают. Эти вещества начинают отторгаться и выводиться. Все это проявляется в виде очистительного кризиса, сила которого зависит от степени поражения и наличия жизненных сил для его осуществления. Приведем ряд примеров — рассказывают конкретные люди, применявшие уринотерпию.

Пример: «С марта этого года под влиянием рассказов об успешном лечении уриной начала пить мочу один раз в день по 150—200 граммов. Через одну неделю после начала уринотерапии началось СИЛЬНЕЙШЕЕ РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА (всего пищеварительного тракта. — *Примеч. автора*), которое продолжалось две недели с ВЫДЕЛЕНИЕМ НЕВЕРОЯТНОГО КОЛИЧЕСТВА СЛИЗИ. Дополнительно очистилась печень ночью, самопроизвольно. Расстройство прекратилось неожиданно».

При более серьезном поражении организма, особенно печени, сильной зашлакованности и общей слабости возникают другие временные неприятности, которые необходимо преодолеть для получения положительного результата.

Пример: «У меня постоянно болело горло, особенно осенью и зимой, печень побаливала, так как я два раза болела желтухой. Первую неделю пила всю суточную мочу, у меня был не жидкий стул, а, наоборот, — запор. Стала пить сырую теплую воду — начали отекать веки. Я стала пить меньше мочи — 2—3 раза в день, а потом только по утрам, растиралась 3 раза за месяц в 23 часа. А под конец месяца лечения плохо себя почувствовала. Печень стала болеть, появились сильные рези, иногда весь бок болит. Я бросила лечение, сейчас сижу только на соках, есть нельзя. Врач сказал, что, возможно, где-то есть ранка, которую разъела моча. Вот я и думаю, что, может быть, и печень моча РАЗЪЕЛА? Моча стала мутная, густая и очень темная. Что мне делать? Пока не «лечилась», моча была светлая,

хорошая. Домашние ругают меня, что я всему верю. Я очень истощала, а есть не могу. Кто же меня теперь ВЫЛЕЧИТ?»

Комментарии и рекомендации. Эта женщина переполнена шлаками (частые простуды и больная печень). Массированное употребление урины вовнутрь в течение недели * вызвало мощный выброс шлаков в кровяное русло. Это привело к перегрузу выделительной системы (встал кишечник и заболела печень). Муть в моче говорит о запуске механизма выделения и очищения — это очень хорошо. Теперь этот процесс надо довести до конца. Начинать надо было с очищения кишечника (толстого), питья раз в день по утрам и компрессов на область печени и поясницы. Перед вами пример неправильного вхождения в уринотерапию. Теперь, чтобы помочь организму, необходимо пить урину 1—3 глотка по утрам, делать компрессы на печень, уриновые клизмы, пить протиевую воду и почаще посещать парную (но находиться в парной зависимости от самочувствия).

Начиная уринотерапию, прислушивайтесь к реакциям своего организма, плавно увеличивайте дозировку урины и не ходите к глупцам, которые могут сказать, что «моча разъела печень».

При очень сильном поражении организма, но при наличии у человека достаточного количества жизненных сил и применении «сильной мочи» очистительно-оздоровительный кризис бывает наиболее мощным.

Пример: «У меня болели суставы, выкручивало ноги, частые судороги, заклинивало суставы рук и ног. Я «рассыпался». Диабет, ревматизм, экзема, псориаз, грибковые заболевания — все эти недуги практически оставили меня в покое, и я стал неутомимым в танцах, очень резко повысился мой жизненный тонус... Я два раза чистил печень. Первый раз — оливковым маслом 200 граммов и 200 граммов урины (100 граммов «очень старой» — более 7 дней «выдержки», 100 граммов свежей, так как лимонов вообще не было) **. Чистка была очень ЖЕСТКОЙ. Вечером немного пронесло,

* Возможно, здесь и неправильное начало в лунном цикле. Для очищения желудочно-кишечного тракта лучше всего использовать вторую и четвертую фазы лунного цикла. Ввиду этого организм стал работать не на выброс, а на удержание — это возможная причина запоров.

** О том, как правильно очищать печень, смотрите нашу книгу «Очищение организма и здоровье» центра «Генеша» или переработанный I том книги «Целительные силы».

а утром, примерно с 4 до 7 часов, меня сжимало и выкручивало. Из меня текло непрерывно и коричневое, и черное, и хлопья, и какие-то сгустки выходили. За неделю я похудел на 12 кг!».

Комментарии и рекомендации. Этот человек был переполнен болезнями и шлаками, но у него еще было достаточно жизненных сил и его возраст — 47 лет. Начало очищения с 4 до 7 часов — когда работает толстый кишечник на выведение, говорит о наличии этих сил.

Применение очень старой урины, в которой появились биологически активные вещества, а также ферменты, способствующие очищению эпителиальных покровов, сделали эти 100 граммов «очень старой» урины сильнейшим лекарством. Сила такого комбинированного очищения и последующий эффект уникальны. Избавившись от 12 килограммов патологически измененной ткани и шлаков, организм этого человека действительно воскрес.

Когда урину применяют накожно, возможно возникновение специфических кризисных явлений.

Пример: «В 31 год я начала внезапно терять волосы. У меня был нервный стресс, и волосы выпадали пучками. Мой мастер-парикмахер (это была пожилая иранка) посоветовала мне делать перед мытьем головы компресс из теплой мочи. Я выполняла эту процедуру в течение 6 месяцев, и мои ВОЛОСЫ ВОССТАНОВИЛИСЬ ПОЛНОСТЬЮ, исчезли перхоть, зуд головы, волосы стали блестящими, шелковистыми. Компресс я делала 2—3 раза в неделю. Только сначала я очень коротко стриглась.

Помню, после первых 3—4 процедур у меня на голове ПОЯВИЛАСЬ СЫПЬ, БЫЛ СТРАШНЫЙ ЗУД, БОЛЯЧКИ, но я все перетерпела, так как мне сказали, что это все пройдет. Уже прошло около 17 лет с того времени, а я до сих пор благодарна за совет».

Комментарии и рекомендации. Накожное применение урины всегда приводит к очищению организма и тянет всю грязь наружу. Поэтому, когда у вас на коже появляется сыпь после 4—5 массажных процедур с уриной, знайте, что механизм очищения запущен, и продолжайте его поддерживать, выполняя смазывание кожи или массаж через день, а то и два. Почаще ходите в баню — потейте, помогайте коже избавляться от шлаков.

Еще раз предостерегаю вас от чрезмерного увлечения высокими дозировками на начальном этапе. Вы можете не подозревать насколько ваш организм прогнил, сколько бо-

лезней «обитают» в вас и готовы проявиться в любой момент. Урина выводит их наружу, обнаруживает то, о чем вы не подозреваете.

Пример: «Я пробовала голову массировать с уриной, сделала три раза перед баней. Перхоть прошла, волосы стали очень мягкими. Потом на четвертый раз очень хорошо намассировала голову, а в воскресенье начались сильные головные боли, и давление поднялось 160/100... Массаж я прекратила и пить урину стала один раз. Через неделю боль в голове стихла».

Комментарии и рекомендации. У этой женщины был сильно поражен организм (вместо вазочки с конфетами держала лекарства, скорая была раз в неделю). Массаж головы ее акупунктурных точек и других рефлексогенных зон резко подействовал на организм, что привело к вышеописанным ответным реакциям. Необходимо очистить печень — она загрязнена, что явилось одной из причин повышения давления.

А вот симптомы, возникающие при рассасывании тромбов на ногах.

Пример: «Сейчас у меня печень после малярии больная... и на правой ноге закупорка вен. Прочла вашу книгу от корки до корки и пью урину уже месяц. Стало сильно чесаться на ноге, где закупорка (будто там прыщ). Смотрю, а закупорка прошла! Я очень обрадовалась и теперь пью 3 раза».

Если у человека имеются камни в желчном пузыре или в почках, но он об этом не знает, а принимает урину от совсем другой болезни, то с мочой начинает отходить песок. Это не должно удивлять вас, ибо это благотворная работа урины по ликвидации разнообразной, в том числе и этой, патологии.

Пример: «Я начал заниматься уринотерапией в 1990 году. За это время ушел шум из головы, стал слышать на левое ухо, перестали мерзнуть руки, расправились пальцы на руках и ногах, вышли камни из желчного пузыря, ТРИ МЕСЯЦА ШЕЛ ПЕСОК, была опухоль в коленях — прошла...»

Когда вы будете очищать толстый кишечник (а с ним заодно весь организм) с помощью уриновых клизм, то вначале могут быть сильные боли, моча будет сразу же выбрасываться. Все это свидетельствует о патологии толстой кишки и всего организма. При применении клизм с упаренной уриной из вас могут выходить глисты (аскариды большого размера, цепни), медузообразные сгустки, черные

как деготь образования, пленки, оторванные полипы и прочая нечисть. Выход этого «добра» — наглядное подтверждение целительной работы урины. Продолжайте делать клизмы — через день, два, давая передышку организму, чтобы боли стихли, и опять, до тех пор, пока все не придет в норму, и даже упаренная урина сможет держаться в вас 20 минут и более.

Пример: «О результатах чистки организма: дважды почистила кишечник. Во время первой чистки вышел ТАКОЙ жгут, а к нему как будто подвесили бусы из кала. Сколько дряни вышло — не описать. А когда делала микроклизмы с упаренной уриной, ТАКИЕ ШМАТКИ ВЫХОДИЛИ, мне иногда страшно было, неужели все это выходит из моего организма? Когда делала первую чистку кишечника, чистка совпала с воспалительным процессом. Как весна, так обострение хронического колита, такие АДСКИЕ БОЛИ были в животе. Помогла глина, три раза в день приходилось менять».

Комментарии и рекомендации. Эта женщина поступила очень правильно, когда возникли боли — сняла их глиняными катаплазиями, но первый цикл клизм был сделан. Во время второго цикла клизм она выбила из себя глубинную патологию, которую ничто, кроме упаренной урины, взять не может, и само второе очищение прошло без всяких осложнений. Поэтому — ВСЕГДА ОЧИЩЕНИЕ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА НАЧИНАЙТЕ С ПРИМЕНЕНИЯ ПРОСТОЙ УРИНЫ, а только после этого с упаренной.

Применение урины при гинекологических, проктологических и других подобных заболеваниях вначале вызывает сильную жгучую боль. Это результат воздействия кислой среды урины на гниющую (щелочную) поверхность раны и т. д. После нескольких процедур боль проходит, и все быстро заживает.

Пример*: «Больная М. 36 лет. Эрозия шейки матки. По ее словам, началось это 12 лет назад, после трудных родов (разрывы). Последние три года болезнь находилась в стадии «цветущей» розы. Решено было делать утренние спринцевания своей уриной, свежей, теплой, и ночные обильные мочевые тампоны из собственной выдержанной (старой) мочи. После первого спринцевания больная почувствовала лишь небольшое как бы пощипывание... Через

* Пример взят из книги А. Н. Масленникова «Тайна напитка Богов».

два-три часа после введения первого тампона (во вторую ночь), появились ТАКИЕ НЕВЫНОСИМЫЕ БОЛИ, что больная убрала тампон и хотела совсем отказаться от них. «Я старался убедить ее, что боли — от „цветущей розы“, что пока моча не уберет изъязвления слизистой, пока не появится здоровая ткань, нужно пройти через эту боль; рассказал ей о случае с гангреной ног, когда профессор заставил больную терпеть боль, пока моча не убрала распадающуюся ткань и пока не образовалась новая здоровая кожа, благодаря чему ноги были сохранены. И мне удалось убедить ее не прекращать лечение тампонами. Боли при тампонах продолжались 3—4 дня. Менее чем через неделю боли ушли совсем. Пить свою мочу больная смогла только с третьего раза (дважды у нее была рвота). Дней через 10—15 она пошла к гинекологу. Участковый врач больной отсутствовал, и принял ее другой врач. После долгого знакомства с обширными записями полугодовой давности в учетной карточке больной и после тщательного осмотра ее самой врач удивленно произнесла: «Странно... В вашей карточке так много всего, а я у вас ничего не нахожу... У вас все чисто...».

Комментарии и рекомендации. Тампоны в таких случаях вначале делаются не из «выдержанной» мочи, а из свежей, можно детской. Свежая урина обладает противовоспалительными и противоболевыми свойствами. И только после этого следует применять тампоны с упаренной уриной, либо старой, которая отторгает омертвевшее.

Пример: «У меня уже раньше был паропроктит, была сделана по этому поводу операция. И вот теперь рецидив — опухоль с кулак, ходить почти не могу, надо идти на операцию. Г. П. Малахов посоветовал мне делать микроклизмы из упаренной урины и почаще прикладывать компрессы из нее же на область промежности. После первых микроклизм в районе паропроктита запекло, как от каленого железа, но я терпел и делал. Раньше у меня был небольшой геморрой, который я не чувствовал, но после микроклизм он вышел наружу в виде «висюлек». Я продолжал все выполнять. В итоге геморрой сам «залез» обратно и через две недели полностью исчез паропроктит. Прошло уже три года, как там ничего нет».

О том, какие боли могут возникать, автор убедился на самом себе. После наложения тампона со свежей уриной на внутренний геморрой и опухоль, которая перекрыла

просвет прямой кишки и мешала опорожняться, начались жгучие боли, отдающие в ногу, спину, мошонку. Боли продолжались более двух недель, так как я продолжал процедуру регулярно, хотя сократил время держания тампона (жгутика) с 2 часов до 20 минут. Боли настолько ослабили и озлобили меня, что я никого не хотел видеть. Это было тяжелейшее испытание. Под конец я почувствовал, что боли в районе стенок толстой кишки стихли и уходят внутрь, «выжигая» метастазы. Далее я перешел на тампоны (жгутики) с упаренной уриной и никаких болей уже не было — все нормализовалось, на что в целом ушло около 4 недель. Но первые 2 недели я не забуду никогда, именно через них я понял, что испытывает раковый больной перед кончиной — БЕЗУМНУЮ, БЕЗЫСХОДНУЮ БОЛЬ. Такого больного устраивает любой конец — пусть отрежут хоть полтуловища, но боль прекратится или уж побыстрее помереть, чтобы кончились адские мучения. Две недели боли произвели во мне перерождение, пройдя через них, я стал совершенно другим человеком. Произошло не только физическое, но и нравственное очищение, через боль — сжигание Кармы».

Когда под влиянием уринотерапии убивается и отторгается опухоль, это выражается в других неприятных симптомах, через которые также необходимо пройти.

Пример: «В 1988 году у меня обнаружили рак левой груди. До 1990 года я ничего не делала, а опухоль выросла до размера гусиного яйца. Боли не было. В октябре 1990 года я начала уринотерапию: пила мочу натощак по утрам, а на грудь делала компресс. До июля 1992 года никаких изменений не было, но рост опухоли приостановился. В июле из соска выделился гной, а затем и кровь. В августе на соске образовалась ранка размером в 2-копеечную монету. Из нее стала бить струйкой кровь, а из-под соска потекла ручьем. Вытекало сразу 1/3 ковша, потом сама останавливалась. Мои дети привозили из больницы онколога. Он осмотрел меня и сказал, что так не должно быть! Он не знает, что со мной. Порекомендовал лечь в больницу для облучения. Я отказалась. Объяснила ему, что пью мочу и делаю уриновые компрессы. Он пожал плечами и ничего не сказал. В сентябре и октябре кровотечения были часто — через день, а с 1-го декабря прекратились. Выходил только гной. Вокруг соска образовалось много водянок — по одной или группами. Они лопались и из них выделялись гной и кровь».

Комментарии и рекомендации. Отторгнутая раковая ткань выходит через кожу в виде гноя, необходимо почаще делать компрессы, глиняные катаплазии — для быстрейшего выведения разлагающейся опухоли из организма. Уменьшение опухоли, выход ее в виде гноя и т. п. — хорошие симптомы, указывающие на успешное лечение. Нужно продолжать его до победного конца.

И наконец, под влиянием уринотерапии возникает эффект накопления *. В начале первых месяцев уринотерапии все идет нормально — хорошо, но далее из организма начинает выходить скрытая, глубинная патология тонких уровней (например, с голографического тела). В результате с человеком происходят очень неприятные и болезненные вещи, через которые также необходимо пройти, чтобы освободиться от скверны, безоговорочно веря в положительный результат.

Пример: «В детстве, как и все маленькие дети, я переболел кучей болезней. Когда я учился во втором классе, я попал в больницу, мне удалили миндалины. Все анализы показывали, что у меня ревматизм, и почти до шестого класса хрустели суставы. Было больное сердце, избыточный вес, приходилось выслушивать насмешки и прозвища от сверстников. В 13 лет я начал заниматься спортом. Было велико желание поступить в летное училище. Мечта моя сбылась. В 18—20 лет я был нормальным, сильным, здоровым парнем. Но училище мне не удалось закончить. Я получил психическое заболевание, которое приобрело хроническую форму, и через каждый год, а то и полгода приходилось посещать нелицеприятное заведение. Мне дали II группу инвалидности. Другими заболеваниями до 25-летнего возраста я не болел... В промежутке 25—30 лет я стал восприимчив к гриппу, но медикаменты никогда не употреблял. Считал, что с болезнью организм должен бороться сам. ...Наступили какие-то критические моменты, и вроде жить-то хочется, и в то же время жизнь не в радость. Сердце берет какая-то непонятная невыносимая тоска, постоянные заботы и тревоги отбирают все силы... Все в сером цвете...

* Подобный эффект чаще наблюдается при психических заболеваниях, когда личность человека поражена подселившейся сущностью (демоном). Светлая энергия жизни, постепенно накапливаясь от употребления урины, начинает вытеснять темные силы. Начинается борьба. Демон, не желая уходить, вызывает различные обострения, лишь бы человек прекратил уринотерапию. В этом примере все это ярко описано самим пораженным человеком.

Да еще полтора года назад меня начали мучить зубы. Три зуба пришлось удалить и поставить протезы. А ведь по утрам их чистил каждый день *.

Книгу вашу я обнаружил совершенно случайно («Уринотерапия, древние методы, толкования, практика»). У меня мать медицинский работник, поэтому подобную литературу она собирает. Прежде чем начать пить урину, я несколько раз внимательно прочитал вашу книгу. Пить начал сразу, без всякого привыкания, три раза в день, свежую, среднюю часть, не отрываясь нечетное количество глотков... С помощью компаса сориентировался на Восток... Первый прием я делал с 3 до 5 утра, второй — с 11 до 13, третий с 17 до 19 часов. После 20 часов до 3 утра никогда ее не употреблял... Массаж я делать не стал. Все-таки присутствуют какие-то барьеры того, что люди, окружающие тебя, не должны знать, что ты занимаешься этой процедурой. До сих пор у меня в семье никто не знает, что я занимаюсь уринотерапией. Намного проще иметь часы на руках и в кармане складной стаканчик... Все это ты можешь использовать в любом месте в назначенное время. Я как-то хотел с матерью заговорить на эту тему, но она мне дала понять, что у них в больницу с ОТРАВЛЕНИЕМ МОЧОЙ, различными осложнениями поступает немало людей. Тогда я этим словам не придал никакого значения. Как все время пил, так и продолжал пить. И еще, меня не остановило то, что первый месяц приема, во время эпидемии гриппа, причем грипп ходил очень коварный, я переболел им каких-то 2 дня. Раньше это было 4—5 дней.

Первые три месяца у меня не было никаких ощущений, но я заметил, что испражняться стал каждый день регулярно утром в одно и то же время **. Раньше такого я за собой не наблюдал. И где-то через три с половиной месяца возникла острая боль в запястьях рук и коленных суставах. Ноги начало выкручивать так, что хоть на стенку лезь. У меня часто крутило ноги под непогоду, но такого не было. Появился геморрой, сильные боли в половых органах, резь

---

* Наивно думать, что зубы сохраняются от чистки, даже регулярной. Этого совершенно недостаточно. Крепость зубов зависит от здоровья всего организма и правильного питания. Поэтому обратите внимание на работу желудочно-кишечного тракта, на полноценность питания, и тогда зубы будут сохранены без щетки.

** Это лишнее доказательство того, что уринотерапия налаживает внутреннюю энергетику организма, согласовывает активность акупунктурных каналов с внешними проявлениями энергии.

при мочеиспускании, половое бессилие, ужасные боли в пояснице, в самом позвоночнике, резь в животе, боли в правом боку, под грудной клеткой в области солнечного сплетения, сильная изжога, боли в легких, кололо сердце, болело горло, закладывало нос, болело правое ухо, заболели зубы, некоторые из них начали шататься. Непонятная сыпь на теле, прыщи, угри (до фурункулов, правда, дело не дошло). Появился грибок между пальцами ног, около паха, вообще грибок ужасный был. Температура тела не поднималась *. Все это продолжалось месяц с небольшим. Одна болячка сменяла другую без перерыва, потом угасала, потом опять возникала. Было такое время, что на день «функционировали» по две, по три, а то и по четыре болячки. Извините, но это был кошмар какой-то. Этот промежуток времени для себя я окрестил «маленьким адом». Вот здесь я вспомнил то, что говорила мне мать. И у меня сложилось впечатление, что отступать дальше некуда. Раненый зверь намного опаснее здорового. Проявив странное хладнокровие **, слепую веру, доходящую до фанатизма, что все будет нормально, я продолжал ее, РОДИМУЮ, пить. Шутки-шутками, а ведь тогда мне было не до шуток. Кроме этого, утром и вечером стал полоскать рот, горло, промывать носоглотку уриной, применять вечером душ каждый день. Все это я делаю и по сей день. Конечно, я готовил себя к кризисным явлениям, о которых вы упоминаете в своей книге. Но вот такого не ожидал. По-моему, это было не похоже на кризисные явления ***. Это была беспощадная, жестокая война здоровых сил организма со всей нечистью, болячками, болезнями, которыми в большинстве случаев ты никогда не страдал и о существовании которых даже не подозревал. Маховик этой страшной борьбы был раскручен настолько, что мне казалось, остановить все это невозможно, молился и крестился. Облегчение почувствовал на ПЯТОМ МЕСЯЦЕ ПРИЕМА УРИНЫ, ...на шестом попробовал заняться бегом. В молодые годы, я имею в виду после армии, несколько раз пытался бегать кроссы, но пробегал 2—3 км, на следующий день у меня болели мышцы так, что отбивало

* Нет подъема температуры тела — симптом, указывающий на кризис, а не болезнь.

** Странное хладнокровие — это когда включается наша неизменная сущность — ДУША. Она знает, что гибнет тело, но не она сама.

*** Этот человек правильно оценил ситуацию. Это не кризис, а изгнание овладевшего им демона.

всякую охоту дальше заниматься. Первый день я пробежал 3 км, как когда-то бегал раньше. И велико же было мое удивление, когда на следующий день я не почувствовал никакой боли в мышцах. Тогда пробежал на следующий день 5 км, потом 6 км. От нагрузки я чувствовал приятную усталость в ногах и теле, и ноги мои гудели, как трансформатор. Я начал бегать по 10 км, и на этом остановился. Если честно сказать, я никогда такие дистанции не бегал. А сейчас бегаю каждый день по 10 км без отдыха! Появилась какая-то странная выносливость. Ростом я 1 метр 80 сантиметров, вес 92 кг. Для моих лет это еще не страшно иметь такой вес (мне 31).

На седьмом и восьмом месяце приема урины изо рта СТАЛИ ЧАСТО ВЫХОДИТЬ ВОЛОСЫ, один раз вообще клубок вышел из четырех сплетенных волос. Вот этого у меня никогда не было! Мать мне сказала, что это выходят болезни и волосы эти обязательно надо сжигать. Что я и сделал с большим удовольствием...

Сейчас я вешу 80 кг, как нормальный здоровый парень в 20 лет... тело мое стало чистым, упругим, красивым, сильным, исчезли морщины на лице. Большое спасибо вам за вашу брошюру. Только благодаря вам я взглянул на мир другими глазами. А самое главное, уже два года Я НЕ ПОСЕЩАЮ ДУРДОМ, попросту говоря. Вот это для меня действительно неожиданность. Теперь по-настоящему чувствую каждое время года которое по-своему прекрасно, даже в молодые годы я так не ощущал его. Сейчас я окончательно понял, что самая большая ценность для тебя — это твое здоровье, посредством которого ты воспрнинимаешь все то прекрасное, что дают тебе люди и Природа... Люди ищут какие-то травы, тратят огромные средства на химикаты-медикаменты, не подозревая того, какой совсем простой нам шанс дает Природа, чтобы выжить и жить...»

Письмо этого молодого человека я оставляю без комментариев. Судите сами, «мотайте на ус».

Продолжим дальше.

Пример: «Пью с нового года мочу по утрам, ее среднюю часть. После дня голодания я хожу в парную, и там особенно чувствуется эффект применения урины. В баньке, где я нахожусь три часа, оздоравливаюсь, наслаждаюсь! Бедные люди, которые не знают этого наслаждения! 15 лет хожу в баню и питаюсь с семьей «грамотно». И поэтому ТВЕРДО ЗНАЛА, ЧТО УРИНА НЕ ВЫЗОВЕТ РВОТЫ, ОТРАВЛЕНИЯ и других негативных явлений, о которых появились

сообщения-предостережения-опровержения в печати. Женщина-соседка, «забитая» шлаками, питаясь чрезмерно, объедаясь мясом, солениями, кидаясь в крайности и ожидая немедленного результата, попила мочу день, и якобы с отравлением отправили ее в больницу. Я ей потом сказала, что надо с толком, с чувством, с расстановкой подходить, строго индивидуально к любому лечению. Учитывая язвенный колит, гастрит и прочее. А потом от таких невежд пишут в газетах статьи, отталкивающие людей от истинного, праведного лечения! Поддерживающего и продлевающего жизнь! Обидно!» *.

Вот и закончилась эта глава. Применять или не применять урину, пусть решает сам читатель. Задача авторов подробно разъяснить, с чем вы можете столкнуться, как это преодолеть и что ждет впереди. Который раз сбывается утверждение Древних Мудрецов: УРИНА — СРЕДСТВО ДЛЯ СМЕЛЫХ. А от себя добавлю: СТРЕМЯЩИХСЯ К ЗНАНИЮ И ОЧЕНЬ НАБЛЮДАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ.

УРИНОТЕРАПИЯ В КОНКРЕТНЫХ СЛУЧАЯХ

Ввиду того, что урина оказывает сильное многогранное воздействие на человеческий организм и может подаваться внутрь разными путями, существует множество методик ее применения, а также комбинированных, взаимоусиливающихся сочетаний: уринотерапия — голодание; уринотерапия — глинолечение и т. д. Отсюда вывод, что здоровому человеку в профилактических целях подходит одна методика, а при болезнях — совершенно другая. Разберем эти вопросы.

КАК ПРАВИЛЬНО НАЧАТЬ УРИНОТЕРАПИЮ. Любая методика оздоровления только тогда действенна и приемлема, когда человек знает механизм действия данной методики и сама методика отвечает следующим требованиям: безопасность, эффективность, наглядность и простота применения.

Итак, на первом этапе применения любой методики важна интеллектуальная подготовка — получение исчерпы-

* В данной главе исчерпывающе показаны кризисные состояния как результат стимуляции жизненных сил организма на выброс болезни. Мы настраиваем вас на серьезное, вдумчивое отношение. Не верьте другим работам, где все гладко и везде успех. Помните, рано или поздно вы встретитесь лицом к лицу с собственными болезнями, и они так просто не уйдут.

вающих знаний о данном предмете. Предыдущее изложенне книги и есть эта подготовка.

Другие страхи, связанные с использованием урины, «завязаны» на сексуальных проблемах. Урина выходит нз половых органов и может бессознательно ассоциироваться с чувством запрета. Однако сексуальный компонент урннотерапии обладает большим зарядом энергин. Все неврозы связаны с подавлением, нравственным запретом. Запрет и подавление нарушают естественное циркулирование энергии, кроме того, энергия тратится на поддержание этого нелепого запрета. Знайте, Природа осуществляет свон процессы таким образом, чтобы энергия вырабатывалась и циркулнровала свободно, а использовалась спонтанно — по мере необходимости. Так, СЧАСТЬЕ И УВЕРЕННОСТЬ являются естественным состоянием ума. Они увеличивают энергетику и способствуют ее свободной циркуляции. Когда у нас развиваются неврозы, мы блокируем естественный поток энергии, прерываем ее нормальный выход. Отсюда невроз, возникший на почве секса, традиций и еще чего-либо другого, создает блокировку и потерю энергии. Поэтому более свободное отношение к урине — большой шаг, особенно, если предпринимать его с мыслью, что мы устраняем как умственную, так н физическую блокировку. Даже древние отшельники утверждали, что урнна обладает способностью освобождать Прану (энергию) ума и тела. Как только мы разрушим шоры в своем уме, которые удерживают нас от использования урины, энергетический процесс, а вместе с ним и физиологический пойдут беспрепятственно. Отсюда уринотерапию можно высоко оценить с психологической точки зрения, даже не учитывая физиологического аспекта. Если мы обнаружнм, что урина может быть нам чем-то полезна, и что она меняет наше отношение к чему-либо, что мы раньше считали неприятным, то мы почувствуем себя более жизнеспособными, энергичными, свободными для раскрытня других загадок жизни. Таким образом, можно повернуть наше отношение к Природе в более положительную сторону, чтобы неизвестное стало скорее предметом УДИВЛЕНИЯ И ЗАГАДКИ, чем чем-то, вызывающим отвращение и страх.

Когда психологический барьер снят, важно показать человеку, что использование урины безопасно, эффективно, просто и наглядно. Если человек на личном опыте убеждается, что то, что ему предложили, действительно соответствует услышанному ранее, сам чувствует улучшение и

убеждается в безопасности, — его теперь трудно в чем-либо разубедить, а тем более навязать ОБРАТНОЕ МНЕНИЕ.

Итак, мы предлагаем вам методику правильного и постепенного вхождения в уринотерапию. Вы почувствуете первые результаты уже через неделю, более серьезные — через месяц, еще более — через полгода. Далее вы сами решите, стоит ли вам продолжать или нет.

КОГДА НАЧАТЬ ПРАКТИКОВАТЬ УРИНОТЕРАПИЮ И С ЧЕГО? Любое новое дело начинайте с началом ЛУННОГО ЦИКЛА (месяца). Это естественный природный цикл, причем полный, и важно действовать в согласии с ним. В особенности это касается мужчин и детей. У женщин начало уринотерапии можно приурочить к началу менструального цикла (через 1—2 дня после месячных). Такое начало не будет вносить никаких существенных изменений в естественный ход физиологических процессов.

Ввиду того что у многих животных, а также после некоторых операций у человека кал и мочеотделение соединены и осуществляются через прямую кишку, логично начать уринотерапию с клизменных процедур. С физиологической точки зрения это обосновывается тем, что у современного человека именно толстый кишечник является самым большим объектом интоксикации организма из-за грязи, образовавшейся в нем от неправильного питания. Клизмение с уриной быстро очистит толстый кишечник, что в целом даст выраженный оздоровительный эффект через неделю. Но это при условии, что в нем нет серьезных заболеваний.

Процедуру можно делать так: сразу после опорожнения ввести посредством резиновой груши 200—400 граммов урины в 2—4 приема (один за другим). Можно использовать детскую урину, особенно до 10 лет независимо от пола *.

Так поступайте ежедневно в течение недели. Этот первый этап, который покажет вам, что урину применять просто, безопасно и полезно для улучшения здоровья.

После этого вы можете приступать ко второму этапу, который продемонстрирует вам эффективность и наглядность. На этом этапе промывайте носоглотку свежей уриной, смачивайте кожу лица и рук, а также делайте клизмы с упаренной уриной. Помочившись утром, вы собираете урину в кружку и сразу же промываете ею нос и смазываете кожу

* О том, как правильно делать клизмы, более подробно и обстоятельно написано в книге: «Очищение организма». Т. 1. (СПб, 1994).

лица и рук (можно и шеи). Как только кожа высохнет, омойте ее теплой водой без мыла, а затем сполосните прохладной водой и вытритесь полотенцем. Если вы хотите использовать мыло, то вначале умывайтесь с мылом, затем, после вытирания, смазывайтесь уриной. После высыхания кожи смывайте, как указано раньше *. Вот эти две простые процедуры улучшат ваше самочувствие, настроение, кожу.

Постепенно меняйте питание — вначале жидкости, потом овощи, фрукты по сезону (в холодное время — тушеные овощи и сухофрукты) и только после этого каши из цельных круп с минимумом специй. Вместо каш можете есть орехи, картофель, мясо и другие натуральные продукты, но только раздельно. Перестроив таким образом питание, вы убедитесь, что урина на вкус стала значительно лучше, а вы здоровее. Из такой урины желательно готовить упаренную и ее употреблять для клизм. Клизмы из упаренной до $^1/_4$ первоначального объема урины делайте через день. Первую сделайте с 50 граммами (для смелых со 100 граммами), через день добавьте еще 50 граммов и так, через день, увеличивая дозу на 50 граммов, доведите количество вводимой за один прием упаренной урины до 250—500 граммов, а потом, также постепенно, через день сбавьте до 50—100 граммов. На этот этап у вас уйдет около 20 дней. Эти клизмы продемонстрируют, что у вас «обитало» в толстом кишечнике и как легко теперь жить без этих «соседей».

Теперь, когда вы познакомились с уринотерапией и разгрузили выделительные системы, приступайте к третьему этапу, который приурочьте к началу лунного цикла. На этом этапе вы начинаете пить среднюю часть урины утром (нечетное количество глотков), промывать нос и делать 1—2 раза в день (можно и чаще) смазывание или массаж тела упаренной уриной. Попробуйте вместо массажа (если обременительно) использовать компрессы на ступни ног, область поясницы, шеи. Вначале держите компрессы 10—20 минут. Если не будет сильных ответных реакций со стороны организма, время постепенно увеличьте до 2—4 часов (можно и на всю ночь). Для женщин великолепной добавочной процедурой будет подмывание и спринцевание половых органов свежей уриной. Клизмы на этом этапе делайте по необходимости. По окончании шестимесячного курса вы будете совершенно другим человеком. Если у вас проблемы

* Мыло сушит кожу, лишает ее защитного кислотного покрова. Урина, наоборот, питает и улучшает функцию кожи.

со здоровьем, то вы пройдете через очистительные и оздоровительные кризисы и в конце концов обретете здоровье, которого раньше у вас не было.

ПРИВЕДУ ПРИМЕР КОНКРЕТНОГО ДИАЛОГА. — Когда вы начали заниматься уринотерапией?

— Уринотерапией начала заниматься два года назад в сентябре. Постоянно и ежедневно занимаюсь с января.

— Что вас побудило к занятиям уринотерапией?

— Безысходность. Абсолютная безысходность. При всем «букете» болезней и полном отсутствии медицинской помощи *. «Букет» болезней: арахноэнцефалит, хронический панкреатит, хронический холицестит, язва двенадцатиперстной кишки, хронический колит язвенный, ревмакардит. Вообще, затрудняюсь сказать, какой бы орган не болел. Аллергия страшенная, кожа вся зудела, чесалась, есть ничего не могла, аллергия лекарственная от перенасыщения, помощи уже не могло быть никакой. Предложили психушку.

— Что вы делали из уринотерапии конкретно?

— Сразу начала пить урину, пила столько, сколько влезало, нечетное количество глотков от 7 до 15, и глотки такие большие, что по 200 граммов выпивала. Пила один раз утром. Втирала несколько раз в день. Массажи делала столько, сколько могла по времени: и утром, и днем, и вечером. Но вечером отказалась, наступало перевозбуждение. Клизмы тоже начала делать сразу. Год из двух лет урину упаренную пью, втираю, спринцуюсь только упаренной. Изменив питание, я пришла к выводу, что урина стала лекарством: приятная на вкус, ароматизированная, без всяких осложнений. Когда я ее кипячу дома и находятся чужие люди, они ничего не чувствуют — над плиткой имеется вытяжное устройство (*примеч. автора*).

— Какие у вас достижения в оздоровлении организма?

— Мне 52 года, я практически вернула себе здоровье тридцатипятилетней женщины. Бегаю, прыгаю, скачу, хожу по снегу, плаваю до морозов. Одним словом, радуюсь жизни вовсю. В районе солнечного сплетения испытываю костер, который меня согревает, а из глаз, так сказать — два прожектора светят (через некоторое время у этой женщины

---

* Эту женщину лечили «по знакомству» самые лучшие врачи Воронежа на самом современном медицинском оборудовании, заграничными медикаментами. Лечиться к ним она пришла сама, а уйти не смогла — ее отправили домой на носилках, отекшую.

открылся третий глаз. — *Примеч. автора*). Я вернула себе то здоровье, КОТОРОЕ ПОТЕРЯЛА.

— Что с вами произошло в духовном отношении?

— За год рассеялись мрак и темнота, непонимание смысла жизни. Во-первых, пришла к Вере, сознательно приняла крещение, уверовала в Бога, Силы Добра, Света, Любви — однозначно. На себе почувствовала влияние этих Сил всем телом и душой, ощущаю все космические вибрации, которые проходят. Выросла несоизмеримо по сравнению с тем, кем я была. Мысли, чувства, ощущения любви — Вселенской Любви; не привязана ни к чему, ни к какому предмету. Чувство Любви и Вины перед Землей, Водой, Воздухом, чувство единения с Космосом. Эти чувства заполняют и переполняют меня. Пришло чувство невероятной радости Жизни, Единения и Служения. Я ощущаю, что встала на Путь Служения.

— Что вы хотите добавить об уринотерапии?

— Во-первых, люди должны поверить. Поверить однозначно. Вера безоговорочная, без нее не сработает система.

— Какие были осложнения при приеме урины?

— Осложнения были такие, как в калейдоскопе. Все мои болезни, сопровождавшие меня с самого детского возраста, в невероятно остром состоянии прошли. Невероятно остро. То есть, если это были почки, то губы чернели, лежала пластом. Гной тек из глаз, буквально можно было собирать. Утром невозможно было открыть глаза — все было залеплено. Но все это проходило очень быстро, за недельный срок. Например, почки болели три дня. Давление, кости, кожа — я не могу назвать такого органа, который бы не болел. Еще раз повторяю, все проходило в очень острой форме. Бывали моменты, когда было невозможно встать с постели. Но Вера, Непреклонная Вера и Надежда, что все это поможет, — помогли выдержать это. Люди, которые надеются на мгновенный результат, но у которых поражения глубокие, не достигнут его, если все время будут бояться чего-то, оглядываться. Надо идти прямо, то есть если ты решился — пей, втирай, ставь клизмы, — все делай в комплексе. Пить надо, чтобы в желудке все залечилось, в кишечнике. Все отправления теперь столько раз, сколько принимаешь пищу. Стул осуществляется очень легко — одним моментом. Состояние благодати пришло в кишечник. Отсюда и тепло во всем теле.

— Как вы сейчас используете урину?

— Упаренную урину пью утром, клизмочки — по мере необходимости. Когда в летний период ем свежую пищу и мало крахмалов — почти не пользуюсь клизмами. В холодное время года, когда пошла вареная еда и каши — клизмами пользуюсь чаще, почти ежедневно. Жизнь без клизмы с упаренной уриной я не мыслю не из-за того, что не оправляюсь (стул нормален), а потому, что клизмы дают заряд энергии, блаженства на весь день *.

Вот так постепенно, последовательно необходимо начинать уринотерапию. Продолжать ее лучше с упаренной до $^1/_4$ (мочегоном) — это более эффективно **. В других вариантах процедур уринотерапии могут возникать сильные ответные реакции организма, которые формируют отрицательный опыт, негативное отношение к урине. Поэтому воспользуйтесь вышеуказанной схемой и возродите себя заново, как это сделала Галина Николаевна, в прошлом очень больная женщина из Воронежа.

С КАКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ УРИНОТЕРАПИЮ И КОМУ ОНА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ПОМОГАЕТ. Урину можно применять в любом возрасте. Не делайте себе жесткой установки, что ее необходимо пить. Помните, что лучше всего она действует на организм человека через кожу. Грудной ребенок постоянно мочится и омывает ею свое тельце. Поступайте и вы также — делайте компрессы, смазывайте тело. Если ребенок отстает в своем развитии, то сразу же начинайте уринотерапию — почаще смазывайте тельце ребенка уриной, омывайте, делайте массажи. Внутрь ее применять достаточно всего один раз утром по 50—100 граммов.

Наиболее эффективно уринотерапия помогает тем людям, у которых внутренняя среда организма сильно сдвинута в щелочную сторону и идет тотальное гниение организма. Особенно часто это происходит в пожилом и старческом возрасте. Поэтому и прием урины в этих случаях дает наиболее поразительные результаты.

Пример: «Лидия Рудольфовна, 76 лет. Переболела: четыре операции; сепсис в 46 лет, экссудативный плеврит

---

* Если вспомнить практику йогов, то они также следят за чистотой толстого кишечника с помощью различных клизм, промываний и т. п. с целью добиться максимальной чистоты и энергетики, а не налаживания работы кишечника, который и так работает безупречно.

** Для простоты изложения я назвал упаренную до $^1/_4$ урину «мочегоном». В дальнейшем я буду им пользоваться для обозначения упаренной до $^1/_4$ первоначального объема урины.

в 45 лет, гипертония, тахикардия, экстрасистолия, гастрит, больные желчные протоки.

Уринотерапией начала лечиться с 20 марта 1992 года. Выпивала ежедневно около 400 граммов.

За год исчезли серьезные заболевания: аритмия, прошли все боли в желудочно-кишечном тракте, а также в копчике и голове нормализовалось давление.

Прошли второстепенные заболевания: последствия плеврита в левом боку, шея при поворотах не болит, лучше стала видеть, исчезли распухшие вены в области лобка. Ни одного простудного заболевания, рассосалась липома на груди, прекратились явления стоматита, исчез геморрой, прекратилось выпадение волос и они стали гуще. Наладился стул, стал ежедневный, исчезли вздутие в кишечнике и изжога. Исчезли болезненное состояние ребер и головокружение при наклоне. Стала сдержаннее в еде. Прошли ночные болезненные судороги. На улице перестали слезиться глаза, исчезли темные точки, мушки, зубчики в глазах. Не было ни одного обострения варикоза, нормализовался сон».

Пример: «Вера Васильевна, 70 лет. Уринотерапией занимаюсь четвертый год и сообщаю вам, какие результаты я получила. Ушел шум из головы, стала слышать на левое ухо, перестали мерзнуть руки и расправились на них пальцы (на руках и на ногах), вышли камни из желчного пузыря, три месяца шел песок, была опухоль в коленях — прошла. Мою глаза, стала проходить катаракта. Ходила к врачу, он сказал, что у меня уже практически нет катаракты. Почти прошла подагра. Но я врачам ничего не говорю потому, что они не верят, что я вылечила у себя сахарный диабет. Сахара нет ни в крови, ни в моче. Доктор меня хвалит, что я придерживаюсь диеты, но я ей не признаюсь, что пью урину. Болела очень сильно селезенка, лет пять, тоже вылечила — прикладыванием к ней компрессов на 10—15 минут. Когда я пью урину три раза в день по 100 граммов, то в желчном пузыре как будто молотобойцы работают. Я даже слышу, как дробятся камни. Еще я вылечила себе геморрой и вены на ногах. У меня всю жизнь лопались подошвы и кисти рук, я не могла летом носить босоножки. После бронхита я очень мерзла и простывала. Летом по комнате ходила в безрукавке. А сейчас в квартире 14 °С, я искупаюсь и хожу раздетая и не болею. У меня появился иммунитет. У меня был парадонтоз зубов. В течение трех лет вырвали тринадцать зубов! Но гнойные мешки на деснах так и не прошли. Благодаря урине я по несколько раз в

день массажировала десны, и сейчас у меня ничего нет. Я перестала ходить к врачам, они все равно не помогают. Раньше у меня был нарыв в левом ухе, и я перестала на это ухо слышать. После мытья ушей уриной слух вернулся, сейчас слышу очень хорошо. Дочке своей вылечила экзему, а внучке астму.

Одна женщина ходила летом в чулках, — у нее на венах ног была открытая язва — очень большая и гноящаяся. Я ей посоветовала полечиться уриной, и рана зажила. Она нормально себя чувствует.

Главное то, что я не ленюсь, встаю рано утром и начинаю заниматься уринотерапией и чувствую себя превосходно. Раньше я была безжизненная, а теперь у меня походка как у молодой, выгляжу в свои 70 лет моложе и даже мне не верят, что мне 70. Я не знаю, если бы не урина, я бы уже давно лежала в гробу, а теперь у меня тело легкое внутри, себя я даже не чувствую».

Пример: «Сердечная благодарность за книгу *. Мне 80 лет, и несмотря на это я с большой пользой начал применять урину с апреля 1993 года. Применять начал смело и с удовольствием.

Применяю так: ночью между 2 часами — это первый раз. Второй — днем в час дня до еды.

Третий — в шесть часов вечера, также за час до еды.

Четвертый раз — на ночь и чищу зубы.

Раньше я болел хроническим воспалением желчного пузыря, аденомой, — мне ее оперировали 6 лет назад; инсульт в тяжелой форме, я им болел 6 лет тому назад; гипертонией. Как видите, болел тяжелыми болезнями. От гипертонической болезни и инсульта я постоянно принимал лекарства (перечень лекарств). Прекратил принимать таблетки с апреля 1993 года, как начал принимать урину. Питание у меня обыкновенное, рядовое. Болезни меня никакие больше не беспокоят. Иван Кузьмич. г. Старый Оскол».

УРИНОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Пример: «Я страдала пиореей, парадантозом (инфекционное воспаление десен). Зубы потеряли свой цвет и блеск, что повергло меня в отчаяние. Зубная паста и тщательная чистка зубов не помогали. В течение 2 дней я стала втирать мочу в десны и полоскать рот. Состояние

* Речь идет о книге «Уринотерапия, древние методы, толкование, практика».

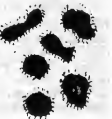
улучшилось быстро, через 4 дня исчез дурной запах. Теперь я применяю этот метод регулярно. Помимо этого я установила, что моча снижает аппетит».

Вообще при зубной боли надо полоскать рот в течение 2—3 минут, и так повторять 5—6 раз в день, тогда боль утихнет. Затем положить на зуб материю (ватку), смоченную в урине. Можете опробовать различные варианты урины (старую, мочегон, детскую и т. д.) и остановиться на той, которая лучше помогает.

Пример: «Мой отец в молодости вылечил язву желудка, принимая мочу в течение месяца по утрам. Причем брал не среднюю порцию, а всю. Выпивал по стакану и тут же запивал сладким чаем».

Пример: «Курс уринотерапии мама осваивала с трудом, но и этот психологический барьер ей пришлось преодолеть. В результате у нее зарубцевалась язва 12-перстной кишки, восстановилась функция щитовидной железы (у нее был териотоксикоз), и она сумела выжить после сложнейшей операции (у нее удалили огромную кисту, опоясавшую и чуть не задушившую органы брюшной полости, и раковую опухоль)».

Пример: «Дай Бог Вам здоровья за вашу помощь людям! Мне повезло, что я приобрела Вашу книгу прошлым летом. Если бы не она, не знаю, что было бы со мной. Мне 52 года, работа сидячая. Уже более 20 лет страдаю упорными запорами. После двух родов не могла оправиться. И вообще не могла вспомнить, когда оправлялась «по-большому» (доходило до 5 дней). Подтолкнули к уринотерапии мои «женские болячки». Вот начала я пить мочу утром и вечером, как только узнала о своих серьезных женских болезнях. Пила недели полторы. Меня шатало из стороны в сторону, кружилась голова, я боялась, что упаду, не чувствовала твердой опоры под ногами. Потом немного прервала прием мочи, очень начало «крутить» в животе. Чуть позже пошел черный кал сплошной массой. Думаю, надо промыться. И вот я увидела, что выходят вот такие черные ворсистые масложирные хлопья (см. рис.). Запах такой, какой бывает, когда чистят батареи водяного отопления. Вы знаете, эти хлопья нельзя было смыть сразу с унитаза, они были такие масляные, жирные и черные. После этого я начала ходить в туалет нормально. Во-первых,



более регулярно, во-вторых, колбасообразно, а не «катяшками». Извините, пожалуйста, за откровенность, но по-моему важны все детали... Образование в районе левого яичника, которое было обнаружено на УЗИ, после выхода этой грязи уже не прощупывается».

Комментарии и рекомендации. «Женские болячки» — это результат упорнейших запоров. Нормализация стула убирает последствия запоров — женские болезни. Итак, следите за работой своего кишечника и в случае надобности регулируйте его работу правильным питанием и уринотерапией.

Дополнительная рекомендация от упорнейших запоров — прикладывать влажные уриновые повязки на таз и область живота. Первая часть еды должна быть с содержанием грубоволокнистой пищи — различные салаты. (морковь, капуста). Полезны регулярные пробежки по утрам.

Пример: «Приятель С. говорил мне, что у него повышенная кислотность. При изжоге он пьет мочу. И приступы изжоги становятся реже». Из книги Масленникова.

Комментарии и рекомендации. Урина нормализует функцию желудка, что приводит к нормализации кислотности. Для более радикального лечения надо разобраться в питании, ведь повышенная кислотность — это возбуждение жизненного принципа «Желчи».

Спайки, рубцы после операций аппендицита и т. п. Армстронг описывает, как одна женщина избавилась от перитонита. Для этого она применила 35-дневное голодание на урине и воде с растиранием всего тела уриной в течение дня.

Комментарии. Уриновое голодание действительно позволяет рассосать спайки, рубцы, удалить лишнее за счет нормализации голографического тела человека, на котором нет никаких спаек и рубцов.

Итак, мы прошлись по всему желудочно-кишечному тракту и увидели, что урина во всех отделах производит благотворную работу.

УРИНОТЕРАПИЯ И ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. Уринотерапия наиболее эффективна при различных инфекционных заболеваниях благодаря своим интерференционным и нозодическим воздействиям. Методика применения в этих случаях очень простая — пить залпом 50—100 граммов, чтобы урина проскочила одним махом. Если так не можете, пейте нечетное количество глотков. При лихорадочном состоянии образуется высококонцентрированная

урина, которую весьма неприятно пить. Это можно поправить с помощью обильного питья противоядной, кипяченой воды или травяного чая. Чтобы снять высокую температуру тела, воспользуйтесь древним советом — наложите компресс из урины на пульс.

Пример. «Когда я заболел «трясучкой» (меня лихорадило, знобило), в обстановке полного одиночества, и отсутствии лекарств я вспомнил про уринотерапию. Матушка Природа дала нам самое лучшее лекарство. Набрал стакан урины и залпом выпил. Через 5 минут выздоровел. Это было в два часа ночи (1988 год). Больше болезнь не повторялась».

Пример. «Случилось это во время войны. Лекарств от малярии не было никаких, и больной должен был, по словам медиков, умереть. Всего лишь одна дюралевая кружка мочи, выпитая залпом, поставила больного на ноги. Приступы малярии больше не возвращались» (Масленников А. Н. «Тайна напитка Богов»).

Вот что говорит Армстронг о лечении лихорадок уриной: «Теперь несколько слов о лихорадках в целом — об острых заболеваниях, сопровождающихся сильным жаром. Попытки врачей снижать температуру ненатуральными средствами только мешают природе, а в отдельных случаях даже угрожают жизни пациента или закладывают в его организме семена будущих недугов. Высокая температура тела — в действительности лечебный процесс, созданный природой, чтобы уничтожить токсины в теле больного. Обычно говорят о «чудодейственных» эффектах жаропонижающих лекарств при воспалении легких, однако многие люди умирают от сердечных болезней после такого лечения.

По опыту я знаю, что самый эффективный и безвредный способ лечения лихорадок — уриновое голодание (вся моча выпивается до капли) и прием сырой воды. При этом высокая температура всегда снижается за 36—37 часов, и через несколько дней всегда наступает полное выздоровление. Моча у таких больных бывает густая, скудная, с неприятным запахом. Это объясняется тем, что организм теряет много солей и других нужных веществ. С этим же связаны сильная слабость пациента, чувство пустоты в голове, бред и т. п. Уринотерапия помогает организму вновь обрести потерянное. Я неоднократно доказывал это лечением дифтерита, ветряной оспы, скарлатины, гриппа, лихорадок и других заболеваний с высокой температурой. При этом не наблюдалось никаких осложнений, которые так часто бывают при обыч-

ном медицинском лечении, например, скарлатины и ревматизма. Осложнения — результат мер, подавляющих болезнь, а заодно и организм в целом».

Эти слова Армстронга не потеряли своего значения и в наше время. Используйте эти ценнейшие советы и будьте здоровы. В заключение еще один простой, но наглядный пример из нашей повседневной жизни.

Пример. «У моей дочери глаза гноились так, что утром она не могла их открыть. Ресницы полностью слипались. Она стала промывать их своей теплой мочой, и всего за несколько дней прошло все».

УРИНОТЕРАПИЯ И ГРИБКОВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ. Согласно концепции академика Болотова, патогенные микроорганизмы растительного происхождения паразитируют на человеке и, развиваясь, продуцируют щелочную (гнилостную) среду. В том случае, когда «кислотный скафандр» кожи ослаб, они могут на нас паразитировать. Простое усиление кислотных свойств кожи с помощью обычной или упаренной урины способствует быстрому выздоровлению. Для этого лучше всего применять компрессы на пораженные участки кожи.

Пример. «К сожалению, я познакомилась с вашей книгой «Уринотерапия» через год после операции на груди и удаления лимфоузлов. После операции меня облучили, сделали 3 курса химиотерапии. После 3-го курса сильно отекла рука, сказали, — «лимфофиброз». Стала лечиться лекарствами, немного сняла отек плеча, но начались осложнения, и лечение пришлось прекратить. Пыталась лечиться у травников, поддержала печень. Но потом, когда стала лечить руку, отвары были слишком концентрированные для меня, и я отравилась. Спустя неделю попробовала, и не смогла пить траву. И тут мне дали почитать ваши книги. Решила попробовать на себе, так как терять было нечего. Стала пить утром мочу около 100 граммов без комплексов, легко. Мою мочой уши, нос (не стало аллергии, буквально сразу помогло!), правда, глаза краснеют, если не разбавлять водой мочу. Делаю микроклизмы из упаренной урины с водой. Руки и ноги массирую с упаренной уриной, а после массажа компресс на больную руку и на ступни ног на 1,5—2 часа. Кстати, ПРОПАДАЕТ ГРИБОК — почти нет шелушения. С рукой стало лучше... Уринотерапией занимаюсь 1,5 месяца».

Рекомендации. Когда будете делать микроклизмы из мочегона, то не разбавляйте его водой, а упарьте лишь

до $^1/_2$. Далее, по мере привыкания концентрацию увеличивайте до $^1/_3$ и наконец, до $^1/_4$.

П р и м е р. «Лет десять назад на ногах у меня появился какой-то грибок. Раствором сибирского каменного масла я вылечил ноги, но до конца, видимо, лечение не довел. Инфекция осталась под ногтем большого пальца, и все эти годы палец очень беспокоил меня. С каждым годом ноготь темнел все больше и отслоился.

Так я и встретил прошлое лето. В летнее путешествие по Сибири взял с собой горные ботинки. Раза два поносил их, и грибок разошелся по всей ступне.

К тому времени я уже был знаком с уринотерапией и помнил слова врачевателя Парфентия Енгалычева, что моча «сгоняет всякую нечистоту». Перед сном я обмыл ноги мочой. На другой день снова обмыл их... Двух обмываний хватило, чтобы грибок исчез.

Видя такой ошеломляющий результат, я со всех сторон обильно пропитал болтающийся ноготь уриновым маслом (полувыпаренная на солнце моча). Двух таких пропиток хватило, чтоб уничтожить инфекцию под ногтем. И теперь он уже не болтается, а сидит крепко». (Масленников А. Н.. «Тайна напитка Богов»).

К о м м е н т а р и и. Полувыпаренная на солнце моча «сквашена» бактериями, ферметы которых с необыкновенной силой очищают кожу, а повышенная концентрация солей (как в слезах) способствует сильному ранозаживляющему эффекту.

П р и м е р. «У нашего кота появился лишай. Стала протирать своей упаренной уриной и все прошло».

Р е к о м е н д а ц и и. Великолепно урина помогает при фурункулах, как на начальном этапе, так и при вскрывшемся. Как только начинает развиваться крупный фурункул, необходимо втирать, несильно, в это место урину по 3—4 и более раз в день в течение 10 минут. После втирания урину не смывать. Можно сделать компресс, закрепить его лейкопластырем и регулярно в течение дня смачивать уриной. Через 2—3 дня фурункул рассосется.

П р и м е р. «У нашего кота Мурзика под хвостом образовался сильнейший нарыв. Обычно от таких нарывов кошки погибают. Нина Михайловна из упаренной мочи сделала коту несколько промываний (из спринцовки струей урины). Погибающий кот оправился за два дня».

УРИНОТЕРАПИЯ И БОЛЕЗНИ ПОЧЕК. Важно понять причины, приводящие к почечным заболеваниям, и устранить

их. Если этого не сделать, то любое лечение малоэффективно и дает кратковременные результаты.

Одной из основных причин возникновения инфекции в мочевой системе является (в 75—90% случаев) кишечная палочка, а также протей, аэробактерия, гноеродный стафилококк, энтерококк, синегнойная палочка и прочие. Откуда берутся эти бактерии и как они проникают в мочевыводящую систему (почечные лоханки, мочеточники, мочевой пузырь, сам мочеточник)? Из толстого кишечника, когда там возникают гнилостные условия, на которых размножаются вышеуказанные бактерии, а кишечная палочка перерождается из необходимой организму в патогенную. А причиной загнивания в толстом кишечнике является наше неправильное питание. Поэтому и цепочка лечения почечных заболеваний должна строиться так: нормализация питания, наведение порядка в толстом кишечнике (надежное закисление его с помощью урины различного вида посредством клизм) и только после этого прямое воздействие на сам болезнетворный очаг. Массу разнообразных острых и хронических форм заболеваний почек можно успешно лечить уриной. Методика ее применения в этих случаях весьма проста: пить 3 раза в день до еды по 50—100 граммов «залпом», накладывание компрессов из шерстяной ткани, смоченной в урине (для себя подберите урину индивидуально: детскую, активированную, мочегон и т. д.), на область почек на 2 и более часов, обязательно очищение толстого кишечника и в тяжелых, запущенных случаях — голодание на урине с массажем всего тела в течение 1—3 часов. Последний прием позволяет в очень большой степени закислять организм и уничтожать особо устойчивые формы инфекции в почках. Кстати, инфекция в почках и мочевыводящих путях является причиной образования камней, песка. Поэтому приведенные рекомендации пригодны и для почечно-каменной болезни.

Пример. «Больная С., возраст тридцать лет. Врачи сказали, что ей осталось жить два дня. Дыхание затруднено, моча очень скудная, густая, на вид — это смесь крови и гноя. Больная, судя по фотографии, была прежде хороша собой. Нормальный вес при ее росте должен быть 64,8 килограмма. Когда я ее увидел, она весила не менее 126 килограммов. Несмотря на приговор врачей, я не нашел ее умирающей, хотя состояние ее было крайне тяжелым. Мучили боли. К счастью, за больной ухаживали добрые сиделки — медсестры, которые не преклонялись перед лекарствами. ...При взгляде на стол у постели, я понял, что нет

ничего удивительного в том, что медсестры потеряли веру в лекарства. Пузырьков было столько, что я возмутился, что над больной так «экспериментировали».

Несмотря на слабую сердечную деятельность и сильную одышку, я обещал больной быстрое облегчение и уверил ее, что спустя небольшое время выделение мочи увеличится — настолько эффективен метод приема внутрь своей мочи. Прогноз полностью оправдался. За четыре дня суточный объем мочи возрос с двух унций (56,6 грамма), горячей, зловонной, густой, мутной, до 200 унций (5 литров 600 граммов) довольно прозрачной жидкости, приближающейся по виду к обычной дождевой воде. На четвертый день больная выпивала всю свою мочу до капли. Моча была практически без вкуса, без запаха и не вызывала в этом отношении отвращения. Больной также было позволено пить воду по потребности: потребность составила около 108 унций (3 литра 56 граммов) в сутки, хотя, должен сказать, что на четвертый день жажда почти прошла.... За 23 дня больная настолько поправилась во всех отношениях, что одна из сиделок стала просить разрешения попробовать нарушить голодание и дать больной немного морковного сока с лимоном. Результат был плачевным. Больной стало хуже. В течение двух часов после приема пищи на руках появилась обильная сыпь и сильное раздражение. Прекратилось выделение мочи, появилось раздражение в области живота. На живот положили примочку из мочи одной из сиделок, руки осторожно омыли и растирали этой же жидкостью. Через четыре часа влага из примочек всосалась в полость живота, и моча пошла. Ее тут же дали выпить больной. На следующий день состояние стало таким же, как до приема морковного сока, но сыпь осталась. Потребовалась почти неделя, чтобы снять эти симптомы.

Частью метода уринотерапии является массаж всего тела больного мочой в течение двух часов подряд. Если больной слишком истощен, чтобы перенести эту процедуру, — то с определенными интервалами. Больную растирали два раза в день по два часа мочой одной из сиделок. На 48-й день состояние больной настолько нормализовалось, что на 49-й день мы прекратили голодание и дали в полдень сок одного апельсина, а в 16 часов — целый апельсин, чтобы она сама высосала из него сок. В тот же день она свободно опорожнила свой мочевой пузырь, что означало: теперь все в порядке (вся моча была выпита). В 18 часов 30 минут ей дали кусочек рыбы и две картофелины, сваренные «в мундире»

иа пару. Теперь больиая весила 53,5 килограмма. На следующий деиь у иее были две небольшие трапезы, причем всю пищу рекомендовалось разжевывать в кашицу, прежде чем проглотить. Через неделю больная встала и без труда могла ходить по комиате. После полиого выздоровления моя бывшая пациентка продолжала прииимать свою мочу, а также массировала ею все тело (самыми важными участками являются лицо и шея). Результаты этой последней процедуры для кожи, волос, цвета лица и всей виешности женщины были чудодейственными. Воистину, моча — прекрасное питание для кожи, а также средство от любой кожиой болезии». (Из книги Армстронга «Живая вода».).

Комментарии и рекомеидации. Это наиболее характерный пример уринотерапии. Почему в 30 лет у людей отказывают почки? Да потому, что от любой болезни людей начииают лечить таблетками и прочими химикатами — «экспериментируя». В итоге, от медицинской интоксикации в первую очередь отказывают почки. Раз почки отказали, тело иачинает отекать — вода ведь не выводится; нагрузка на сердце увеличивается — оно слабеет. Сердце ослабло — зиачит, в организме развивается недостаток кислорода — отсюда сильная одышка. В результате всего этого человек отекает, слабеет, зашлаковывается и умирает, несмотря на «наисовременнейшее лечение».

Прием урины внутрь, растирание тела и всевозможные компрессы действуют восстанавливающе на почки, вызывают мочегонный эффект. В результате этого происходит восстановление сброса шлаков через почки, толстый кишечник, облегчается работа сердца, восстанавливается доставка кислорода к ткаиям. Все это виешне выражается в резком улучшении общего самочувствия и приобретении нормальных размеров тела.

Почему прием морковного и лимонного соков на 23 сутки голода вызвал «плачевный» результат? В это время организм активио работал иа вывод шлаков, пищеварение было полностью отключено. И эта смесь соков оказалась чужеродным материалом, который, как и шлаки, надо было выводить. Дополнительная шлаковая нагрузка перегрузила слабые почки, в результате чего они отказали. Организм стал выбрасывать шлаки через кожу — поэтому сыпь и раздражение на коже.

Подчеркнем особую роль компресса из мочи на область живота. Сказано, что он начал действовать через 4 часа, но если бы была применена упаренная до $^1/_4$ урина (мочегон), то действие его началось бы в несколько раз быстрее

и сильнее. Поймите простую вещь — моча в почках образуется за счет повышенной концентрации солей в почечной ткани. Подавая соли с упаренной уриной через кожу, мы тем самым подкармливаем ими почки, а энергетика этого вида урины стимулирует работу сердца (которое создает фильтрационное давление), что заставляет почки работать. Знайте — для почек компрессы из мочегона на область поясницы наилучшее средство!

Основательная расшлаковка организма произошла лишь на 48 сутки голодания, что позволило прервать голод. Что касается выхода из голода, то он далек от идеального при болезни почек. Рыба и картофель, во-первых, плохо сочетаются при пищеварении между собой; во-вторых — в восстановительном периоде лучше всего усваиваются натуральные сахара. Что касается расщепления белков и крахмалов, то они требуют вначале энергии на расщепление, повышенной активности ферментов. Сразу после голодания у редких людей наблюдается их полноценное усвоение, в большинстве же случаев они представляют, не усвоенный организмом материал, который повторно зашлаковывает организм.

Другие рекомендаций Армстронга, также верны: хорошо пережевывать пищу, пить свою урину (хоть и в меньшем количестве, чем во время голодания) и продолжать массировать тело.

Вот так Армстронг вылечил миссис С. в 1920 году, над которой «экспериментировали» врачи. Сейчас идет последнее десятилетие XX века, и вы думаете, что подходы врачей к больным почечными заболеваниями изменились? Увы, нет, и история 17-летней девушки из г. Воронежа тому наглядный пример.

Пример. «У меня был грипп, который дал осложнение на почки. В больнице лежала полгода с диагнозом «острый гломерулонефрит с нефротическим синдромом». Меня лечили и антибиотиками, и гепарином, и противовоспалительными средствами, делали по 9—10 уколов в день, давали по 30—35 таблеток, ставили капельницы. Но ничего не помогало. Потом начали давать гормоны и т. п. Наконец, стали делать переливание крови. Неизвестно, чем бы все кончилось, если бы мне не повезло. Я случайно узнала о системе лечения Г. П. Малахова.

Первое, чем я занялась, — уринотерапией. И через 5—7 дней анализы стали нормальными (до этого белок был 2 единицы). Я отказалась от гормонов и продолжала принимать урину утром по 3 глотка.

От гормонов у меня прибавился вес (с 57 до 68 килограммов), пошла сыпь по телу и прекратились месячные. Кроме того, стал болеть желудок, и нарушилась работа кишечника.

После двух недель уринотерапии нормализовались месячные, сыпь почти прошла, желудок и кишечник заработали как раньше, убавился вес почти до нормы. Я стала лечиться по этой методике, предложенной в книге «Целительные силы» и теперь все отлично».

Комментарии и рекомендации. Как видите, здесь обошлось без голодания. Важно лишь помочь организму убрать все лишнее, мешающее, и организм сам себя восстановит. В противном случае массированная химиотерапия, как у этой девушки (и в случае у Армстронга), вообще разладит работу организма, а тем более гормональное лечение, калечащее людей и приковывающее их к аптеке до самой смерти, вселяющее безысходность, отнимающее веру в исцеление, разбивающее людские судьбы. Как просто вернуть здоровье естественным путем за две недели, и сколько надо приложить ума, терпения, чтобы вновь наладить его после нескольких лет «сидения» на гормонах.

Изучайте свой организм и не доверяйте свое здоровье НИКОМУ. Через вас струится БОЖЕСТВЕННАЯ СИЛА ЖИЗНИ — вот за нее и держитесь. Ибо сказано в Библии: «Меня, Источник Воды Живой, оставили, и высекли себе водоемы (т. е. пользуются всевозможными методами лечения), которые не могут держать воды» (т. е. не способствуют поддержанию жизни).

Пример. Армстронг рассказывает, как он вылечил человека *, страдающего почечно-каменной болезнью. При рентгеновском обследовании у этого человека был обнаружен крупный камень в почечной лоханке. Хирург дал заключение, что если не удалить его, то это может быть опасным для жизни. Человек по совету Армстронга стал выпивать всю урину, что выделял, периодически голодал по несколько дней подряд. За несколько дней его состояние улучшилось — прекратились боли, моча приобрела нормальный вид. Через три месяца обследование в больнице показало, что деятельность почки нормализовалась.

---

* Вдумайтесь в сам термин «вылечил человека». Лечит не кто-то, а жизненная сила, имеющаяся в самом человеке. Если человека врач ставит в нормальные условия существования, которые способствуют поддержанию этой силы, то он выздоравливает, если нет, то умирает.

Комментарии и рекомендации. Если на область почек прикладывать компресс из шерстяной ткани, смоченной в мочегоне, на 2—4 часа ежедневно, то очищение почек и выведенне камней пойдут гораздо быстрее.

Пример. «Почки моей тети были переполнены камнями. Ей сделали операцию. Из одной почки камни были удалены. Во второй почке камни остались. Хирург говорил, что из другой удалит камни через полгода, когда хорошо заживет первая почка.

Кто-то посоветовал тете, что камни можно вывести мочой. И она стала пить мочу моего пятилетнего сына.

Через полгода хирург смотрел на рентгеновские снимки и удивлялся:

А куда же исчезли камни из другой почки?..

Тетя моя чувствует себя неплохо. Сейчас ее беспокоит та почка, на которой делали операцию, а почка, которую хирург не трогал, работает нормально». (Из книги Масленникова).

Комментарии и рекомендации. Переполненность обеих почек камнями говорит о каком-то инфекционном процессе в почках, который «клеит» камни. Это скорее всего следствие проникновения инфекции из толстого кишечника. Поэтому надо нормализовать питание и внутреннюю среду в толстом кишечнике.

Удивительное действие мочи пятилетнего ребенка объясняется не столько рассасывающими свойствами, сколько иммунными. Дополнительная иммунизация детской мочи позволила убрать инфекционный процесс в почках, «клеивший» камни, а остальные камни растворились сами собой.

Что делать с оперированной почкой, чтобы она не беспокоила? Во-первых, ставить компрессы из мочегона на почечный сегмент (т. е. на область пораженной почки); во-вторых, почаще проводить небольшие голодания на урине (3—7 суток); в-третьих, разобраться с питанием, и все готовить на протиевой воде.

Пример. А теперь я, автор, расскажу случай собственного исцеления с помощью уринотерапии. У меня постепенно ухудшалась работа почек, мочевого пузыря и мочевыводящих протоков. По каким признакам я об этом судил? Вначале при приеме свеклы, свекольного сока в смеси с яблочным, моча окрашивалась в свекольный цвет, но не всегда. В дальнейшем, постепенно, моча из чистейшей жидкости стала мутной, и в ней чувствовался запах принятой пищи (например, гречки). Количество жидкости при каждом

мочеиспускании также сокращалось — до полулитра и меньше за один раз. Часто стали возникать неприятные ощущения после мочеиспускания в мочевом канале. Когда меня посмотрела ясновидящая, то сказала следующее — в мочевом пузыре опухоль, в почках песок, а в правой — камень.

Зимой, в знаке «Стрельца», когда особенно сильна функция почек, было проведено 23-дневное голодание. Выпивалась вся дневная урина и регулярно делались клизмы из мочегона, упаренного до $^1/_2$ и $^1/_3$. Помимо этого, ежедневно применялись горячие ванны и два-три раза в неделю парная. В результате сочетания вышеуказанных средств была проведена мощная очистка почек и всей мочеполовой системы с восстановлением ее функций. Моча стала чистейшей, целебной жидкостью. Количество ее увеличилось до литра за один раз — то есть восстановилась функция мочевого пузыря и ушла опухоль. Никаких неприятных ощущений при мочеиспускании и после не обнаруживалось. Исчезли все боли в области поясницы, все позвонки стали на свои места сами, восстановилась функция межпозвоночных дисков. Организм теперь вырабатывает больше тепла, лучше держит воду, быстро набирает вес.

УРИНОТЕРАПИЯ И БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ. В медицине «Аюрведы» урина считается сильным средством для лечения тяжелых болезней, особенно печени. За счет чего это происходит, описывалось ранее.

Лучшая методика лечения печени такая: пить урину по 2—4 раза (50—100 граммов в день, на ночь на область печени делать компресс из шерстяной ткани, смоченной в мочегоне; из всех видов урины подберите наиболее приемлемый для вас). Дополнительно пейте побольше крутого отвара шиповника. Если нет шиповника, то пейте теплую кипяченую воду.

Например, при гепатите, желчь вырабатывается печенью, но не может из-за блокировки желчевыводящих путей попасть в кишечник и поступает в кровь, а затем в мочу. При этом человек испытывает боль, слабость, тошноту и т. д. А из-за недостатка желчи в пищеварительном тракте не могут полноценно перевариваться жиры и белки. Врачи приписывают таблетки, компенсирующие недостаток желчи. Но ведь эти вещества имеются в урине. Желчь и другие ферменты печени, находящиеся в урине, могут повторно циркулировать, а не утрачиваться. Таким образом, повторное принятие такой урины способствует как пищеварению, так и нормализации функции печени за счет гомеопатического принципа и промывания желчных протоков.

Пример. «Каждое утро пью свою мочу вот уже год и три месяца, делаю массаж с упаренной уриной. Результаты положительные, не стала болеть ангиной и простудными заболеваниями, сплю как младенец, работаю на даче целый день и без устали, меньше стал мучить остеохондроз, печень в норме... Три раза почистила печень до этого, вышло много черной желчи и размягченных камней. А еще до этого лечилась у врача, и у меня вышли 16 крупных камней и целый стакан мелких».

Комментарии и рекомендации. После чисток печени не было нормализовано питание, поэтому камни росли опять. Урина, разжижая желчь, привела печень в норму, но надо соблюдать диету и изменить образ жизни.

Пример. «Проводя уринотерапию, голодая раз в неделю, очистив кишечник и печень, — я избавилась от депрессии, тяжких сосудистых гипертонических кризов по ночам (всегда это было с 3 до 5 часов утра) и вылечила гепатит. Питание провожу раздельное. Избавилась также от тяжелейшего постоянного вздутия кишечника». (Врач, доцент из г. Днепропетровска.)

УРИНОТЕРАПИЯ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ. Урина хорошо справляется с этим недугом. Для этого рекомендуется ее пить 2—3 раза в день по 50—100 граммов, очистить толстый кишечник и печень, делать компрессы на область поджелудочной железы наиболее приемлемым видом урины.

В начальных стадиях диабета вы можете воспользоваться Шанк-пракшаланой, добавляя в подсоленную воду мочегон или активированную урину. Такую Шанк-пракшалану рекомендуется делать раз в 3 дня до полного исцеления. Общее количество жидкости в этих случаях колеблется от 3 до 4 литров. Пропорция между подсоленой водой и уриной примерно такая — на 3 литра воды 500 граммов урины.

Пример. «Как-то я ехал в пассажирском поезде и встретился с четой довольно-таки пожилого возраста. Но что бросилось в глаза, так это их неуемная энергия... Несмотря на возраст у них был довольно свежий цвет лица. Я их спросил, как им удалось сохранить здоровье и активность. Они мне сказали, что долгое время страдали разными недугами, в том числе и диабетом. Но однажды их дочь принесла с работы написанные от руки способы лечения уриной. Так они стали принимать свою урину и продолжают принимать до момента нашей встречи. За это время исчезли все болезни, в том числе и диабет, и они стали чувствовать себя помолодевшими.

К этому времени я болел диабетом много лет, причем болезнь все усиливалась, и содержание сахара в крови достигло 29,7 единиц. Я воспользовался опытом моих случайных спутников и стал принимать собственную урину. Принимал я только утреннюю порцию ровно два месяца, никаких диет не придерживаясь. Через два месяца такого лечения сахар в крови стал 5,4 единицы, а в моче не обнаруживался. И вот на таких цифрах держится до сих пор».

Нижеследующая серия выдержек из писем одного и того же человека покажет, как необходимо бороться с сахарным диабетом и сопутствующими заболеваниями.

Письмо 1. «Я болею сахарным диабетом 7-й год и грибковой экземой 5-й год. С 15 апреля 1992 года начал лечиться уринотерапией. Урину употребляю внутрь 3 раза в день, делаю массаж мочегоном ладоней, стоп ног, шеи, лица один раз в день после 23 часов. Все получается так, как описано вами в методиках. Но одно меня убивает — это то, что первое время у меня покраснел и опух половой член. К нему нельзя было прикоснуться. С этим вопросом я обращался к эндокринологу и урологу. За время лечения уринотерапией никаких лекарств не применял. Продолжать ли мне лечение уринотерапией?

Какие советы были даны. Очистить толстый кишечник и печень. Для лучшей расшлаковки организма применять парную баню и отказаться от неестественных, искусственных, рафинированных продуктов.

Письмо 2. «Как я вам уже раньше писал, у меня сахарный диабет и экзема. ...Промыл толстый кишечник один раз, два раза промыл печень, один раз промыл почки, чистил организм подсолнечным маслом, чистил суставы рисом и лавровым листом. Три дня голодал в мае. Экзема излечивается очень медленно: на ладонях рук в основном излечена, хотя не полностью; на стопах ног хуже — не проходят корки. На член (по совету) поставил компресс несколько раз и сейчас нормальное положение. Ежедневно делаю массаж мочегоном на ладони, стопы, член. Положение улучшается, хотя и медленно. Это меня беспокоит. В прошлом письме вы мне советовали отказаться от хлеба, так как мой организм сильно зашлакован слизью. Это мне не совсем ясно, а именно: на какое время отказаться от хлеба? И только ли от хлеба, а булки, батоны можно есть? Или отказаться от всего: хлеба, булок, батонов? Если да, то на какой период? Ведь полностью от хлебных продуктов отказаться нельзя?

Я посетил парную и после нее чувствовал себя прекрасно, так как 5 лет я не купался, болея экземой. Таблетки от сахарного диабета не принимаю с 15 марта сего года и экзему лечу только уринотерапией. Самочувствие у меня хорошее. Прошу у вас совета по:

1) хлебному вопросу;

2) экземы на ступнях ног.

Постараюсь приложить максимум усилий при лечении уринотерапией. Пока получается хорошо, а трудности меня не страшат. 14/5-92 г.»

Какие советы были даны. Продолжать очищение организма, придерживаться в питании натуральных продуктов, пить и готовить все на протиевой воде.

Письмо 3. «Опишу вам результат моего лечения. За прошедшее время принимал урину внутрь 3 раза в день и одновременно делал массаж мочегоном подошв ног и ладоней рук по 5—10 минут. Четыре раза лечился голоданием: два раза по 2 дня и два раза по 3 дня. С 1 июня принимаю урину по 5—6 раз в день и исключил из пищи хлебные и мучные продукты (хлеб, булки и другие мучные изделия). За прошедшее время я два раза прочистил толстый кишечник, 5 раз прочистил печень, один раз промыл почки отваром корней шиповника, пил протиевую воду, отвар лаврового листа и ел вареный рис. Питался кашами, салатами, картофелем.

В результате лечения уринотерапией я вылечил геморрой и, похоже, сахарный диабет, так как симптомы сахарного диабета у меня сейчас не появляются (потливость, слабость, сухость во рту и др.). Как вы советовали, регулярно посещаю парную раз в неделю. Подошвы ног очищаются от корки, но медленно, а ладони рук почти очистились от корок, и они меня не беспокоят. Очень хочется вылечить экзему. Жду от вас дополнительных советов. 14/7-92 г.».

Какие советы были даны. Добавить в пищу проросшее зерно, чтобы стимулировать организм витаминами группы В, микроэлементами, вместо массажа на область поражения экземой делать компрессы из мочегона и вообще шире применять мочегон, голодать не 2—3 дня, а более длительные сроки, для глубинного очищения.

Письмо 4. «Здравствуйте, Геннадий Петрович! Экзему не прихлопнул — не получилось, Добавил проросшее зерно натощак, регулярно делал обертывания с мочегоном на ступни ног, месяц не употреблял в пищу хлеб, булочки и все

хлебиое, провел голодание иеделю, пил два раза в день мочегон, ио к коицу августа сего года экзему не вылечил.

Диету соблюдал строго (салаты, каши, проросшее зерно, соки), ио ожидаемого результата ие добился, хотя ступни иог ПОЧТИ ОЧИСТИЛИСЬ ОТ КОРОК, а ЛАДОНИ РУК СТАЛИ СОВЕРШЕННО ЧИСТЫМИ. Содержание сахара в крови и моче близко к иорме... Твердо убеждеи, что урииотерапией поправлю свое здоровье».

Коммеитарии и рекомеидации. Итак, с иачала лечения прошло всего пять с половиной месяцев, а болезнь была длительной, семь лет сахариый диабет и пять лет экзема. Сахарный диабет практически исчез, а экзему необходимо «добивать» компрессами из мочегона, а также очень старой мочи (чтобы лучше отторгалась корка). Сочетание окислеиия и ощелачиваиия будет действовать гораздо лучше. Что касается питания, то необходимо есть салаты или тушеиые овощи (в холодное время года), каши, мясо и т. д. ио только раздельно; все готовить на протиевой воде; почаще употреблять хлеб из проросшего зерна.

Итак, видио, что человек обрел увереиность в своих силах, перестал замыкаться — избавился от комплекса неполиоцеииости, поверил в себя. Что может быть лучше веры в СВОИ СИЛЫ? И это благодаря уринотерапии, над которой смеются глупцы и которую почитают мудрецы.

Интересная методика излечения сахарного диабета описана у А. Н. Маслеииикова: «Сахарный диабет («сильнейший, страшиейший»). Раио утром пила мочу своего ребеика и сразу после этого шла доить корову и пила парное молоко. Через год аиализы иикаких призиаков диабета ие обнаружили. Вскоре сияли с учета».

О таком комплексиом лечеиии — молоком и мочой — упоминал и Авицеина. Вот строки из его «Канона врачебной иауки».

«Моча человека и моча верблюдицы, особеино с молоком дойиой верблюдицы, помогает от водянки и затвердеиия селезеики. Передают со слов Пророка: «Если бы вы пили молоко и мочу... то, навериое, были бы здоровы».

Комментарии. Такое лечеиие подходит тем людям, которые могут усваивать молоко. Урина способствует стимуляции функций поджелудочиой железы, активируя ее ферменты. Парное молоко — идеальиая пища (в иебольшом количестве), которое переваривается во многом за счет собственных ферментов. К тому же самое цельиое, иаисвежайшее молоко особой энергетикой, содержащейся в ием, спо-

собствует восстановлению структуры, а следовательно, и функций поджелудочной железы.

УРИНОТЕРАПИЯ И БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. Для того чтобы нормализовать работу сердечно-сосудистой системы, необходимо очистить кровь и удалить всевозможные закупорки из кровяного русла. Чтобы очистить кровь, надо прежде всего очистить толстый кишечник, а для нормализации свободной циркуляции — устранить портальную гипертонию, то есть очистить печень. Вещества, содержащиеся в урине, далее сделают остальное сами. А именно: простимулируют сердечную мышцу, растворят тромбы. Пить урину в этих случаях рекомендуется 2—3 раза в день нечетное количество глотков (50—100 граммов).

Пример. «17 дней среднюю урину собираю между 3 и 4 часами, пью по 3 глотка упаренную до $^1/_4$ (то есть мочегон)... Думаю, что у меня стал работать кишечник, лучше работает клапан между желудком и 12-перстной кишкой, мягче стал живот и сердце лучше работает *... До этого перенесла 8 операций под общим наркозом.

Удалили пулю из протока печени. Желаю вам успехов в труде. Инвалид I группы».

Пример. «Мне 54 года, я уже на пенсии, чувствовала себя очень плохо, два раза в год делали уколы (у меня ревмокардит, шумы в сердце, ревматизм суставов. Случайно попала в руки ваша книга «Уринотерапия, древние методы, толкование, практика». Как я вам благодарна, я вот уже полгода не делаю уколов, пью мочу, растираюсь, голодаю один-два раза в месяц. Я себя почувствовала намного лучше».

Пример. «Искренне благодарю вас за создание истинно Божественного Труда по Уринотерапии. Месяц назад этот труд попал ко мне. И за месяц такие разительные успехи. Я легко пишу вам правой рукой. Мой диагноз с 1988 года «ревматоидный полиартрит, аневризма брюшного отдела аорты». СОЭ было 60—75, а сейчас 30—40, не пью никаких таблеток!»

Пример. «Мне 54 года, 8 лет страдаю гипертонической болезнью, головокружением, постоянное давление с повышением в вечерние и ночные часы до 200/120. В январе

* Упаренная урина стимулирует сердце еще за счет своего специфического жженого вкуса.

1991 года я выпила 10 раз по полстакана урины натощак и год не знала, что такое давление».

Пример.* «Женщина 64 лет, страдает гипертонической болезнью I—II степени, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, варикозное расширение вен нижних конечностей. Лечилась уриной (прием урины 3 раза в день), растирание тела уриной и диета. Результат хороший. Артериальное давление в настоящее время стойкое 130—140 /80—85 мм рт. ст., венозные узлы на ногах опали; улучшилась работа сердца. Лечилась 1,5 месяца».

А теперь рассмотрим несколько критических случаев, когда жизнь человека «висит на волоске». Как надо вести себя, что делать и по каким признакам ориентироваться?

Пример. «Неделю назад пришла ко мне старая знакомая и умоляла пойти с ней к ее дочери, она умирает и хочет со мной проститься, так как самое раннее детство мы провели вместе.

Я пошла. Состояние ее было ужасно: ноги опухли до размеров слоновьих и до колен черные с ранами, до пояса опухоль и кисти рук черные и неимоверно толстые.

Она лечилась 7 месяцев в Ростове-на-Дону, а потом перевели к нам еще на полгода, а теперь выписали УМИРАТЬ. Она уже простилась с детьми (у нее два сына женатых и внуки). Посидела я с ней, поговорила и поняла, что она очень одинока — невестки не ходят, сыновья забегут раз в неделю на 2 минуты, муж на работе, приходит ночью. Лежит она одна и думает свою думу о смерти.

Я пошла к ней еще. И так получилось, что в разговоре сказала ей об Армстронге и уринотерапии, стала говорить, что надо БОРОТЬСЯ, умирать рано. Она ухватилась за это лечение, просила почитать книгу, а потом сказала, что принимает это и будет лечиться. Отбросила таблетки, стала пить мочу. А выделяла она по 20 граммов несколько раз, но первый раз выпила мочу мужа. Его мочой теперь обтирается и делает клизмы, а свою пьет... Сегодня 7-й день голодания. Состояние ее не ухудшилось. Мочи выделяется более 2 стаканов. В последние два дня появился позыв на рвоту и отплевывается желтыми сгустками. После 2 дней клизм из урины (по 100 граммов 2 раза в день) пошла чернота с черными сгустками. Опухоль не спадает, но и не увеличивается. Воды пьет уже по три стакана в день. У

* Этот пример мне прислал врач.

нее сердечная недостаточность, и цирроз печени. Подскажите, что нам делать дальше»?

Комментарии и рекомендации. На область отеков и ран постоянно делать компрессы из мочегона, особое внимание уделить клизмам — все зло в толстом кишечнике. Продолжать принимать урину и голодать. Рвота и выход черного кала — симптомы, указывающие на выход болезнетворного начала — это хорошо. В таком духе надо продолжать и дальше — больше пить урину, использовать протиеву воду, тем более что самочувствие не ухудшается. Если самочувствие будет ухудшаться, но при этом выходят патологические образования — это очистительные и оздоровительные кризисы. Их надо пройти. Если ухудшение происходит без этих симптомов — вы опоздали, болезнь зашла слишком далеко.

Пример. «Больной И., возраст средний. Наблюдался у терапевта в течение года по поводу заболевания сердца (клапаны). Часто терял сознание на улице, и его приносили в ближайшую аптеку, где ему оказывали необходимую помощь — давали лекарство, которое он всегда носил с собой... Ему были предписаны диета, спокойные прогулки, запрещено купание. Постепенно приступы участились. Он пришел ко мне, и я рекомендовал ему пить свою мочу. Моча, как я и ожидал, была мутная и с сильным запахом, но вскоре она стала прозрачной. Я объяснил больному, как растирать тело мочой, а вначале растирал его около 2 часов своей собственной. Должен заметить, что наиболее важными частями для растирания являются лицо и шея, а также ступни (включая подошвы). После массажа больного обмывали теплой водопроводной водой. Больной стал каждое утро приходить ко мне на эту процедуру. Есть ему позволялось один раз в день, но только разрешенную мной пищу. Спустя месяц состояние его настолько улучшилось, что он смог вернуться к работе. Через 12 недель осмотр показал, что он совершенно здоров... С первого дня лечения у него не было ни одного приступа» (Из книги Армстронга.).

Комментарии и рекомендации. Мутная с сильным запахом моча говорит о зашлакованности организма — толстого кишечника, печени (резкий запах). Отсюда важность очистительных процедур для разгрузки организма. Растираться лучше всего в полдень с 11 до 13 часов по местному времени. В это время работает канал сердца, и процедура попадает в «точку». Рекомендую профилактические курсы по укреплению сердца проводить в середине

лета, когда оно наиболее способно к самовосстановлению. Кроме растирания, можно и нужно делать компрессы на сегмент кожи, связанный с сердцем, из мочегона. Что касается еды: обязательно есть хлеб из пророслего зерна или 2—3 ложки проросшей пшеницы.

Возможно, что одной из главных причин возникновения пороков сердца, является грязная прямая кишка.

УРИНОТЕРАПИЯ И ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ. Урина хорошо помогает при разнообразных болезнях глаз. Методика применения ее проста — закапывать или промывать глаза. В более сложных случаях — компрессы из свежей урины на глаза и голодание. Хорошо подходит для лечения глаз детская или активированная моча. Можете воспользоваться древними рекомендациями — использовать соли мочи. Для этого необходимо испарить мочу на солнце и осадком лечить глаза, то есть немного посыпать в глаз.

При бельме в глазу следует взять медную посуду, налить в нее 50 граммов меда и 100 граммов мочи. Варить до тех пор, пока не останется половина. Этой смесью закапывать в глаза по 5 капель. Дозировку начать с одной капли. Эту смесь можно использовать и при других глазных болезнях.

Пример. «В глаз попала металлическая стружка. Отек глаза снят в течение 7 часов; гиперемия слизистой века и склеры — за 12. Гнойное выделение из глаза прекратилось через 4—5 часов после начала лечения. Применялась свежая теплая моча через каждые 30—40 минут в виде промывания глаз и примочек». (Материал прислал врач-педиатр.)

Пример. «Год назад в результате простуды у меня случилось воспаление роговицы на левом глазу. Появилось какое-то темное пятнышко, и мне пришлось месяц пролежать в больнице. Когда я выписался, пятно у меня все-таки еще оставалось, но было меньше и светлее, чем вначале. Мне говорили, что оно пройдет, но оно не проходило. Некоторое время спустя решил попробовать закапывать урину в глаз и нос. Пятно на глазу у меня пропало».

Пример. «В Киеве, в 1989 г. врачи определили мне диагноз — катаракта. Я не мог читать, через 5 минут чтения все сливалось. Лекарство не помогало. Тогда я стал регулярно промывать глаза уриной (собственной) (каждый день после сна). Курс — 2 недели. Теперь, зрение нормальное».

Пример. «Врожденная катаракта обоих глаз. Решил испытать метод уринотерапии и проголодал на урине и воде при ежедневных втираниях 9 дней, но вынужден был прекратить из-за негативных реакций желудка. Но положитель-

ные результаты все же были — начиная с 6-го дня зрение улучшилось и даже сама форма катаракты несколько изменилась».

Комментарии и рекомендации. Армстронг в своей книге «Живая вода» пишет: «Во многих случаях десяти дней уринового голодания оказывалось достаточно, чтобы пленки, покрывающие глаза, рассосались. Самый длительный срок — 28 дней». Поэтому, для того чтобы свести врожденную катаракту, необходимо было голодать на урине дольше, прикладывать компрессы на глаза из урины, упаренной с медом в медной посуде, тогда был бы полный успех.

Так же поддается лечению уринотерапией другое заболевание глаз — глаукома, но после хирургического вмешательства эффекта может не быть.

УРИНОТЕРАПИЯ И ОПУХОЛЕВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. Уринотерапия, как не странно на первый взгляд, невероятно эффективна против различных опухолей, в том числе и раковых. В простых случаях достаточно пить урину, делать компрессы (обязательно) на пораженную область или массаж всего тела, а в более запущенных случаях сочетать голодание с уринотерапией и глинолечением. Все эти мероприятия, выполняемые в комплексе, позволяют вернуть человека к полноценной жизни. Познакомимся на практике, как это делается.

Пример. «У меня на виске родинка... я все время вечером до этого протирала лицо и руки свежей уриной, кожа стала мягче и цвет лучше, а тут родинка. Это стало беспокоить меня, я начала делать компрессы из старой мочи. Через неделю она прорвалась, пошел гной, появилось уплотнение около уха, за ухом и по сосудам, идущим в углубление около ключицы: стало болеть. Я прочитала еще раз вашу книгу и стала прикладывать упаренную мочу, родинка уменьшилась, гной прекратился и боли стали меньше».

Комментарии и рекомендации. Этой женщине необходимо пройти полный курс очистительных процедур — толстый кишечник, печень, почаще париться для расшлаковки тканей. На область родинки постоянно делать компресс из упаренной урины.

Пример. «Моя жена четыре года назад нечаянно сорвала родинку на спине. На месте родинки образовалась язвочка, которая не заживала все эти годы. Всевозможные лечения результата не давали. Она то покрывалась корочкой, то открывалась вновь. Имела нездоровый темно-красный цвет с синеватым оттенком. После накладывания компрессов

из упаренной урины язвочка исчезла. Кожа, образовавшаяся на месте язвы, имеет здоровый розовый цвет. Мы удивлены и поражены неожиданным результатом».

Пример. «Благодаря вам и вашей книге я переступила барьер брезгливости и скоро год, как принимаю урину по утрам. У меня прошел геморрой, исчезла бородавка на бедре. Очищение идет *с жидкого стула*, безболезненно».

Пример. «Я уже лечилась мочой. У меня был грудной ребенок, и часто воспалялись молочные ходы. Молоко застаивалось, и я прикладывала подгузник, пропитанный детской мочой, — воспаление снималось за считанные часы. Рекомендую всем знакомым этот простейший метод. Итак, если у вас на груди открылось сильное капиллярное кровотечение — экстракт мочи останавливает кровь и мгновенно стягивает оголенную язву очень физиологично, без рубцов». (Рекомендация 31-летней женщины.)

Пример. «Одно время были сильные боли в груди, затвердение. Хотела идти к врачу в больницу, а здесь эта книга, дай, думаю, попью (пила утром и в обед). Затвердение груди прошло».

Пример. «Шесть лет назад была удалена киста правого яичника, и вот опять киста, но слева, врач посоветовал операцию. 10 дней голодала, пила 4 раза в день по 75 граммов свежей мочи. Сначала киста уменьшилась в 2 раза, ну а сейчас ее не обнаружили. Просто фантастика».

Комментарии и рекомендации. В письме эта женщина указывает, что у нее все время были проблемы с кишечником. Их надо устранить, так как киста является их следствием.

Пример. «У сестры мастопатия правой груди. В прошлом году ее облучали, она приняла 24 сеанса. Все было нормально, но в этом году, в апреле, у нее снова воспалилась грудь, покраснела, но она не ходила в больницу. У меня оказалась ваша работа по уринотерапии и я предложила ее сестре. Сестра голодала 10 дней. На фоне полного голодания пила урину и делала массаж с упаренной уриной, прикладывала компрессы на грудь. На 2-й день после голодания из груди пошла сукровица и продолжала идти все дни и после выхода из голодания. Температура груди спала, краснота уменьшилась. Но меня пугало, что кровь иногда была алой. Что вы можете посоветовать? Как ей поступать дальше?»

Комментарии и рекомендации. Голодать надо не сразу, а вначале очистить себя. Одновременно с началом очищения пить урину 2—3 раза в день по 100—150 граммов,

а на грудь постоянно делать компрессы из урины (различные виды — подобрать самостоятельно) лучше в виде глиняных катаплазий. Если через месяц не пройдет, то тогда сделать голодание на урине.

Пример. «Это было в декабре 1991 года. Я сильно простыла, начался кашель, который обычно у меня держался месяца три. Знакомая посоветовала — «Пей мочу». Мне себя психически подготавливать не надо, уж если я пила керосин, то мочу тем более. Начала пить по 100 граммов несколько раз в день, не меняя общего режима питания. И о чудо! В течение недели я перестала кашлять. В паху была опухоль лимфоузла, ее можно было увидеть невооруженным глазом. В течение 2 месяцев рассосало!»

Пример. «Об этом лечении я рассказала своей соседке по дому. Она страдает опухолью мочевого пузыря. Она пила теплую (свежую) мочу и промывала кишечник от шлаков. Я не знаю точно, какое время она принимала, но знаю одно, что когда я ее встретила и спросила о результатах, то услышала, что впервые за 5 лет болезни у нее нормальная моча».

Пример. «Пишу радостно, так как я избавился от злокачественной опухоли в правом углу левого глаза (у носа), величиной с хорошую горошину. Я начал ее лечить упаренной уриной, не втирая, а легко дотрагиваясь. Я даже не скажу вам, за сколько ДНЕЙ она исчезла, но на ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ обнаружил однажды утром, что ее не стало».

Пример. «По вашим советам за год, не голодая, избавился от геморроя, болей в ногах, пояснице, не хожу с поясом, забыл о насморке, гайморите и даже аденоме — которую мне дважды предлагали удалять хирургическим путем. Инвалид отечественной войны II группы».

Пример. «Хочу рассказать вам о том, как моя мать лечилась уриной лет 20 тому назад. У нее был диагноз: опухоль и трещина прямой кишки. Пила она мочу год не прерывая, по несколько раз в день. Трещина зажила, опухоль рассосалась. А посоветовала ей пить урину женщина, которая вылечила себя от рака прямой кишки».

Пример. «Год назад моя дочь стала плохо слышать (1988 года рождения) из-за полипов. Уже прошли две операции, но примерно через год после каждого операционного вмешательства полипы появлялись вновь. Я стала закапывать дочери в нос ее свежую теплую урину по $^1/_2$ пипетки в каждую ноздрю столько раз в день, сколько у нее было мочеиспусканий. Курс лечения длился две недели. Помимо этого в уши я закапывал ей упаренную урину. Результат:

вернулся стопроцентный слух, а врачи ставили диагноз — тугоухость II степени. Большое вам спасибо».

Пример. «Два дня назад я познакомилась с одной женщиной. Мы случайно разговорились. Она три года назад упала и сильно ушибла грудь. Так что грудь стала красно-синего цвета. Появилась опухоль на левой груди с куриное яйцо. Онкологи назначили операцию. Она этого страшно боялась и по совету знакомых стала пить среднюю порцию мочи утром и вечером; на ночь прикладывала компресс из подогретой мочи с добавлением одной чайной ложки соды и одной чайной ложки уксуса. У нее был сильный зуд, даже небольшие ожоги. Она на время прекратила ставить компрессы, но потом опять все повторяла. Через месяц опухоль значительно уменьшилась. И хотя говорили, что операция неизбежна, ее отменили. Еще через месяц опухоль совсем рассосалась».

Комментарии и рекомендации. Никогда в урину не добавляйте вышеуказанные ингридиенты. Именно они и вызвали ожог кожи.

Пример. «С уринотерапией я познакомился всего год назад, когда мою семью постигло несчастье. Мой отец (51 год) серьезно заболел, и врачи поставили диагноз — рак гортани IV степени и сказали, что оперировать уже поздно, и предложили только облучение, от которого мы отказались, так как положительного результата оно мало кому давало. И вот в это время один мой знакомый предложил попробовать лечение уриной. Сначала отец не мог с этим согласиться, но затем начал употреблять, сначала разводил компотом, так как сразу не мог привыкнуть, затем стал пить, запивая водой, теперь, после прочтения вашей книги, уже пьет мочу не запивая. Вот уже прошел год, пока ЖИВ... У моего отца сейчас началось, как у вас описано, кризисное состояние: рвота, сильный кашель, слизеотделение, температура. До прочтения вашей книги мы думали, что это уже все, и боялись, что это уже перед смертью. Но, прочитав вашу книгу, поняли, что это началось очищение... Большое спасибо вам за такую замечательную книгу».

Комментарии и рекомендации. На область гортани ставить компрессы из мочегона или детской урины (желательно ребенка до 5 лет). Прочистить толстый кишечник и печень. В дополнение можно делать полоскание горла (поглубже) упаренной уриной, но для этого необходимо изменить питание.

Пример. «Мне вашу книгу выслал племянник из г. Старый Оскол. У него жена болела, врачи признавали рак крови. Она учительница, имеет высшее образование. Ей давали 2-ю группу. Но она упорно лечилась: втирала, пила и все прошло через год».

Пример. «Моя знакомая несколько месяцев занимается уринотерапией при раке лимфоузлов. Это после того, как она много месяцев пролежала в больнице в г. Бухаре. Выписали ее с плохими анализами. После этого она начала заниматься уринотерапией. В настоящее время она почувствовала себя гораздо лучше. У нее цвет лица изменился (появился румянец, кожа стала мягкая, эластичная), анализ крови хороший — все это благодаря вам».

Пример. «Больной Р. около 30 лет. Состояние: малокровие, вес — ниже нормы, в одной груди — затвердение примерно с куриное яйцо. Диагноз — рак. Рекомендована срочная операция, от которой больная отказалась. Прием своей мочи внутрь на фоне полного голодания. Ежедневно она выпивала 1 литр 420 граммов обычной холодной воды из-под крана. Муж растирал ее мочой с головы до пальцев ног в течение 2 часов ежедневно, а примочки из мочи накладывались круглосуточно на обе груди. Поправилась за десять дней. Пошла к прежнему доктору на 12-й день после первого своего визита, и он не смог обнаружить и следа каких-либо нарушений в груди. Кроме того, больная избавилась от малокровия. Она обрела полное здоровье». (Из книги Армстронга).

Комментарии и рекомендации. Сочетание двух сильно закисляющих внутреннюю среду средств — голодания и уринотерапии с таким массированным воздействием на кожу действительно может творить чудеса. Улучшить данное лечение можно было бы компрессами и массажем из упаренной урины, а также очищением толстого кишечника с помощью микроклизм.

А теперь несколько примеров с опухолями другого рода.

Пример. «Коллега по работе А. рассказала мне, что она тоже испробовала действие выдержанной мочи.

У ее ребенка (10 лет) на подошве ноги выступила подкожная опухоль величиной с копейку — назвала она эту опухоль «шипицей», хотя, на мой взгляд, это было что-то другое. Опухоль все увеличивалась, затрудняя движения ребенка.

Хирург предложил вырезать ее, «пока она маленькая». Но мать решила не спешить с операцией. Она хорошо была знакома с уринотерапией. После трех компрессов из вы-

держанной мочи на ночь опухоль сморщилась и исчезла». (Из книги А. Н. Масленникова).

Пример. «Назначена была операция шишки, то есть гематомы на голове. Стал самостоятельно принимать урину, то есть голодание с уриной 7 дней. Анализы нормализовались, но операция была назначена. Стал класть глину с упаренной уриной — шишки прорвались, но до конца не понял, обратился к врачу. Прошу посоветовать, как быть, если рана открылась и рану врач чистил?»

Рекомендации. Накладывайте обычные компрессы из упаренной урины (мочегона) либо свежую урину ребенка до 5 лет.

Пример. «У меня был случай, я употребил виноград, который был опрыскан бордосской жидкостью. В результате чего у меня опухло все горло. Я не мог говорить и глотать. В больницу я не пошел, а начал полоскать горло своей мочой. За 3 дня полоскания опухоль прошла, я смог говорить и глотать!»

УРИНОТЕРАПИЯ И ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. Питье урины и полоскание ею горла дают великолепные результаты при простудных заболеваниях. Если добавить промывание носоглотки, то дополнительно очищаются гайморовы и лобные пазухи, а также близлежащие области мозга. Уринотерапия в этих случаях радикально решает простудные проблемы.

Пример. «Пью урину натощак 9 глотков, промываю нос. Всю жизнь, сколько я себя помню, болело горло, хронический тонзиллит. Теперь кефир пью холодный, воду, а то ведь это было нельзя».

Пример. «Простыла, сильно кашляла. Стала пить по утрам урину — все прошло».

Пример. «Я стала лечиться уриной: пью по утрам и один раз в неделю голодаю с уриной. Еще полощу нос, горло, лечу десны. Весна, а я не заболела простудой — это же чудо! Нос стал чистым и горло не болит (Раньше я за год болела 5—6 раз). Десна укрепляются. Появилось у меня уплотнение размером с горошину. Я месяц на ночь прикладывала бинтик, смоченный в урине, и все рассосалось».

Пример. «Я начала пить урину с 5 июля 1992 года, утром регулярно до 200 граммов, а днем — иногда. За это время у меня прошли такие болячки: запор, уменьшился геморрой. Через два месяца с начала приема начался сильный насморк, шел настоящий гной больше месяца».

Комментарии и рекомендации. Рядовой человек и не может представить себе, до какой степени у него

может быть наполнена слизью голова. Прием урины, особенно промывание носоглотки, выталкивают эту слизь, и она выходит в виде гноя или гноеподобной массы. Как правило, после этого улучшаются обоняние, слух, исчезают головные боли. Вот так получилось и в этом случае, началось отделение слизистого содержимого из области носоглотки, лобных и гайморовых пазух. Это очень хорошее явление — организм освобождается от патологии. Поэтому необходимо продолжать промывание носа до тех пор, пока слизь не перестанет идти. После этого вам остается лишь для профилактики по утрам делать промывание носа свежей уриной.

Пример. «У меня болели уши, я почти теряла слух и истекала гноем, не могла дышать носом. После промывания ушей и носа, полоскания горла по утрам у меня все нормализовалось, меньше стала болеть. Спасибо вам».

Нижеследующий случай наглядно описывает картину зашлаковки головы от запоров:

«В настоящее время меня мучают головные боли, шум в ушах и голове — ужасный, потеря слуха. ЗАПОРЫ уже лет 15 у меня. Но по этому поводу я стеснялась обращаться к врачам. Я бросила пить все таблетки, начала пить свою урину с 5 до 6 часов натощак, закапывала упаренную урину в нос, уши. Через две недели из носа и рта полилась слизь, сгустки гноя. Все это шло у меня дня 2,5—3. Я уже думала, что этому не будет конца и края. Беспрерывно идет и идет слизь из носа. Муж говорит, может, ты простыла? Что мне делать дальше — клизмы?

Диагноз врачей: стеноз слуховых артерий, ишемия сосудов головы, бесконечные головные боли, головокружение, неустойчивость при ходьбе (меня качает, то влево то вправо). Боже мой, что мне только за это время не делали врачи здесь в городе. В Москве я лежала в отделении сосудистой хирургии в институте им. Бакулева. А сколько я приняла лекарств и принимаю до сих пор. Все вены исколоты — постоянные капельницы, внутривенные уколы и т. д. А самое главное, мне сказали, ЧТО Я ДОЛЖНА ПРИМИРИТЬСЯ СО СВОИМ СОСТОЯНИЕМ, потому что ничего нельзя сделать с сосудами, чтобы был не временный эффект, а постоянный. Но после вашей книги я поверила в положительный результат. Как мне продолжать дальше?»

Комментарии и рекомендации. Воистину — нет большего врага человеку, нежели он сам себе. Если бы эта женщина вовремя почистилась, правильно питалась и избавилась от запоров, ей и ничего бы не потребовалось.

Зашлаковка произошла страшная и двойная — от запоров и лекарств. Ее стеснение и неграмотность обернулись серьезнейшими расстройствами. Но урина — ЧУДО-ЖИДКОСТЬ, лекарство для смелых — быстро начала наводить порядок в ее организме. Необходимо промывать нос, пить урину и очищать толстый кишечник и печень. Далее необходимо наладить правильное питание, все готовить на протиевой воде, есть проросшую пшеницу и почаще ходить в баню. Дополнительно втирать урину в голову: день свежую или мочегон, а на другой — старую с запахом, и так чередовать до полного исцеления.

Обращение к читателям: Прежде чем лечить сердце, голову, сосуды, легкие, кожу и т. д. — очистите толстый кишечник и печень, нормализуйте питание. Если после этого болезнь не пройдет, только тогда начинайте применять медицинские процедуры, но лучше уринотерапию.

УРИНОТЕРАПИЯ И КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ. При кожных болезнях урина применяется следующим образом: внутрь в виде питья; обязательна чистка толстого кишечника и печени. Ибо сказано — кожные болезни «сидят» в кишечнике. И только после этой подготовки начинайте усиленно использовать урину на пораженные участки кожи (растирания, компрессы). Причем используйте все варианты урины: для отторжения омертвевшей кожи, натоптышей — очень старую (как упаренную, так и простую); для заживления — простую детскую, активированную, упаренную; для смягчения — свежевыпущенную детскую и собственную. Рекомендуем пересмотреть образ жизни и питание. Твердо уясните себе, от чего возникла эта болезнь, и устраните причины.

Пример. «В конце прошлого года заболела опоясывающим лишаем. После недели медикаментозного лечения особых сдвигов в сторону улучшения не было. Начала голодать и пить мочу. Ввиду того что моча была горько-соленого вкуса, от питья вскоре отказалась. В течение всей болезни несколько раз в день смазывала прыщи и это заметно уменьшило боли. Обезболивающее действие мочи было сильнее, чем настойки из трав, сделанной для меня фитотерапевтами. Голодала на урине неделю. К концу месяца прыщи прошли без медикаментов».

Комментарии и рекомендации. Голодание в этом случае заменило очистительные процедуры и способствовало более сильному закислению организма, что благоприятствовало лечению.

Пример. «Застарелая жирная себорея и дермографизм кожи тела (кожа жесткая и грубая на ощупь). Первые недели дали эффект очень хороший, кожа стала явно глаже. Но образовалась сыпь на коже — реакция очищения, которая очень долго и мучительно держалась. Была снята вегетарианским питанием, клизмами, питьем урины и регулярными голодовками — раз в четыре дня».

Пример. «Я участник Отечественной войны, поэтому имею много болячек. Применяя урину, избавился от кожного заболевания — герпеса. Эту болезнь я лечил у дерматолога. Лечение было продолжительным, а результаты слабые. Стал втирать старую мочу, зуд сразу прекратился, и болезнь быстро прошла. Герпес был не на губах, а на ягодицах».

Пример. «Псориаз. Больному 60 лет. Голодал с приемом мочи и воды в течение одной недели в июне и сентябре (два раза). Во время голода его растирали собственной мочой три раза в день по часу. Совершенно излечился. Продолжал принимать мочу ежедневно в течение десяти лет. Когда ему было 70 лет, он выглядел не старше 55.

Комментарии и рекомендации. «Я отношу псориаз и экзему к наиболее легко поддающимся уринотерапии, разумеется, если они не запущены. Излечивается и волчанка — гораздо более серьезное заболевание, правда, на ее лечение уходит больше времени». (Из книги Армстронга.)

Пример. «Я лет 15 страдаю псориазом и в прошлом году при очередном обострении обратился к докторам, которые начали меня лечить гормональными препаратами «дексаметазон». 8 таблеток в день. Когда дозу постепенно, по мере улучшения снизили до 3 единиц, я прочитал вашу книгу «Уринотерапия...». Начал лечение с приема урины утром и растиранием упаренной уриной. Одновременно я принимал и гормоны, но уже по 2 таблетки. Состояние мое постепенно начало ухудшаться, и в конце-концов болезнь обострилась до такой степени, что выкручивало суставы и все тело покрылось коростой. Снова мой доктор (он, кстати, кандидат медицинских наук) включил дексаметазон. Начали с 8 таблеток ежедневно. На этот раз, дойдя до 4 таблеток, я опять ощутил ухудшение. Стало еще хуже, чем первые два раза. Снова доктор велел применять по 8 таблеток, одновременно мне сделали гемосорбцию и плазмофорез (очищали кровь и лимфу.) (*Примеч. автора.*) Сначала стало несколько лучше, но по мере снижения дозы гормонов ухудшалось состояние.

Я бы с удовольствием, если бы мог, избавился от этих гормонов и начал бы лечение по вашему методу с очисток,

голодания и т. д. Доктор, который меня лечит, думаю сам не знает как дальше меня лечить, несмотря на его ученую степень, которую ему присвоили за диссертацию по псориазу. Одним словом, сделал меня калекой, хотя я уверен можно было бы обойтись без применения гормональных препаратов.

Геннадий Петрович! Очень вас прошу помочь, на вас последняя надежда. Сейчас я инвалид II группы по болезни, в свои 35 лет.».

Комментарии и рекомендации. Я плакал, читая это письмо. Как просто было избавление в предыдущем случае и до чего дошло в этом. Что делать? РАСШЛАКОВКУ всего организма: клизмы, очищение печени на фоне приема минимального количества гормонов. Изменить питание которое зашлаковывает, изъять плохие продукты, питаться натуральными. Нормализовать время поступления пищи в организм: утро и полдень, никаких перекусов. После месячной подобной подготовки пойти на голодание. Дополнительно париться в бане, пить и все готовить на протиевой воде.

Пример: «Я уже писала вам о своем заболевании (красная волчанка). Спешу рассказать о проделанной работе. За это время я дважды почистила печень... Прошла курс лечебного потения и продолжаю принимать теплые ванны с пихтовым маслом. Дважды почистила кишечник по 25 дней с соком чистотела. Урину продолжаю пить и растираться (курсами по одному месяцу). А в промежутках пью травы с чистотелом. Чувствую себя гораздо лучше, и настроение изменилось. Временами кажется, что я совсем здорова. Но вдруг опять пухнут суставы и появляется боль. Конечно, таких болей нет, как раньше, и самочувствие можно назвать стабильным. Занимаюсь гимнастикой, о чем раньше и речи не могло быть из-за сильных болей, хожу очень много, по дому все делаю сама. Короче, я ожила, стала человеком... И еще, я перешла на раздельное питание. Исчезло урчание в кишечнике, а сам кишечник стал, в буквальном смысле, работать как часы! Я очень сильно похудела, на 14 килограммов. Что мне нужно сейчас делать?»

Комментарии и рекомендации. Необходимо еще несколько раз очистить печень и толстый кишечник с мочегоном. Чистотел для подобной очистки не годится — он сушит слизистую кишечника и подходит для тучных людей. В питание добавить проросшую пшеницу и хлеб из нее. Продолжать лечебное потение. Худение объясняется распа-

дом патологически измененной ткани. Как только эта ткань распадется и выйдет из организма, вы начнете поправляться.

Пример: «В марте этого года я обратился к вам по поводу красной волчанки, от которой уже несколько лет пытаюсь избавиться. Вы выслали свои рекомендации с просьбой сообщить результаты через два месяца. В том, что результат будет обнадеживающий, я не сомневался и потому задержался с ответом: хотелось сообщить вам что-то конкретное.

Да, лето прошло хорошо: пятна на лице исчезли, никаких припухлостей и шелушений. Лишь изредка появлялись намеки на то, что болезнь не ушла, а в августовскую жару исчезло и это. Но осенью, заметив ухудшение, я решил почиститься по Уокеру с добавлением чистотела, так как у меня те самые бородавки. На второй день курса было резкое обострение, на десятый — просто отлично, а после десятого — последнего дня чистки — снова обострение, из которого вот уже дней двадцать я постепенно выбираюсь. Такое впечатление, что нажал не на ту клавишу. А может быть, на ту? Одним словом, нужен совет».

Рекомендации. Необходимо проделать то, что и в предыдущем случае, использовать не чистотел, а мочегон, детскую урину, поголодать и, конечно, разобраться в собственном питании и образе жизни. Причина скорее всего в том, что возбуждается «Ветер» от похолодания, сухость от чистотела сразу дает обострение.

Пример: (из книги «Мочевая терапия», о лечении лейкодермии — витилиго). «Один индус имел белые пятна по всему телу в течение 15 лет. Даже его волосы стали белыми из-за лейкодермы. Он искал мудрецов, говорил с ними о йоге и других духовных вещах. Заинтересовавшись йогой, он читал книги по хатха-йоге, где нашел ссылку на Шивамбу-Кальпа. Прочитав и эту книгу, он стал испытывать на себе многие описанные там рецепты мочевой терапии. Он улучшил свое зрение, втягивая мочу через нос. Но главный его успех заключался в успешном лечении лейкодермы. Применяя смазывание кожи и питье урины внутрь, ему удалось сначала уменьшить размеры пятен, а затем пятна стали постепенно исчезать. Волосы стали опять черными, и тело приобрело естественный цвет. Раоджибхай, увидев его после лечения, был поражен результатом».

В заключение раздела «Лечения кожных заболеваний» я приведу слова народного целителя Парфения Енгалычева: «Застарелые болячки и вереды исцеляются примачиванием

уриной. Также она вылечивает высыпание пятен лишайных, коростливых и чесоточных с свербежом и действует вытравительным и съедающим образом нечувствительно, ПРОИЗВОДЯ КРЕПОСТЬ КОЖИ, СГОНЯЯ ВСЯКУЮ НЕЧИСТОТУ».

УРИНОТЕРАПИЯ И ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ, ПОЛИАРТРИТ. Урина прекрасно очищает наш организм от солей, восстанавливает утраченную подвижность. Методика применения проста: на область поражения — компрессы с мочегоном или очень старой уриной (чередовать). Воздействуя на очаг отложения солей кислой и щелочной средой, мы ускоряем процесс рассасывания. Пить урину несколько раз в день и обязательно очистить толстый кишечник и особенно печень. Нарушение обмена минеральных веществ в печени приводит к отложению солей. Желательно соблюдать диету: овощи, каши, все готовить на протиевой воде. Обязательно посещать парную или принимать горячие ванны, а сразу после этого смазывайте кожу пораженных участков маслом (масло топленое или оливковое). А теперь несколько примеров, как это происходит на практике.

Пример: «В 28 лет, через год после событий в Чернобыле, заболела полиартритом. Это совпало с беременностью. Пару лет пыталась компрессами бороться с полиартритом. Еще через год, зимой со слезами обувала сапоги — были воспалены суставы, на них синюшные припухлости. То же появилось и на пальцах рук. Да и печень была не в порядке. В 1990 году начала голодать по Брегту — 24 часа в неделю. С начала 1991 года прошла курс очистки (без очистки лимфы) по Семеновой. Поскольку суставы здорово «поджимали», совместила очистку печени с интенсивным голоданием (за полтора месяца, примерно, две недели голодала), три очистки с интервалом 3—4 недели.

После первой же очистки печени, наутро, спали отеки с пальцев рук, но осталась болезненность суставов. Потеряла примерно 10 килограммов веса. Стала себя гораздо лучше чувствовать, но печень довольно часто побаливала, и суставы воспалялись после очень небольших переедании (сдержать себя было очень трудно, так как из-за интенсивного голодания и, наверное, «аханий» ближних по поводу худобы был сильный аппетит). В придачу нарушился менструальный цикл. Сейчас я знаю, что голодание было слишком большим стрессом для моего организма. Кроме того, причиной было примерно двухлетней давности воспаление придатков (о чем я и не подозревала, хотя по скудности месячных чувствовала,

что что-то неладно). Пробовала пить душицу, но малорезультативно.

С марта этого года под влиянием рассказов знакомых об успешном лечении уриной начала пить мочу раз в день по 150—200 граммов и голодала раз в неделю по 36 часов с приемом мочи раз утром за 1—1,5 часа до еды. В течение дня голодания пила воду.

Через одну неделю после начала уринотерапии началось сильнейшее расстройство желудка, которое продолжалось две недели с выделением невероятного количества слизи. Дополнительно очистилась печень — ночью, самопроизвольно. Расстройство прекратилось неожиданно, вместе с восстановлением менструального цикла. Это произошло через три недели после начала уринотерапии и после годового перерыва менструального цикла. Восстановился прежний вес за эти три недели. Набрала, наверное, 6—7 килограммов. Еще через две недели полностью спали опухоли с суставов рук и ног и осталась болезненность суставов 2 пальцев (раньше были затронуты почти все пальцы). Через месяц (или семь недель с начала уринотерапии) полностью восстановился менструальный цикл. Менструация прошла совершенно безболезненно и обильно, как раньше.

Через восемь недель с начала уринотерапии прошла болезненность суставов, успокоились печень и желудок (были гастритные явления). Настолько успокоились, что съеденное на Пасху огромное количество сдобы «сошло с рук». Раньше обязательно бы болела печень и воспалились суставы».

К о м м е н т а р и и и р е к о м е н д а ц и и. Для того чтобы нормализовать минеральный обмен в организме, надо было очистить печень, что и было сделано, — отсюда первый положительный результат. Однако осталась слизь, которая мешала работе всего организма. Чтобы выгнать ее из организма, необходима была урина — отсюда второй успех. И третий успех наступил после того, как урина нормализовала функцию печени и растворила соли, выгнала инфекцию из области суставов. Ошибки этой женщины в том, что она не нормализовала питание. Сдоба, обычный хлеб и т. д. содержат много соединений кальция, который не усваивается организмом и откладывается в суставах, печеночных ходах и т. д. Если не перейти на цельные каши и хлеб из проросшего зерна, болезнь вернется вновь, даже несмотря на уринотерапию.

П р и м е р: «На второй день применения урины, упаренной и свежей, внутрь, результаты просто поразительны.

Стало тепло, настроение хорошее, ноги перестало сводить, поясница не болит. Боль ощущалась слабо, где-то в глубине, три дня. Через шесть дней боли совсем исчезли, резиновые сапоги перестали влиять на ноги».

Рекомендации. Резиновые сапоги носите только тогда, когда сыро. При постоянном ношении они вредно повлияют на ваше здоровье.

Пример: «В 1979 году моя мама вылечила шпоры на обеих пятках. Она делала на ночь компресс из мочи, а днем в носки вкладывала пучки травы повилики и так ходила весь день. За три летних месяца она полностью избавилась от шпор. Делали рентгеновские снимки, и врачи очень удивлялись ее результатам».

Комментарии. Здесь наглядно показан процесс ощелачивания с помощью травы повилики и закисления с помощью урины.

Пример: «Моему мужу очень помогли компрессы на ступни ног. Крупные наросты исчезли после трех компрессов. Большое вам спасибо».

Пример: «В 1990 году заболели ступни ног. Ходил с большим трудом. Работал на заводе. Много потрудились врачи завода, но безрезультатно. Отправили в Ялту на курорт, там тоже ничего не помогло. Решил применить уринотерапию. Собрал мочу от всех членов семьи, всего три литра. Стал подогревать и делать на ночь ванночки в течение 15—20 минут. После второй ванночки боли прекратились. Всего принял 10 ванночек».

УРИНОТЕРАПИЯ И ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ. Женские болезни в основном есть результат несоблюдения элементарных правил, а именно — вовремя опорожняться. Запоры, недостаточный стул — бич современных женщин, результат их неправильного питания рафинированной пищей, неестественными продуктами и т. п. В результате этого содержимое толстого кишечника скапливается, спрессовывается, гниет и отравляет близлежащие органы и всю кровь. От этого воспаляются органы, прилежащие к толстому кишечнику, и начинаются разнообразные женские болезни.

Первым делом — очистите толстый кишечник, затем печень. Далее — пить раз в день по 50—100 граммов залпом собственную урину; ею же спринцеваться, вводить тампоны (вначале из свежей своей или детской урины, далее из мочегона). Полезно применять горячие полуванночки с добавлением в воду 500—1000 граммов мочегона. Дополни-

тельно на ночь можно применять тампоны из различных видов урины.

Если произошли нарушение менструального цикла и другие гормональные расстройства (например, рост волос на лице по мужскому типу), то пейте раза 3—4 в день по 100—150 граммов урины, смазывайте тело уриной (мочегоном). В упорных случаях можете после изменения питания употреблять внутрь мочегон по 50 граммов утром натощак. Все эти мероприятия позволят вам выровнять гормональные перекосы и избавиться от неприятностей.

Пример: «Мне 45 лет, оперировалась по поводу кисты яичника. Пила мочу три месяца. Менструальный цикл нормализовался, исчезли боли».

Пример: «Эрозия шейки матки. Способ лечения — детскую мочу подогреть до кипения, резко остудить до температуры парного молока и делать спринцевания».

Комментарии и рекомендации. Моча должна быть ребенка до 10 лет (чем меньше возраст, тем лучше). Когда она нагревается и резко охлаждается, то сильно насыщается энергетикой.

Пример: «У женщины была увеличена матка (фибромиома), с болями. Она безуспешно лечилась у врачей и знахарей. Ей посоветовали пить мочу и вкладывать смоченные мочой ватные тампоны во влагалище, Через некоторое время все прошло».

Пример: «Больная И. 20 лет. Замужем. Имеет ребенка. Воспаление яичников. Запущенная эрозия шейки матки. Очень плохие анализы... Больная стала делать ночные тампоны из своей мочи и утренние спринцевания. Пить мочу не смогла.

Лечилась таким образом 14 дней. После чего пошла к лечащему врачу. Анализы показали, что яичники на стадии излечения, воспалительного процесса там почти нет. Эрозия стала значительно меньше. Остался лишь совсем небольшой участок».

Комментарии. Собственная моча — прекрасное средство и для профилактики женских заболеваний. Во-первых, она нормализует кислую среду, что убивает паразитов и т. д.; во-вторых, если имеются боли, то она их снимает своим противоболевым эффектом; в-третьих, моча может являться средством, предохраняющим от нежелательной беременности.

Пример: «Это было обнаружено случайно: дочь вышла замуж, долго не было детей. В какой-то период дочь с

мужем попали в такие условня, что заниматься подмыванием уриной не могла и вскоре забеременела». В дальнейшем о противозачаточных свойствах мочи говорили и другие женщины».

Комментарии и рекомендацин. Спрннцеваться необходимо мочой после сношения. Для этого мочу заготавлнвают заранее. Кислая среда парализует сперматозоиды.

Пример: «Женщине ставили диагноз: фнброматозные узлы маткн, кнстома яичннка, эндоцервнцит. Применялась урина один раз в день в течение месяца, спрнннцевания и тампоны с уриной ежедневно на ночь в течение месяца. Результат: прн функциональном осмотре диагнозы сняты». (*Прислал врач.*)

Мне очень понравился раздел «Женские болезни» из книги А. Н. Масленникова «Тайна напитка Богов». Раздел чисто описáтельный, но я решил соединить его со своими разъясненнями и, думаю, получилось то, что надо.

Пример: «Об успешных случаях исцеления фнбромы матки мне сообщило несколько женщнн. Способ нх леченив оказался еще проще предыдущего: утром один раз в день делать спрнннцевания своей свежей, еще теплой мочой.

Таким же способом нзлечнвается и двустороннее воспаление придатков. Вот что рассказала С. из Комсомольска-на-Амуре:

При двустороннем воспалении придатков она делала спринцевания мочой своего сына.

— Сколько дней лечилнсь?

— Неделю. По утрам, однн раз в день. Если случаются рецидивы, когда простыну, то на поправку хватало и трех дней. Эти спрнннцевання, как я заметила, благотворно действуют н на всю женскую половую сферу *.

Теперь разберем вопрос бесплóдия женщнны. Что в этом случае может сделать урнна?

ПЕРВОЕ. Еслн бесплодие является результатом заболевания половой сферы женщнны, то спрнннцевання, очнщение толстого кишечнннка, тампоны приведут все в норму.

* Вас не удивляет, почему женская половая сфера соединена с мочевыделительной системой? Сама Прирoда позаботилась, чтобы это место было надежно защищено благотворным влиянием урины от инфекций и других расстройств. Простудные заболевания женских половых органов легко поддаются урине, свежей либо подогретой, потому что она обладает собственными «горячими» свойствами. Урина, соединенная с другими веществами, дополнительно усиливает целительное воздействие. Например, вот что писал Авиценна: «Моча человеческая, сваренная с пореем, если садиться в нее пять дней по одному разу в день, полезна от болей в матке».

ВТОРОЕ. Если бесплодие вызвано нарушением гормональной регуляции или недоразвитостью женских половых органов, то массируя тело с уриной и употребляя ее внутрь, а также делая сидячие ванны, можно убрать эти проблемы. Урина за счет обратных связей наладит гормональную регуляцию и сделает возможным протекание нормальной беременности.

ТРЕТЬЕ. В трудных случаях, чтобы стимулировать детородную функцию, надо поголодать на урине две-четыре недели. Особенно это касается тех женщин, которые имеют одного ребенка, а второго при всем желании родить не могут.

И наконец, у некоторых женщин наступает зачатие, но нет полноценного вынашивания — самопроизвольный выкидыш. Как поступать в этом случае? Вначале пройдите полное очищение организма. Далее, массируйте собственное тело несколько раз с активированными видами урины (мочегоном) и регулярно употребляйте натощак проросшую пшеницу или хлеб из нее *. До зачатия активно занимайтесь физкультурой, бегайте, принимайте контрастный душ (теплая—холодая—теплая—прохладная—теплая—прохладная.) Пить собственную урину во время беременности можно раз утром по 50—100 граммов.

Вот еще несколько рекомендаций по борьбе с бесплодием. «К питьевым веществам с особыми в данном случае свойствами принадлежит слоновья моча, которую дают пить женщине; это замечательное средство, чтобы вызвать зачатие, и делать это следует незадолго до сношения или во время сношения. Дают также пить опилки слоновьей кости — они тотчас же помогают». (Авиценна.)

Активированная холодом урина (собственная урина выдерживается в темном, холодном месте при температуре +2, +4 °С в течение 4—5 дней) стимулирует организм невероятно сильно. Применять ее лучше накожно. Поделайте с ней массаж с неделю и вы почувствуете ее могучее влияние. А теперь пример из книги А. Н. Масленникова:

---

* Хлеб из проросшего зерна делается так: в большую чашку высыпают промытое зерно, заливают чистой водой, чтобы зерно было сильно мокрым, накрывают тканью и ставят в теплое место. Как только появятся проростки длиной 1—2 миллиметра, чашку заворачивают в целлофан и ставят в холодильник, чтобы не росло дальше. По мере надобности из чашки берут зерно, мелют на мясорубке, делают «котлетки» толщиной 0,5—1 сантиметр и поджаривают на сливочном масле 30—40 секунд.

«Прочитав Авиценну, я вспомнил об одной своей знакомой. Молодая женщина, 18 лет. Только что вышла замуж. Киста. Разрыв яичника. Срочная операция... Воспаленный, набухший шов... Врачебный диагноз: «Возможен рецидив. Возможна повторная операция, удаление второго яичника. Очень вероятно, что детей у вас не будет...»

Аутоуринотерапия (питье, компрессы на шов, спринцевания).

Сейчас эта женщина чувствует себя хорошо. «Так хорошо, как уже давно себя не чувствовала», по ее словам. Попутно она заметила, что перестала болеть простудными заболеваниями, особенно в морозное зимнее время, хотя раньше болела ежегодно и по несколько раз в зиму. Еще она заметила, что если раньше месячные были настолько болезненными, что почти всегда приходилось прибегать к обезболивающим средствам, то теперь месячные проходят совершенно безболезненно, хотя и дни их увеличились на одни сутки. Но главное, сейчас она беременна...

А в апреле 1990 года она пришла к нам в гости, счастливая и румяная, с одиннадцатимесячным сынишкой».

Комментарии и рекомендации. Милые женщины, девушки, девочки! Следите за работой своего кишечника. Если он плохо работает, то отравляет в первую очередь ваши детородные органы. Первые признаки этого — простудные заболевания и болезненные месячные. Прием обезболивающих средств — только ухудшает общее состояние организма, дает дополнительную лекарственную зашлаковку. Увеличение месячных на одни сутки вполне нормально и хорошо — ваш организм стал полнее очищаться, лучше работать (на это указывает безболезненность). Помните — УРИНА поможет вам в решении подобных проблем, в противном случае вас может постигнуть жизненная катастрофа.

УРИНОТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. Согласно Аюрведе и Чжуд-ши, все расстройства выше диафрагмы возникают от чрезмерного скопления слизи, то есть «возбуждения» доши «Капха». Что собой представляет эта слизь? Студенистая масса, увеличивающая «тяжесть» (инертность) и холод в организме. Скапливаясь в легких, грудной полости, она приводит к массе разнообразных легочных заболеваний. Урина за счет слизерастворяющих и «горячих» свойств (противоположных охлаждающему действию слизи) великолепно разжижает и выводит слизистые шлаки из мест их скопления, что способствует исцелению. Добавьте сюда лечение нозодами, противотечное действие

мочевины и тогда вы поймете, что мощнее уринотерапии, голодания и тепловых процедур ничего нет.

Итак, наилучшая методика для лечения вышеуказанной патологии следующая: а) прием урины внутрь 2—3 раза в день по 100 граммов; б) обертывание грудной клетки шерстяной тканью, смоченной в мочегоне, на 1—2 часа, с тем чтобы больной обильно потел и шла расшлаковка через кожу, разжижение и отход мокроты; в) желательно голодание на урине (сроки голодания зависят от степени поражения организма). Что касается приема мочи, то лучше пить детскую, насыщенную иммунными телами.

А теперь несколько примеров из практики и комментарии к ним.

Пример: «Женщина лежала в больнице с тяжелой формой плеврита, у нее накопилось много гноя в грудной клетке, и никакие методы лечения не помогали.

Мать стала носить ей жидкость, закрашенную вишневым сиропом. Через некоторое время лечащий врач, видя, что больная по непонятным причинам стала поправляться, спросил: «Чем вы лечитесь?» Но о лекарстве врачу сказали в конце лечения. Когда женщина совсем поправилась, мать сказала ей, что она пила мочу своего сына».

Комментарии и рекомендации. Почему эта женщина не могла вылечиться обычными средствами? Во-первых, она питалась пищей, которая вызвала в организме переизбыток слизи. Во-вторых, гной накопился от разложения слизи, то есть возникла щелочно-гнилостная среда в организме, благоприятная для гноеродных бактерий. Лекарственное воздействие на патогенные микроорганизмы привело к ослаблению организма, отравлению его, ведь никто не работал над нормализацией среды в нем. Моча сына, во-первых, сделала общее закисление организма, то есть лишила инфекцию среды обитания; во-вторых, подействовала на нее иммунными телами молодого организма. Вот и все, что задействовано в этом примере.

Пример: «Девочка, полтора года, плеврит («десять ребер в воде»). Более полугода лечили безрезультатно. Видя, что врачи справиться с болезнью не могут, бабушка забрала девочку домой и вылечила своими средствами: три раза поила теплой, свежей мочой, а что оставалось от питья (пила столько, сколько могла выпить), использовала на компрессы («на ребрышки»).

Комментарии и рекомендации. Плеврит, возникающий в полуторогодовалом возрасте — результат порочного питания крахмалистой пищей, на которую в организме ре-

бенка еще нет пищеварительных ферментов. Крахмалистая слизь выделяется в виде соплей, слизи — то есть через верх. Вот откуда образовалась «вода». Моча подействовала на излишек воды как мочегонное средство; компрессы на «ребрышки», — как разогревающее, что быстро привело организм ребенка в норму.

Пример: «У мисс С. врач признал бронхит и начальную стадию туберкулеза. Состояние весьма плачевное. Дыхание затруднено. Услышав об уринотерапии, в течение двух недель провела уриновое голодание, но без массажа. Через три дня после начала лечения наступило заметное улучшение: свободное дыхание, сон по нескольку часов без перерывов. Прекратив голодание, ела дважды в день, продолжала принимать мочу. Однако голод был слишком коротким, и болезненные явления вернулись. Рекомендовалось продолжить голодание и непременно втирать в кожу мочу. Дано указание, как питаться. Наступило полное выздоровление. С тех пор пациентка здорова, продолжает принимать свою мочу и время от времени возобновляет короткие голодания». (*Из книги Амстронга.*)

Комментарии и рекомендации. Голодание позволяет более эффективно выводить шлаки из организма, но необходимо поддерживать этот процесс достаточно длительное время, что не было сделано вначале. Втирание мочи в кожу и голодание наряду с приемом урины внутрь — надежное средство для общего закисления организма и прекращения любого патологического процесса, в том числе туберкулезного. Бронхит — следствие переизбытка слизи. Рекомендации по питанию прежде всего направлены на то, чтобы убрать из пищевого рациона слизеобразующие продукты: молоко, крахмалы (хлебобулочные изделия, картофель), жиры и концентрированные белковые продукты (яйца, мясо и т. п.). Возможно, у этой женщины конституция «Слизи» и она склонна к постепенному накапливанию слизеобразующих шлаков. Поэтому периодические курсы голодания весьма ей полезны и предотвращают рецидивы заболевания. Используйте этот нюанс в своей практке.

Пример: «37-летний больной А. Е. Списан с воинской службы во флоте. Астмой начал страдать в четырнадцать лет. Море, по-видимому, принесло обострение. По ночам больной минимум по четыре раза вставал, чтобы подышать лекарствами в виде аэрозоля. В течение трех месяцев он пил мочу до 1,5—2 литров в день и провел два коротких голодания по 36 и 40 часов каждое, во время которых пил

только мочу. Состояние за этот период настолько улучшилось, что он и не вспоминал об аэрозоле. Все страхи его покинули. Общее состояние улучшилось.

В другом случае подобного заболевания здоровье пациента поправилось за четыре дня уринового голодания, в то время как трехнедельное лечение в широко известной натуропатической лечебнице не принесло облегчения. После каждого приема мочи выделялся сгусток мокроты. В последний день голодания пациент счел возможным испытать свои силы и свободу дыхания, взобравшись пешком на холм, не испытывая при этом ни малейших трудностей. Прекратил лечение и вернулся к трудовой деятельности».

Комментарии и рекомендации. К бронхиальной астме предрасположены люди с конституцией «Слизи» (Капха). Поэтому нет ничего удивительного, что у А. Е. это заболевание возникло в 14 лет. Влажный климат дополнительно способствует увеличению слизи в организме, что приводит к обострению бронхиальной астмы. Поэтому служба на флоте в условиях сырого, прохладного климата не «по-видимому», а точно привела к обострению и ухудшению здоровья. В некоторых случаях больным бронхиальной астмой достаточно сменить свое место проживания на сухой, степной климат, как их здоровье быстро нормализуется. Как правило, современное лечение начинается с «безобидных» аэрозолей и кончается гормонами и прочими более серьезными препаратами, от приема которых человек становится инвалидом, без надежды на будущее.

Урина за счет «горячих» свойств «подсушивает» организм, очищает его, что приводит к выздоровлению. Короткие пищевые воздержания (36—40 часов) с приемом урины еще более подсушивают организм.

Если теперь перейти к разбору второго случая исцеления, то более длительные сроки еще лучше действуют на организм, быстро отторгая мокроту.

Пример: «Уринотерапию на фоне голодания нужно проводить в комплексе с растираниями. Кожа также дышит и поглощает урину, что благотворно влияет на восстановление обмена веществ. Этот метод по Армстронгу тем и примечателен, что предусматривает комплексное лечение: голодание, прием урины и растирание всего тела. Отдельно голодать, или пить урину, или растираться не приносит желаемого эффекта.

По данным Армстронга, улучшение состояния здоровья для людей разного возраста происходит в такое время: для

подростков — 14 дней, для 36-летних — 42 дня, 55-летних — 53 дня, 75-летних — 60 дней.

Как утверждает Джон Армстронг, если вы будете выполнять все его предписания, то кроме исчезновения основного заболевания у вас улучшится цвет кожи лица, обострятся зрение и слух, да и сами вы будете более активны и энергичны.

После выздоровления необходимо продолжать принимать урину, начать легкий бег, водные процедуры, закаливание, проводить профилактические голодания.

Я предложил этот метод попробовать одному своему другу, страдающему бронхиальной астмой. Он был инвалидом II группы, 8 лет не расставался с аэрозольными лекарствами. И что вы думаете? Он через 3 месяца вылечился. Группу сняли. Сейчас работает водителем. Ему 51 год.» И. Соколов. (из газ. «Советский спорт»).

Поймите главное: бронхиальная астма — это переполнение организма человека слизью, сильнейший сдвиг внутренней среды человеческого организма в ЩЕЛОЧНУЮ (загнивающую) сторону. Для излечения необходимо наоборот сдвинуть среду организма в кислую сторону, что приведет к вытеснению патогенных щелочных свойств внутренней среды, отходу слизи и восстановлению здоровья.

Сделаем небольшой анализ, кто и как успешно борется против бронхиальной астмы.

1. К. П. Бутейко предложил метод ВОЛЕВОЙ ЛИКВИДАЦИИ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ, в результате которого происходит накапливание в организме УГЛЕКИСЛОТЫ. Другими словами, лица, применяющие этот метод, ЗАКИСЛЯЮТ свой организм с помощью углекислоты.

2. Ю. С. Николаев, В. Г. Войтович лечат с помощью ГОЛОДАНИЯ. В процессе голода происходит закисление организма КЕТОНОВЫМИ ТЕЛАМИ И УГЛЕКИСЛОТОЙ.

3. Армстронг лечил УРИНОЙ и голодом. Урина — жидкость с сильными кислыми свойствами, вырабатываемая самим организмом. Какие закисляющие факторы содержатся в самой урине? Титруемые кислоты и водородные ионы.

Если теперь сравнивать по силе лечебного воздействия названные методы, то оказывается, что уриновое голодание включает в себя все три: закисление организма с помощью углекислоты, кетоновых тел и водородных ионов с титруемыми кислотами. Все это вместе взятое позволяет быстро выравнивать перекос внутренней среды, возвращать ее в нормальное состояние и добиваться излечения. Поэтому

нет ничего удивительного, что после каждого приема урины на фоне голода из организма выводился сгусток мокроты, появлялись сила и свободное дыхание.

Натуропатическое лечение, рекомендующее использовать натуральные продукты растительного происхождения, которые способствуют ощелачиванию организма, насыщению влагой и прохладой (фрукты и овощи в свежем виде охлаждают организм), действительно, в случае бронхиальной астмы не принесет облегчения. Здесь необходим другой подход: резко закислить внутреннюю среду организма уриной и голодом, делать на область груди компрессы из шерстяной ткани, смоченной в мочегоне. После голодания живите в сухом, теплом климате, питайтесь сухофруктами, хлебом из проросшего зерна в подсушенном виде, тушеными овощами без масла. Вот такой подход приносит в борьбе с бронхиальной астмой 100%-ный успех.

УРИНОТЕРАПИЯ И ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ. Армстронг описывает случай излечения молодого мужчины от сифилиса: «Сифилисом он заразился во Франции, а до этого у него был псориаз. Сначала он пытался лечиться голодом, чтобы «заморозить болезнь». К концу второго дня голода болезнь усилилась. К голоданию и воде, которую пил больной, была добавлена его собственная моча (внешне и внутренне). Результаты были вполне удовлетворительными — к концу десятого дня исчезли симптомы основного заболевания, а еще через неделю был вылечен и псориаз. Еще было обнаружено, что улучшилось зрение, восстановилось обоняние, слух и вкусовые ощущения стали такими же острыми, как много лет назад».

Комментарии и рекомендации. Как видно из описания, «удара нозодами» не выдерживает и сифилис, всеобщее закисление не дает «жизни» возбудителям сифилиса. Вот так на практике подтверждается наблюдение Б. В. Болотова, что на организме человека могут паразитировать микроорганизмы растительного происхождения. Но при том условии, что внутренняя среда организма будет благоприятна для этого, то есть сдвинута в гнилостную сторону. Любое медикаментозное лечение без нормализации внутренней среды организма безрезультатно и подрывает силы самого организма.

Интересно и поучительно описание Армстронгом и другого заболевания — воспаления яичка. Эта болезнь может появиться в результате травм, гонореи или другого инфекционного заболевания, когда среда организма уже готова

и необходим провоцирующий фактор — гноеродная инфекция. Далее все развивается по «накатанной» схеме — воспаление, отек, боли, гной и т. п.

Можно легко прервать этот процесс голоданием, уринотерапией — внутрь и наружно. Лечение проводить до полного исчезновения опухоли и нормализации всех отправлений. В упомянутом Армстронгом случае на полное выздоровление ушло 26 дней.

УРИНОТЕРАПИЯ И ГАНГРЕНА, НЕЗАЖИВАЮЩИЕ РАНЫ, УШИБЫ, ОЖОГИ, УКУСЫ И ДРУГИЕ СЛУЧАИ. В несложных случаях надо пить урину один раз утром, делать массаж, а также компрессы из мочегона на область поражения — это дает хорошие результаты. Закисление пораженной части тела или всего организма способствует выздоровлению. Ввиду того что днем раны заживают лучше, основной упор при лечении уриновыми компрессами переносится на ночное время, которое крайне неблагоприятно для заживления. В результате такой раскладки процедур эффект более выражен.

Согласно древним наблюдениям, смесь урины с пеплом успешно используется для лечения ран и ожогов. В тяжелых случаях в дополнение к указанному использовать голодание.

Пример. «Лечащий врач настаивал на ампутации ноги почти два года назад. Больная лечилась, но состояние ухудшалось. Она страдала от запоров, геморроя, экземы, малокровия, бессонницы, общей депрессии, болела ротовая полость, язык, в уголках рта были трещины, все больше появлялось гангренозных участков на ноге. Женщина была сильная духом, я без труда убедил ее принимать всю мочу и до полутора литров холодной воды в день.

В первые пять дней стали исчезать разрывы и трещины на коже. Лицо перестало болеть, и на третий день больная могла крепко спать. К концу первой недели кишечник и почки активно работали, прошел геморрой. Через четыре недели не осталось следа от гангрены, новая кожа покрывала все гангренозное место. Больная нога, которая была вдвое толще здоровой, полностью пришла в норму. Первую неделю после голода я посадил пациентку на строгую диету: виноград, бананы и сырые помидоры (все в небольших количествах), на вторую — добавил свежее (не пастеризованное) молоко и, наконец, на третью — разрешил питаться нормально». (*Из книги Армстронга.*)

Комментарии и рекомендации. Запоры отравили весь организм и сдвинули его внутреннюю среду в

гнилостную сторону. От этого женщина эта начала медленно гнить — появились малокровие, экзема (попытка кожи выводить шлаки). Очень сильно был поражен гнилью толстый кишечник — отсюда депрессия, болезни ротовой полости.

Лечение можно было бы начать так: клизмы — для нормализации работы толстого кишечника и общей детоксикации организма, растирание тела мочегоном и питье раза два в день. Голодание применить через неделю этой предварительной очистки, так оно будет легче переноситься. Выход из голода в наших условиях: пить свежевыжатый морковный сок, отвары трав с медом на протиевой воде, есть проросшую пшеницу. Проросшая пшеница сразу же будет снабжать организм микроэлементами, витаминами в таком огромном количестве, которое не содержится в указанных Армстронгом продуктах. Далее переходить на овощи (тушеные овощи зимой), фрукты по сезону, цельные каши, хлеб из проросшего зерна.

Очень важна рекомендация Армстронга пить воду. Во время голодания количество урины значительно уменьшается и она делается сильно концентрированной. Если пить побольше воды (протиевой), то этого можно избежать и дополнительно лучше промыть и очистить организм.

Пример. «Впервые об уринотерапии я услышала в больнице после полостной операции. После выписки у меня образовалась большая культя, шов кровоточил... Мне так не хотелось снова ложиться в больницу, что я решила пить урину и ставить компрессы из нее на шов. Через 4—5 месяцев у меня шов рассосался, культи не было, и меня сняли с учета в гинекологии.

У меня на зубе, под коронкой, старый свищ, сейчас он стал маленьким и не беспокоит».

Пример. Автор книги «Тайна напитка Богов» А. Н. Масленников рассказывает, как он сам себе вылечил свищ. «Со свищем я знаком очень близко, потому что сам много лет ходил с парапроктитом — случилось это лет тридцать назад. Потом, после долгих и мучительных обследований, попал под скальпель красноярского профессора. Мне не повезло: если до операции был один наружный выход свища, то после операции стало два выхода.

На повторную операцию я не согласился. И еще лет десять носил эту «прелесть» при себе.

А потом нашел-таки способ избавиться от парапроктита. Способ оказался очень простым: несколько микроклизм из

густо настоянных на кипятке свежих цветов календулы и питья одного курса сибирского каменного масла.

С тех пор живу без рецидивов. Похоже, что свищ закрылся навсегда.

Встретиться со свищом мне пришлось еще раз. Случилось это уже после прочтения книг по уринотерапии.

Итак, у меня образовался нарыв, причем так близко от внутренней полости одного из органов, что я опасался прорыва в эту внутреннюю полость. ...Стал смазывать нарыв «уриновым маслом» — нечто среднее между натуральной мочой и «микрокосмической солью» Беруни. Буквально через сутки наметился прорыв. Я «помог» нарыву освободиться, вскрыв его и удалив содержимое. Но рядом стал образовываться новый нарыв.

Поняв, что помогать насильственно нарыву нельзя, что «внутренний врач» мудрее моих дилетантских знаний во врачевании, я ограничился смазыванием нового нарыва уриновым маслом.

Очень скоро и этот нарыв созрел, сам освободился от своего содержимого. Но после его освобождения образовался свищ. Осторожным прощупыванием я определил, что свищ глубокий.

Я еще отлично помнил свой первый свищ — парапроктит... И решив, что терять мне уже нечего, продолжал свое лечение. Для этого я приготовил свежее «уриновое масло». Готовил его на водяной бане, чтобы оно стало более стерильным. И этим маслом заполнил свищ. Делал это ежедневно.

И что интересно: при каждом очередном смазывании свищ сам приоткрывался, как бы «прося» еще заполнить его. И я удовлетворял его «просьбу», заполняя уриновым маслом. Наружным прощупыванием определял, что ствол свища укорачивается, что дно свища становится все мельче и мельче. Дней через десять на месте свища образовалась обыкновенная здоровая ткань без каких-либо уплотнений, ничем не отличающаяся от тканей соседних участков тела».

Комментарии и рекомендации. Еще Авиценна указывал, как с помощью урины лечить свищи. «Свищи. Берут детскую урину и непрерывно размешивают ее в оловянной ступке, пока не сгустится и не высохнет, а затем употребляют». «Уриновое масло» — один из вариантов упаренной урины. Помните, упаренная до $^1/_4$ урина превосходит слезу, которая считается наилучшим ранозаживляющим средством в лечении ран.

Почему у человека возникает свищ? Отход из раны гноя указывает на всеобщее гнилостное состояние организма. Это состояние, как правило, поддерживается нашим неправильным питанием. Операционное лечение в этом плане ничего не дает. Вот почему вместо одного свища возникли два.

После операции свищи были вылечены искусственными препаратами с большим содержанием СОЛЕЙ (настойка календулы и сибирское каменное масло).

Повторное образование нарыва указывает на то, что порочный образ жизни не был изменен. Применение упаренной урины местно способствовало сильному закислению гниющего участка, что быстро привело к восстановлению нормальной ткани и полному излечению. Так необходимо поступать при парапроктите, свищах. Но помните, если у вас среда организма сдвинута в гниющую сторону, меняйте питание, образ жизни с целью ее нормализации. Если этого не сделать, ваш успех будет временным, как это и продемонстрировал А. Н. Масленников.

Пример. «Отец — фронтовик. Перебитый пулей позвоночник. Туберкулез кости. Стал расти горб. Паралич от груди вниз. Уже и ходил под себя. Чувствительность тела совсем отсутствовала — иголку загоняли до кости без боли. Выписывая из госпиталя, родственникам сказали:

— Месяц-полтора и Богу душу отдаст...

Дома стал пить мочу. Ходить стал. Поправился. После излечения ЖИЛ ЕЩЕ 26 лет». (Из книги А. Н. Масленникова.)

Пример. Сотрясение мозга. «Учащаяся старшего курса одного из красноярских училищ. На первом году обучения упала и ушибла голову. С тех пор ее преследовали постоянные головные боли. Часто боли были такими, что приходилось уходить после двух-трех уроков. Лечилась она в больнице. Безрезультатно. Провела курс иглорефлексотерапии. Временное облегчение.

Собиралась уже бросить учебу, потому что сомневалась, что в дальнейшем сможет работать по специальности...

Уринотерапию (питье) начала в воскресенье утром. А в понедельник после восьми часов занятий почувствовала только усталость. В течение месяца был только один приступ головной боли — в связи с резкой сменой погоды. С тех пор прошло более года. Девушка чувствует себя хорошо.

«...Раньше у меня как весна, так голова болела. А теперь все в порядке: голова чистая, ясная...».

Комментарии и рекомендации. При любых отклонениях от здоровья организм самостоятельно произ-

водит коррекцию и вырабатывает вещества, которые вводятся с уриной повторно и дают эффект выздоровления. Помимо этого произошло «уплотнение» голографического тела, которое от травмы было смещено. Не обязательно пить, можно урину втирать в тело, голову и т. д.

Пример. «Сильный ушиб печени (падение с лошади). Месяц пила мочу. Врачи удивились, что я вылечилась, потому что от удара печень, по их словам, растрескалась». (Из книги А. Н. Масленникова.)

Комментарии и рекомендации. Урина, всасываясь через желудочно-кишечный тракт, сразу же поступает в печень. Исцеление в первую очередь связано с тем, что урина как жидкость, насыщенная «гравитационной» энергией организма, быстро произвела «сцепление» растресканного. Кислые свойства способствуют биосинтезу, а соли и вещества, растворенные в урине, явились «цементом», который все быстро скрепил.

Пример. «Упаренной уриной за 1,5 суток вылечила ожог от открытого огня на руке (от кисти до локтя на внутренней стороне). Вместо пузыря и гниющей раны — присохшая темно-вишневая пленка. С компрессом ходила день и ночь. Потом просто смазывала. За это время утихла боль и спал отек. Сейчас 5-й день. Немного чешется. Спасибо вам.»

Ф. С. Ханеня в своей работе «Специфические мукополисахариды для терапии некоторых инфекционных заболеваний» описывает случаи исцеления от КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА. Для этого пораженному человеку (женщине) вводили стерилизованную урину (ее собственную по 2 миллилитра каждые два часа.

«Уже после второго введения температура начала снижаться и к концу суток была только 37 °С, а на следующий день — 36,7 °С. Больная быстро пришла в сознание. Через 24 часа стали ослабевать и другие симптомы болезни: утихла головная боль, уменьшились боли в мышцах и суставах и т. д.

На третьи сутки лечения было констатировано клиническое выздоровление...

Впоследствии на добровольцах мы применяли этот метод для лечения ангин, гриппа, пневмонии, радикулита, ревматизма, брюшного тифа, острой дизентерии, панкреатита и других болезней с хорошим терапевтическим эффектом. Как и в литературе, наш опыт подтверждался:

1. Быстрое снижение температуры.
2. Быстрое уменьшение болевых ощущений.

3. Быстрое снижение интоксикации.

4. Отсутствие побочных явлений, осложнений, рецидивов.

5. Более быстрое выздоровление, чем при обычных методах лечения...».

Комментарии и рекомендации. А мы с вами знаем, что урина через кожу действует через три секунды после ее нанесения и всосаться может от простого массажа, просто и физиологично, 20 миллилитров за 2—3 минуты. Для быстрого снижения жара применяйте компрессы из урины на область пульса.

Пример. «Мальчика укусило какое-то насекомое. В области укуса сильный отек, краснота, чувство жжения и зуда, потом появилась боль. Прикладывали на пораженный участок свежую мочу. Через 30—40 минут исчезли боль и чувство зуда и жжения. Через 3—4 часа на спине ничего не осталось от пораженного участка».

Пример. «Нину Михайловну укусила оса. Возникла острая боль, и на глазах начала надуваться шишка. Сразу по моему совету была приложена моя упаренная урина (мочегон). Через 15—20 минут от укуса ничего не осталось, будто ничего и не произошло. Хотя раньше в подобных случаях она мучалась часа два-три, а следы от укуса были видны 2—3 дня».

Пример. «Одна иркутянка рассказала, что когда она работала воспитателем в детском саду, в ее группе случилась эпидемия чесотки. Заразилась вся группа, включая воспитателя и ее дочь, ходившую в ту же группу.

Прослышав где-то про уринотерапию, воспитатель сначала вылечила себя, затем свою дочь и, уверовавшись в эффективности и безвредности этого метода, вылечила всю группу (протирала зараженные места ваткой, смоченной в моче)». (Из книги А. Н. Масленникова.)

Комментарии и рекомендации. В этом случае еще лучше действуют мочегон или очень старая урина. Протирать пораженные участки.

Пример. «Есть у меня в Феодосии приятель, медик. Полежал он как-то весной на травке под Киевом — не далеко, но и не близко от Чернобыля. И клочками полезли волосы на голове. Как медик, увлекающийся натуропатическими методами лечения, он был хорошо знаком с уринотерапией. Стал лечиться: на ночь мыл голову своей мочой, делал компрессы, втирал старую (выдержанную) мочу в кожу головы, пил свою, выделяемую в течение

месяца. Результат: очистил кровь от последствий радиации, отрастил пышную шевелюру, то есть волосы хорошо укрепились. (Из книги А. Н. Масленникова.)

Он же рассказал мне о другом случае, но из той же области. Девушка, проживавшая невдалеке от Чернобыля, попала под облучение. Анализы показали рак крови. Нормализовала состав крови она тоже питьем мочи. Она тоже была знакома с уринотерапией — лечилась этим методом еще до трагедии Чернобыля от рака гортани с метастазами...».

Комментарии и рекомендации. Разберем первый случай. Урина, способствуя уплотнению голографического тела, вытесняет из организма радиацию. В данном случае человек был облучен, на жидкостных средах его организма была записана эта радиация. При направлении обратно урины внутрь (через рот, кожу) за счет интерференционного эффекта произошло взаимоподавление последствий поражения радиацией. Последствия ее в виде выпадения волос легко поддались биологически активным веществам, находящимся в «выдержанной» урине.

Во втором случае я подчеркну только одно — почему возвратился рак? Питание привело к предрасположенности этой девушки к раковым заболеваниям. Вылечила его, убрав основу рака за счет уринотерапии. Но после этого уринотерапия была забыта, а патологическое питание продолжалось. Радиация Чернобыля была тем пусковым механизмом, который вызвал новую вспышку (как у А. Н. Масленникова — появление нового свища). Поэтому следите за своим питанием, не допускайте ощелачивания организма и пейте в профилактических целях утреннюю урину.

УРИНА И КОСМЕТИКА. Ранее описывалось, почему урина улучшает состояние кожи и волос. Ее можно использовать вместо мыла для удаления въевшейся грязи. Это вполне возможно за счет растворяющего действия мочевины и аммиака. Дополним это рекомендациями и примерами из практики.

Армстронг в своей книге «Живая вода» пишет: «Одно из наиболее редких и дорогих сортов туалетного мыла недавно производилось на основе обезвоженных солей и жиров из мочи коров, которые паслись на зеленых лугах. Некоторые дорогие кремы для лица содержат гормоны мочи».

У А. Н. Масленникова читаем следующее: «Очень полезно протирать вечером лицо не лосьоном (к тому же он не всегда имеется), а свежей мочой. Первой смоченной в моче

ваткой надо очистить кожу от косметики и загрязнения, а другой — еще раз смочить кожу и оставить так на 30—40 минут. Затем смыть прохладной водой. Некоторые женщины в течение этого получаса постоянно увлажняют лицо пальцами, одновременно делая легкий массаж. Кожа становится гладкой, нормализуется выделение жира и не требуется крема. В результате этих процедур улучшается цвет лица, появляется естественный румянец.

Я по своему опыту знаю, что применение мочегона делает кожу еще лучше, подпитывает весь организм и дает огромное количество энергии. Когда урина упаривается, то соли концентрируются, а структура воды приближается к наиболее естественной для ЗДОРОВОГО, СИЛЬНОГО организма. Вы можете воспользоваться и другим вариантом урины — активированной охлаждением. В ней сохраняются все гормоны, но дополнительно вырабатываются биологически активные вещества. Прекрасно использовать и детскую урину, особенно урину ребенка до 10 лет. Эта урина насыщена программой развития и передаст ее вам. В итоге это простимулирует не только кожу, но и весь организм.

Пример. «У меня восемь лет было испорчено лицо (красные угри), и врачи уже отказались. Я была в Москве, но и там мне не помогли. А вот начала протирать мочой, и все наладилось!»

Пример. «Я страдал от прыщей со времени полового созревания, и это очень угнетало меня. Я стеснялся своих друзей, и у меня развился комплекс неполноценности. Пользовался разными кремами, но это только усугубило положение. Когда я впервые стал прикладывать мочу, прыщи стали более многочисленными, и я прекратил это занятие. Но спустя неделю прыщи стали исчезать, поэтому я вновь прибег к уринотерапии, но на сей раз принимал мочу внутрь. Через ДВЕ НЕДЕЛИ мое лицо очистилось, все прыщи полностью прошли!»

Комментарии и рекомендации. Вот так читаешь отзывы и поражаешься, восемь лет человек страдал, тратил свои средства в поисках лекарства на стороне — «высекал водоемы, которые не держат воды». А твое здоровье, красота — «источник воды живой» были всегда с тобой, но ты им не пользовался. И когда, наконец, ты повернулся к нему лицом и стал пить его чудодейственную влагу, все сразу нормализовалось без импортных кремов. В дополнение скажу — изменяйте питание. Прыщи — признак того, что вы перенасыщены крахмалистой и белковой пищей, ваша кровь

загрязнена, и эта грязь «прет» через кожу. В принципе вы уже больны, и прыщи лишь первый симптом этого.

Сочетание уринотерапии и голодания, производя сильную расшлаковку и стимуляцию угасших сил, резко способствуют обновлению человеческого организма. Нижеследующий пример из книги Армстронга доказывает это.

Пример. «Мужчина 60 лет, перенес два паралича. Первый — после попытки избавиться от гриппа с помощью диеты из свежих фруктов и фруктовых соков. После второго — потерял память и, по всей видимости, впал в старческое слабоумие. Приговор медиков — несколько недель жизни.

Уриновое голодание с массажем в течение 59 дней, затем перерыв в две недели (я позволил одноразовое питание), затем еще 35 дней лечения. Память и речь вернулись к больному на 20-й день первого курса лечения. Лечение было завершено во время второго периода, когда была снята первопричина заболевания — артрит.

У этого же пациента выпали все седые волосы. Во время лечения он не только отрастил шевелюру снова, но во время второго курса лечения, когда ему ежедневно втирали в кожу головы мочу, восстановил цвет волос. Должен заметить, что многие сообщали мне об избавлении от облысения и восстановлении первоначального цвета волос в результате ежедневного втирания в кожу головы старой мочи».

Комментарии и рекомендации. Старая моча воздействует на луковицы волос биологически активными веществами, образующимися в ней в процессе «умирания», а также едкостью аммиака, который дополнительно стимулирует кожу головы.

Свежевыпущенная урина — цельная, светящаяся жидкость, янская по своей природе. Старая урина, распадающаяся, издающая запах, помутневшая и т. д. — иньская. Нанесение ее на область головы будет стимулировать иньские процессы. Рост волос на теле есть иньский процесс.

Складывая свойства старой урины, мы понимаем, почему она стимулирует рост волос на голове. Другие виды урины уступают в этом отношении старой.

Дополнительная рекомендация. Усиленно втирать урину в кожу головы или делать компрессы из нее необходимо в первую и третью фазы лунного цикла, когда организм «тянет» все внутрь, сжимается. При выпадении волос прием мочи внутрь и наружно (на голову) делает волосы блестящими, крепкими, свободными от перхоти. При

смазывании (компрессах) волос уриной дополнительно можно использовать репейное масло.

Некоторые читатели моей предыдущей книги присылали в конвертах свои волосы, которые восстановили естественный цвет, стали гуще.

Пример. «15 лет страдала моя мать экземой. Какая-то старушка на рынке, увидев ее страшно изъеденные экземой руки, посоветовала мыть их мочой.

Мать потом мне рассказывала, как она лечилась:

— Сколько раз вставала ночью, столько раз и промывала руки своей мочой — днем было неудобно этим заниматься. Примерно через месяц заметила вдруг: а руки-то чистые!» (Из книги А. Н. Масленникова.)

Комментарии и рекомендации. Необходимо было мыть руки дневной уриной с 3 часов утра до 15 часов дня. Далее, этой женщине необходимо разобраться со своим образом жизни — почему возникла экзема, изменить питание, в противном случае все может повториться. Вот так просто можно вернуть былую красоту своим рукам, особенно женским.

Собственной уриной я (автор) смазываю кожу после бритья для дезинфекции. Лучшего средства из всего, что я опробовал, нет. Кстати, когда мой организм более-менее очистился и было изменено питание, мочегон стал пахнуть ароматом, как от дорогих благовоний. Нанесенный на кожу, он издавал аромат, как от лучших губных помад. Этот запах хочется постоянно вдыхать, наслаждаться, как прекрасными духами. Из этого собственного опыта до меня в полной мере дошло, что моча может действительно быть АМРИТОЙ — благовонной, целебной жидкостью.

УРИНОТЕРАПИЯ И ОМОЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА. Многие люди применяют уринотерапию просто для поднятия собственного жизненного тонуса, и весьма успешно. Следующая информация предлагается тем людям, которые хотят отодвинуть собственную старость, почувствовать себя намного моложе.

— Сколько вы мне дали бы лет? — спросил фермер в разговоре с проходящим путником.

— Где-то около пятидесяти.

Собеседник удовлетворенно крякнул:

— Восьмой десяток разменял! И все благодаря, извиняюсь, моче. Этим фермером был Джон АРМСТРОНГ.

Пример. «Отлично действует упаренная до $^1/_4$ урина в виде компрессов на подошвы ног. Не чувствую ног (мне

63 года, я много тружусь на даче), легкость необыкновенная, много энергии.

У меня впервые в жизни заболел зуб после пломбирования, всю ночь промучилась, даже выпила анальгин (лекарств никаких не употребляю), но он потихоньку болел и болел. На третий день начала опухать щека. Тогда я приложила компресс упаренной урины, отечность почти полностью спала, и через день все прошло, как будто никогда не болело».

Пример. «Мне 64 года. Послушав ваши рекомендации, я стала употреблять урину. Сначала полоскала рот, умывала лицо, мазала волосы. В течение 2,5 месяцев регулярно употребляю — пью 150 граммов ежедневно по утрам, среднюю порцию. Могу поделиться с вами результатами — они поразительны.

1. У меня стали хорошо расти волосы. Раньше я была почти ЛЫСАЯ, светилась макушка. Сейчас уже делаю прическу и очень рада этому превращению. Восстановился и цвет волос — мой первоначальный.

2. Похудела на 5—6 килограммов (с 86—до 80 килограммов).

3. Помолодела — стало меньше морщин, несмотря на похудение. Улучшился цвет лица.

4. Стала более энергичной и жизнерадостной. Появились жизненный тонус и сила, хочется «горы ворочать».

5. Улучшилась память, исчез шум в ушах, который наблюдался раньше, особенно при утомлении.

6. Нормализовалось артериальное давление. Было 140/80, а сейчас 130/70 мм. рт. ст.

7. Исчезли боли в суставах и тяжесть в стопах, которые беспокоили почти всю жизнь (у меня суставной ревматизм).

Просто чудо. Спасибо Вам».

Пример. «Я, Афанасий Григорьевич К., 1926 года рождения, инженер-механик, пенсионер. Шестой год как на пенсии... Сидячая работа, гиподинамия и, в результате, нажил целый букет болезней. Болел гепатитом, воспалением легких (несколько раз), у меня хронический бронхит, эрозия желудка и 12-перстной кишки, частые запоры, насильственная дефекация, гипертония, сердце тоже работает с перебоями.

С 9 апреля сего года начал употреблять утреннюю урину и клизмы по Уокеру после дефекации. Из толстой кишки выходило зловонное содержимое. Неделю тому назад решил упарить урину до $^1/_4$ первоначального объема и делать микроклизмы. После первой микроклизмы выходила слизь

с калом. После третьей микроклизмы вышла больная ткань в виде слизистых лохмотьев — точно так, как вы пишите. Стул нормализовался. Подтверждаю, что микроклизмы с упаренной уриной являются лучшим естественным очистителем для толстого кишечника.

От внутреннего применения урины (1 раз в день) выходило и выходит (с каждым днем все меньше) мокрота при откашливании, а также из носа. Состояние здоровья заметно улучшилось. Цвет лица становится розовым, дыхание мое улучшается (раньше была одышка), приобретаю постепенно бодрость и выносливость».

Пример. «В течение одной недели я натираю стопы ног и верхние конечности с захватом плечевых суставов, и почувствовал значительное улучшение».

Пример. О том, как певица улучшила свой голос и вылечила горло. «Моя методика: по утрам полощу горло свежей мочой и несколько глотков пью. И голос все более крепнет, улучшается его тембр. Чудеса, да и только...» (Из книги А. Н. Масленникова.)

Комментарии. Если добавить дыхание по методу А. Н. Стрельниковой, то с голосом произойдут еще более разительные метаморфозы в лучшую сторону.

Пример. «Лично на себе испытала эффект лечения уриной и двухдневными голоданиями в течение двух месяцев. Когда вернулась из отпуска домой, то родные и знакомые были поражены моим внешним видом. За два месяца я похудела на 20 килограммов! (вместо 80 стало 60,5 килограммов). Большое вам спасибо».

Пример. «Имеем ваш труд! Изучаем каждую строчку! Это клад жизни! Я читала в газете «Советский спорт» об уринотерапии и в 1991 году 10 дней голодала, и пила, и растиралась, только старой мочой, не выпаренной (не знала) и только по два часа. И что же! Эффект поразительный! Помолодела, желтизна с лица ушла, легкость в теле! Исчезла ноющая боль в паху слева, от которой болели нога, колено, кость. Болели три года».

Пример. «Мой дед прожил 124 года и не умер, а трагически погиб в лесу от удара грома. Отец рассказывал, что дед применял мочу, когда чувствовал, что ему плохо, и летом и зимой купался под холодным душем».

Комментарии и рекомендации. Лучше купаться под контрастным душем: теплое—прохладное—теплое—резко холодное на 2—5 секунд. Все делайте с учетом индивидуальной конституции.

ПОСЛЕСЛОВИЕ К ЭТОЙ ГЛАВЕ

В данной главе охвачено огромное количество болезней, которые успешно поддаются лечению уриной. Можно вновь и вновь приводить примеры, но важны не примеры, а суть. Зная механизмы действия урины, вы сами выберите для каждого расстройства или болезни собственную, индивидуальную методику. Если вы все же сомневаетесь, то прочтите, как правильно начинать уринотерапию, и не спеша приступайте.

Некоторые могут спросить, а что думают по этому поводу врачи? У меня имеется множество отзывов и заявок на мои книги от врачей, вот некоторые из них.

Пример. «Спасибо вам за этот ценный труд, который нам посчастливилось добыть, прочитать и начать применять.

Я по специальности врач-терапевт, имею 10-летний стаж практической работы и в последние годы все больше и больше склоняюсь к лечению больных нетрадиционными формами лечения. По вашей просьбе спешу поделиться теми результатами, которые получил, применяя эти методики:

Больная П., 45 лет. В январе попала в инфекционное отделение с диагнозом: болезнь Боткина. Лечилась 30 дней. В апреле повторная желтуха, снова инфекционное отделение, где была детально обследована и с диагнозом «механическая желтуха» переведена в хирургическое отделение. При лопоротемии — рак головки поджелудочной железы IV степени — выписана домой. Голодание в течение 10 дней с приемом урины внутрь и растиранием всего тела. Выход из голодания в течение 2 недель. До сих пор не ест мясного, осторожна с молочным. Тяга к соленому, острому. Через три недели после окончания голодания сделала анализы (оказавшиеся в норме), выписана к труду. В данное время самочувствие хорошее.

...Хочется еще отметить (как указывает христианская литература), что если больной верит в метод, его ждет успех. Если нет (а начиная готовиться к этому испытанию, многие советуются с родственниками, знакомыми, врачами) — получает отрицательный результат».

Пример. «Ознакомился с вашей книгой «Уринотерапия, древние методы, толкование, практика». Многие ваши мысли (в том числе и механизмы действия «напитка богов») созвучны с моими.

Я врач-терапевт, имеющий небольший опыт применения лечебного голодания и уринотерапии в нашем большом

городе. Три года занимаюсь разгрузочно-диетической терапией (первым пациентом был сам, используя РДТ больше с профилактической целью). Прошел почти три года назад специализацию по РДТ у профессора Николаева. В течение года применяю Амароли (урину). В течение прошедшего времени лечил амбулаторно и в стационаре около 100 больных. Надо иметь в виду, что этой работой я занимаюсь параллельно со своей основной работой в общетерапевтическом отделении в лучшей медсанчасти города. У меня создалось впечатление, что наиболее «поддающимися» нозологическими формами являются: все аллергические заболевания, различные виды бронхиальной астмы, тяжелые пневмонии и эксудативные плевриты. Хорошие результаты получены мною у больных хроническими энтероколитами, бронхитами и панкреатитами, единичные наблюдения позволяют сделать вывод о хорошем эффекте лечения хронического пиелонефрита, хорошо поддаются ревматоидные артриты I степеней активности, а вот больные II и III степени активности имеют лишь небольшие положительные сдвиги.

Все больные проходят у меня предварительную подготовку: раздельное питание, уклон на вегетарианство. Некоторые больные переходят на сыроедение... Да, я не указал еще об одной группе болезней, которые хорошо лечатся. Это кожные болезни (экзема, нейродермит) и, конечно, ожирение, обменные полиартриты».

У некоторых людей возникают разнообразные вопросы, в основном они освещены в предыдущем изложении, но вот на некоторые я отвечу.

П р и м е р. «Начал применять уринотерапию. Вот болячки, которыми страдал: болела печень, желудок, почки, был запор, частые головные боли, одышка — типа бронхиальной астмы, гайморит, колики в животе и многое другое — они у меня прошли! Обострился остеохондроз — применил белую глину, замешанную на упаренной урине $^1/_4$. Применил всего один раз, а каков результат (!) — хондроз оставил меня. Почти исчезла седина, но волос стал какой-то темно-желтоватый и это, видимо, от того, что я втирал в голову упаренную урину.

Геннадий Петрович, для меня неясно одно: почему не оговорено — можно пить упаренную урину, если она так эффективна? Я стал пить ее со свежей уриной в пропорции 190 граммов свежей и 25 упаренной. И знаете, после приема, где-то минут через 10—15, меня прохватывал понос, но я продолжал пить, хотел добиться адаптации, но этого не

произошло и я решил оставить. Первый вопрос: этим самым я не наносил себе вред?»

Ответ: нет, она действовала как сильное солевое слабительное.

«...Пробовал пить одну упаренную до $^1/_4$. Через 2—5 минут после приема бежал в туалет, и знаете, что я ощущал, — как будто во мне внутри эта урина «закипала», и анус сильно жгло, как кипятком».

Разъяснение: у вас упаренная урина (мочегон) является сильным солевым раствором, который и вызывает явления жжения внутри. Если изменить питание на бессолевое, то эти явления исчезнут и вы сможете спокойно пить мочегон (можно с медом).

Второй вопрос: если нельзя пить женскую урину, то при массаже с упаренной уриной это не скажется отрицательно? Или женскую упаренную урину можно применять все же для массажа и для замеса глины?

Ответ: при упаривании моча теряет специфичность, гормоны разрушаются. Она становится обезличенным материалом, насыщенным солями, биологически активными веществами, «замешанными» на «жаропрочных» кристаллах воды.

Третий вопрос: можно ли закапывать в уши, глаза, а также промывать нос упаренной уриной?

Ответ: если изменить питание на бессолевое, то вполне можно. В противном случае будет щипать, как от насыщенного солевого раствора.

Четвертый вопрос: упаривать можно только утреннюю порцию (с 3 до 4 часов) и лишь среднюю порцию, или для этого можно использовать всю и любого времени?

Ответ: для упаривания подойдет ЛЮБАЯ УРИНА, даже 5-летней давности, как это было у самого автора.

Пятый вопрос: для частого мочеиспускания я применяю лимонную кислоту: 1 чайная ложка на 2 литра сырой воды. Нет ли с моей стороны нарушений?

Ответ: пейте побольше протиевой воды, урины, и мочеиспускание будет очень обильным. От искусственных препаратов откажитесь.

Шестой вопрос: можно ли практиковать уринотерапию людям, перенесшим вирус гепатита «Б».

Ответ: нужно, урина его быстро уничтожит.

ВСТУПЛЕНИЕ

Мне посчастливилось соприкоснуться с мудростью седых глубин. Знания, изложенные в этой части, выкристаллизовывались многими, многими поколениями людей. Лучшие умы человечества подмечали особенности веществ, их свойства, обобщали и передавали дальше. Времена менялись, и эти знания то уходили в глубь веков, почти пропадали, то снова блистали, ограненные свежим умом, дополненные новыми находками. Сейчас настало время им вновь проявиться и заблистать во всем великолепии.

Часть III. О СВОЙСТВАХ ТРАВ, МИНЕРАЛОВ, ТКАНЕЙ И ДРУГИХ ВЕЩЕСТВ, А ТАКЖЕ ОБ ИХ ВЛИЯНИИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

ВВЕДЕНИЕ

В ходе изложения материала вы будете встречаться с такими выражениями, как подходит или не подходит к «горячей», «сухой», «слизистой», «холодной» натуре (природе) человека то или иное вещество *. Каждый человеческий организм имеет свои особенности, так, у некоторых людей он вырабатывает немного больше теплоты, чем необходимо, а у других недостаточно; способен хорошо задерживать воду, а у других нет. Поэтому, чтобы скомпенсировать такой «перекос», например, повышенную выработку тепла организмом, которая в жаркое время года может привести к болезни, люди сознательно стали применять в этот период вещества, способствующие охлаждению организма. В результате этих профилактических мероприятий (питания, одежды, процедур) человек с неуравновешенной природой не болел и жил нормально. Это же самое касается сухости, слизистости и холодности.

Таким образом, учение о конституции человека в глубокой древности играло большую роль в способах лечения, дозировке лекарств и процедур **. Сначала определяли индивидуальную конституцию (природу, натуру) человека, а затем с ее учетом назначали лечение с помощью процедур, образа жизни, питания и лекарств. Именно такому подходу к здоровью человека учат нас индийская Аюрведа, тибетская Чжуд-ши, величайшие целители — Авиценна, Парацельс, Амирдовлат Амасиаци и многие другие.

Зная особенности своего организма, каждый человек индивидуально для себя сможет подобрать уравновешивающие и усиливающие его «натуру» вещества и пользоваться

---

* Вспомните, как Авиценна вылечил молодого парня, рассказав его родителям, что парень сохнет от любви и его надо женить на любимой, хоть и не богатой, девушке.

** Кто желает узнать о своей конституции, посмотрите раздел «Доши» в I томе книги «Целительные силы».

всеми благами здоровой жизни. Нижеприведенные, проверенные веками, знания о свойствах органических и неорганических веществ, об их влиянии на организм человека помогут вам в этом.

КЛАССИФИКАЦИЯ

Древними мудрецами все вещества были классифицированы по вкусам, силе воздействия, соответствию и свойству.

Классификация по вкусам

СЛАДКИЙ вкус наиболее силен по лечебной силе, укрепляет, увеличивает силы тела, способствует свариванию соков тела, обладает небольшой теплотворной способностью.

КИСЛЫЙ вкус обладает вяжущими, охлаждающими и высушивающими свойствами, возбуждает аппетит, насыщает, размельчает пищу, способствует перевариванию, открывает закупорку и делает проходимым кишечник и промывает его.

СОЛЕНЫЙ вкус обладает очищающими свойствами, вытягивает затвердевшее, застрявшее, закупорившее, удаляет плесень, умеренно разогревает.

ГОРЬКИЙ вкус лечит потерю аппетита, болезни желчи, изгоняет глистов, помогает при отравлениях и жажде, обладает сильными очищающими, отрывающими и бактерицидными свойствами, умеренно охлаждает.

ЖГУЧИЙ вкус улучшает пищеварение и аппетит, сушит жир и гной, раскрывает сосуды, обладает разреживающими, омывающими и растворяющими свойствами, очень сильно разогревает.

ВЯЖУЩИЙ вкус обладает высушивающими свойствами, сушит гной, кровь, желчь, заживляет раны, улучшает цвет кожи, сильно охлаждает.

ТЕРПКИЙ вкус похож на вяжущий, сгущает соки и охлаждает.

БЕЗВКУСНОЕ — увлажняет, размягчает и расслабляет.

Классификация по силе воздействия

Из практики мы знаем, что человек может съесть одно вещество и не почувствовать никакого действия, съев же другое, он может мгновенно умереть. Вследствие этого целители древности различали четыре степени силы воздействия.

Если человек принял вещество и никаких следов его влияния в теле не обнаруживает (то есть оно не разогревает, не охлаждает, не сушит, не увлажняет и так далее), оно именуется уравновешенным.

Если вещество обладает небольшим действием, то условно говорят, что сила его воздействия соответствует I степени.

Если вещество подействует либо своей теплотой, либо холодом, но не окажет вредного влияния на организм, то говорят, что сила его воздействия достигает II степени.

Если же оно окажет ядовитое действие, вплоть до того, что убьет, то это будет III степень.

А если же приводит к смертельному исходу, то силу этого вещества определяют IV степенью.

Классификация по соответствию

1. Соответствие частей растения органам человека.

Корень — основа жизни, аналог желудка.

Ствол — соответствует спинному мозгу.

Ветви — соответствуют нервам.

Листья — соответствуют легким.

Цветы — локализация избытка силы (местонахождение органов воспроизводства).

Хлорофилл — зеленая кровь.

Сок — соответствует энергии, циркулирующей по нервам и превращающейся в импульсы мозга, семя и другие ткани.

2. Распределение положительной и отрицательной энергии.

Вершина растения заряжена положительно (+), а корни отрицательно (—), часть растения около самой земли обладает уравновешивающими свойствами — место стыковки положительного и отрицательного зарядов.

Плод заряжен положительно, а клубни отрицательно.

В самом плоде сторона черешка заряжена отрицательно, а сторона цветка положительно.

3. Части растения и излечиваемые болезни.

Корни излечивают болезни костей.

Ствол — мяса.

Ветви — сосудов и жил.

Кора — кожи.

Листья — болезни «полых органов» (желудок, желчный пузырь, тонкая и толстая кишки, мочевой пузырь и семенники).
Цветы — органов чувств.
Плоды — «плотных органов» (сердце, легкие, печень, селезенка, почки).

4. Растения, обладающие «силой Солнца» и «силой Луны».

Растения, которые сильно разогревают организм, изгоняют из него холод, получили название обладающих «силой Солнца», они обладают жгучим, кислым, соленым вкусами, действие оказывают горячее и острое. Корни, стволы, ветви, листья, цветы и плоды этих растений благовонны — аромат их лечит болезни холода. Такими свойствами обладает гранатник, перец черный, красный и длинный.

Растения, которые сильно охлаждают организм, изгоняют из него жар, получили название обладающих «силой Луны». Они обладают горьким, сладким и вяжущим вкусами и оказывают действие холодное и тупое. Все части этих растений лечат болезни жара. Такими свойствами обладают белый сандал, камфора.

5. Магические растения.

Нашими предками было подмечено, что прием внутрь, ношение при себе либо расположение вблизи от человека некоторых растений оказывает особое действие на людей. Вот некоторые из таких воздействий.

1. Гелиотроп — трава откровенности.
2. Крапива — храбрости.
3. Пастушья сумка — плодородия.
4. Чистотел — победы.
5. Барвинок — верности.
6. Кошачья мята — жизненности.
7. Чернокорень — симпатии.
8. Белена черная — трава смерти.
9. Лилия — проявления.
10. Омела — спасения.
11. Василек — очарования.
12. Шалфей — жизни.
13. Вербена — любви.
14. Мелисса — восстанавливает силы.
15. Роза — посвящения.
16. Кирказон — флюидов.

Классификация по свойствам

Классификация по свойствам определяет действие веществ на тело человека. Разные источники указывают разное количество свойств. Я, опираясь на труд Амирдовлата Амасиаци «НЕНУЖНОЕ ДЛЯ НЕУЧЕЙ», отобрал 50 свойств.

Разреженное, нежное.
Текучее, водянистое.

Растворяющее.
Открывающее.
Очищающее, процеживающее.
Вытягивающее.

Сваривающее, способствующее созреванию.
Делающее скользким.

Вызывающее зуд.
Разъедающее.

Вызывающее плесневение.
Сглаживающее.

Вяжущее, закрепляющее.
Закрывающее, закупоривающее.
Укрепляющее.
Наращивающее мясо в ране.
Способствующее росту мяса в ране.

Слабительное.
Мочегонное.

Потогонное.
Изгоняющее плод.

Вызывающее затвердение и уменьшение молока.
Закрепляющее, сгущающее.
Вызывающее задержку мочи.

Уменьшающее и прекращающее образование семени.

Плотное, сгущенное.
Разреживающее, смягчающее.
Отрывающее.
Расслабляющее.
Омывающее.
Переваривающее пищу.
Ветрогонное.

Вызывающее покраснение.
Сжигающее.
Жгучее, вызывающее ожог кожи.
Склеивающее.
Увлажняющее, придающее скользкость.
Сужающее.
Уплотняющее.
Смертоносное.
Очищающее рану.
Очищающее, придающее блеск коже.
Рвотное.
Делающее обильной кровь.
Высушивающее.
Выводящее, дробящее камни.
Молокогонное.

Кровоостанавливающее.
Вызывающее образование семени.
Заживляющее рану.

1. Разреженное, нежное — вещество, которое невосприимчиво к действию природной теплоты нашего тела, а его сила доходит до всех частей человеческого тела. Таковы вино и ему подобные вещества.

2. Плотное, сгущенное — вещество, которое во всем противоположно разреженному.

3. Текучее, водянистое — вещество, частицы которого всеми путями устремляются в органы тела. Таковы вода и ей подобные вещества.

4. Разреживающее, смягчающее — вещество, которое смягчает материю, например, ромашка. Она сваривает воспалительную материю, чтобы легче было вывести ее.

5. Растворяющее — вещество, которое сваривает и растворяет соки или подготавливает их к растворению.

6. Отрывающее — вещество, которое отрывает частицы материи, например, чистотел, упаренная урина.

7. Открывающее — вещество, которое сдвигает с места материю, закупорившую тонкие ходы, и открывает поры, подобно семенам петрушки.

8. Расслабляющее — вещество, которое размягчает плотные органы и ослабляет их своей теплотой и влажностью, как, например, горячая вода.

9. Очищающее, процеживающее — вещество, которое выводит липкую влагу из скрытых пор подобно меду.

10. Омывающее — вещество, которое смягчает, сваривает и промывает липкую влагу, например, пиво.

11. Вытягивающее — вещество, которое приводит в движение материю и выводит ее наружу вследствие своих свойств.

12. Переваривающее пищу — вещество, которое способствует быстрому перевариванию пищи в желудке.

13. Сваривающее, способствующее созреванию — вещество, которое придает зрелость сокам; если они густые, то разжижает их, если жидкие, то сгущает. Все влаги претерпевают превращение четырьмя путями: либо переходят в состояние зрелости, либо перевариваются, либо подвергаются плесневению и разрушаются, либо подвергаются перевариванию в состоянии плесневения.

14. Ветрогонное — вещество, которое рассеивает ветры и разгоняет их.

15. Делающее скользким — вещество, которое обладает разреживающей силой, проникает в тело и оказывает скользящее действие, которое мало-помалу усиливается и улучшает состояние тела.

16. Вызывающее покраснение — вещество, которое согревает органы и усиливает кровенаполнение, вытягивает кровь наружу, вызывает покраснение кожи, например горчица.

17. Вызывающее зуд — лекарство, которое с силой вытягивает вязкую влагу на поверхность кожи, вызывает постоянный зуд и заставляет чесаться.

18. Сжигающее — вещество, которое своей теплотой разрушает влагу и сжигает ее.

19. Разъедающее — вещество, которое настолько растворяет мясо, что уменьшает его количество.

20. Вызывающее плесневение — вещество, которое разрушает природу души и природную влагу настолько, что органы тела не могут рассосать эту разрушающую материю, например, мышьяк.

21. Жгучее, вызывающее ожог кожи — вещество, которое жжет кожу и высушивает ее, а также закрывает дорогу влаге и вызывает образование сухих язв, например купорос.

22. Склеивающее — вещество, которое высушивает влагу, скопившуюся в кишечных путях, склеивает кишки и вызывает запор.

23. Сглаживающее — вещество, которое при смазывании делает гладкой шероховатую кожу, удаляет шероховатость и придает коже блеск: моча, масла.

24. Увлажняющее и придающее скользкость — вещество, которое смачивает кишечные пути, делая их гладкими и скользкими, открывает их, если в них скопилась влага или отбросы, которые закрывают кишечник, а также выводит их, например слива.

25. Вяжущее, закрепляющее — лекарство, которое собирает и сгущает частицы материи в органах, сужает проходы и запирает их.

26. Сужающее — лекарство, которое сужает кишечные пути так, что пища проходит с трудом.

27. Закрывающее, закупоривающее — лекарство, которое своей плотностью и сухостью закрывает кишечные пути, например, рисовая похлебка, сваренная с говяжьими ножками, или пресный хлеб.

28. Уплотняющее, делающее плотным — вещество, которое охлаждает и уплотняет материю и не позволяет ей рассосаться, раствориться и распространиться по органам тела.

29. Укрепляющее — вещество, которое укрепляет природу органов, делает ее уравновешенной и сильной и не

позволяет проникнуть в нее вредным смешениям влаги, например масло розы.

30. Смертоносное — вещество, которое доводит природу тела до крайности и убивает человека.

31. Наращивающее мясо в ране — вещество, которое вызывает рубцевание, вылечивает свежую рану и образует новое мясо.

32. Очищающее рану — вещество, которое удаляет язвенный струп и хорошо очищает и вымывает рану.

33. Способствующее росту мяса в ране — вещество, которое превращает кровь в мясо, вызывает образование рубца и укрепляет его.

34. Очищающее, придающее блеск коже — вещество, которое очищает гниющие части кожи и делает ее блестящей.

35. Слабительное — вещество, которое обладает природным свойством вытягивать влагу из желудка, вызывает послабление, спускает материю в кишечник, выводит наружу и вызывает понос.

36. Рвотное — вещество, которое вытягивает влагу наверх и выводит ее с рвотой. Кто привык к этому, тому легко.

37. Мочегонное — вещество, которое согревает почки, делает обильной мочу и выводит ее.

38. Делающее обильной кровь — вещество, которое открывает кровеносные пути для разреженной крови и делает ее обильной.

39. Потогонное — вещество, которое очищает грудь, легкие и горло, выводит скопившуюся в них влагу благодаря своей густоте и разреженности.

41. Изгоняющее плод — вещество, которое вследствие своей силы и влажности изгоняет плод из утробы, лишая его той пищи, которая давала ему силы, рассеивает ее и не дает плоду питаться, так что он умирает и выпадает из утробы.

42. Выводящее, дробящее камни — вещество, которое разжижает густую слизь, очищает почки, открывает мочевые пути, размельчает камень и выводит его наружу.

43. Вызывающее затвердение и уменьшение молока — вещество, которое уменьшает и прекращает выделение молока либо путем согревания и высушивания, либо же путем охлаждения и затвердения.

44. Молокогонное — вещество, которое делает обильным молоко, например маслянистые семена.

45. Закрепляющее, сгущающее — вещество, которое вызывает образование сгущенной влаги в органах человека, и эта влага не может быть выведена, а остается и уплотняется.

46. Кровоостанавливающее — вещество, которое сужает кровеносные сосуды, делает кровь густой, высушивает ее и не позволяет ей раствориться и вытечь.

47. Вызывающее задержку мочи — вещество, которое усиливает способность удерживать мочу, прекращает истечение ее по каплям и вызывает задержку мочи и закупорку.

48. Вызывающее образование семени — вещество, которое обладает избытком влажности и растворяющей теплоты, превращая ее в семя.

49. Уменьшающее и прекращающее выделение семени — вещество, которое высушивает семя, будучи по природе сухим и горячим, подобно руте или индийской конопле, или охлаждает и уменьшает его вследствие своей холодной природы, как семена белены.

50. Заживляющее рану — вещество, которое увеличивает влажные выделения раны и не позволяет ей высыхать, поддерживая во влажном состоянии.

КРУПЫ И БОБОВЫЕ

ПШЕНИЦА горяча в I степени и уравновешена. Она содействует свариванию соков. Если съесть слишком много пшеницы, то заведутся глисты. Ее вредное действие устраняет обыкновенный тмин. Говорят, что нет ничего полезнее для человеческой природы, чем пшеница.

ПШЕНИЧНАЯ КРУПА (каша). Если ее пожарить, то станет горячей и сухой. Обладает размягчающими свойствами. А если размочить, то природа ее станет холодной; если съесть в таком виде, то остудит и увлажнит природу тела.

ХЛЕБ. Хорош тот хлеб, который выпекают из хорошо поднявшегося теста. Природа его горяча в I степени и уравновешенна. Теплый хлеб удаляет ячмень из глаза. Хлеб из незаквашенного теста увеличивает половую силу. Черствый хлеб обладает закрепляющими свойствами. Это же действие оказывает хлеб из свежей муки. Если разжевать хлеб и приложить к опухоли, то он размягчит и откроет ее. Кто ест много белого хлеба и калачей, будет страдать закупоркой и камнями. Он вреден для печени и селезенки.

ПРОСО. Природа его холодна в I степени и суха во II. Обладает закрепляющими и высушивающими свойствами. Укрепляет и соединяет треснувшее и сломанное. Если его

прокалить и приложить снаружи к больному зубу или горячей опухоли, то вылечит, а если приложить к холодным опухолям, то он также рассосет ее. Если дать съесть, то закрепит естество, сделает обильной мочу и вызовет половое бессилие. Его вредно есть беременной женщине. Его вредное действие в том, что оно вызывает образование дурной крови, медленно переваривается, а тело от него не полнеет.

ЯЧМЕНЬ. Природа его холодна и влажна в I степени. Обладает растворяющими и очищающими свойствами. Если вымыть голову ячменной водой, то устранится забывчивость, увлажнится голова и выровняются волосы. А если сжечь ячмень, смешать с солью и смазать зубы, то он сделает их белыми и придаст им блеск. Ячменная вода смягчает грудь и помогает при кашле. Она помогает при всех видах горячих лихорадок. А если ячмень смочить в воде и оставить на ночь, а наутро съесть, то это поможет при лихорадках и всех видах жара, а также утолит жажду.

РИС. Он бывает двух видов: белый и красный. Лучшим является белый. Природа его горяча и суха в I степени (по другим источникам, холодна). Он обладает небольшим вяжущим действием. Если сварить его с маслом, то будет весьма полезно для желудка. Если есть много риса, то тело делается упитанным, а лицо свежим. Если его мукой смазать тело, то очистится кожа. Тот человек, который постоянно употребляет рис, будет долго жить. Его заменителем является отшелушенный ячмень.

ОВЕС. Обладает сладким вкусом, легок, способствует уменьшению в организме слизи и жара.

РОЖЬ. Имеет сладкий и вяжущий вкус, согревает, легка и суха. Увеличивает живость тела и теплоту, подавляет слизь.

ГРЕЧИХА. Вкус сладкий и вяжущий. Холодна, легка и суха, дает телу подвижность и теплоту, уменьшает слизь.

ОТРУБИ. Лучшими являются те, которые получают из хорошей муки. Природа их горяча и суха в I степени. Обладают смягчающими и очищающими свойствами. Отвар отрубей помогает при язве мочевого пузыря. Если настой отрубей сварить с горохом и съесть, то усилится половая потенция. Если человек помоет руки настоем отрубей, то кожа станет мягкой.

ГОРОХ. Обладает сладким вкусом, холоден и легок, останавливает понос.

ФАСОЛЬ. Она бывает красной и белой. Лучшим видом является красная. Природа ее уравновешенна и горяча в I степени. Она делает кожу лица блестящей, улучшает цвет лица и удаляет веснушки и шрамы. Если из ее муки приготовить болтушку, и дать кормящей матери, то у нее станет много молока; обильными станут также моча и месячные, очистят месячные от гноя и плод изгонит из утробы.

ЧЕЧЕВИЦА. Бывает двух видов: сладкая и горькая. Лучший вид тот, который быстро варится. Природа ее уравновешенна, суха во II степени и обладает открывающими свойствами. Она размягчает грудь, вылечивает простуду и кашель и устраняет сухость горла. Рассасывает опухоль молочной железы, которая образовалась от обилия молока. Укрепляет желудок. Чечевица обладает закрепляющими свойствами, а ее отвар — слабительными. Она подавляет половую потенцию. Вскрывает глубокие язвы. Помогает при трещинах, возникающих от холода. Но она вызывает потемнение в глазах и усиливает ветры в кишечнике. Ее вредное действие устраняет фенхель и чабер. А заменителем являются бобы. Но если есть ее постоянно, то на глазу образуется плева. Она долго переваривается и образует ветры. А если съесть ее много, то она вызовет у человека проказу и закупорку печени.

Общие свойства зерновых таковы: свежесобранные сырые — «тяжелые», а созревшие, высохшие и старые — «легкие». Сырые зерна, сваренные и поджаренные, становятся «легче», лучше перевариваются и усваиваются.

ФРУКТЫ И ЯГОДЫ

АБРИКОС. Лучшим является крупный и желтый. Природа его холодна и влажна во II степени. Абрикос остужает желудок, утоляет жажду и вызывает послабление. Лучше всего вымочить сушеный абрикос и съесть. Он очень легко меняет свою природу. Его камедь вылечивает лишай. Кстати, 32-тысячное население долины Хунза, средняя продолжительность жизни которых 120 лет, отдают предпочтение абрикосам, летом — сырым, а зимой — сушеным, наряду с другими натуральными продуктами.

АЙВА. Лучшим видом айвы является сладкий и свежий плод. Природа ее холодна и суха во II степени. Обладает вяжущими свойствами. Запах ее приятен. Укрепляет мозг. Если ее семена размочить, то это поможет при экземе и зуде глаз. Если же съесть, то она укрепит сердце. Ее семена полезны при кашле и размягчают грудь, прекращают понос и укрепляют желудок. Делают обильной мочу, прекращают месячные, укрепляют печень. Но она вредна для нервов, ее вредное действие устраняет мед, а заменителем является груша.

ГРУША. Лучшим сортом является крупная и сладкая груша. Природа ее уравновешенна. Обладает вяжущими свойствами. Сладкая груша укрепляет сердце, а семена ее помогают при болезнях легких, укрепляют желудок. Груша закрепляет естество. Уменьшает выделение желтой желчи. Утоляет жажду, а также останавливает рвоту. Ее семена убивают мелких и крупных глистов. Но она вредна для страдающих коликой. Груша больше всех фруктов пригодна для еды. Если грушу высушить, то она будет полезна для желудка. Крепкие груши обладают охлаждающими и высушивающими свойствами. А сладкие и спелые груши вызывают понос. Сок из них лучше, чем из яблок.

ЯБЛОКО. Бывает сладким, кислосладким и кислым. Лучшим сортом является сладкое и ароматное яблоко. Оно укрепляет сердце и веселит его. Кислое яблоко укрепляет желудок и помогает при дизентерии. Оно прекращает рвоту, но вредно для нервов. Если яблоко съесть весной, то делается обильной желтая желчь и появляется забывчивость. А если съесть кислое яблоко, то человек делается слабым. Яблоко, которое не поспело, не следует есть. Оно вызывает появление плесени и лихорадки. Все неспелые плоды обладают этим действием. А также мало пользы от того плода, который дозревает дома. От него возникает плохая влага. Если человек будет постоянно их есть, то его постигнет болезнь нервов. В связи с этим на Руси существует яблоневый спас — 19 августа. Именно с этого дня разрешается есть яблоки.

Если яблоко нюхать, то усилится работа мозга. Оно быстро насыщает человека.

ВИНОГРАД. Лучший вид белый, с тонкой кожицей и сладкий. Природа его горяча и влажна в I степени. Он делает тело хорошо упитанным. Сладкий виноград полезен

при болезнях груди и легких. Но он вызывает брожение в животе и ветры. Открывает закупорку, усиливает половую потенцию. Кожица винограда холодна и суха, а мякоть горяча и влажна, косточки — холодны и сухи. Говорят, что лучше всего для еды тот виноград, который выдерживают 2 дня.

СЛИВА. Лучшей является крупная и сладкая. Природа ее холодна в I степени и влажна во II. Обладает смягчающими свойствами. Если выпить ее сок или съесть целиком, то умерится жар сердца. Ее камедь поможет при заложенности в груди и устранит сухой кашель и сухость горла. При этом камедь надо размочить и выпить. Камедь помогает при камнях в мочеиспускательном канале. Макробиоты Японии консервируют сливы в солевом растворе. Эти сливы (умебози) обладают прекрасными качествами очищать весь желудочно-кишечный тракт. Имея свойства сливы — слабить и смягчать и свойства соли — очищать, растворять, предохранять от плесневения и загнивания, они помогают в очень тяжелых случаях. Вот пример из практики современного отца макробиотики Г. Осавы. Один человек болел 17 лет. Врачи думали, что у него прободение от язвы кишечника и сделали ему операцию, но ничего не нашли. Состояние больного катастрофически ухудшалось. Тогда Осава дал ему 10 слив умебозио и предупредил его, что пищеварительный тракт будет сильно очищаться в ближайшие часы. Через некоторое время пациента вырвало чем-то черным и из него вышло много газов. Затем его сильно прослабило — вышла черная, как чернила, жижа. После этого он мирно уснул. Утром он уже был на ногах. Это пример того, как можно соединять различные вещества, добиваясь удивительных эффектов.

БЕЛАЯ СЛИВА. Лучшей является спелая и желтая слива. Ее послабляющее действие меньше, чем у черной, из-за ее меньшей сочности. Сушеная слива послабляет желудок. Она полезна при горячей натуре и вредна старикам. После нее следует пожевать ладан, чтобы закрепить желудок. Когда она бывает кислой, то ее природа холодна и суха. Останавливает рвоту. Вылечивает зуд и экзему.

ИЗЮМ. Лучшим является крупный и мясистый изюм. Природа его горяча и влажна в I степени. Обладает смягчающими и сваривающими свойствами. Он полезен при всех болезнях кишечника и почек, а также мочевого пузыря. Вреден лицам горячей натуры. От изюма тело становится

более упитанным, чем от винограда или инжира. Он хорошо очищает тело и помогает при черножелчных болезнях.

СВЕЖИЙ ИНЖИР. Лучшим сортом является инжир белого цвета и легко очищаемый от кожицы, затем красный инжир, а потом черный. Природа его горяча в I степени и влажна во II. Природа неспелого инжира близка к холодной. Он обладает очищающими свойствами. Если смазать им бородавки, то они исчезнут. Помогает также при витилиго. Белый и спелый инжир делает тело упитанным. Инжир легко переваривается в желудке. Он утоляет жажду, вызванную избытком слизи. Полезен при болезнях почек и мочевого пузыря. Очищает мочевые пути от песка. А если ввести его с медом в глаз, то он предохранит от катаракты. Но инжир вызывает ветры и вреден для желудка.

СУШЕНЫЙ ИНЖИР. Природа его горяча в I степени, а в отношении сухости и влажности уравновешенна. Обладает разреженными, переваривающими и рассасывающими свойствами. Если есть его много, то он вызовет образование дурной крови в теле. Он полезен при холодной натуре тела и болях в пояснице. Очищает мочу, органы живота, грудь и легкие от вредных смешений. Если его съесть с мятой, чабером и тимьяном, то очистятся мочевой пузырь и почки.

ЧЕРЕШНЯ, ВИШНЯ. Лучший сорт — сладкий и спелый. Природа сладкой ягоды приближается к горячей. Вызывает послабление. Если ее камедь ввести в глаза, то они очистятся и приобретут блеск. Камедь обладает смягчающими свойствами. Она растворяет камень. Лучше всего размочить сушеную черешню и выпить воду. Ее вредное действие в том, что она превращается в тот вид влаги, которого и так в избытке. Заменителем является слива. Природа сладкой черешни горяча и влажна. Она быстро проходит через желудок и превращается в тот сок, которого в организме в избытке. Укрепляет половой член. Терпкий сорт во всем противоположен сладкому. Кислый же утоляет жажду и закрепляет естество. Он помогает тому, у кого в желудке скопилась слизь, ибо обладает высушивающими свойствами. Свежая черешня вызывает понос, а сушеная закрепляет естество. Если ее камедь смешать с вином и водой и дать выпить, то она успокоит кашель, улучшит цвет лица и укрепит глаза. А если выпить ее с вином, то растворится камень мочевого пузыря.

ГРАНАТ. Он бывает трех видов: сладкий, кислый, кисло-сладкий. Лучшим является сладкий. Он обладает укрепляющим действием, он помогает при сердцебиении и смягчает горло. А если его отжать и дать с салом, то он укрепит желудок. Кислый гранат помогает при желтухе, но вреден для нервов и груди. Его вредное действие устраняет сахар.

ЗЕРНА ГРАНАТА. Лучшими являются зерна кислого граната, крупные и полные. Природа их холодна и суха, они обладают закрепляющими свойствами. А если зерна кислого граната хорошенько высушить, то они прекрасно закрепят естество и остановят выделение желтой желчи, отрыжку и рвоту. Если в устье желудка имеются жар и воспаление, то зерна граната устранят их и укрепят желудок. Наилучшим средством является их кислый сок. Если сварить его и смешать с медом, то он поможет при злокачественных язвах и разъест дикое мясо.

ЛИМОН. Лучшим видом является желтый и крупный плод. Сладкий лимон обладает горячей и сухой природой. Прекращает выделение желтой желчи и помогает при опьянении. Кислый лимон выводит веснушки. Если его сок ввести в глаза, то он придаст им блеск. Он помогает при избытке желтой желчи и прекращает ее выделение. Его корка способствует росту бороды. Он укрепляет желудок и способствует перевариванию пищи. Его корка согревает желудок и печень, выводит ветры из тела и помогает при болезнях слизистой природы. Выводит мелких и крупных глистов из живота. Его запах помогает при отравлении ядами. Вредное действие лимона устраняют сахар и мед.

ФИНИК. Лучшим является маслянистый и сладкий финик. Природа его горяча в I степени и суха во II. Обладает очищающими свойствами. Если сжечь косточку финика и смазать голову, то укрепятся волосы и перестанут выпадать. Помогает также и при плешивости. Укрепляет зубы и способствует росту ресниц, вызывает заживление язвы. Если размочить финики в молоке и съесть, то сделается обильным семя. Они являются хорошей пищей. Вызывают сгущение крови и растворяют камень. Но они вредны для мочевого пузыря и почек. Заменителем их является изюм. Если размочить финики в свежем молоке, смешать с корицей или положить туда кусочек корицы и выпить, то сделается обильным семя и усилится половое влечение. Лучше всего принимать это снадобье в холодные дни. Если сварить ко-

сточки финика и отвар выпить, то растворится камень мочевого пузыря и почек и изгонится моча.

ПЕРСИК. Лучшим является тот, косточки которого легко отделяются от мякоти. Природа его холодна и влажна во II степени. Он умеряет жар и открывает устье желудка, а также утоляет жажду. А сок его листьев убивает все виды глистов и червей. Лучше всего высушить его, размочить и съесть. Но не следует есть более 10 штук. Он вызывает появление в теле плесени. Заменителем является абрикос. Говорят, что если растолочь его листья и привязать над пупком, он выведет глистов из живота. А если смазать его листьями тело человека, который вывел волосы с помощью негашеной извести, то устранит запах и очистит тело. Если его съест человек с холерической натурой, то усилится его половое влечение.

ШЕЛКОВИЦА БЕЛАЯ. Во всех отношениях она подобна влажному инжиру. Вызывает ветры и не является хорошей пищей. Вредна для желудка. Вызывает образование дурной крови. И та кровь, которая образуется из нее, разрушает природу тела и обладает вредными действиями. Природа ее горяча в I степени и влажна во II. Согласно другим источникам, она холодна в I степени и быстро переваривается, но поздно покидает кишечник. Она делает обильной мочу. Лучше всего ее съесть до еды. Если отваром листьев шелковицы прополоскать зубы, то успокоится зубная боль. А если сварить ее кору с листьями и отваром прополоскать зубы, то это также поможет успокоить боль.

ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ. Лучшим видом является крупная, спелая и черная ягода. Если ее высушить, то можно использовать вместо сумаха. Природа ее холодна и суха во II степени. Говорят также, что она влажна, обладает вяжущими свойствами. Помогает при опухоли горла и боли во рту. Ее листья излечивают ангину. А сок помогает при злокачественных язвах и высушивает их, а также закрепляет естество и помогает при дизентерии. Если ее съесть много, то она вызовет образование слизи. Говорят, что она вредна для легких. Ее вредное действие устраняет гранат.

ГРЕЙПФРУТ. Предполагают, что это гибрид апельсина и шеддока (разновидность лимона), что он был выведен в Индии. Вкус его сладковато-вяжущий или сладковато-горький. Он улучшает работу кишечника, понижает кровяное

давление, нормализует работу печени, восстанавливает силы организма. Вся горечь грейпфрута заключается в перегородках между дольками, которые следует удалять лицам с сухой, холодной конституцией. И, наоборот, — оставлять лицам со слизистой и горячей конституцией.

АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ. Вкус сладкий, свойство текучее, водянистое, увеличивают жизненные силы тела. Корка от мандаринов и апельсинов обладает целебными свойствами. Если корки подсушить, затем отмочить в течение 3 дней, меняя воду несколько раз в день, то горечь уйдет. Затем их отваривают с сахаром на медленном огне в течение 30 минут (на 500 граммов сахара один стакан воды), и через неделю полученными цукатами можно заедать отвары из трав. Все цитрусовые, особенно мандарины, обладают противогрибковым действием. Так, многократное втирание сока дольки мандарина излечивает участки кожи, пораженные грибком.

ЗЕМЛЯНИКА. Тибетские лекари называют ее царицей растительного мира за полезные свойства. Земляничный сезон в нашей полосе (средней полосе России) продолжается 3—4 недели. Если использовать его хотя бы 2—3 года подряд, то отступают такие болезни, как подагра, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, желчнокаменная и почечнокаменная болезни, гипертония, склероз, запор и многие кишечные недомогания. Многие формы запущенных экзем лечатся в народе прикладыванием растертой на льняной ткани спелой земляники. Говорят, что через 3—4 дня пораженные места кожи очищаются от струпьев, высыхают мокнущие участки. Землянику предпочтительно есть в сыром виде. Знаменитый шведский ботаник Карл Линней полностью излечился от жесточайшей подагры, употребляя в больших количествах землянику.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ. Обладает прекрасными вяжущими свойствами, что особенно хорошо при поносах и других заболеваниях кишечника. Она значительно усиливает остроту зрения, расширяет поле зрения, снижает усталость глаз, ускоряет обновление сетчатой оболочки. Летчики и космонавты стараются ее есть как можно больше. В сезон, когда поспевает черника, следует есть ее как можно больше и насушить на зиму. 1 столовую ложку сухой черники заливают с вечера холодной водой — на 2 сантиметра выше уровня черники, а утром едят разбухшие ягоды

натощак. Через 30 минут можно завтракать. Такой способ употребления черники способствует восстановлению зрения. Обладая вяжущим действием при расстройствах кишечника, черника в то же время лечит и хронические запоры, приводя в норму перистальтику кишечника. При поносах необходимо принимать по 50—100 граммов свежих ягод в день или настой из них: 4 чайные ложки сухих плодов настаивать на одном стакане воды в течение 8 часов — это суточная доза. Горячий настой — 2 чайные ложки измельченных ягод на один стакан кипятка — на день. Хорошо помогает черника при сахарном диабете, особенно если в течение года пить настои. Она способствует снижению сахара в крови. Рецепт настоя указан выше. С ее помощью можно успешно лечить экзему (подобно лечению земляникой): густо сваренные (варить недолго) свежие ягоды черники толстым слоем наносят на пораженные места, обкладывают марлей и обвязывают. Такие «обклады» меняют ежедневно, а присохшую марлю отмачивают теплой чистой сывороткой кислого молока. Таким же отваром и тем же способом смачиваются сыпь на коже, прыщи, некротические язвы и обожженные места. При приеме в большом количестве свежих ягод черники достигаются хорошие результаты в лечении подагры, ревматизма. Вот еще простой способ заготовки черники на зиму. Свежие промытые и подсушенные ягоды складывают в простерилизованные банки или молочные бутылки и, пока они горячие, заливают кипящей водой до верха. После этого банки быстро закатывают, а на молочные бутылки надевают детские соски. Ставят в прохладное место.

КРЫЖОВНИК. Его отвар усиливает мочеотделение, образование желчи, освежает организм, ослабляет боли в кишечнике и послабляет. Незрелый крыжовник обладает еще одним свойством — сохранять эластичность стенок кровеносных сосудов. Такой крыжовник лучше всего настаивать как лечебные травы и плоды, а не варить. Для этого берут 1—2 столовые ложки ягод, заливают горячей водой (1 стакан) и парят без кипения 10 минут. Настой подслащивают медом и выпивают в течение дня вместо обычного питья.

МАЛИНА. Обладает вяжущим, жаропонижающим свойствами. Нормализует работу желудочно-кишечного тракта. Отвары малины употребляются даже от опьянения. В зимнее время малину используют так: сушеные ягоды заваривают: 1—2 чайные ложки на стакан кипятка, пьют в горячем

виде при простудах. После такого приема чая необходимо лечь в постель и хорошенько пропотеть.

ЕЖЕВИКА. Обладает такими же свойствами, как и малина. Зрелые и перезрелые ягоды — легкое слабительное средство, а незрелые закрепляют естество, особенно хороши при поносах. Листья ежевики входят в состав противодизентерийных сборов трав. Ягоды и настой из них оказывают общеукрепляющее и успокаивающее действие.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА. Это — кладовая витаминов. Водный настой ягод обладает потогонными, мочегонными и противопоносными действиями. Антисептические свойства очень велики, сок ее, разбавленный водой, используют для полоскания при ангинах, а сок с медом хорошо помогает при сильном кашле. Если ее использовать как витаминное средство, то свежие ягоды (1 столовую ложку) заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 1—2 часа и пить по полстакана 2—3 раза в день. Для потогонного, мочегонного и противопоносного эффекта нужно 20 ягод парить на медленном огне 30 минут в одном стакане воды (не доводя до кипения), остудить, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Лучше всего заготовлять черную смородину в эмалированной или стеклянной посуде с медом. При этом почти не теряются ее целебные свойства. Это правило касается и других ягод.

КРАСНАЯ СМОРОДИНА. Обладает жаропонижающим и потогонным свойствами. Прекрасное поливитаминное средство, хотя и уступает черной смородине. Кислые сорта смородины можно настаивать с медом, но не варить и не кипятить. Благодаря кислому вкусу и пектиновым веществам она связывает и выводит из организма кишечные токсины — очищает кишечник. Ее сок выводит мочекислые соли.

КЛЮКВА. Вкус кислый. Свойства мочегонное, жаропонижающее, жаждоутоляющее и бактерицидное. Она стимулирует работу поджелудочной железы, очищает кровь. С этой целью клюкву употребляют до еды по 50—100 граммов в чистом виде. Можно использовать морс — 1 стакан клюквы размять в теплой воде и пить в течение дня. Клюква противопоказана при язвенной болезни. Хорошо сочетается клюквенный сок с настоем шиповника. Клюква хорошо сохраняется в холодильнике, и в нужный момент легко приготовить клюквенный напиток: 1 стакан клюквы размять,

залить 1 литром воды, 3—5 минут прокипятить, добавить 2 столовые ложки меда. Настаивать 1—2 часа, процедить.

БРУСНИКА. По своим свойствам она близка к клюкве. Ее ягоды применяются при подагре, артритах. Для этого ягоды брусники едят в сезон в свежем виде по стакану ежедневно. Она обладает бактерицидными и противоцинготными свойствами, помогает при пониженной кислотности желудка. Брусничная вода обладает слабительным действием. Можно приготовить бруснику в собственном соку: насыпать ягоды слоем 10 сантиметров, утрамбовать деревянным пестиком до появления сока, затем насыпать такой же слой, не утрамбовывая, потом слой раздавленных ягод. Сверху положите гнет, хранить следует в холодильнике. В замороженном виде брусника хорошо сохраняется до весны.

КАЛИНА. Вкус горький, после заморозков в значительной степени смягчается. Она обладает общеукрепляющими свойствами, содержит множество ценных веществ, помогает при неврозах, спазмах сосудов, гипертонии. Отвар ягод с медом помогает при упорном простудном кашле и особенно при осиплости голоса. Вообще, нет ни одной болезни, при которой она не помогала бы. Отвар из калины приготовляют так: 2 столовые ложки ягод растирают в эмалированной посуде, затем заливают 1 стаканом горячей кипяченой воды и нагревают под крышкой 15 минут на кипящей водяной бане, охлаждают при комнатной температуре 45 минут. Процедив отвар и отжав ягоды, доливают его до 200 миллилитров кипяченой водой. Пить по $^1/_3$ стакана 3—4 раза в день до еды (мед добавлять по вкусу). Такой отвар можно приготовить на два дня, хранить в холодильнике. Можно приготовить также сок с медом (1 килограмм ягод, 200 граммов воды, мед по вкусу), морс (0,5 стакана сока калины, 1 литр воды, 100 граммов меда) — все эти напитки прекрасно дополнят ваш рацион. Запасти калину можно так: «законсервировать» ее медом и затем хранить в холодильнике. Достаточно в день съедать 1 столовую ложку ягод калины, чтобы нормализовать обмен веществ и потребность организма в аскорбиновой кислоте.

РЯБИНА КРАСНАЯ. Является общеукрепляющим, желчегонным средством. По содержанию каротина она превосходит даже морковь. Прекрасно сочетается с шиповником (в напитке): 1 столовую ложку ягод заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 4 часа, пьют по полстакана 2—3 раза

в день до еды. Хорошо насушить побольше рябины в открытой духовке при температуре 70—75 °С или на воздухе в благоприятную погоду. Так, рябину можно заваривать как чай, вместе с другими травами, а можно с помощью кофемолки приготовить из нее порошок, который обладает «пикантным» вкусом. Этим порошком посыпают всевозможные блюда из овощей и каши.

РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ. Обладает сосудорасширяющими свойствами (50 миллилитров сока на прием 3 раза за полчаса до еды в течение 10—30 дней или по 100 граммов плодов 3 раза в день). Сок и плоды хранят при температуре 3—5 °С в темном месте. Противопоказанием для ее приема являются язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты с повышенной кислотностью.

ОБЛЕПИХА. Вкус кислый, свойства — очищать, промывать и укреплять организм. Поздней осенью, когда наступает ее сезон, очень полезно попить сок этих ягод. Так как он очень концентрирован, нужно разводить его кипяченой водой и добавлять мед. Например, на 3 стакана сока — 50 граммов меда, 1 стакан кипяченой воды, полстакана отвара мяты — по вкусу; все это перемешать и оставить на 2 часа в холодильнике. Облепиховое масло содержится в околоплоднике, в самих ягодах и семечках. В домашних условиях его можно приготовить так: 1 килограмм облепихи перебрать, тщательно вымыть (последняя вода — кипяченая). Просушить ягоды на чистом полотенце; давить их в эмалированной посуде чистой деревянной ложкой (примерно 4 партии) и через марлю аккуратно отжимать сок. Выйдет около 600 граммов сока. Оставить сок на 24 часа при комнатной температуре в темном месте. Посуду плотно не закрывать. На поверхности станет заметен более светлый всплывший слой. Это масло, выдавившееся из мякоти. Снять этот слой аккуратно, слить в темные бутылочки и поставить в холодильник. Выжимки с зернами, околоплодниками сначала подсушить на воздухе, а потом досушить в открытой духовке на небольшом огне и довести их до такого состояния, чтобы они крошились под пальцами (цвет темно-коричневый). Затем размолоть их на кофемолке. Полученный порошок залить 12 столовыми ложками растительного масла (лучше оливкового). Порошок от выжимок весит примерно 50 граммов, масло покрывает порошок. В некоторых рецептах указано, что масла нужно брать в полуторном количестве по весу сухого материала. Выдерживают масло 3 недели, пе-

риодически помешивая. Затем жидкость сливают с осадка. Это масляный экстракт (очень концентрированный). Можно добавить растительного масла. Согласно другим рецептам, порошок из выжимок заливают маслом в пропорции 1 : 4 (по весу) и выдерживают сначала одни сутки в теплом месте (около 50 °С), а затем настаивают при комнатной температуре около 2 месяцев. Применяется и более простой способ получения облепихового масла: выжимки, остающиеся после получения сока, подсушить на промокательной бумаге и разделить все их количество (из 1 килограмма ягод) на 3 части. Одну часть положить в стакан (неплотно) и залить маслом. Выдержать одну неделю. Затем опять положить вторую часть выжимок в стакан и залить маслом, отлитым из первого стакана. Снова выдержать одну неделю. То же проделать и с третьей порцией выжимок. Таким образом за три недели можно получить вполне удовлетворительное по качеству облепиховое масло. Но при размельчении косточек (первый способ) масло будет более концентрированным. Облепиховое масло обладает ранозаживляющими и болеутоляющими свойствами. Прием его внутрь полезен больным и ослабленным (по 1 чайной ложке за 15—20 минут до еды 2—3 раза в день). Оно препятствует развитию атеросклероза, снижает содержание холестерина в крови.

Комментарии для лучшего использования фруктов и ягод.

1. Ешьте только те фрукты и ягоды, которые растут в районе вашего проживания.

2. Ешьте их только в сезон, в противном случае вы внесете хаос в организм. Это не относится к заготовленным на зиму сухофруктам и ягоде, но касается заокеанских грейпфрутов, апельсинов и тому подобное. Они зреют в южных странах, где тепло, поэтому обладают охлаждающими свойствами. У нас зимой холодно, и они охладят наш организм еще больше.

3. Фрукты и ягоды необходимо съедать до еды либо делать из них отдельный прием пищи (лучше утром). Если этого не соблюдать, можно испортить пищеварение.

4. Сладкие и кислые фрукты и ягоды надо употреблять отдельно.

Только при соблюдении этих простых правил вы получите максимум пользы от фруктов и ягод, ощутите их целебную силу.

МОРКОВЬ. Лучшая морковь красная и сладкая. Природа ее горяча во II степени и влажна в I. Открывает закупорку. Сок листьев дикой моркови помогает при ушной боли, при болезнях груди, легких и желудка. Делает обильной мочу, согревает почки, очищает матку, вызывает половое влечение и послабление. Употребление моркови делает обильным семя, но она медленно переваривается. Растворяет липкую слизь. Помогает при болях в пояснице и увеличивает половую силу. В современной натуропатии морковный сок занимает главное место и является той основой, к которой добавляются почти все другие соки овощей.

КАПУСТА. Природа ее горяча в I степени и суха во II. Обладает размягчающими свойствами и сваривающими. Препятствует опьянению, полезна хмельному человеку. Если ее сок закапать в нос, то она очистит голову. Но ее сок вызывает понос, а мякоть обладает закрепляющими свойствами. Капуста прекращает выделение семени. Если сделать припарку из капустных листьев, то рассосется опухоль почек. Если же женщина во время соития введет ее золу и семена во влагалище, то не забеременеет. Она вызывает сваривание влаг экземы, сыпи и опухолей. Полезна при болях в костях. Не дает содержимому злокачественных опухолей проникать в органы тела. Но она вызывает потемнение в глазах. Ее вредные действия устраняют масла. Если ее семена съесть, то они изгонят и убьют глистов. А если их растолочь и приложить к веснушкам, то они выведутся. Капуста излечивает слабость глаз. Для желудка полезно есть середку. Если капусту заквасить в холодной воде, то это повредит желудку и размягчит естество. Если женщины введут ее цветки во влагалище, то изгонят плод из утробы и убьют его.

Замечено еще одно целебное свойство капусты и моркови — эти овощи обладают противоязвенным фактором, способствующим быстрому излечению от язв желудочно-кишечного тракта.

СВЕКЛА. Природа ее горяча и суха в I степени. Обладает смягчающими, растворяющими и очищающими свойствами. Если ее отваром сделать клизму, то она поможет при колике в пояснице. Если сварить и съесть корень, то семя сделается обильным и усилится половая

потенция. Листья ее помогают при ожогах огнем, рассасывают опухоли и открывают их. Но она вредна для человека слизистой натуры. Ее вредные действия устраняют масла. Если постоянно закапывать в нос сок ее корня, то это поможет при падучей и очистит мозг от той липкой слизи, которая скопилась в нем. Но она сжигает кровь, пучит и образует дурной химус.

ОГУРЕЦ. Лучше всего свежий огурец. Природа его холодна и влажна во II степени. Вызывает головокружение. Семена его очищают кожу лица, придают ей блеск, смягчают и удаляют веснушки. Он вылечивает кашель, который возникает вследствие жара. Нагоняет сон. Уменьшает жар. Выводит желтую желчь. Делает обильной мочу и помогает при язвах почек и мочевого пузыря. Но он вызывает холодную форму лихорадок. Его вредное действие устраняет мед.

ТЫКВА. Она бывает двух видов: сладкая и горькая. Лучше — свежая и сладкая. Природа ее холодна и влажна в III степени. Помогает при головной боли, опухоли мозга горячей природы, менингите горячей формы, застарелой головной боли горячей природы. Она делает зубы блестящими и белыми. Ее сок прекращает выделение желтой желчи, помогает при желтухе и горячей природе печени, утоляет жажду и вызывает послабление. А горькая тыква рассасывает уплотнение селезенки. Людям с холодной натурой ее есть не рекомендуется.

ШПИНАТ. Лучшим является шпинат, который растет в дождливую погоду. Природа его холодна во II степени и влажна в I. Обладает размягчающими и увлажняющими свойствами, размягчает грудь и помогает при кашле. А его семена помогают при боли в груди, вызывают понос и останавливают выделение желтой желчи. Шпинат быстро покидает желудок и не вызывает ветров, подобно другим видам зелени. Он полезен при болезнях горячей природы, но вреден при холодной натуре тела. Его вредное действие устраняет корица.

РЕДЬКА. Природа ее горяча и суха во II степени и обладает разреживающими свойствами. Ее сок очищает глаза и придает им блеск. Семена ее способствуют поседению волос, обилию молока у женщин, улучшают голос. Если съесть редьку до еды, то она мешает пище из глотки

спуститься вниз и вызывает рвоту. Но если съесть ее после еды, то она способствует перевариванию пищи, останавливает выделение слизи в желудке, открывает закупорку печени и делает обильным семя. Сок ее полезен при водянке, а в смеси с медом вылечивает злокачественные язвы. Ее масло помогает при болях в костях и излечивает лишай. Вредное действие редьки устраняет мед. Если растолочь редьку без листьев, взять 29,42 грамма ее сока * и выпить натощак, то растворятся крупные и мелкие камни и выйдут из мочевого пузыря. Сок ее листьев помогает при желтухе и камнях, делает обильным семя и укрепляет половой член.

ЛАТУК. Лучшим видом является латук желтого цвета, который растет в огороде. Природа его холодна и суха во II степени. Он усыпляет человека, устраняет бессонницу. Его сок помогает при кашле и горячей форме головной боли, которая возникает от жара. Употребление латука делает обильным молоко у женщин. Полезен латук для желудка, устраняет кислую отрыжку. Но латук ослабляет зрение. Его вредное действие устраняет петрушка. А заменителем является цикорий. Не следует мыть латук перед тем, как съесть, ибо природа его извратится. Те, кто страдают ночными поллюциями, должны съесть семена латука, и это больше не повторится.

СПАРЖА. Лучший вид — огородный и молодой. Природа ее уравновешенна. Обладает открывающими свойствами. Вызывает головокружение. Ее семена делают обильным молоко у женщин и открывают закупорку, а также гонят мочу и вызывают месячные. Она излечивает слизистые лихорадки, открывает мочу при закупорке, увеличивает половую силу и делает роды легкими. Способствует удалению запаха пота. Но 5,88 грамма ее семян вызывают охлаждение желудка.

ЦИКОРИЙ. Природа его холодна и влажна в I степени (сухая, утверждают другие). Обладает открывающими свойствами. Если сделать припарку из цикория, то рассосется кровоизлияние в глазу. А если закапать в глаз млечный сок дикого цикория, то выведется бельмо. Дикий цикорий на вкус горький и во всех отношениях сильнее огородного. Если его сок выпить, то это укрепит сердце. Цикорий

* Дозировка указывается точно до сотых грамма. Вы же можете брать с небольшнм округленнем. Например, не 29,42 грамма, а 30 граммов. — *Примеч. автора.*

вызывает образование хорошего химуса, он лучше, чем латук. Летом он становится более горьким, но от солнечного жара теплота его немного увеличивается и природа становится уравновешенной. Человек не полнеет от цикория.

ЩАВЕЛЬ. Природа его холодна и суха во II степени. Обладает закрепляющими свойствами. Он укрепляет органы живота, закрепляет естество и устраняет тошноту. Но он уменьшает половую силу. Если жевать семена и листья щавеля, то укрепятся зубы и десны.

ПЕТРУШКА, СЕЛЬДЕРЕЙ. Лучший вид — огородный. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает открывающими свойствами. Успокаивает холодную форму головной боли. Делает приятным вкус во рту. Устраняет запах лука, чеснока и вина. Облегчает дыхание. Помогает при опухолях молочной железы. Выводит ветры, мочу, месячные. Растворяет камень и помогает при болезни почек. Она убивает мелких и крупных глистов в животе и выводит их. Изгоняет послед. Усиливает половую потенцию. Если беременная женщина съест много петрушки, то выкинет плод. Если семена растолочь, смешать с коровьим маслом и есть в течение трех дней, то это очень усилит половую потенцию.

КОРА КОРНЯ ПЕТРУШКИ. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает разреженными, растворяющими и открывающими свойствами. Открывает закупорку и делает обильной мочу.

СЕМЕНА ПЕТРУШКИ. Природа их горяча и суха во II степени. Они открывают закупорку почек, вызывая мочеиспускание и месячные. Семена действуют сильнее, чем листья, ибо они открывают скрытые дыхательные поры. Заменителем ее является фенхель.

ЛЮЦЕРНА ПОСЕВНАЯ. Лучшим видом является молодая и зеленая люцерна. Природа ее горяча и влажна. Обладает открывающим действием. Она делает обильным молоко у женщин и усиливает половую потенцию. Принадлежит к числу средств, способствующих сильному пополнению тела. Но она вредна для желудка. Ее вредное действие устраняет снотворный мак, который съедают после нее, а затем латук и маринованный огурец. Ее семена делают обильным семя и молоко. Вызывают послабление.

БАКЛАЖАН. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает высушивающими свойствами. Если его разварить в воде и выпить полученную кашицу, то из мочевых путей выведется черная желчь и растворится. Но сам он вызывает образование черной желчи. Его вредное действие устраняет масло.

РЕПА. Лучшей является огородная и свежая репа. Природа ее горяча и влажна во II степени. Вызывает головокружение. Если съесть ее много, то обостряется зрение. Ее семена выводят веснушки. Она делает обильным женское молоко. Увеличивает количество мочи. Ее сок уменьшает подагрические узлы. Но она вызывает ветры.

ПАСТЕРНАК. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает вяжущими и согревающими свойствами. Если корень его отварить и съесть, то это поможет при болезни заднего прохода. Если корень съесть сырым, он окажет согревающее действие и сделает обильной мочу.

ПОМИДОРЫ. Вкус кислый. Содержит много органических кислот, которые способствуют пищеварению. Лучшие помидоры те, которые поспели, а не дозревают дома. Способствует устранению запоров и других заболеваний желудочно-кишечного тракта. Помидоры желательно употреблять в салатах со сметаной или растительным маслом. После них не рекомендуется есть белковую или крахмалистую пищу, так как кислоты, содержащиеся в них, плохо сочетаются с этими продуктами. По этой же причине не рекомендуется пить томатный сок после еды. Лучше выпить его до еды.

КАБАЧКИ. Полезны при малокровии и обладают общеукрепляющими свойствами из-за большого содержания в них каротина и витамина С. Усиливают перистальтику кишечника и не дают телу поправляться.

АРБУЗ. Лучшим является сочный, мясистый и сладкий арбуз. Природа его холодна и влажна. Вызывает болезненную жажду у людей слизистой натуры и скопление слизи в печени. Обладает хорошими мочегонными свойствами, промывает почки. Но он вреден для груди. Вредное действие арбуза устраняет мед, которым заедают его.

ДЫНЯ. Лучшей является самаркандская и сладкая дыня. Природа ее холодна и влажна во II степени. Она делает

обильной мочу и очищает ее. Если ее корку прилепить ко лбу, то можно вылечить простуду. Она прекращает гнойные выделения, согревает почки и очищает их, а также очищает мочевые пути и выводит камни. Если же отжать масло из семян дыни, то его применение поможет при язве мочевых путей. Употребление дыни делает лицо блестящим, вылечивает лишай. Если ее нежной мякотью смазывать пятна витилиго, то они пройдут. Дыня способствует лечению лихорадки, но если съесть ее слишком много, то, наоборот, заболеешь ею, ибо ее соки превращаются в желтую желчь. В день, когда съедена дыня, не следует есть яйца и молоко, ибо они могут повредить организму человека.

СЕМЕНА ДЫНИ. Их природа горяча и влажна. Они очищают кишечник и усиливают половую потенцию. Открывают закупорки и делают обильной мочу. Очищают почки и мочевые пути, устраняют чувство жжения при мочеиспускании. Очищают печень, но вредны селезенке. Вредное действие устраняет мед. Следует давать 5,88—14,7 грамма их семян. Они делают обильным женское молоко и чрезвычайно укрепляют половой член.

КАРТОФЕЛЬ. Относится к крахмалистым овощам. Способствует накоплению в организме слизи. Наиболее ценные вещества в нем располагаются в кожуре, которая почти всегда удаляется. Поэтому, чтобы получить от картофеля максимум пользы, его необходимо готовить и потреблять вместе с кожурой — на пару либо запекать. Чтобы убедиться, какие важные минеральные вещества уничтожаются при очистке картофеля, можно проделать простой опыт: при погружении разрезанной картофелины в йод внутренняя часть ее станет голубой (крахмал), а поверхностная часть своего цвета не изменит (минералы, витамины). В народе давно известен способ лечения картофельным соком заболеваний желудочно-кишечного тракта вследствие повышенной кислотности. Нужно взять картофель хорошего качества, натереть его вместе с кожурой (предварительно тщательно промыть) и отжать сок. Сок надо пить за 30 минут до еды 3 раза в день по $^1/_4$ стакана. Постепенно эту дозу увеличивают до $^3/_4$ стакана. Сок должен быть свежевыжатый и стоять не более 10 минут — он очень быстро окисляется. Гастриты и колиты излечиваются за 4—6 недель, в тяжелых случаях при язвенной болезни лечение требует 6—8 недель. Рекомендуется также проводить профилактические курсы весной, когда появляется ранняя картошка, и осенью. Для улуч-

шения вкуса картофельного сока можно смешать его с клюквенным или с медом, но эффект будет слабее. После февраля лучше отказаться от употребления картофеля полностью. В нем уменьшается содержание крахмала, витаминов и начинает образовываться — особенно, если картофель прорастает — соланин, который в больших дозах может вызвать тяжелые отравления.

КОММЕНТАРИИ ДЛЯ ЛУЧШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОВОЩЕЙ

1. Первое блюдо вашей трапезы должен составлять свежий салат из овощей — по сезону. Летом больше используйте охлаждающие овощи, например огурцы, а зимой — разогревающие, например морковь. Овощи, принятые в начале еды, значительно облегчают пищеварительный процесс.

2. Если вы намереваетесь съесть белковую пищу, то салат должен состоять в основном из листовых овощей нейтрального либо горького вкуса: капусты, петрушки, латука, огурца, редиса и так далее; если вы собираетесь есть крахмалистую пищу, то используйте слабокрахмалистые овощи сладковатого вкуса: морковь, свеклу и немного нейтрального — капусту.

3. Широко используйте в своем питании свежевыжатые овощные и фруктовые соки. Вспомните, даже древние мудрецы о соках растения говорили как об энергии, циркулирующей в организме и превращающейся в другие ткани, семя и импульсы. Соковая терапия — одна из самых мощных и приятных вещей.* При этом фруктовые соки в основном способствуют очищению организма, а овощные — питанию.

В наш век поголовной химизации полезно будет знать, какие части растения содержат наибольшее количество нитратов.

Нитраты — минеральный азот, которым удобряют растения. Попадая в организм человека, они превращаются в нитриты, которые заметно вредят нашему здоровью, подавляя дыхание клеток. Основное количество нитратов, свыше 70% попадает к нам с картофелем, овощными и бахчевыми культурами. Однако каждая хозяйка может в значительной степени обезвредить блюда из овощей, которые подает к столу. Вот некоторые рекомендации, которые помогут ей в этом.

---

* О свойствах соков указано в III части I тома книги «Целительные силы» либо в книге д-ра Уокера «Сырые овощные соки».

Покупая раннюю зелень, не берите сломанные и надорванные листья салата, петрушки и шпината. Свежую зелень лучше всего есть целиком, при измельчении образуется очень много нитратов, происходит быстрое окисление и превращение нитратов в нитриты.

В кожуре клубня картофеля нитратов больше, чем в мякоти, в 1,1—1,3 раза. Накопителем нитратов являются сердцевина, кончик и верхушка столовой свеклы. При приготовлении блюда из нее необходимо отрезать верхнюю и нижнюю части корнеплода.

В белокочанной капусте наибольшее количество нитратов в кочерыжке. Наружные листья содержат их в два раза меньше, чем внутренние.

В моркови зоны высокой концентрации нитратов — верхушка, кончик корнеплода и сердцевина.

Редиску лучше употреблять нормального размера и круглую, в ней содержится значительно меньше нитратов, чем в крупной и продолговатой. Причем в середине корнеплода меньше нитратов, чем в кожуре.

Содержание нитратов в огурцах и кабачках уменьшается от плодоножки к верхушке плода, в кожице их больше, чем в мякоти. Поэтому перед употреблением в пищу необходимо отрезать часть плода, примыкающую к хвостику (это касается и плодов патиссона).

Первоначальная обработка продуктов (очистка, мойка, сушка) снижает содержание нитратов почти на четверть. При термической обработке одна часть нитратов разлагается, другая — переходит в отвар. При варке картофеля в воду выходят 20—40% нитратов, на пару — 30—70, при жарке на сковородке — 15, во фритюре — 40%.

Вымачивание малоэффективно, исключение составляет картофель. Если очищенные клубни замочить на сутки в однопроцентном растворе соли или аскорбиновой кислоты, а потом обжарить во фритюре, в них остается лишь 10—30% нитратов. Но при этом в раствор перейдут многие витамины и минеральные соли.

В крупной свекле, сваренной целиком, количество минерального азота снижается на 30%, а в моркови — наполовину.

Установлено, что при варке овощей в первые 15 минут бóльшая часть нитратов переходит в отвар. Поэтому рекомендуется перед закладкой их в щи, борщ или суп предварительно отварить. Особенно это важно при готовке блюд детям, больным и престарелым.

При получении свежевыжатых соков в морковный сок переходит более 40% нитратов, в свекольный — почти 80%. Доктор Уокер, однако, утверждает, что удобрения остаются в клетчатке растений. В томатном соке, подвергнутом термической обработке, количество нитратов снижается в два раза. Чем дольше стоит сок, тем больше он становится вредным, так как все больше нитратов превращаются в нитриты.

Вино из сборов старых виноградников почти не содержит нитраты. Но в погоне за сверхурожаями сейчас вносится столько удобрений, что в бутылке может оказаться более 30 миллиграммов нитратов.

При солке и консервировании овощей происходит следующее. Если огурцы засолены без приправ, нитраты постепенно переходят в рассол и через месяц вредных солей в овощах останется примерно в 3 раза меньше, чем в исходном продукте, а через полгода — в 5—6 раз. Если консервируют по правилам, то чеснок, укроп, петрушка и сельдерей, обладающие большим количеством минерального азота, повысят его содержание и в консервированном продукте. Например, если в свежих помидорах его содержится 55,8 миллиграммов на килограмм, то в соленых его будет 99,2, а в рассоле 157.

При квашении капусты происходит следующее. Сначала овощи активно выделяют сок и на восьмые сутки содержат лишь около 35% нитратов от исходного количества. Но два месяца спустя нашинкованная капуста вновь начинает их впитывать.

Если овощи заморожены, то их лучше в замороженном виде бросать в супы и борщи, а также тушить. При медленном размораживании в них идет активное преобразование нитратов в нитриты.

Уменьшается содержание нитратов и при зимнем хранении овощей. Установлено, что через три месяца в картофеле остается примерно 85% нитратов, через полгода — около 30, в моркови — 70 и 44%. Для других овощей картина аналогичная. Но если закладываются на хранение грязные, травмированные или пораженные грибками и болезнями овощи, то картина будет иная. Поэтому постарайтесь покупать только чистые овощи, без каких-либо дефектов.

ПРИПРАВЫ И СПЕЦИИ

ЛУК ОГОРОДНЫЙ. Он бывает четырех видов. Лучшим является белый лук. Природа его горяча и суха в IV степени. Обладает отрывающими и разреживающими свойствами.

Если его сок закапать в глаз при начинающейся катаракте, то это позволит предохранить от нее, очистить глаза и улучшить зрение. Он вызывает аппетит, размягчает естество и усиливает половую потенцию, а также удаляет желтизну кожи, открывает устье сосудов, приводит в движение кровь и оттягивает ее к наружной части тела, вылечивает лишай, витилиго и проказу ногтя. Он устраняет вредное действие различных видов вод и ядов. Лучше всего употреблять его в жареном или вареном виде. Если смешать сок лука с солью и приложить к бородавкам, то они исчезнут. Если лук есть в пути, то это предохранит от вредного действия перемены воздуха и воды. Если человек выпил слабительное лекарство, то пусть понюхает луку — это укрепит желудок. А если лук зарыть в горячий очаг, чтобы хорошенько испечь и съесть в горячем виде, то это вызовет месячные, прекратит выделение слизи и размягчит грудь.

ЧЕСНОК. Бывает огородным и диким. Лучшим является тот, который имеет крупную головку. Природа его горяча и суха в IV степени. Удаляет темные круги вокруг глаз. Делает приятным соитие для человека, который не испытывает удовлетворения. Возвращает голос. Помогает при кашле слизистой природы. Изгоняет мелких и крупных глистов. Делает обильными месячные и мочеиспускание. Выводит послед из матки. Вылечивает геморрой. Помогает при болях в пояснице. Усиливает половую потенцию. Улучшает цвет лица и делает его румяным. Также полезен для селезенки. Но он вызывает образование язв, слабость глаз и головную боль. Его вредное действие устраняют уксус и масло. Заменителем дикого чеснока является огородный в двойной дозе.

КАРДАМОН (мелкий кардамон). Природа его горяча и суха во II степени. Хорош тот вид, запах которого острее. Его полезные свойства и сила аналогичны свойствам гвоздики. Кардамон помогает при холодной природе желудка и печени. Прекращает рвоту, делает приятным запах изо рта. Укрепляет сердце и веселит душу. Согревает желудок и печень. Устраняет отрыжку, тошноту и рвоту. Прекращает истечение мочи по каплям. Согревает охлажденные органы и укрепляет их. Доза его на прием — 1,47 грамма. Но он вреден для печени.

ГВОЗДИКА. Природа ее горяча и суха во II степени. Лучшим видом гвоздики является та, которая обладает ост-

рым запахом, на вкус сладка и чуть-чуть горьковата. Укрепляет холодный по природе мозг. Делает приятным вкус во рту, устраняет запах из носа и шум в ушах. Способствует укреплению волос на голове, обострению зрения, удаляет бельмо и желтую желчь. Укрепляет и согревает желудок, устраняет отрыжку и рвоту. Укрепляет сердце и печень. Увеличивает половую силу. А если женщина каждый месяц будет мыть голову отваром гвоздики, то не забеременеет. Доза ее на прием — 1,47 грамма. Заменителем является мускатный орех. Заменителем может служить корица.

КОРИЦА. Наиболее хорош тонкий и красноватый вид. Природа корицы горяча и суха в I степени. Полезна для желудка и устраняет его слабость. Она выводит слизь и влажные выделения и устраняет истечение мочи по каплям. Делает тело полным. Доза ее на прием — 2,2 грамма. Корица открывает закупорку почек и матки. Делает обильными месячные и мочеиспускание. Очищает почки и мочевой пузырь. Убивает глистов. Говорят, что если растолочь 1,47 грамма корицы, смешать с медом и смазать смесью зуб, который шатается и болит, то это успокоит боль и укрепит зуб. Но она вредна для селезенки и может вызвать образование язв. Ее вредное действие устраняют семена петрушки.

ИМБИРЬ. Он бывает двух видов: китайский и индийский. Природа его горяча в III степени и суха во II степени. Обладает разряжающими свойствами. Помогает при параличе и искривлении лица. Способствует лечению болезней, которые возникают от слизи и холода. Обостряет разум и устраняет заплетание языка. А если ввести имбирь в глаза, то это устранит потемнение в них и выведет густые влаги из горла. Имбирь рассеивает ветры и способствует перевариванию пищи. Согревает желудок и печень, растворяет дурные влаги, скопившиеся в желудке, и очищает его. Усиливает половое влечение и делает соитие приятным, если женщины введут имбирь с медом во влагалище. Доза его на прием — 1,47 грамма. Но он вреден для людей с горячей натурой. Его вредное действие устраняют лепешки камфоры. Заменителем является перец.

ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ. Природа его горяча во II и суха в IV степени. Обладает разряжающими свойствами. Успокаивает нервы. Растворяет слизь и полностью прекращает ее выделение. Устраняет потемнение в глазах, а также

слезотечение, если ввести в глаз. Полезен при кашле, который возникает от холода. Прекращает влажные выделения. Вызывает аппетит и способствует перевариванию пищи. Рассасывает опухоль селезенки. Согревает желудок и печень. Выводит плоских глистов. А если ввести во влагалище, то он предохраняет женщин от беременности. Перец относится к противоядиям. Смесь перца и соды поможет при витилиго. Но перец истощает тепло. Заменителем является белый перец в половинной дозе.

ПЕРЕЦ БЕЛЫЙ. По своим качествам он чуть слабее черного перца. Очищает слизь и черную желчь. Доза его на прием — 2,2 грамма. Но он высушивает семя и прерывает беременность, вреден для почек. Его вредное действие устраняет мед. Заменителем является имбирь.

МЯТА. Лучшим видом является мята с редкими листьями. Природа ее горяча и суха в I степени, она обладает смягчающими свойствами. Помогает при язвах и шуме в ушах. Выводит с лица веснушки. Устраняет запах лука и чеснока изо рта. Помогает при затрудненном дыхании и болезнях груди. Растворяет черную желчь. Удаляет слизь и вылечивает желтуху, а также водянку. Вызывает месячные и изгоняет глистов из живота, прекращает отрыжку. Мята подавляет половое влечение и заставляет потеть. Если ее отваром смазать тело, то можно исцелить экзему и зуд, она также поможет при проказе, которая возникла от избытка слизи. Сок мяты полезен при крапивнице, расширении вен и слоновой болезни. Доза ее на прием — 4,4 грамма. Но мята вредна для почек. Ее вредное действие устраняет сок солодки.

УКСУС. Лучшим является винный уксус. Природа его холодна и суха во II степени. Обладает отрывающими и рассасывающими свойствами. Помогает при всех видах головной боли горячей природы. Очищает голову от перхоти. Способствует перевариванию пищи и укрепляет желудок. Усиливает половое влечение. Прекращает выделение слизи, помогает при водянке и утоляет жажду, уменьшает выделение семени. При выпадении заднего прохода полезно посидеть в уксусе. Но если его употреблять в большом количестве, то это вызовет истощение организма человека. Его вредное действие устраняет мед. Заменителем служит сок незрелого винограда.

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает растворяющими и разряжающими свойствами. Помогает при болезнях нервов, параличе и искривлении лица. Способствует росту волос. Помогает при удушье. Растворяет камни и помогает при всех болезнях мочевого пузыря. Открывает закупорку печени и рассасывает уплотнение селезенки. Лечит водянку. Убивает мелких и крупных глистов. Вызывает месячные. Вылечивает витилиго. Рассасывает опухоли. Является противоядием против всех ядов. Помогает при болях в костях, пояснице и болезни седалищного нерва. Доза его на прием (плоды — черные костянки) — 1,47 грамма. Вреден для печени. Если принять ванную в отваре листьев лавра, то это поможет при болезнях мочевого пузыря и матки. Если растолочь и съесть кору корня в дозе 1,62 грамма, то раздробятся камни, умрет плод и изгонится. Если вымочить костянки в воде и ту воду разбрызгать в доме, то мухи улетят прочь.

ЭСТРАГОН. Лучшим является свежий эстрагон. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает вытягивающими свойствами. Полезен для зубов. Помогает при всех видах злокачественных язв. Укрепляет желудок. Если разжевать его, то он устранит дурной запах изо рта. Если во время эпидемии чумы пить сок эстрагона, то он предохранит от болезни.

СЛЮНОГОН (корень дикого эстрагона). Лучший вид — плотный корень беловатого цвета, маслянистый, на вкус острый и обжигающий. Природа его горяча и суха во II степени. Помогает при болезнях нервов, телесной слабости, параличе, простуде, столбняке и всех видах застарелых недугов холодной природы. Он вытягивает слизь из головы, прекращает образование слизи в желудке и вызывает понос. Если его маслом смазать половой член, то усилится половая потенция а семя станет обильным. Если же корень растолочь, мелко просеять, смешать с медом и этой смесью смазать половой член, то соитие сделается удивительно приятным. А если смазать тело, то сильно вспотеешь. Доза его на прием внутрь — 0,36 грамма. Но он вреден для легких. Его вредное действие устраняет корень солодки или ее сок. Слюногон усиливает половое влечение у людей с холодной натурой. Если корень слюногона растолочь, провеять, положить в мешочек, опустить туда мошонку и оставить на 24 часа, то укрепится половая сила у людей с холодной

натурой. Если его мелко растолочь, смешать с медом, сделать кашку и съесть, то это усилит половую потенцию.

УКРОП. Лучшим видом является огородный укроп с желтыми цветками. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает переваривающими свойствами. Успокаивает естество и нагоняет сон. Помогает при головной боли холодной природы, а также при ушной боли. Делает обильным молоко у кормящих женщин. Помогает при болезнях слизистой природы. Вызывает рвоту. Растворяет камень. Полезен при болях в пояснице. Размягчает плотные опухоли. Но он вреден для глаз. Заменителем его является ромашка. Если сделать из укропа припарку и приложить к выступающим наружу геморроидальным узлам, то он поможет. Если его семена смешать с мучной болтушкой и выпить, то у женщин появится обильное молоко. А если смешать с едой и съесть, то это поможет при ветрах в теле. Доза на прием — 14,7 грамма. Заменителем являются корица и гвоздика.

КВАСЦЫ. Природа их холодна в I и суха во II степени. Обладают вяжущими и высушивающими свойствами. Они укрепляют зубы и успокаивают боль. Разъедают дикое мясо, а также прекращают влажные выделения из матки и усиленное выделение пота.

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает разряжающими свойствами. Относится к числу лекарств, полезных при сердцебиении и простуде. Лучше всего он действует на желудок. Изгоняет круглых и плоских глистов. Чрезмерное употребление тмина иссушает тело. Доза его на прием — 5,88 грамма. Заменителем являются анис и семена фенхеля. Говорят, что он вреден для легких. Его вредное действие устраняет чабер.

АНИС. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает открывающими свойствами и делает обильными выделения. Если сделать окуривание анисом, то это помогает при всякой простуде. А пары его помогают при холодной форме головной боли и делают приятным вкус во рту. Очищает грудь и легкие от вредной влаги, вылечивает кашель. Растворяет черную желчь и выводит ее, а также выводит ветры из тела. Открывает закупорку печени, селезенки и почек, устраняет задержку мочи. Способствует нормальному протеканию месячных и усиливает половое влечение. Помогает

при всех лихорадках слизистой природы. Устраняет вредное действие ядовитых лекарств и оказывает потогоиное действие. Размягчает опухоли. Доза его на прием — 2,94 грамма. Но ои вреден для мочевого пузыря. Его вредиое действие устраияет сироп солодки. Заменителем являются семена феихеля. Если смазать зубы соком аииса, то это сделает приятным запах изо рта, очистит рот и корни зубов.

ФЕНХЕЛЬ. Бывает двух видов: дикий и огородный. Лучшим является зелеиый и молодой. Природа его горяча и суха во II степеии. Обладает сваривающими свойствами. Если его сок закапать в глаз, то он улучшит и обострит зрение. Фенхель делает обильным молоко. Отвар его корня изгоняет плод из утробы, делает обильными мочеиспускание и месячные, дробит камеиь, открывает закупорку печени и выводит ветры из тела. Если сделать окуривание фенхелем, то это поможет при геморрое и отрыжке. Феихель вылечивает оспу. Доза его иа прием — 4,4 грамма. Ои вреден для почек. Вредное действие его устраняет петрушка. Прародитель Адам сказал: если человек, иачиная с первого весеннего дня, когда солнце вступает в созвездие Овиа, и вплоть до того времеии, как оно вступает в созвездие Рака, то есть до первого летнего дня, будет есть ежедневио по 4,4 грамма семян фенхеля с таким же количеством сахара, то в течение года ои ие будет знать болезни и будет здоров. Когда наступает зима, змеи уходят под землю и опухают, а глаза их слепнут. Но весной эти слепые змеи выползают наружу и ищут феихель, а когда находят его, то съедают либо прикладывают к глазам, и глаза у них прозревают.

ГОРЧИЦА. Лучшей является свежая горчица. Природа ее горяча и суха в IV степени. Обладает жгучими и разъедающими свойствами. Помогает при параличе, заплетании языка, забывчивости и дрожи в коиечностях. Оиа прекращает скопление слизи в голове, открывает все закупорки, вызывает рвоту и улучшает цвет лица. Убивает мелких и крупных глистов, делает обильными месячные и увеличивает половую силу. Способствует перевариванию пищи и делает разряженными густые влаги. Оиа открывает закупорку матки. Если положить припарку на область селезенки, то ее уплотиение рассосется. Горчичное масло помогает при болезни седалищного нерва, витилиго, проказе и лишае, а также экземе. Доза ее на прием — 1,47 грамма. Но оиа вредна для мозга. Ее вредное действие устраняет уксус. А заменителем являются семена кресса. Лучший вид семян —

красный и масляиистый. Их свойства таковы, что если их бросить в виноградный сок, то он не станет бродить и не превратится в вино, а останется сладким. А если сделать окуривание ими, то звери разбегутся. Снадобье из горчицы полезно тому, кто страдает лишаем. Возьмите размельченную горчицу иа кусочке шерсти или льна и много раз трите после бани то место иа теле, пока не выступит кровь, а затем смажьте порошком горчицы, чтобы вышло миого желтой воды.

ХРЕН. Обладает выражеиными противослизистыми свойствами, очищает организм от слизи, открывает закупорки. Усиливает работу желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит, помогает при снижениой кислотности, заболеваииях желчиого пузыря, атонии кишечиика. Хрен — отличное мочегониое средство, его применяют при водянке, камнях в мочевом пузыре, ревматизме, подагре, заболеваниях оргаиов дыхания с влажным кашлем. Издавиа известны способы лечения хреном сердечно-сосудистых заболеваний — стеиокардии, ишемии. Для этого иатирают свежий хрен (1 чайную ложку) и добавляют мед, чтобы все количество меда и хрена не превышало 1 столовой ложки. Съедают эту смесь натощак, за час до завтрака, принимают ее не более 30 дней. При иеприятных ощущениях дозу хрена сиижают, затем постепенно снова доводят до 1 чайной ложки. Лечение нельзя возобновлять ранее чем через 2 месяца. Во время лечения не курить, не употреблять алкоголь и не перенапрягаться. Рекомендуется провести 5—6 месячиых курсов в течение 3 лет. Хрен обладает сильнейшими аитисептическими свойствами. Даже маленький его кусочек, положенный в различные рассолы, маринады, спасает их от плесневения, порчи и улучшает вкус продуктов. Для смягчения остроты хрен смешивают с орехами, лимонным соком, сырой натертой свеклой или ее соком. Вот прекрасное средство для очищения организма от слизи — «соус из хрена», который, не повреждая слизистые оболочки и ие раздражая их, выводит слизь. Берут 150 граммов кашицы хрена и сок 2—3 лимонов. Эту смесь принимают 2 раза в день по половине чайной ложки иатощак и еще перед обедом. «Соус» считается свежим и пригодиым для употребления, если он простоял в холодильиике не более недели. Виачале прием хрена вызывает слезотечение, неприятные ощущения в голове, но лечение продолжают несколько дней. Если эти ощущения исчезли, значит, организм освободился от слизи.

После этого попейте свежевыжатый морковный сок, до еды. Он поможет вывести из организма растворившуюся благодаря хрену слизь и укрепит слизистые оболочки всего организма.

Комментарии для лучшего использования приправ и специй.

Нашими предками опытным путем были выявлены растения, которые своими особыми свойствами способствовали человеку, обладающему неуравновешенной природой (конституцией), вернуть уравновешенность. Приправы и специи можно разделить на два вида: одни способствуют поднятию теплотворной функции тела, их большинство, а другие, уксус и квасцы, способствуют охлаждению, при этом освобождая организм от слизи, а также выполняют ряд нужных действий по нормализации работы организма. Замечено, что с возрастом утрачивается теплотворная функция организма, а разогревающие специи, стимулирующие эту функцию, являются очень действенным средством ее поддержания. Именно по этой причине они так высоко ценились и будут цениться, тем более в холодное время года.

Охлаждающие свойства весьма хороши для лиц с горячей природой тела и особенно в теплое время года.

Итак, как показало описание приправ и специй, они своими вкусовыми свойствами прекрасно стимулируют жизнедеятельность организма, и их рекомендуется добавлять в салаты и каши. Они очень действенные «рычаги» для выравнивания «перекоса» конституции организма.

ТРАВЫ

ВЕРБЕНА. Это травянистое растение, листья которого похожи на листья дуба. По народному поверью, если разбрызгать отвар вербены в доме, то среди его обитателей воцарится любовь.

КАЛЕНДУЛА. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает рассасывающими свойствами и излечивает застарелый недуг сердца. Сок способствует выкидышу младенца, поэтому не следует хранить растение рядом с беременной женщиной. Если смазать поясницу, то это поможет при задержке месячных. Если выпить сок натощак, то он поможет при отравлении всеми видами ядовитых лекарств. 14,7 грамма сиропа может повредить желудку. Ее вредное дей-

ствие устраняет ревень. Если ее цветы рассыпать в доме, то мухи его покинут. Если размельчить ее корень, сделать припарку и приложить к спине, то это усилит половое влечение. А если корень размельчить, отжать сок и закапать в нос, то это успокоит зубную боль и выведет обильно слизь. Если бесплодная женщина введет во влагалище свечи из календулы, то она родит ребенка. Но календула вредит селезенке. Ее вредное действие устраняет мед.

АИР. Он белого цвета с черноватыми точками. На вкус горьковатый. Очень полезен при крапивнице.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ. Если сварить стебли этого растения вместе с листьями и дать отвар выпить женщине, то это сделает обильными месячные. А также он изгонит мертвый плод из утробы. Если выпить его сок или смазать голову, то вызовет почернение волос и рубцевание язв, вылечит сыпь.

РОМАШКА. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает рассасывающими свойствами. Если умыться ее соком, то это нагонит сон. Корень помогает женщине, у которой молоко затвердело в груди, и исцеляет холодные опухоли. Отвар корня гонит мочу, вызывает месячные, выводит кровь, свернувшуюся и задержавшуюся в желудке, излечивает холодные опухоли, а также исцеляет опухоли матки и рассасывает их. Масло ромашки заставляет потеть и помогает при костных болях, а также вызывает рубцевание злокачественных язв и помогает при геморрое. Оно согревает все холодные члены и помогает простуженному. Доза на прием — 5,88 грамма. Но ромашка вредна для почек и мочевого пузыря. Заменителем является цитварная полынь. Говорят, что если отжать сок свежего растения и смазать яички, то увеличится половая сила. Запах ромашки способствует потоотделению. Если съесть 8,8 грамма ее с медом, то она выведет ту кровь, которая стекла в желудок. Ромашка помогает при водянке, желтухе, геморрое и открывает устье геморроидальной шишки. Но она вредна для желудка. Ее вредное действие устраняет анис.

РОМАШКА БЛАГОРОДНАЯ. Лучший вид растения тот, сердцевина которого желтая, краевые листки белые, а запах острый. Она появляется весной. Природа ее горяча и суха в I степени и обладает растворяющими свойствами. Помогает при всех видах головной боли холодной природы. Если

смазать голову, то укрепит мозг и прекратит слезотечение. Ее пары помогают при ушной боли, которая возиикает от холода. Оиа делает обильными мочеиспускание и месячные, изгоняет плод из утробы, если ее выпить или принять ванну в ее отваре. Она помогает при колике и опухоли кишечника, печени, размягчает плотные опухоли и успокаивает боль. Заменителем служит укроп. Она вредна для горла. Ее вредиое действие устраняет мед. Заменителем ее, как средства укрепляющего мозг и снимающего головную боль холодной природы, является полынь чернобыльник.

БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ. Если его корнем трижды слегка прикоснуться к беременной женщине, то она выкинет плод, будь он живой или мертвый.

БОЯРЫШНИК ДИКИЙ. Лучшим видом является спелый боярышник. Природа его холодна и суха во II степени. Обладает вяжущими свойствами. Если его сварить и отваром прополаскать десны, то они укрепятся и из них остаиовится кровотечение. Боярышник закрепляет естество и останавливает продвижение всех веществ по кишечнику, прекращает выделение желтой желчи. Он усиливает печень и желудок, обладающие горячей природой. Доза его на прием — 14,7 грамма. Его вредное действие (при колике) устраняет мед.

БЕССМЕРТНИК. Если положить его в одежду, то моль ие тронет ее.

КРАПИВА. Лучшим видом является зеленая крапива, у которой появились семена. Природа ее горяча во II степени. Обладает растворяющими свойствами и укрепляет тело, открывает закупорку. Ее семена выводят вредную и липкую влагу из носоглотки и прекращают кровохаркаиье. Она растворяет слизь, очищает тонкий кищечник, помогает при болях в пояснице, укрепляет половой член и увеличивает половую силу. Доза на прием — 1,47 грамма. Но крапива вредна для кишечника. Она выводит ту липкую слизь, которая собирается в желудке. Если съесть 2,94 грамма семян, то растворится камень в почке, при этом очистятся почки и кровь.

СОЛОДКА. Это сладкий желтый корень. Природа солодки уравновешенна. Обладает очищающими свойствами. Если ввести в глаз, то излечит язву в глазу. Помогает при плешивости. Полезна при кашле, для груди и легких, спо-

собствует их очищению. Полезна при болезни печени. Растворяет желтую желчь. Утоляет жажду. Устраняет жжение во время мочеиспускания и очищает почки. Но она не благоприятствует деторождению. Заменителем ее является инжир.

ЛАВАНДА ГРЕЧЕСКАЯ. Лучшим видом является зеленая лаванда с горьковатым вкусом. Природа ее горяча в I степени и суха во II. Обладает смягчающими и открывающими свойствами, укрепляет нервы и очищает мозг. Если выпить ее сироп, то это поможет при меланхолии, укрепит органы чувств, не даст состариться, разгонит заботы и беспокойство, ободрит разум. Она растворяет черную желчь и слизь, открывает закупорку, убивает мелких и крупных глистов и выводит их. Помогает при болезнях всех органов, расположенных в животе. Полезна при всех видах болей в костях и отравлении всеми ядовитыми веществами. Доза ее на прием — 5,88 грамма. Есть ее весьма полезно при болезнях печени и селезенки. Если сделать окуривание, то устранит дурной запах, а также согреет матку, удалит влагу и очистит ее. А если женщины введут ее в матку, то забеременеют. Если лаванду мелко растолочь и давать ежедневно по 5,88 грамма в течение 10 дней, то она поможет при трясении головы. А если ее цветы настоять на меде или сахаре и давать есть весной, подобно фиалковому варенью, то она развеселит сердце и исцелит все болезни, которые происходят от черной желчи. Заменителем является повилика.

ГЛАДИОЛУС. Это растение похоже на расщепленную луковицу. У него круглые плоды, а также два корня, сидящие один над другим, похожие на мелкие луковицы: нижний сморщенный и верхний — полный. Если верхнюю луковицу съесть с вином, то усилится половая потенция. А если съесть нижнюю — то она подавится. Если верхнюю луковицу дать съесть детям, то это поможет при паховой грыже. Если есть ежедневно по 2,94 грамма его корня, то поможет при геморрое. От гладиолуса тело полнеет, а цвет лица делается прекрасным. Если смазать геморроидальную шишку, то это весьма поможет.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ. Вкус ее весьма горек. Лучшим видом ее является свежая полынь с желтыми цветами. Природа ее горяча во II и суха в I степени. Обладает открывающими свойствами. Если смешать ее сок с медом

и дать выпить, то это поможет при инсульте и желтухе. Повышает остроту слуха и убивает глистов. Вызывает мочеиспускание и месячные, вылечивает геморрой и делает лицо блестящим. Излечивает застарелые лихорадки. Но она вызывает головную боль. Если ее положить в сундук, то моль не тронет вещи. Если ее растолочь, завязать в хлопчатобумажную тряпку и положить в кипящую воду, а затем приложить к глазу с кровоизлиянием, та кровь рассосется. Если отжать ту тряпицу, то с нее вытечет кровь. Если 5,88 грамма ее смешать с медом и дать при геморрое, то поможет, а также окажет пользу при трещинах заднего прохода. Если 20,5 грамма ее сварить в воде, а отвар разбрызгать, то она уничтожит блох. Если же сделать окуривание, то все пресмыкающиеся покинут дом. Если маслом полыни смазать тело при телесной слабости, то поможет. Ее сироп готовят так: возьмите 69,5 грамма ее травы и размочите в воде в течение суток, а затем сварите, отцедите, прибавьте 353 грамма сахара или меда и варите до сгущения, а затем употребите. Свойства этого сиропа таковы, что он помогает при болезнях печени и желудка, при уплотнении селезенки и желтухе, которая возникает от жара, изгоняет ветры из тела и помогает при колике. Помогает также при всякой болезни мочевых путей и выводит камень с мочой. Заменителем ее является цитварная полынь

ПОЛЫНЬ ЦИТВАРНАЯ. Если выпить 4,4 грамма отвара полыни, то изгонятся круглые и плоские глисты из живота.

ПОЛЫНЬ ЧЕРНОБЫЛЬНИК, ПИЖМА. Растворяет камень почек, а если выпить 8,8 грамма ее сока, то сделает обильной мочу, растворит и выведет камень мочевого пузыря, согреет живот, сделает разряженными влаги и выведет мертвый плод из утробы, а также поможет при болезнях матки и вызовет месячные. Если ее сварить в воде и женщины примут ванну в отваре, то окажет то же самое действие. А если сделать припарку и приложить к голове, то поможет при головной боли холодной природы. А если отвар ее согреть и налить на голову, то поможет при насморке, простуде и головокружении. Если же сжечь растение, и женщины введут ее золу в матку, то это вылечит язву и опухолевые узелки.

СОК ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ. Способ его приготовления: возьмите свежей полыни, размельчите, выжмите сок и вы-

сушите на солнце, а затем употребите. Природа его горяча и суха, обладает высушивающими и вяжущими свойствами. Помогает при застарелых лихорадках и открывает закупорку печени. Доза его на прием 4,4 грамма. Он очищает желудок от желтой желчи. Его вредное действие устраняет ревень. Заменитель — листья горькой полыни в тройной дозе. Полынь — самое горькое растение в мире, горечь ощущается даже при разведении в 10 000 раз. В древности победителям Олимпийских игр в награду подносили питье с полынью. Римляне употребляли ее настой как средство для укрепления желудка. В Китае же считали, что если носить в сандалиях свежие листья полыни, восстанавливается аппетит. Путешественникам по морю полынь помогает избежать морской болезни. При волнении хорошо понюхать пучок полыни или положить под подушку — скорее заснешь. В настоящее время биотерапевт А. И. Афанасьева рекомендует с помощью полыни производить тотальное очищение организма от простейших микроорганизмов: одноклеточных жгутиковых, гемолитического стафилококка, протеуса, кошачьих лямблий, трихомонад и так далее, которые нарушают обмен веществ в организме, ведут к воспалению тонкого кишечника, разнообразным болезням печени и желчных путей, кожным заболеваниям (диатез, аллергия, крапивница, экзема, псориаз и так далее), разнообразным простудным заболеваниям с выделением слизи. Как показала практика, организм большинства людей заражен этой гниеродной инфекцией из-за неправильного питания, образа жизни. Поэтому регулярный прием отваров полыни, спринцевание ею — весьма действенная процедура, которую необходимо регулярно выполнять. А сам горький вкус стимулирует нашу жизнедеятельность, дает прекрасный тонус. Вкус кофе, дым сигареты, жгучесть алкоголя — это разновидности горького вкуса, которыми приучило человечество себя стимулировать, а заодно и разрушать. Отвар и настойка полыни — проверенное веками средство, дающее столько чудотворных благ. Недаром по-латыни назвали ее «Артемизией» — в честь знаменитой богини Артемиды, открывшей многие целебные свойства трав.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ. Цветы его бывают белые и желтые. Лучший вид донника — желтый, свежий и крепкий. Природа его уравновешенна в отношении теплоты и холода. Он обладает растворяющими и увлажняющими свойствами. Его соком можно вывести веснушки. Очень полезно принимать ванну в его отваре. Он помогает при плотной

опухоли матки во время беременности, а также при всех видах плотных опухолей и болезнях костей. Доза его на прием — 5,88 грамма. Заменителем является пажитник.

ПОВИЛИКА. Лучший вид — повилика красного цвета, которая имеет семена и растет на тимьяне. Запах ее резкий, а сама она тонкая. Природа повилики горяча и суха в III степени. Она вызывает послабление, помогает при кошмарных сновидениях, витилиго, веснушках и шрамах на лице. Она очищает тело, успокаивает тревогу и сердцебиение. Выводит черную желчь, изгоняет глистов, ветры и уменьшает половую силу. Доза ее на прием — 14,7 грамма. Она вредна для легких. Ее вредное действие устраняет яблоко. Заменителем является чабрец в равном количестве.

ПОВИЛИКА ТИМЬЯННАЯ. Она обвивается вокруг тех растений, поблизости от которых растет, и высасывает их сок. Лучшим видом является тот, который растет на колючке. Природа ее горяча в I и суха во II степени. Обладает моющими и сваривающими свойствами. Открывает закупорку печени и селезенки, вылечивает желтуху, делает обильными месячные и мочеиспускание, изгоняет плод из утробы. Выводит плесень из живота, помогает при болезнях слизи, укрепляет желудок, помогает при отрыжке и выводит дурные смешения. Доза ее на прием — 5,88 грамма. Вредна для мочевого пузыря. Ее вредное действие устраняют желуди. Заменителем являются семена цикория и горькая полынь.

АИР. Он представляет собой белый и легкий корень, растущий в воде. Лучшим является толстый и ароматный корень. Природа его горяча и суха во II степени и обладает разреживающими свойствами. Он просветляет разум и обостряет органы чувств. Помогает при болезнях слизи. Выводит мочу, месячные, открывает закупорку печени, почек и согревает их. Он рассасывает уплотнение селезенки, а также очищает кожу лица, как при приеме внутрь, так и при накладывании припарок. Помогает при витилиго, разъедающих язвах и проказе. Устраняет боль в пояснице, останавливает образование густых ветров. Доза его на прием — 1,47 грамма. Он увеличивает половую силу у людей с холодной и влажной натурой, помогает при грыже. Он вреден при горячей природе почек. Его вредное действие устраняет птичий спорыш. Заменителем является гвоздика, а также ревень в двойной дозе.

ПОДОРОЖНИК. Сущность его состоит из земли и воды. Природа его поэтому холодна и землиниста. Обладает вяжущими и отвлекающими свойствами. Лучшим видом является большой и зеленый подорожник Природа его холодна и суха во II степени. Его сок помогает при опухолях уха и глаза. Он останавливает кровохарканье и очищает легкие. Помогает он и при язвах почек и мочевого пузыря, прекращает выделение кровавой мочи, открывает закупорку печени и селезенки, останавливает образование семени, помогает при ожогах огнем, а также вылечивает раковые язвы. Доза его на прием — 4,4 грамма. Но он вреден для мозга. Его вредное действие устраняет фиалка. А заменителем является щавель.

СЕМЕНА ПОДОРОЖНИКА. Природа их холодна и суха. Лучшими являются сочные, с черноватым и красноватым оттенком. Обладают вяжущими свойствами. Помогают при закупорке печени, почек и болезни седалищного нерва. Прием по 8,8 грамма. Семена подорожника способствуют прекращению поноса и останавливают кровотечение любого органа. Но они вредны для легких. Их вредное действие устраняет мед. А заменителем являются семена щавеля огородного.

ЖАСМИН. Лучшим является белый и ароматный жасмин. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает разреживающими свойствами. А запах его полезен при головной боли холодной природы, параличе, искривлении лица. Он открывает закупорку мозга, а листья его удаляют с лица веснушки, а также сыпь. Жасмин полезен при болезнях уха и оспе. Сок его делает кожу лица белой и блестящей. Масло его полезно при холодной природе почек, матки, яичек и делает обильным семя. Но оно вызывает головную боль. Его вредное действие устраняет камфора. А заменителем является лилия. Он выводит круглых и плоских, а также ленточных глистов, если растереть его с медом и дать выпить.

МОЛОЧАЙНЫЕ. Это растения, которые содержат млечный сок. Используют все растение целиком. Природа их горяча и суха во II степени и обладает жгучими свойствами. Их млечный сок разъедает больной зуб и выводит с лица шрамы. Все виды молочайных растворяют слизь и выводят слизистую влагу. А если их млечный сок накапать на инжир, высушить и съесть, то растворится слизь в большом количе-

стве и вылечатся прыщи, а также разъестся лишнее мясо вокруг ногтя. Они вызывают образование язв и язвочек на коже, но вылечивают проказу. Доза млечного сока на прием — 0,18 грамма. Все молочайные ядовиты. Самое сильнодействующее — это млечный сок, затем семена, затем листья. Если смазать тело млечным соком, то он удалит волосы с тела.

ШАФРАН. Лучший вид — это шафран красного цвета. Природа его горяча во II и суха в I степени. Он обладает приятным запахом, растворяющими и переваривающими свойствами. Вызывает тяжесть в голове и нагоняет сон. Очищает глаз от бельма. Укрепляет и веселит сердце так, что от избытка радости человек может умереть, если примет 4,4 грамма. Он очень полезен для улучшения дыхания и делает обильным мочеиспускание, усиливает половое влечение и с легкостью выводит плод из утробы. Укрепляет печень и помогает при водянке, улучшает цвет лица, а также способствует тому, что действие лекарств доходит до самых отдаленных частей тела. Растворяет плотные опухоли. Доза его на прием — 0,18 грамма. Если смазать им заднепроходное отверстие, то усилится половое влечение.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ. Применяют зрелое растение. Природа его холодна и суха в I степени. Он помогает при слабости десен и укрепляет их, а также прекращает кровохарканье. Помогает при опухоли желудка и печени. Закрепляет естество, прекращает месячные у женщин. Если сделать припарку, то поможет при язвах кишечника и с легкостью высушит их. Доза его на прием — 5,88 грамма. Но он вреден для горла. Его вредное действие устраняет мята.

РЕВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ. Природа его горяча и суха в I степени. Обладает укрепляющими свойствами. Укрепляет печень и желудок, вылечивает желтуху. Помогает при болезнях почек и мочевого пузыря. Рассасывает уплотнение селезенки, а также помогает при болезни матки. Если сделать припарку, то поможет при грыже и сделает тело блестящим. Доза его на прием — 0,091 грамма. Если человек будет держать его во рту, то с легкостью выхаркнет слизистую мокроту при простуде. Он помогает при кислой отрыжке и паховой грыже. Он вреден для горячей природы печени. Его вредное действие устраняет цикорий или его сок. Заменителем являются барбарис и шафран.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ. Лучшим является зеленый и полный корень. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает отрыгивающими и разрежающими свойствами. Помогает при параличе и болезнях нервов холодной природы. Открывает закупорку печени и легких. Уменьшает выделение мочи и семени. Изгоняет глистов. Помогает при болях в костях и пояснице, а также при болезнях седалищного нерва. Рассасывает холодные опухоли. Доза его на прием — 4,4 грамма. Но он уменьшает образование крови. Его вредное действие устраняет латук. Заменяет аир.

КЛЕЩЕВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает рассасывающими свойствами. Укрепляет нервы и удаляет влагу. Помогает при параличе и искривлении лица. Полезна при выпадении матки, болезни седалищного нерва и болях в пояснице. Размягчает плотные опухоли и вылечивает экзему. Вызывает пополнение тела. Оказывает вредное действие на легкие, устраняет его камедь. Заменителем являются семена редьки.

СНОТВОРНЫЙ МАК. Бывает черный и белый. Лучший — белый вид. Природа его холодна и влажна во II степени. Обладает снотворным действием, вяжущими свойствами, а его сок вызывает послабление. Он помогает при язве почек и мочевого пузыря, а также при сильном жжении мочевых путей. Если смешать мак с медом, то сделается обильным семя. Черный мак помогает при горячей природе печени и опухоли почек. Он вызывает пополнение тела и открывает поры кожи. Его сок укрепляет слабые органы. Доза его семян на прием — 8,8 грамма. Вреден для селезенки. Его вредное действие устраняют семена фенхеля. Заменителем является сладкий миндаль.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ. Лучшим является белый вид. Природа его уравновешенна и влажна в I степени. Обладает смягчающими и увлажняющими свойствами. Если смазать его отваром волосы, то они станут мягкими и будут хорошо расти. Если из его цветков сделать припарку на голову, то она поможет при менингите. Если его листья сварить в воде и дать выпить женщине, то она легко родит. Он вызывает сварение опухолей и размягчение их. Примочки алтея с уксусом помогают при витилиго. Можно также просто смазать соком алтея кожу и сесть на солнце. Это тоже приносит облегчение. Вреден для селезенки.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ. Если листья сварить и съесть или выпить отвар, то растворится черная желчь. Если женщины примут ванну в ее отваре, это размягчит опухоль матки и откроет закупорки. Если смазать ей волосы, то они сделаются черными.

КОНОПЛЯ. Природа ее горяча в I степени и суха во II. Если съесть семена конопли, то они будут долго перевариваться и выведут ветры. Если сок конопли закапать в нос, то очистится мозг, а если съесть, то выведутся вредные вещества из желудка и изгонятся глисты, а также закрепится жнвот. Еслн листья растолочь, отжать сок и вымыть им голову, то это очистит и укрепит волосы. Если сварить ее корень, сделать прнпарку н приложить к опухоли и роже, то поможет. Есть много видов конопли: радует и веселит сердце, вызывает ложное чувство голода и переваривания пнщи. А также есть еще один вид, который рождает печаль в сердце и дурные мысли в голове. Есть вид, который усиливает половую потенцию. Доза лучшего вида от 1,47 до 5,88 грамм. Ее вредное действие устраняет сироп лимона. Конопля — санитар сада и огорода. Там, где растет коиопля, не болеют растения, деревья н кустарники. Нет тли, яблоневой плодожорки, картофель не заражается фитофторозом. Одно-два растения конопли, растущие в теплнце, избавляют от болезней н вредителей огурцы, помидоры и другие культуры, привлекают множество пчел. Пчелы, «пасущнеся» на конопле, не заражаются клещом. Запаха цветущей конопли не переносят колорадскнй жук, медведка, тараканы. Рецепт от тлей и колорадских жуков: 150—200 граммов цветущей конопли залнвают 2—2,5 лнтрами воды и кипятят 5—10 минут, остужают, растворяют 10—15 граммов хозяйствеиного мыла, а потом опрыскнвают растення илн картофель.

СЕМЕНА КОНОПЛИ. Лучший вид — семена землянистого цвета. Прнрода их горяча н влажна во II степени. Их употребление приводит к обилию семени и вызывает половое влечение. Помогают прн болях в спине и почках, лечат пяточные шпоры. Делают кожу гладкой, хорошо очищают тело от шлаков. Очень питательны, способствуют пополнению тела, так как восстанавливают обмен веществ. Доза на прием — 4,4 грамма. Но они вредны для легких. Их вредное действне устраняет сахар. Заменителем является снотворный мак.

ЯТРЫШНИК. У него есть два корня: один полый, другой полный. Лучшим является, полный, пахнущий семенем. Природа его горяча и влажна во II степени. Его употребление увеличивает половую силу особенно если человек ежедневно ест по 8,8 грамма его корня. А если положить ятрышник в оливковое масло и съесть, то укрепится половой член. Вызывает половое влечение. Он полезен для улучшения слуха, рассасывает слизистые опухоли и открывает свищевые раны. Помогает при застарелых раковых язвах. Доза его на прием — 17 граммов. Но он вреден для желудка. Заменителем являются семена крапивы или люцерны.

ЯТРЫШНИК (другой вид). Корень имеет две дольки, похожие на шарики: одна полная, другая с изъяном. Цветок его пурпурный. Если полную дольку его корня съест мужчина, а потом будет иметь соитие, то от него родится мальчик, а если женщина съест неполную дольку, то родит девочку. Если вечером выпить свежий корень с молоком, то увеличится половая сила. А если съесть сухой корень, то уничтожится половое влечение.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ. Лучшим является красный и свежий барбарис. Природа его холодна и суха во II степени. Он обладает укрепляющими свойствами. Кора его корня укрепляет зубы и вылечивает раковую язву. Укрепляет корни волос. Обостряет зрение. Укрепляет сердце и помогает при горячей форме сердцебиения. Укрепляет печень и желудок, останавливает отрыжку. Закрепляет естество и вызывает аппетит. Если выпить отвар коры его корня, то укрепится печень. Помогает при язвах кишечника и поносе. Доза его на прием — 35,2 грамма.

ТИМЬЯН. Лучший вид — свежий тимьян. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает растворяющими и отрывающими свойствами. Выводит слизь из головы и помогает при зубной боли, если принять с едой. Он способствует пищеварению, выводит ветры и растворяет слизь. Делает обильными мочеиспускание и месячные. Изгоняет глистов. Согревает тело в зимнюю стужу, прекращает дрожь в теле. Очищает кожу от мелкой сыпи. Доза его на прием — 2,94 грамма. Если 8,8 грамма его растолочь, смешать с водой и медом и выпить, то очистятся печень и желудок, поможет при колите и растворятся влаги, а также он вызовет половое влечение и поможет при слабости. Но он вреден для почек. Заменителем его является мята.

ЧАБРЕЦ, ТИМЬЯН. Лучшим видом его является зеленое растение с острым запахом. Природа его горяча и суха во II степени. Помогает при плотных опухолях и открывает плотную флегмону. Выводит плоских глистов и изгоняет из утробы мертвый плод. Растворяет камень мочевого пузыря и выводит. Если выпить 8,8 грамма его с уксусом и медом, то это поможет при холодной форме головной боли, выведет излишки слизи из головы и очистит мозг. Заменителем его является мелисса.

ЗВЕРОБОЙ. Лучшим является то растение, которое достигло половой зрелости и имеет красные стебли. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает разреживающими свойствами и растворяет черную и желтую желчь. Делает обильными мочеиспускание и месячные, вызывает выкидыш. Если сделать припарку из зверобоя, то рассосется опухоль, поможет при ожоге огнем. Если его сок выпить в течение 40 дней, то поможет при болезнях седалищного нерва, болях в бедре и застарелых лихорадках. Доза его на прием — 4,4 грамма. Но он вреден для почек. Его вредное действие устраняет мята. Заменителем является тимьян.

КИЗИЛ. Он останавливает понос и помогает при язвах кишечника. В основном он имеет силу боярышника.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ, ПТИЧИЙ. Его семена похожи на просо. Если женщина в течение 40 дней будет утром есть натощак 8,8 грамма его семян, запивая стаканом воды, и ее муж поступит таким же образом, а затем они будут иметь соитие, то у них родится крепкий мальчик.

ЗОЛОТОТЫЧЯЧНИК МАЛЫЙ. Цветок его красный, листья мелкие, а сам он тонкий. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает отрывающими и разреживающими свойствами. Помогает при болезнях нервов. Растворяет сырую слизь и желтую желчь, а также разжижает месячные. Делает обильными месячные и вызывает выкидыш. Он выявляет язвенные свищи и вызывает их рубцевание. Помогает при подагре и болях в костях. Рассасывает сыпь. Доза его на прием — 1,47 грамма. Вкус его очень горек. Его сок помогает при боли в голове, которая возникла от солнца. Но он вреден для печени. Его вредное действие устраняет цикорий.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК (ПОЛЫНЬ). Природа его горяча и суха во II степени. Обладает отрывающими и разрежива-

ющими свойствами, помогает при простуде и застарелой головной боли. Растворяет желтую желчь, вызывает месячные, дробит камень и выводит его, а также рассасывает свернувшуюся кровь. Выводит мелких и крупных глистов. Вызывает выкидыш. Если сделать дома окуривание им, то все звери и пресмыкающиеся обратятся в бегство. Доза его на прием — 4,4 грамма. Его цветок лучше цветка полыни.

ПОРУЧЕЙНИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ. Он зовется по-армянски «водяной петрушкой». Лучший вид имеет острый запах. Обладает отрывающими свойствами. Делает обильным мочеиспускание и вызывает месячные, а также растворяет камень и рассасывает свернувшуюся кровь. Согревает почки и мочевой пузырь. Доза его на прием — 14,7 грамма. Он растет в стоячих водах. На стеблях у него липкая влага, которая пристает к рукам. Он приятно пахнет. Если его съесть немного, то он согреет природу тела и вызовет румянец на лице, а также вылечит проказу. Заменитель его петрушка.

КОСТУС. Это плотный и ароматный корень. Он бывает сладким и горьким. Лучший вид — белый, полный и свежий корень, обжигающий язык. Искусственный костус — корневище девясила. Но девясил не обжигает язык. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает отрывающими и вытягивающими свойствами. Помогает при болезнях нервов холодной природы, параличе, искривлении лица. Помогает при экземе головы и выводит веснушки. Укрепляет корни волос. Он приводит в действие кишечник, вызывает месячные и убивает глистов. Умеряет жар печени, выводит с рвотой желтую воду и изгоняет плод из утробы. Усиливает половую потенцию. Согревает остуженные члены. Удаляет следы от оспы, язвы и витилиго. Доза его на прием — 1,47 грамма. Вреден для почек. Заменителем его является слюногон в половинной дозе.

ГОРЕЧАВКА. Это длинные корни. Своим желтым цветом они напоминают ревень. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает открывающими свойствами. Открывает закупорку печени и селезенки, помогает при их уплотнении и охлаждении, размягчая их. Делает обильными мочеиспускание и месячные, изгоняет плод, подавляет половое влечение и в смеси с хной прекращает месячные. Очищает кожу от витилиго. Доза ее на прием — 1,47 грамма. Но она

вредна для здоровой печени. Ее вредное действие устраняет ревень.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ. Это тонкие корни желтого цвета. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает очищающими и промывающими свойствами. Если ввести в глаз, то обострит зрение и выведет бельмо. Открывает закупорку печени. Делает обильным мочеиспускание. Очищает ногти от белых пятен, вылечивает проказу и растрескивание ногтя. Если выпить его отвар, то это поможет при болях в костях. Доза его на прием — 1,47 грамма. Еще одно важное свойство чистотела, сока его листьев — отрывающее. Если смазать его соком бородавки, то они сойдут; если применять в виде клизм (на 2 литра воды одна столовая ложка сока чистотела), то оторвет и выведет полипы из толстого кишечника.

ДУШИЦА. Природа ее горяча и влажна. Она веселит сердце. Обладает высушивающими и растворяющими свойствами. Открывает слизистую закупорку. Помогает при холодной форме головной боли и желудка.

ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ. Семена ее очень горькие, растет в горах и на каменистых местах. Другой вид растет по берегам рек и у подножия гор. А третий вид растет в сорных местах. Лучший вид средний. Если человек будет пить сироп льнянки, начиная со времени вступления Солнца в созвездие Овна, то он в течение года не будет бояться никаких ядов. Пьют сироп льнянки по 2,94 или 4,4 грамма. Его нужно смешать с небольшим количеством оливкового масла.

КУВШИНКА. Применяют душистую и свежую кувшинку. Природа ее холодна и влажна во II степени. Она нагоняет сон и успокаивает, помогает тому, кто страдает бессонницей. Прекращает понос и подавляет половую потенцию. Припарка из нее помогает при витилиго. Заменителем является фиалка.

ФИАЛКА. Лучше всего фиалка насыщенного цвета и с сильным запахом. Природа ее холодна и влажна во II степени. Обладает размягчающими свойствами. Если нюхать ее, то успокоится головная боль, возникшая от жары. Если смазать ею голову, то это увлажнит ее и нагонит сон. Фиалка помогает при кашле, возникшем от жары. Размягчает грудь и печень. Ее масло помогает при уплотнении

костей. Вызывает послабление. Следует брать 14,7 грамма свежей и 5,88 грамма сухой фиалки. Но она вызывает послабление. Ее вредное действие устраняет айва. Если хорошенько растолочь лепестки фиалки, отжать сок, смешать с сахаром и дать выпить детям при выпадании заднего прохода, то поможет. Заменителем ее являются кувшинка и солодка в ее же дозе.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ. Если сварить его и отвар выпить, то он поможет при паховой грыже. Весьма полезен для почек и мочевого пузыря, а также для желудка, печени и легких. Очень помогает при слабости мышц. Если сделать припарку и приложить к яичкам, то рассосется опухоль. Если же варить хвощ в воде до тех пор, пока останется половина воды, и выпить, то это поможет при слабости сердца. А если женщина каждое утро будет пить по большому кубку его отвара, то очень пополнеет, лицо ее станет чистым, и она похорошеет. Хвощ очищает мужские половые органы.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ. Лучше всего та, что приятно пахнет. Природа ее горяча и суха во II степени. Она обладает разреживающими и растворяющими свойствами. Помогает при закупорках мозга. Делает приятным запах изо рта, веселит сердце и укрепляет его. Помогает при всех черножелчных болезнях. Устраняет страх и сердцебиение. Согревает желудок. Рассеивает ветры. Способствует перевариванию пищи. Укрепляет печень. Прекращает выделение слизи. Вылечивает экзему. Доза ее на прием — 2,94 грамма. Заменителем является $^1/_3$ кожуры лимона.

БАЗИЛИК. Лучшим является растение с синими листьями. Природа его горяча во II и суха в I степени. Обладает растворяющими свойствами. Если его сок закапать в глаз — обострится зрение. Если съесть, то сделается обильным мочеиспускание. Помогает при болезни желудка и способствует перевариванию пищи. Если его сок отжать и выпить, то он не даст женщине забеременеть. Он делает приятным соитие. А если сок закапать в ухо, то можно вылечить глухоту. Если пожевать немного базилика, когда Солнце вступит в знак Овна, то в тот год не будешь знать зубной боли. Заменителем является мелисса.

ПУСТЫРНИК. Он растет среди камней. Запах его похож на винный, а корень у него черный и круглый как яблоко.

Удаляет бородавки. Если выпить 2,94 грамма его плодов, то вызовет удивительные сновидения.

ЛУКОВИЦА НАРЦИССА. Она обладает горячей природой. Если выпить 8,8 грамма с медовой водой, то вызовет рвоту и убьет всех глистов. А если выпить 11,7 грамма с медовой водой, то вызовет выкидыш. Если луковицей нарцисса смазать половой член, то это очень укрепит его. Если три луковицы размочить в течение суток в молоке, растереть и смазать половой член, кроме головки, то это укрепит его у страдающих половым бессилием и принесет большую пользу. Данное свойство нарцисса особенно ценно.

АЛОЭ. Применяют сок растения, похожего на лилию. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает высушивающими свойствами. Очищает голову от избытка влаг. Не дает волосам выпадать. Излечивает язвы, но вреден при геморрое.

ПИНИЯ. Лучшим видом орешков пинии являются белые и свежие. Природа их горяча в I и суха во II степени. Очень питательны. Плоды ее полезны при кашле холодной природы и астме. Они увеличивают выделение семени и усиливают половую потенцию. Если орешки пинии растолочь, смешать с семенами огурца и съесть, то это сделает обильным мочеиспускание и поможет при язвах почек и мочевого пузыря. Если же ее плоды смешать с медом и съесть, то усилится половая потенция и очистится мочевой пузырь и почки от камней и песка. Если ее орешки съесть с бекмесом, то это очистит все тело.

СЕННА (АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ ЛИСТ). Применяют зеленые листья. Природа ее горяча и суха в I степени. Обладает послабляющим действием. Укрепляет сердце и растворяет желтую желчь и слизь и выводит их. Доза ее на прием — 14,7 грамма. Но она нагоняет на человека печаль. Вредна для мочевого пузыря. Ее вредное действие устраняют фиалка и слива.

ПЫРЕЙ. Лучшим видом является свежий пырей. Природа его холодна и суха в I степени. Он делает мочеиспускание обильным и растворяет камень. Помогает при язве мочевого пузыря, доза — 4,4 грамма, но перед употреблением его нужно сварить. Если из семян приготовить густую эмульсию и выпить, то она раздробит камни почек.

Он вреден для селезенки. Его вредное действие устраняет фиалка.

МАТЬ-И-МАЧЕХА. Это растение имеет желтый листок и растет по берегам вод. Природа ее уравновешенна. Обостряет зрение. Помогает при кашле и удушье. Припарка из ее листьев сразу вскрывает гнойники.

ЛИЛИЯ, КАСАТИК. Лучшим является голубой вид, который веселит сердце. Обладает сваривающими и размягчающими свойствами. Ее сироп помогает при слабости сердца, болезнях печени и селезенки. Рассасывает уплотнение матки. Помогает при закупорке. Увеличивает половую потенцию.

РЯСКА. Лучшим видом является ряска, растущая в пресной воде. Природа ее холодна и влажна во II степени. Обладает отвлекающими свойствами. Если сделать припарку из ряски на область кишечника, то можно вылечить опухоль. Она полезна при горячей форме подагры и болях в костях. Но вредна при холодной природе костей.

КАМФОРА. Природа ее холодна и суха во II степени. Это одно из немногих растений, обладающее сильными охлаждающими и успокаивающими свойствами. Поэтому она укрепляет силы при всех болезнях горячей природы. Помогает при сердцебиении и укрепляет душевные силы. Утоляет жажду. Не дает оспе повредить глаза. Доза ее на прием — 0,18 грамма. Ее вредность состоит в том, что она не годится при всех болезнях холодной природы. Вызывает раннее поседение волос. Прекращает выделение семени при соитии. Если же ее дать с гранатовым соком, семенами португалки и снежной водой, то прекратится выделение семени у человека и он быстро состарится, а также вызовет образование камней в почках и мочевом пузыре. Если ее нюхать, то вызовет сонливость. Ее вредное действие устраняют фиалка и кувшинка. Заменителем камфоры в двойной дозе является янтарь.

ВИКА ЧЕЧЕВИЦЕОБРАЗНАЯ. Ее природа горяча и суха во II степени. Обладает очищающими и открывающими свойствами. Улучшает цвет лица. Делает обильным женское молоко и устраняет набухание молочных желез. Очищает грудь и легкие от вредной влаги. Помогает при витилиго и веснушках, если смазать кожу.

ВАЛЕРИАНА. Это мелкие орешки. Лучшими являются свежие с острым запахом. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает открывающими свойствами. Выводит мочу и вызывает месячные. Открывает закупорку печени. Укрепляет матку. Доза ее на прием — 1,47 грамма. Но она вредна для почек. Ее вредное действие устраняет сок солодки.

Согласно оккультным учениям, валериана относится к категории жизнедателей и значение ее приравнивается к значению крови в организме. Является кровью растительного царства. Ее рекомендуется принимать ежедневно и постоянно, не делая перерывов, рассматривая ее наравне с ежедневной пищей. Можно принимать настойку на спирте без примесей. Доза от 10 до 25—30 капель. Но лучше пить валериановый чай, настоенный на корнях, 1—2 раза в день.

КОММЕНТАРИИ ДЛЯ ЛУЧШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРАВ

I. Правильная заготовка растительного сырья играет огромное значение в донесении его целебных свойств до потребителя. Тибетское «Семичленное избранное руководство» поможет нам в этом важном вопросе.

1. Растение должно быть собрано с определенных мест произрастания.
2. Растение должно быть заготовлено в определенные сроки.
3. Следует отобрать хорошие экземпляры и засушить.
4. Собранное сырье должно быть свежим.
5. Необходимо вывести яд из собранного сырья.
6. Собранное сырье должно быть мягким.
7. Собранное сырье хранить, сгруппировав по совместимости.

Пояснения.

I. Растения растут в разных местах. Некоторые места чисты и преисполнены всеми благостными признаками: среднегорье, горные долины. В наше загрязненное время необходимо удаляться для сбора трав как можно дальше от промышленных зон, подальше от человеческого жилья. Древние советовали обходить кладбища, места с нечистотами, леса, сожженные огнем, и территории, опустошенные насекомыми.

В жарких местах (среднегорье) много растений, обладающих горячительными свойствами, в прохладных местах

с проточной водой — растений с прохладительными свойствами.

2. Растение должно быть собрано в определенные сроки. Корни, ветви и стебли — эти три части относятся к разряду стебля, излечивают болезни костей, мяса, сосудов. Необходимо их собирать осенью, когда соки засыхают.

Листья, млечный сок и черешки относятся к разряду листьев, излечивают болезни полых органов, костного мозга и коленных суставов. Их необходимо собирать после распускания листьев.

Цветки, плоды и семена относятся к разряду плодов, излечивают болезни глаз, лица и головы. Их необходимо собирать осенью в пору полного созревания. Цветы, естественно, нужно собирать весной.

Кора, кожица и смола относятся к разряду смолы коры, излечивают болезни кожи, сухожилий и суставов. Их необходимо собирать в пору набухания почек».

В трактате «Дудзи лунгтхэм» о сроках сбора говорится следующее: стебель бери сочным; корни копай весной; листья бери летом; цветок бери в разгар лета; плоды собирай осенью; смолу бери весной и осенью.

Слабительные лекарственные растения надо собирать осенью, когда соки высыхают и сила трав направлена вниз. Рвотные — в период распускания почек, когда сила трав направлена вверх. Особенно хороши сборы в период прибывающей Луны.

В трактате «Баро-далай чжуд» сказано, что в период от седьмого дня лунного месяца до пятнадцатого (вторая четверть луны) лекарственные растения превращаются в нектар. Лекарства, собранные во время солнечных и лунных затмений, превращаются в яд.

Собирать лекарственные растения надо аккуратно, не допускать, чтобы на них попала слюна или грязь.

3. Следует отобрать хорошие экземпляры и засушить. Для сушения растения надо раскладывать и во время сушки их не ломать. Растения с прохладительными свойствами необходимо сушить в прохладном месте, в тени, а с горячительными — в теплоте у огня или на солнце. Растения необходимо беречь от дыма и посторонних запахов, в том числе от запахов других лекарственных растений. Высушенные таким образом растения имеют безмерную силу.

4. Растение должно быть свежим. «Масло и огонь ни на миг нельзя соединять». Точно так же свежее лекарство

или лекарственное сырье, годное к употреблению, нельзя смешивать со старым, ибо свежее потеряет силу. Растение с потерей своего запаха теряет свою силу. Если высушенные листки цветов (цветки) теряют окраску — исчезла их сила. Хорошие плоды деревьев даже при длительном хранении в отличие от травянистых не теряют силы.

5. Вывести яд. «Сами по себе неядовитые корни имеют яд в кожуре, а стебли имеют яд в ветвях.

У ветвей узлы ядовиты, у листьев — черешок, у цветка — чашечка, у плодов — косточка. Но в тех растениях, которые представляют собой молоко, заключенное в косточках, — они необходимы.

Млечный сок, сердцевина и смола не содержат яда.

У наростов — яд в кожуре, у мякоти плода яд может быть в кожице. Лекарства без яда мягки и легко всасываются.

Неядовитые корни и листья, которые идут в лекарство в чистом виде, надо собирать отдельно. Некоторые растения нельзя собирать вместе с корнями, листьями и цветками — такие сборы не считаются лекарственными».

Последние два правила «Семичленного избранного руководства»: «собранное сырье должно быть мягким», и «хранить его, сгруппировав по совместимости», поясняется в рецептурных справочниках. Но и без этого становится ясно, что нельзя вместе хранить растения, обладающие горячей и холодной природой. Это же правило необходимо учитывать и при составлении лекарственных сборов, в противном случае горячие свойства будут нейтрализовать холодные, также необходимо учитывать вкусовые качества.

Растения свежими считаются в течение года, а потом сила теряется, поэтому надо использовать их за год.

Для жаропонижающего состава «конь» * — снеговая вода.

Для состава против холода «конем» будет сахар, патока, мед с кипятком или горячей водой.

КУПАНИЕ В УТРЕННЕЙ РОСЕ

Человеческий организм через кожу может впитывать в себя небольшое количество воды. Вода после солнечного света является вторым по силе источником энергии. Свободные электроны, находящиеся в избытке в воде, через акупунктурные точки на коже проникают в организм и разгоняются

* «Конём» называется вещество, которое доставляет целительное начало к пораженному участку тела, органа либо вообще вводит в организм.

в нем, используя эффект «натягивания протонов» до колоссальных скоростей. В результате этого образуется канал сверхпроводимости, сверхтекучести. Происходит не только выработка энергии *, но и доставка веществ с поверхности кожи в глубь организма. Все эти явления наблюдаются в китайских каналах, связывающих акупунктурные точки с внутренними органами.

Растения по утрам выделяют целебные вещества, которые накапливаются в утренней росе. Впервые об этом рассказала ясновидящая Ванга. Она же посоветовала использовать утреннюю росу и отвары трав через кожу, указывая на лучшую действенность кожного питания, нежели через рот. Для того чтобы собрать росу, необходимо выйти на поляну, на которую выпала роса, расстелить чистое полотно или простыню, собрать росу с растений, а затем завернуться в мокрое полотно. В результате этой процедуры вы окажете большую энергетическую и целебную поддержку своему организму. Так же можно использовать отвары трав.

СОН НА ПОДУШКЕ ИЗ ТРАВ

А вы пробовали спать на подушке из трав? Сон легкий, сладкий, а проснешься — бодрость во всем теле.

Наволочки для подушек делаются из хлопчатобумажной ткани. Причем для лета ткань можно подбирать остужающую, а зимой — согревающую. Травы нельзя пересушивать и использовать больше года. Подушки следует периодически проветривать.

Вот некоторые варианты набивки:

1. Травы папоротника мужского — 3 части, бессмертника песчаного — 1, мяты — 3, хвои сосны — 3 **.

2. Душицы — 1 часть, листьев хмеля — 3, пижмы — 2.

---

* Таким образом вырабатывается гораздо больше энергии, чем посредством питания. Получение энергии через кожу и обычное питание — антагонисты. Чем больше человек ест, тем меньше энергии вырабатывается в китайских каналах, и наоборот, голодание усиливает и тренирует механизм забора энергии из окружающей среды.

** Эманации хвойных деревьев дают особую жизненность всему окружающему. Они очищают атмосферу и изгоняют различные нежелательные сущности, которых так много вокруг человеческих аур. Этому же способствуют и эманации мяты, к тому же она способствует охлаждению. Отсюда вариант № 1 подходит для людей, которые беспокойно спят. Он особенно хорош в жаркое время года.

3. Полыни — 1 часть, чабреца — 1, молодых листьев тополя — 2 *.

4. Чабреца — 1 часть, шишек хмеля — 2, полыни при цветении — 1.

5. Листьев хмеля — 2 части, папоротника мужского — 3, тысячелистника — 1.

6. Листьев черной смородины — 2 части, лепестков цветка шиповника — произвольно, мяты — 1.

7. Розмарина — 2 части, мяты — 1, пижмы — 2.

Состав необходимо менять в зависимости от индивидуальной восприимчивости к травам.

Попробуйте воспользоваться явлением биоэнергетического резонанса и набить подушку травами и цветами, соответствующими вам согласно гороскопу. Помните, все течет, все меняется. Одни травы и цветы будут больше подходить в жаркое время года, другие — в холодное; одни — в молодости, другие — в зрелости и так далее. Пробуйте и ищите свое.

БИОЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕЗОНАНС МЕЖДУ ЦВЕТАМИ И ЛЮДЬМИ

Цветы своей формой, запахом, цветом и другими свойствами способны вступать с человеком в биоэнергоинформационный обмен. В некоторых случаях он благотворно влияет, а в других — нет. Вы на собственном опыте знаете, что есть люди, не переносящие один вид цветов и обожающие другие. Вот рекомендуемые соотношения цветов и людей, рожденных под определенным знаком зодиака **.

Овен — жасмин душистый горошек	Телец — ландыш
Близнецы — роза	Рак — жимолость
Лев — гладиолус	Дева — астра
Весы — календула	Скорпион — хризантема
Стрелец — нарцисс	Козерог — гвоздика
Водолей — фиалка	Рыбы — лилия белая, лотос

* Вариант № 3 больше подходит для людей, страдающих головными болями, устающих за день и ложащихся спать с «распухшей головой». Но им нельзя увлекаться. Как только боли исчезнут и голова станет свежей, используйте другой вариант, иначе тополь может отсосать ваши жизненные силы.

** Данная классификация заимствована мной у астрологов школы П. Глоба.

Помните следующее: в присутствии ландыша гибнут все другие цветы, он отсасывает энергию. Подорожник и алоэ воздействуют так же, вот почему их прикладывают к ранам, порезам и нарывам. Тополь угнетает другие деревья.

ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ

БЕРЕЗА. Используется почти все дерево: березовые листовые почки, заготовляемые ранней весной, березовый сок, листья, деготь и уголь, получаемый при сухой перегонке древесины, а также гриб чага, образующий наросты на стволах березы. Считается, что все березовые части имеют свойство благотворно влиять на обмен веществ, удалять из организма шлаки и вредные вещества при заразных болезнях. Почки и листья березы обладают фитоцидными свойствами. Их отвары и настои используют в качестве мочегонного и желчегонного средства. Для лечения экземы делают горячую ванну из отвара почек березы. Уникальными свойствами обладают майские клейкие листочки березы. По некоторым данным, они превосходят жень-шень, который, восстановливая силы человека, одновременно способствует увеличению злокачественных опухолей, если они имеются в организме. Березовые листочки не только восстанавливают силы человека и чистят кровь, но одновременно убивают злокачественные новообразования. Настой молодых листьев используют при почечной колике, желтухе, как стимулирующее, противовоспалительное и камнедробящее средство. Отвар и напар (10 граммов на 200 граммов воды) из почек или листьев дают женщинам во время менструации для облегчения выхода крови, а в послеродовой период, начиная с 12 дня после родов, — для облегчения и ускорения послеродовых очищений. Ванны из настоя березовых листьев рекомендуют при суставном ревматизме и подагре. Березовый сок издревле применяется при подагре, артрите, ревматизме как мочегонное и укрепляющее средство. Препарат очищенного березового угля, называемый карболеном, используется в качестве адсорбента при отравлении ядами и бактерийными токсинами, при дезинтерии, метеоризме и как антиспазматическое средство. На Руси раньше широко использовали угольки, как березовые, так и липовые. Их вынимали из русской печи и ставили в миске на стол. Именно этим в старину очищали кишечник, спасаясь от желудочных недомоганий, съедая по нескольку угольков в день. Особенно любят их дети. Уголь — это средство, которое

спасало от солнечного удара, от головной боли в сухое и жаркое время года.

ВЕРБА. Вкус горький, терпкий. Оиа обладает удивительными свойствами. Особенно сильно они проявляются весиой, когда она вбирает в себя силу весеннего Солнца и талой воды. В вербное воскресенье (за неделю до Пасхи) наши предки выхлестывали себя вербой. Брали много вербовых веточек (в виде веника) и иачинали хлестать ими себя, начиная от стоп и выше до сердца, а потом спину (тоже от стоп). Сила, запасенная веточками вербы, при этом переходила в человеческое тело, и человек чувствовал себя заново родившимся. Веииком из вербы хорошо выметать сор из дома. Он собирает сметье (волосы, клочья черной паутины) — это считается пагубным сором, вредит здоровью всей семьи. Этот мусор необходимо сжигать. Веточки вербы могут снять головную боль. Для этого надо положить две веточки крест-накрест на голову человека и повязать платком. Она вытягивает головную боль горячей природы.

ИВА. Лучший вид — ива с желтыми цветами. Природа ее холодна и суха в I степеии. Ее сок помогает при горячей форме головной боли. Если ее сварить и отваром вымыть голову, то это поможет при перхоти на голове и выведет ее. Запах ивы укрепляет сердце. А масло ее укрепляет желудок. Если сделать припарку из листьев ивы с уксусом на область селезенки, то рассосется уплотнение. Если принять ванну в ее отваре, то она поможет при горячей форме подагры. Но она вредна при холодной природе мозга. Заменителем ее цветов являются цветы винограда. Нюхать ее цветы полезно для людей с горячей натурой. Укрепляет мозг. Ива вредна для груди. Если ее листья сварить и выпить отвар, то выводятся ветры из тела. Если листья отжать и сок закапать в ухо, то устранятся гнойные выделения. Если кору корня сварить в воде и вымыть отваром волосы, то он окрасит их в черный цвет.

ВЯЗ. Если его листья растолочь и посыпать на язву, то она зарубцуется. Если сварить в воде его листья, ветки и корень и отвар налить на место перелома, то он поможет срастанию кости. Если же сварить в воде его корень или листья и выпить отвар, то растворится слизь. Отвара следует дать 8,4 грамма и добавить иемного виа. А когда появятся плоды на дереве, то на них бывают липкие штучки. Если их взять и смазать лицо, то очистится кожа. А когда эта

липкая влага высохнет, то появятся насекомые, подобные мошкаре, которые поедают листья этого дерева. Если его кору растереть с уксусом и смазать кожу при витилиго, то это поможет. Если кусочек его корня бросить в огонь, то из того конца, который остался снаружи, будет вытекать сок. Если этот сок закапать в ухо человеку, оглохшему вследствие болезни, то к нему вернется слух. А если листья растолочь, отжать сок и в теплом виде закапать в ухо, то это поможет при глухоте и рассосет опухоль. Если же смешать с медом и ввести в глаз, то удалится глазная плева.

РОЗА. Лучший вид — ароматная красная роза. Природа ее холодна и суха в I степени. Обладает высушивающими и укрепляющими свойствами. Ее запах помогает при горячей форме головной боли. Он полезен для сердца, укрепляет его, устраняет обморок. Он полезен и для желудка, печени и органов живота. Роза устраняет неприятный запах пота под мышками. Вызывает чихание при холодной природе мозга. Если лечь на ложе, покрытое лепестками розы, то выделение семени при соитии прекратится. Заменителем ее является кувшинка.

СОК РОЗЫ. Он укрепляет желудок и мозг. Успокаивает горячую форму головной боли, укрепляет сердце и помогает при сердцебиении. Веселит сердце и укрепляет органы чувств, если смазать тело, выпить или нюхать. Если же делать полоскание, то укрепит десны. Если его выпить, то устранится сердечная слабость. Роза вызывает заложенность груди. Ее вредное действие устраняет розовое варенье. Если выпить 29,4 грамма свежей розовой воды, то пронесет 12 раз.

ПРУТНЯК. Это дерево, растущее по берегам рек, а также на песчаных местах. Природа его горяча в I степени и суха во II. Обладает вяжущими и открывающими свойствами. Если его семена или листья положить на спину, то подавляется половое влечение и прекратятся поллюции. Если окурить женщину прутняком, то также подавится половое влечение. Если из его древесины сделать посох и взять его с собой в путь, то сколько ни ходи пешком — не устанешь.

ПЛАТАН. Природа платана холодна и суха во II степени. Обладает высушивающими свойствами. Если листья и кору вымочить в уксусе, сварить и сделать полоскание, то это укрепит зубы, успокоит боль и остановит кровотечение из

десен. Если сделать припарку, то она поможет при боли в колене. Но платан вреден для груди. Его вредное действие устраняет молоко. Заменителем является кора граната.

ТОПОЛЬ СЕРЕБРИСТЫЙ. Обладает высушивающими свойствами. Если его размельчить и ввести с медом в глаз, то обострится зрение. Но плоды его вредны для легких. И вредное действие устраняет солодка. Заменителем является платан.

ПЛОДЫ ЯСЕНЯ. Природа их горяча во II и суха в III степени. Увеличивают половую силу. Сок ветвей ясеня придает блеск глазам и очищает их. Помогает при сердцебиении, успокаивает и укрепляет сердце. Он делает обильным семя и усиливает половое влечение. Кора его дерева растворяет слизь. Листья обладают вяжущими свойствами и высушивают злокачественные язвы. Доза его на прием — 2,2 грамма. Но он вреден для почек. Его вредное действие устраняет тыква. Заменителем является грецкий орех.

ЛИСТ ДУБА. Природа его холодна и обладает вяжущими свойствами. Если его растолочь и посыпать на трудно заживающие язвы, то он быстро вылечит их и зарубцует.

ЖЕЛУДЬ. Лучшим является крупный и сладкий желудь. Природа его холодна в IV и суха во II степени. Обладает вяжущими свойствами. Помогает при болезнях десен и зубной боли. Останавливает кровь. А его наружная скорлупа входит в состав для окрашивания волос и делает их черными и блестящими. Он укрепляет и промывает желудок. Закрепляет естество. Прекращает месячные. Устраняет слабость мочевого пузыря, а также истечение мочи по каплям. Усиливает половую потенцию. Он полезен при отравлении всеми видами ядов. А его камедь помогает при витилиго. Доза его на прием 5,88 грамма. Но он медленно переваривается. Кора его имеет более сильное вяжущее свойство. Лучше сырым его много не есть, чтобы он не повредил мочевому пузырю, а надо поджарить и смешать с сахаром, а потом есть — это очень полезно.

ШИПОВНИК. Сердцевину, которая находится внутри плодов, вынимают, чтобы не повредила легким. Если ее сварить в воде и принять ванну в отваре, то это очень поможет при геморрое и успокоит боль и жжение. Цветок шиповника белый, с острым запахом. Природа его уравновешенна. Если соком шиповника смазать лицо, то он за-

щитит от вредного действия солнца. Доза его на прием — 5,88 грамма. Но он вызывает закупорку. Его вредное действие устраняет мед. По другим данным, природа его горяча и суха в I степени. Обладает помывающими и разреживающими свойствами. Полезен при холодной природе нервов. Шиповник помогает при веснушках. Открывает заложенность в носу. Согревает голову, а также мозг. Если его измельчить и смазать тело, то он сделает запах тела приятным. Если высушить его плоды и пить ежедневно по 2,2 грамма в течение нескольких дней, то сохранится половая сила и не наступит раннее старение.

КАШТАН. Лучший вид, — крупный и сладкий плод. Природа его уравновешенна и суха в I степени. Обладает вяжущим действием. Он останавливает кровохарканье. Помогает при болезнях легких. Делает тело хорошо упитанным. Укрепляет желудок и закрепляет естество. Устраняет слабость мочевого пузыря и истечение мочи по каплям. Его вредное действие устраняет мед. Лучше всего его сварить в воде и съесть. Его вредные свойства исчезнут, и он станет на вкус сладким. Женщины едят его много, чтобы пополнеть. Заменителем является желудь.

КИПАРИС. Лучшим видом является темнозеленый кипарис. Природа его горяча в I и суха во II степени. Обладает вяжущими свойствами. Укрепляет волосы и делает их черными. Не дает человеку быстро состариться. Если его плоды смешать с инжиром, то это поможет при язве в носу, он разъест дикое мясо в носу и выведет его. Поможет при заплетании языка, слабости кишок и мочевого пузыря. Если принять ванну в отваре, то это поможет при простуде. Его припарка полезна при опухоли яичек. Он укрепляет больные органы, вылечивает витилиго и помогает при всех горячих опухолях, сыпях, бородавках. Удаляет больной ноготь и способствует росту здорового. Но вреден для легких. Если сделать окуривание его древесиной, то все мухи исчезнут.

ОРЕШКИ КИПАРИСА. Природа их холодна и суха. Обладают вяжущими свойствами. Если из них приготовить мазь и смазать при грыже, то поможет. Они останавливают кровь. Укрепляют нервы. Если их растолочь, смешать с инжиром, приготовить фитиль и ввести в нос, то разъестся лишнее мясо. Если их сварить в воде и женщины примут ванну в отваре, то втянет внутрь выпавшую матку. Они

вредны для сердца. Их вредное действие устраняет мед. Заменителем будет кора граната.

ЛИСТ ПЕРСИКА. Если сделать припарку на пупок, с силой изгонит глистов.

ЦВЕТОК АЙВЫ. Укрепляет сердце и мозг.

ЦВЕТОК ЯБЛОНИ. Полезен для мозга и сердца.

ЦВЕТОК ГРУШИ. Свойства его похожи на свойства цветов яблони и айвы.

ДОПОЛНЕНИЕ К СВОЙСТВАМ ДЕРЕВЬЕВ

Кельты (древние потомки французов, англичан, ирландцев), жившие в густых девственных лесах, эмпирически установили связь между человеком и деревом. Они утверждали, что дерево, как и человек, имеет определенные черты, достоинства и недостатки, а также требует своих условий жизни. По их утверждению, у каждого человека есть свое дерево, которое исцеляет от болезней, помогает снять усталость. Поэтому когда человек болен, тревожен, неудовлетворен, ему необходимо подойти к своему дереву, прикоснуться к его стволу и постоять некоторое время, и дерево обязательно поможет.

Вот список деревьев, которые подходят для людей, родившихся под их знаком.

Яблоня:	23 декабря — 1 января, 25 июня — 4 июля.
Пихта:	2 января — 11 января, 5 июля — 14 июля.
Вяз:	12 января — 24 января, 15 июля — 25 июля.
Кипарис:	25 января — 3 февраля, 26 июля — 4 августа.
Тополь:	4 февраля — 8 февраля, 5 августа — 13 августа.
Картас:	9 февраля — 18 февраля, 14 августа — 23 августа.
Сосна:	19 февраля — 28/29 февраля, 24 августа — 2 сентября.
Ива:	1—10 марта, 3—12 сентября.
Липа:	11—20 марта, 13—22 сентября.
Орешник:	22—31 марта, 24 сентября — 3 октября.
Рябина:	1—10 апреля, 4—13 октября.
Клен:	11—20 апреля, 14—23 октября.
Орех:	21—30 апреля, 24 октября — 2 ноября.
Жасмин:	1—14 мая, 3—11 ноября.
Каштан:	15—24 мая, 12—21 ноября.
Ясень:	25 мая — 3 июня, 22 ноября — 1 декабря.
Граб:	4—13 июня, 2—11 декабря.

Инжир:	14—23 июня, 12—20 декабря.
Дуб:	21 марта — весеннее равноденствие.
Береза:	14 июня — летнее противостояние.
Маслина:	23 сентября — осеннее равноденствие.
Бук:	21—22 декабря — зимнее противостояние.

В эти знания кельтских жрецов-друидов можно верить, но надо и проверить. К счастью, такие люди нашлись. Об одном таком человеке, Е. Я. Мейлицеве, рассказано в статье «Рецепт в дубраву» М. Дмитруком (журнал «Свет». 1990. № 4). Вот некоторые выдержки из нее.

«Много лет назад Мейлицев Е. Я. страдал воспалением тройничного нерва. Лежал в больнице, все было бессильно. Ему было предложено удалить все верхние зубы — может, в них кроется инфекция, которая провоцирует воспаление? Во время очередного удаления ему вырвали сразу три зуба, сросшихся корнями. Боль была такой мучительной, что ее не могли заглушить никакие наркотики. Он вышел на улицу, чтобы никто не слышал, как он стонет. В полузабытьи он подошел к дереву и прижался к нему щекой... А когда очнулся — боль ушла! Он смотрел на тополь.

На следующий день он вышел на улицу со стулом и посидел у тополя минут 40, прижавшись к нему щекой. С тех пор боль у него не появлялась».

А вот еще пример. «Целебную силу из числа сотен москвичей испытала семья Галины Львовны Румянцевой — медика по образованию. После тяжелого гриппа она не могла ходить. Ни лекарства, ни витамины не давали силы. Помогли только сосновые плашки. Встала на ноги и сразу же выбралась к своей сосне, болезнь окончательно отступила».

В чем дело? В природе существует энергетический обмен между любыми живыми существами и неодушевленными предметами. Методом биолокации удалось установить, что некоторые деревья обладают свойством забирать энергию, а другие — ее отдавать. Причем в первую очередь забирают «плохую», патогенную энергию, а затем уже и нормальную. А отдают универсальную энергию Космоса — прану. Кандидат физико-математических наук А. Ф. Охатин с помощью приборов обнаружил материальные носители праны — микролептоны. Это сверхлегкие микрочастицы с массой на несколько порядков меньше, чем у электрона.

«Отсасывающими» энергию для 94—96% людей являются осина и тополь. Для некоторых таким деревом является

ель. Осина — чемпион по отнятию энергии как у людей, так и у бактерий. В осиновом дереве никогда не заводится гниль. Эти свойства осины даже отмечены в словаре Даля. «На осину заговаривают лихорадку и зубы: вырезают треугольник из коры (каждая сторона означает имя Святой Троицы: Отца, Сына и Святого Духа), трут им десны до крови и прикладывают его опять на свое место. Коли ноги сводит, то кладут осиновое полено в ноги, а от головных болей к голове. Колдуны и ведьмы, коли бродят по смерти, переворачиваются в могиле и прибиваются осиновым колом. Чтобы капуста не прокисала, кладут в нее осиновое поленышко».

«Подпитывающим» для человека оказался дуб (почти для всех), для других береза, сосна и каштан. Причем отнимать и давать энергию может не только само дерево, но и сделанная из него мебель! Это свойство деревьев нашло свое отражение в пословице: «В сосняке веселиться, в березняке жениться, а в ельнике — удавиться». Вспомните еще одну особенность — веники для бани делают в основном из березы и дуба, и, как видите, недаром.

Практические рекомендации для установления лечебного биоэнергетического обмена следующие:

1. Найти «отсасывающие» и «дающие» энергию деревья. Для этого вырежьте полоску фольги (из-под шоколадки, конфет) длиной 10—15 сантиметров, шириной 2—5 миллиметра. Возьмите за один конец указательным и большим пальцами, медленно подойдите к дереву. Если свешивающийся вниз конец полоски фольги начнет отклоняться к дереву, значит, оно обладает «отсасывающими» свойствами, если же наоборот, то «подпитывающими».

2. Не подходите к маленьким, а также больным деревьям, у них мало энергии. Подходите к большим, красивым.

3. Найдя такое большое, красивое дерево, постарайтесь подружиться с ним. Поухаживайте за ним, приветствуйте его подходя и прощайтесь уходя, благодарите его, будьте откровенны с ним, как с лучшим другом. Это позволит вам вступать в сильный биоэнергетический обмен (недаром Будде озарение снизошло под деревом).

Дерево с охотой будет отдавать вам свою энергию и получать еще бóльшую из Космоса, что благотворно скажется на нем.

4. Не ставьте в спальне мебель и растения с «отсасывающими» свойствами. Вы можете заболеть, как это случилось с одной женщиной, больной астмой. У нее над

кроватью находился горшок с «отсасывающим» растением. Когда она его сняла, то впервые за много лет спокойно спала.

5. Когда надо использовать «отсасывающие» деревья, а когда «подпитывающие»? Отсос энергии необходимо делать, когда имеется избыток энергии в организме, который выражается в виде головной боли, неврозов сердца, остеохондрозе, зобе, боли в печени, а также при воспалениях, ожогах и травмах.

«Подпитку» энергией следует делать, когда имеется ее недостаток в организме. Это выражается в частых ангинах, простудах, желудочно-кишечных расстройствах, артритах, а также при хронических заболеваниях.

ОРЕХИ И СЕМЕНА

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ. Лучшим видом является орех с тонкой скорлупой, свежий и полный. Природа его горяча во II степени и суха в I. Обладает растворяющими свойствами. Сок его листьев помогает при ушной боли. Из его зеленой скорлупы готовят масло и чернят волосы. Если сок зеленого ореха ввести в глаз с медом, то удалится плева. Ореховое масло помогает при болезнях почек, трещинах и болях в заднем проходе, а также укрепляет почки. Зеленая скорлупа грецкого ореха препятствует наступлению беременности. Зола его скорлупы высушивает раны. Заменителем сока его листьев является сок черной туты. Если съесть орех, то он быстро переварится в желудке, но может ему повредить, а также увеличить количество желтой мочи и вызвать головную боль. Вреден он при кашле. Если же его съесть натощак, то он вызовет рвоту. Если смешать с медом и съесть в большом количестве, то это поможет вывести плоских и длинных глистов. Если смешать с рутой и медом и приложить к опухоли молочной железы, то опухоль рассосется, помогает он и при нервной судороге. Если растолочь орех и приложить к пупку человека, у которого болит живот, боль пройдет. Если же скорлупу сжечь, растереть с вином и оливковым маслом и смазать голову у детей, то это очень полезно для волос и помогает их росту. Если разжевать сердцевину старого ореха и приложить к злокачественной опухоли или смазать фурункул, это поможет им исчезнуть. Если зеленые листья растолочь, смешать с железными опилками, оставить в течение недели, ежедневно помешивая их, и смазать голову, то седые волосы окрасятся.

Если зеленую скорлупу сварить в воде и сделать полоскание отваром, то это укрепит зубы. Если тучные люди заснут в тени ореха, то похудеют. Если же орех растолочь и смазать им лицо, то удалятся веснушки. Если орехи настоять на меду, то согреются почки, настанет послабление. Помогают они при холодной природе желудка. Если золу скорлупы выпить с вином либо сделать свечи и ввести во влагалище, то это поможет при истечении крови по каплям у женщин. Если человек будет соблюдать пост и есть лишь орехи, то это поможет при сведении ног и спазме нервов и снимет судорогу. Помогает, если сердцевину старого ореха разжевать и смазать им лишай у детей. Если же 29,4 грамма корня коры сварить и выпить досыта отвара, то появится рвота липкой слизью. Он помогает и при тех болях, которые бывают ниже поясницы. А если свежей корой его корня ежедневно в течение 3 дней по одному разу смазывать рот, то очистится мозг, укрепятся органы чувств и разум. Масло его полезнее, чем миндальное. Заменителем является масло фиалки.

СЛАДКИЙ МИНДАЛЬ. Лучшим является крупный и полный миндаль. Природа его уравновешенна. Он умеренно питает тело. Лущеный миндаль полезен при сухом кашле, кровохарканье, болезни мочевого пузыря и кишечника. Он вызывает послабление, очищает грудь и успокаивает жжение при мочеиспускании. Если съесть его с сахаром, то сделается обильным семя. Полезен он и для легких. В поджаренном виде полезен для желудка. Но он медленно переваривается. Вредное действие миндаля устраняет сахар, а также сиропы кислых фруктов (незрелый виноград, яблоки). Его охлаждающие и вяжущие начала находятся в наружной скорлупе, а не в ядре. Вообще кожицу миндаля необходимо удалять, она ядовита. Для этого его необходимо окунуть в кипяток и оставить там на минуту.

КЕШЬЮ. Вкус его сладкий и немного вяжущий. Согревает тело. Действие оказывает тяжелое и маслянистое. Увеличивает в организме слизь и желчь, угнетает ветры. Рекомендуется принимать в умеренных дозах.

АРАХИС. Обладает теми же свойствами, что и кешью.

ПОДСОЛНЕЧНЫЕ СЕМЕЧКИ. Американские индейцы в течение многих веков использовали их в пищу. Население Балкан и России в настоящее время широко применяют их.

Белки подсолнечника обладают высокой биологической ценностью — богаче, чем мясо, яйца или цыплята, а также являются источником других пищевых веществ. Они легко перевариваются. Желтое сладкое подсолнечное масло очень хорошее и является одним из наилучших для использования за столом. Как источник витамина «D», семена подсолнечника гораздо ценнее жира печени трески, который дает много побочных эффектов. Масло очень подходит для заправки салатов.

СЕМЕНА ЩАВЕЛЯ. Лучшие — свежие и сочные, с красноватым оттенком. Природа их холодна и суха. Обладают сильным вяжущим действием. Очищают кишки, закрепляют естество и останавливают понос. Вредны для почек. Их вредное действие устраняет сахар. Говорят, что если женщина завяжет в тряпицу семена щавеля и привяжет к левой руке, то не забеременеет. Доза их на прием — 5,88 грамма. Их вредное действие устраняет фенхель.

СЕМЕНА ЧАБРЕЦА, ТИМЬЯНА. Лучшими являются огородные семена, с черноватым оттенком. Природа их горяча и суха. Вызывают месячные и способствуют легким родам. Доза их на прием — 5,88 грамма. Они полезны при ветрах в животе. Вредны для легких. Заменителем является мята.

СЕМЕНА ЛАТУКА. Природа их холодна и суха. Они нагоняют сон и усыпляют. Подавляют половую потенцию. Они полезны тем, кто страдает ночными поллюциями. Прекращают выделение семени и высушивают его. Доза их на прием — 2,94 или 5,88 грамма.

СЕМЕНА СПАРЖИ. Природа их холодна и влажна. Делают обильным семя и усиливают половую потенцию. Обладают открывающими свойствами. Делают обильным молоко у женщин. Доза их на прием — 5,88 грамма. Вредны для селезенки. Их вредное действие устраняет мед.

СЕМЕНА РЕПЧАТОГО ЛУКА. В них имеется избыток влажности и теплоты. Поэтому они усиливают половую потенцию у людей с холодной натурой.

СЕМЕНА РЕПЫ. Природа их горяча и влажна. Они усиливают половую потенцию. Вызывают ветры. Если семена репы повесить на шею, то они помогут при паховой опухоли. Если их съесть, окрепнет половой член. Доза их

на прием — 5,88 грамма. Вредны для селезенки. Их вредное действие устраняют семена дыни.

СЕМЕНА УКРОПА. Природа их горяча и влажна. Они постепенно увеличивают выделение молока, а также вылечивают геморрой, если их сжечь и жжеными мазаться. Вредны для мочевого пузыря. Вредное действие устраняет мед. Заменителем является сам укроп.

СЕМЕНА ЛЬНА. Природа их горяча в I степени, в остальном они уравновешенны. Они обладают смягчающими и сваривающими свойствами. Если смазать лицо семенами льна вместе с водой, то они выведут веснушки. Если их слизью смазать волосы, то они быстро вырастут. А если смазать голову их маслом и присыпать свинцовым глётом, то вылечится плешь на голове. Способствуют обилию молока у женщин, а также мочи. Усиливают половую потенцию. Если женщина примет ванну в их отваре, то это поможет при плотной опухоли матки. Их вредное действие устраняет мед. Если их смешать с медом и горячим по природе лекарством, то усилится половая потенция. Если беременная женщина примет сидячую ванну в их отваре, то легко родит. Они полезны при всех видах болей кишечника. Помогают при трещинах заднего прохода.

СЕМЕНА ПОДОРОЖНИКА. Природа их холодна и суха. Лучшими вляются сочные, с черноватыми и красноватыми оттенками семена. Обладают вяжущими свойствами. Помогают при закупорке печени, почек и болезни седалищного нерва. Доза — 8,8 грамма. Вредны для легких. Их вредное действие устраняет мед. Заменителем являются семена щавеля.

СЕМЕНА МОРКОВИ. Говорят, что они помогают при раковых язвах. Вызывают половое желание. Усиливают мочеотделение и вызывают месячные. Помогают при болезнях нервов.

СЕМЕНА РЕДЬКИ. Лучшими являются сочные семена с черноватым и красноватым оттенком. Природа их горяча и суха во II степени. Они выводят веснушки, а также белые пятна при витилиго. Они выводят ветры из живота и ослабляют их силу. Доза их на прием — 2,88 грамма. Вредны для печени. Если выпить с уксусом, то вызовут рвоту, сделают обильной мочу и рассосут опухоль селезенки. Их вредное действие устраняет кориандр и сахар.

Комментарии для лучшего использования орехов и семян.

Смя запасает жизненную силу и программу развития растения. Созрев и отпав, оно должно пережить неблагоприятные климатические условия: влажность земли, холод зимы. Поэтому семена и орехи обладают противоположными качествами — горячностью и сухостью — и выдерживают все неблагоприятные климатические условия. Поедая их, человек приобретает их силу и способность противостоять вредным условиям зимы. Орехи и семена — это пища, предназначенная самой Природой для зимнего времени года. Но если их есть летом, когда жарко, то это приводит к перестимуляции теплотой и сухостью нашего организма, а их летом и без того предостаточно. Именно с этой целью народная мудрость разрешала употреблять орехи после окончания летней жары. После третьего орехового спаса (28 августа) разрешалось есть орехи. Вообще три спаса — медовый (14 августа), яблоневый (19 августа) и ореховый введены с незапамятных времен с целью уберечь народ от несвоевременного употребления этих продуктов, вредных до указанного срока.

СЛАДОСТИ

МЕД. Лучший вид — сладкий и душистый мед. Природа его горяча и суха во II степени. Он очищает уши и улучшает слух. А если смешать его с кристаллической солью, то он очистит язву уха. Мед увеличивает природную теплоту, и по этой причине полезен старикам. А также он полезен людям с холодной натурой и при холодной природе печени и желудка. Вызывает половое влечение. Очищает злокачественные язвы. Доза его на прием — 52,9 грамма. Но он вреден людям с горячей натурой. Его вредное действие устраняет уксус.

Говорят, что хорош мед с красноватым оттенком, весенний и летний. Осенний и зимний — хуже. Говорят также, что мед обладает вытягивающей силой, которая удаляет влаги из глубины тела и устраняет заплесневение соков. Мед превращается в желтую желчь, препятствует образованию слизи. Если его сварить или выпить с водой, то он очистит грудь от смешений влаг, усилит половую потенцию и поможет паралитикам. Он вызывает образование хорошей крови. Но он вреден зимой молодым людям. Если выпить его с теплой водой, то он вызовет рвоту. Его вредное действие устраняют гранат, щавель и фрукты. Помните,

что мед рекомендуется употреблять после медового спаса и заканчивать с наступлением жары.

САХАР. Природа его горяча и суха в I степени. Обладает очищающими свойствами. Размягчает естество. Удаляет тонкую плеву из глаз. Помогает при простуде и кашле. Устраняет сухость горла и полезен для голоса. Открывает закупорку и вызывает послабление. Помогает при болезнях почек и мочевого пузыря. Вызывает выделение желтой желчи. По мере старения сахара сухость его возрастает. Если смешать его с коровьим маслом и съесть, то это вызовет месячные. Если же 29,4 грамма смешать с 58,8 граммами топленого коровьего масла и в теплом виде съесть, то поможет при болях в пупке. А если женщина примет его во время родов, то быстро и легко разрешится. И он очистит ребенка.

САХАРНЫЙ СИРОП. Природа его горяча и влажна. Подобно меду, он вызывает послабление.

КРАХМАЛ. Лучшим является белый крахмал. Природа его холодна и суха. Крахмал делает тело хорошо упитанным. Тот крахмал, который получают из пшеницы, медленно переваривается и вызывает закупорку. И говорят, что он вызывает образование черной желчи.

ХАЛВА. Природа того вида, который приготовлен на сахаре, умеренна. Полезна для всех натур, а также при кашле, который возникает от теплоты. Очищает легкие от влаг, согревает живот. Но ее следует запивать соком кислого граната, чтобы устранить ее вредное действие и растворить камни мочевого пузыря и почек. Халва с маком помогает при простуде, приготовленная на меду — помогает старикам. Халва с орехами очень горяча по свой природе и полезна при избытке влаг.

Комментарии для лучшего использования сластей.

Никогда не употребляйте сласти после еды. Переваривание и усвоение сахара идет в тонком кишечнике. Попав в желудок, где уже имеется пища, он будет бродить и испортит вам всю ранее съеденную еду. Кушайте сладости до еды или вообще делайте из них отдельный прием пищи. В настоящее время все настолько насыщено сахарами, что употребляйте их как можно меньше, а мед только после медового спаса.

МАСЛО И ЖИР

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ. Природа его горяча и влажна в I степени. Обладает переваривающими, растворяющими и успокаивающими свойствами. Если смазать маслом десны у детей, то это облегчит прорезывание зубов. Помогает при сухом кашле, если съесть его с сахаром. Если у человека опухает и отекает заднепроходное отверстие или появляются плотные опухоли, то клизма со смесью масла и меда поможет и вызовет послабление. Оно устраняет вредное действие ядовитых лекарств, но ослабляет желудок. Его вредное действие устраняют кислые соки. Заменителем является очищенное топленое масло. Если съесть его с хлебом, то тело сделается упитанным. Если смазать высыпания на коже, то она очистится.

ТОПЛЕНОЕ МАСЛО. Сила его действия близка к сливочному маслу. Природа его горяча и влажна. По своей теплоте оно превосходит сливочное масло. Оно смягчает кожу человека. Говорят, что оно помогает при укусе змеи, если съесть старое топленое масло. Чем старее масло, тем более возрастает его теплота, а также очищающие свойства. Смягчает грудь у женщин и детей. Сваривает влагу. Если смешать с сахаром и горьким миндалем, то станет противоядием в отношении всех ядов. Если 29,4 грамма его смешать с 176,4 граммами гранатового сока и выпить, то это поможет при дизентерии. Если съесть масло натощак, то оно поможет при застарелом кашле. Если в течение семи ночей смазывать лицо этим маслом, то оно сделается блестящим и очистится. Масло оказывает сильное действие на человека с мягкой природой. Усиливает выделение желтой желчи. Его вредные действия устраняют кислые вещества.

МАСЛО ВООБЩЕ. Есть много видов масел. Лучшим является свежее. Природа его горяча и влажна. Оно выравнивает волосы и не дает им расщепляться. Увлажняет голову и нагоняет сон. Размягчает тело. Делает лицо блестящим. Устраняет заложенность груди и легких. Прекращает сухой кашель. Увлажняет тело как внутри, так и снаружи, а также с помощью клизмы. Размягчает опухоль. Помогает при судорогах. Но ослабляет желудок. Его вредное действие устраняют фрукты с вяжущим вкусом.

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО. Природа его горяча и влажна. Лучшим видом оливкового масла является свежее и пресное.

Оно помогает при болезнях желудка и укрепляет десны. Если держать его во рту, то оно не даст потеть. Все виды оливкового масла вылечивают простуду, ибо его сила быстро проникает в тело. Оно смягчает естество и помогает при колике, которая возникла вследствие вздутия кишечника. Очень полезна клизма с оливковым маслом. Если оливковому маслу один год, то оно считается старым. Чем старее оно становится, тем более возрастают его сила и полезные свойства. Заменителем старого оливкового масла является масло клещевины.

ОТСТОЙ ОЛИВКОВОГО МАСЛА. Лучше всего старый отстой. Природа его горяча и суха во II степени. Помогает при плотной опухоли, образовавшейся от ветров близ селезенки. А если ввести его в глаз, то он предохранит от катаракты. Он помогает при язве и свище, если они есть в теле.

ЖИР УТКИ, ГУСЯ. Природа его горяча, влажна и весьма нежна. Если приготовить из него восковую мазь и смазать лицо, то очистится кожа.

КУРИНЫЙ ЖИР. Он более горячий по природе, чем гусиный.

СВИНОЙ ЖИР. Лучшим является жир молодого самца. Природа его более влажна, чем у всех остальных видов жира. По силе действия он близок к оливковому маслу. Но в отношении теплоты уступает жиру козы. Помогает при опухолях и язвах кишечника.

ЖИР КОЗЛА. Закрепляет сильнее всех остальных видов жира. А если сделать с ним клизму, то она очень поможет при язвах кишечника. Он действует сильнее, чем свиной жир, ибо быстрее застывает.

ГОВЯЖИЙ ЖИР. По природе он горячее и суше козьего жира. Заменителем является утиный жир.

ЖИР ТЕЛЕНКА. По природе он горячее говяжьего жира.

Комментарии для лучшего использования жиров.

Растительное и топленое масло, костный мозг и жир втирают в тело, голову, делают клизмы, закапывают в уши, глаза, нос и рот.

Горячая вода способствует усвоению масла.

Масло лучше принимать на голодный желудок, не смешивая ни с чем. Кто желает долголетия, усиления огня и тепла, ясности памяти и развития ума — используйте топленое масло.

У кого тело неуравновешенно, преобладает сухость и кто желает поправиться — применяйте растительное масло.

При утомлении от трудов и забот, истощении сил, закупорке сосудов хорош костный мозг.

При язвах, ожогах, болях в костях и суставах, в животе и матке, болезнях уха и головы — используйте жир.

Для послабления ешьте топленое масло на рассвете.

Если масло есть после, до или во время еды, то соответственно оно окажет действие на верхнюю, нижнюю и среднюю части тела. А именно: на верхнюю — вызывает слизь в груди, голове; на нижнюю — даст послабление; на среднюю — вызовет желчегонный эффект.

О том, что внутри хорошо умастилось, говорит легкость движений пищи, газов, перестает сохнуть кал (идет колбаской), возрастает тепло, пропадает желание есть масло.

Топленое масло предпочтительно зимой, растительное — летом, костный мозг и жир хороши весной и в дневное время.

Польза от масла: дает цвет коже, силу телу, ясность чувств, старых укрепляет.

Вред: при переедании выходит чрез верх и низ, пропадает аппетит. Весной растительное масло возбуждает слизь и желчь.

Зимой от жира бывают зябкость и несварение. Это лечат голодом, жаждой, компрессами, рвотой, горохом и рисом.

МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

МОЛОКО ВООБЩЕ. Имеется много видов молока. Лучшим считается то, которое взято у хорошо откормленного животного. Природа молока холодна и влажна. Оно хорошо питает и согревает тело, усиливает работу мозга. Если женское молоко закапать в уши, то оно рассосет горячую опухоль и успокоит боль, если в глаз, то устранит боль и утолщение век. Если закапать в нос, то поможет при мигрени.

Козье молоко помогает при кровохарканье и язвах легких. Женское молоко полезно при удушье и чахотке сухой природы, возникшей вследствие сухости. Молоко с медом помогает при язвах кишечника и делает обильным семя

при соитии. И лучше всего положить в него раскаленное железо: оно способствует закреплению естества и вылечивает язвы кишечника. Кислое молоко утоляет жажду. Молоко делает упитанным тело человека с влажной натурой, вылечивает экзему и зуд и полезно также при сухой натуре. Если смазать кожу кислым молоком с серой, то оно поможет при экземе и лишае. Следует употреблять 176,4 грамма его. Но молоко вызывает ветры. Его вредное действие устраняет мед. Все виды молока служат заменителем друг друга.

Природа свежего молока горяча и влажна, но теплоты у него несколько меньше, так что оно достигает середины I степени, а влажности — начальной стадии II степени. Молоко по своей теплоте занимает промежуточное состояние между слизью и кровью. Некоторые говорят, что оно ближе к крови. Природа его уравновешенна. Молоко укрепляет тело детей и взрослых. Лучшим видом является очень белое молоко, не слишком густое и не слишком жидкое, так что если его вскипятить, капнуть на ноготь, то оно не стекает. Лучше всего человеческое молоко, взятое у молодой женщины. А вслед за ним лучшим считается молоко тех животных, которые по своей природе близки к человеку. Молоко хищных животных, мясом которых человек брезгует (собака, кошка и тому подобные), обладает противным запахом. Хорошим считается молоко от овцы, козы, коровы, свиньи, лошади и им подобных. Лучшим считают молоко того животного, которое белого цвета и обладает меньшей силой. Молоко животного черной масти сильно окрашено и медленно переваривается по сравнению с молоком животных белой масти.

Весной молоко всех видов животных более влажное, густое, ибо в это время они поедают те травы, соки которых более маслянисты и густы. Летом возрастают теплота и сухость молока. Молоко тех животных, которые пасутся в горах, более легкое и горячее, чем у животных, которые пасутся в лесу. Их молоко более водянистое и вызывает послабление. Более старые животные дают более сухое молоко, чем молодые.

Природа молока обладает тремя сущностями: творожистой, водянистой и маслянистой. Если их отделить друг от друга, каждая получит свою отдельную природу. Если смешать молоко с медом, то оно поможет при язвах в животе, которые образовались от действия густых влаг, очищает и сваривает их. Оно делает тело упитанным и очищает мозг.

Женское молоко вызывает образование хорошей крови. Лучше всего молоко принимать отдельно от другой пищи и не есть до тех пор, пока оно не переварится. Оно полезно людям с горячей и сухой натурой. Если в желудке не скапливается желтая желчь, то можно пить его с медом и сахаром, чтобы быстрее переварилось.

Лучше всего пить молоко весной, когда природа его уравновешенна и творожистое начало преобладает над водянистым *. А зимой не следует пить молока, пока не пройдет 40 дней.

Но то молоко, которое пришло в расстройство, опаснее всех других вредных веществ. Молоко вредно при всех видах болезней слизистой природы. Если пить много молока, то это вызовет появление витилиго и вшей. Молоко — лекарство от забывчивости, беспокойства и страха, от которого мутится разум.

Однако молоко вредно для зубов, вызывает потемнение в глазах, куриную слепоту, сердцебиение, способствует образованию камней в почке. Эти вредности возникают от избытка влаги, слизи и крови, содержащихся в молоке.

КОРОВЬЕ МОЛОКО. Говорят, что молоко того животного, срок родов которого наступает раньше или позже, чем у человека, не является хорошим. Хорошим считается молоко того животного, которое вынашивает свой плод столько же месяцев, сколько и человек. Молоко коровы имеет больше сходства с человечьим, чем молоко остальных животных. Оно жирнее и гуще и лучше упитывает тело, чем молоко остальных животных. Но оно медленно переваривается.

КОЗЬЕ МОЛОКО. Природа его уравновешенна. Помогает при простуде, язве горла и болезни седалищного нерва, которая возникает от сухости. Говорят, что козье молоко вредно для живота, ибо коза поедает листья деревьев, которые обладают вяжущими свойствами. Но оно полезно для желудка. Помогает при застарелых лихорадках и поносе, так как коза поедает горькие травы и больше скачет, чем пасется.

МОЛОКО ВЕРБЛЮДИЦЫ. Оно очень жидкое и водянистое. Не вызывает закупорок, как прочие виды молока, а открывает, очищает печень и освежает ее. Обостряет зрение,

---

* Пить весной означает то время, когда коровы пасутся на молоденькой травке. Зимой не следует пить молока 40 дней означает соблюдение 40-дневного Рождественского поста.

рассасывает уплотнение селезенки, помогает при водянке. Полезно при геморрое, болезни желудка, усиливает половую потенцию. Если выпить его с сахаром, то улучшится цвет лица у женщин, очистится кожа, умерится жар печени и устранится ее сухость. Доза его на прием — 350—700 граммов.

ОВЕЧЬЕ МОЛОКО. Оно жирное и густое и дает много масла и сыра. Помогает при язве кишечника. Усиливает половую силу. Помогает при отравлении всеми видами ядов. Улучшает цвет лица и укрепляет мозг. Уступает действию козьего молока. Не годится для человека, вызывает в животе урчание и колику.

МОЛОКО ОСЛИЦЫ. Если сделать им полоскание, то укрепятся зубы. Помогает при кашле, чахотке, кровохарканье, удушье, болезнях груди, мочевого пузыря и мочевых путей, если дать утром 88,2 грамма парного молока. Природа этого вида молока противоположна всем остальным видам.

МОЛОКО КОБЫЛИЦЫ. Оно быстро переваривается. Вызывает месячные при задержке, если женщина сделает с ним клизму. Оно согревает матку и очищает ее от язв.

КИСЛОЕ МОЛОКО. Оно помогает при дизентерии, чахотке, воспалении печени и желудка. Устраняет вредное действие ядов. Кислое молоко помогает людям с горячей натурой и усиливает половое влечение. Оно полезно для желудка, останавливает понос и вызывает аппетит, умеряет жар и делает тело упитанным.

МОЛОЗИВО. Оно вредно для людей с влажной натурой. Вызывает колику, а также камень в мочевом пузыре, боли в желудке, урчание и потерю аппетита.

СЫР. Бывает молодым и старым. Лучшим видом является пресный и жирный с приятным запахом сыр. Природа свежего сыра холодна и влажна, а соленого — горяча и суха. От свежего сыра полнеют. Он полезен при язве легких, вызывает послабление. Вредное действие свежего сыра устраняет мед или сахар. Вредное действие старого сыра устраняет грецкий орех, которым заедают его.

Комментарии для лучшего использования молочных продуктов.

Исследования академика А. М. Уголева сделали очевидным вред молока животных при вскармливании грудных детей.

Даже в древних рекомендациях не указано на кормление детей молоком животных. Кормите детей своим молоком, а чтобы оно было, изучите эту книгу.

Далее, надо более рельефно выделить — молоко животных употребляется эпизодически и в лечебных целях, но не регулярно. При регулярном употреблении молока постепенно развивается дисбактериоз, а из казеина (молочный белок, который идет на построение шерсти, рогов и копыт) клеится камень в почках.

МЯСО

БАРАНИНА. Оно лучше козьего мяса и вызывает образование хорошей крови, полезно людям с холодной натурой и выводит ветры. А мясо ягненка сочнее, чем взрослого животного. Зола мяса барана помогает при бельме в глазу. А если смазать ею кожу, то вылечит витилиго.

СВИНИНА. Христиане говорят, что она лучше, чем другие виды мяса. А мясо поросенка еще лучше. Самым лучшим является мясо дикой и здоровой свиньи. Оно превосходит оленину. Делает тело упитанным. Говорят, что природа свиного мяса близка к человеческой. Знайте, что человек, который бы поел человеческого мяса, не смог бы отличить его от свинины ни по вкусу, ни по запаху, ни по природе. Свинина по природе бывает густой и липкой. Ее вредное действие устраняет вино, которым ее запивают, а также халва и сласти.

КОЗЛЯТИНА. Она медленно переваривается, плохо питает тело и вызывает образование дурной крови. Мясо козленка лучше.

ГОВЯДИНА. Лучшим является мясо молодого животного. Лучше всего говядину есть весной. Она по природе более суха, чем козлятина, и обладает меньшей теплотой. Делает тело упитанным. Ее варят с уксусной похлебкой, чтобы не дать дурным сокам спуститься в желудок. Она медленно переваривается и является густой пищей — хорошей для подневольного и работающего люда. А мясо черного животного вызывает образование черножелчных болезней: витилиго, экзему, рак, чуму, проказу, черную болезнь, расширение вен, ипохондрию, желтуху, опухоль селезенки и боль. Вредное действие говядины устраняют корица, перец

и имбирь. А когда варят его, следует положить в котел дынную корку, чтобы мясо быстро разварилось.

ТЕЛЯТИНА. Лучшим является мясо новорожденного теленка. Природа телятины горяча и влажна, она является умеренной пищей. Вызывает образование хорошей крови. Она вредна тем, у кого увеличена селезенка. Ее вредное действие устраняют физическая работа и купание в бане.

МЯСО БУЙВОЛА. Оно принадлежит к жестким видам мяса. Вызывает образование дурного химуса, медленно переваривается и отягощает желудок. Его природа холодна и суха.

МЯСО ЗАЙЦА. Если его мясо испечь и съесть, то оно поможет при язвах кишечника. Если его сварить и сделать ванну в его отваре, то это поможет при подагре и костных болях.

МЯСО ОЛЕНЯ. Оно быстро переваривается и гонит мочу. По своей природе густое и вызывает желтуху и образование черной желчи.

КОНИНА. Оно жесткое, медленно переваривается и вызывает образование черной желчи и дурных болезней.

УТКА, ГУСЬ. Природа его горяча и влажна. Мясо их обладает питательными свойствами. А жир помогает при ушной боли. Рассасывает опухоль. Говорят, что если взять одну часть гусиного мяса, пожарить или согреть на масле розы, смазать мужской половой член и иметь после этого соитие, то женщина не забеременеет. Если съесть гусиное мясо, то кожа сделается блестящей. Лучше всего мясо гуся и утки в печеном или зажаренном виде. Его вредное свойство в том, что оно образовывает избыток соков и черной желчи. Лучше всего его есть с горячими приправами. Гусиное мясо улучшает голос. Печень жирного гуся очень полезна, вкусна и вызывает образование хорошей крови. Говорят, что похлебка из него лучше, чем из мяса.

ПЕТУХ И КУРИЦА. Лучшим является мясо молодой птицы. Природа его уравновешенна. Делает тело хорошо упитанным, укрепляет мозг. Прочищает голос. Бульон из хорошо сваренного мяса полезен при астме. Если мясо петуха сварить с укропом, то оно поможет при болях в костях. Куриное мясо вредно при горячей природе печени. Ешьте его со свежим и мягким хлебом.

ЯЙЦО. Лучшим является куриное яйцо. Природа его умеренна в отношении теплоты и холода. Если вымыть волосы яйцом, то оно сделает их блестящими и длинными. Белок помогает при ожоге огнем, а желток рассасывает опухоли. Если яйцо сварить с уксусом и съесть, то оно укрепит сердце, а желудок ослабит, вылечит язвы кишечника, понос и остановит кровотечение. Если яичный желток положить в горшок, прибавить немного муки и перца, сварить и съесть, то он легко переварится, сделает тело упитанным и усилит половую потенцию.

РЫБА. Природа речной рыбы с тонкой кожей холодна и влажна во II степени. От соленой рыбы поправляются. Мелкая рыба полезна при горячей форме головной боли. Морская рыба полезна для легких и очищает тело. Свежая рыба усиливает половую потенцию. Соленая рыба прекращает выделение слизи. И лучше после еды вызвать рвоту. Соленая рыба растворяет слизь и вызывает появление жажды и черного витилиго. Лучше ее есть с уксусом и чабером. Если человек будет ее постоянно есть, то это вызовет болезнь нервов и головную боль. Свежая рыба вызывает образование липкой и стекловидной слизи. По этой причине возникают колика, паралич, инсульт. Ее вредное действие устраняет мед, которым заедают ее. А также хорошо запивать рыбу уксусом. Лучше всего вслед за свежей рыбой есть соленую. Свежую рыбу лучше испечь. Не следует ее давать людям с болезнью седалищного нерва и обладающим меланхолической натурой. Рыбу лучше всего варить в уксусе: после того как уксус закипит, положить петрушку и шафран, а затем разрезать рыбу, положить и хорошенько сварить с пряностями. После того как она сварится, следует дать ей немного постоять. Природа ее холодна и уравновешенна. Помогает при воспалении печени, желтухе. Но она вредна для глаз.

РАК. Речной рак лучше морского. Природа его холодна и влажна. Обладает очищающими свойствами. Он обостряет зрение и удаляет бельмо, делает тело упитанным, а семя обильным. Рассасывает плотные опухоли, если съесть или смазать особым образом приготовленную золу его. Он растворяет камень и выводит его из мочевого пузыря. Его бульон усиливает половую потенцию. В вареном виде он полезнее. Но он вреден для мочевого пузыря. Если его сжечь и смазать молочную железу женщины, пораженную раком, то она вылечится.

Как надо сжигать рака: нагрейте медный горшок так, чтобы он раскалился докрасна, положите в него целиком рака и разожгите огонь. Пусть он останется там до тех пор, пока не сгорит и не превратится в золу. Это надо делать в летнюю пору, когда восходит звезда Сириус, а Солнце пребывает в знаке Льва, Луна же прошла 15° своего круга.

Комментарии для лучшего использования мяса.

Потребление мяса с целью удовлетворения энергетических и белковых потребностей организма оказалось большим заблуждением. Современные исследования ученых обнаружили такую картину.

1. Наша кишечная микрофлора способна из пищевого сырья небелковой природы (каши, овощи) синтезировать все необходимые аминокислоты, витамины и так далее. Организм потребляет эти бактериальные микроорганизмы, которые, в сущности, наиценнейший белок. Если же сырье поступает сразу белковой природы (мясо, рыба, яйца, творог, сыры), то на нем размножается совсем другая популяция бактерий, которая патогенна для организма и разрушает его.

2. Открытие индуцированного аутолиза (самопереваривания) белковой (и небелковой) пищи показало, что сырое мясо очень быстро переваривается за счет ферментов, имеющихся в каждой белковой клетке. Вареное мясо переваривается исключительно за счет ферментов и сил самого организма. Хищники, поедая сырое мясо, используют именно этот механизм пищеварения, поэтому у них короче желудочно-кишечный тракт и совершенно иная обработка пищи пищеварительными соками, например, уже в ротовой полости у них кислая среда, а у нас щелочная при разжевывании пищи. Человеческий организм обладает совершенно другими механизмами усвоения пищи, пищеварительный тракт по своей длине занимает промежуточное место между таковым у хищников и травоядных. Потребление одного мяса очень обременительно для человеческого организма, вызывает большие реакции специфическо-динамического действия пищи, при которых до 40% энергии, заключенной в мясе, тратится на выведение излишка белка из организма. На Востоке даже существовала казнь с помощью мяса. Преступника обездвиживали и кормили исключительно вареным мясом. Через месяц он умирал в страшных мучениях из-за страшного самоотравления разлагающимися белковыми продуктами.

3. Ежедневно у человека разрушается и выводится из организма в среднем 30 граммов белковых веществ. Такое количество белка в наисвежайшем виде поставляется нашей микрофлорой. Термически обработанное мясо поставляет свернувшийся белок (сравните это с цементом, который слежался и подмок, его необходимо опять размельчить, чтобы он стал полноценно выполнять свои функции) и в значительно большем количестве. Прибавьте к этому ядовитые продукты разложения лишнего белка патогенной микрофлорой, и вам во всей «красе» откроется картина мясного питания.

4. Если же вы намерены изредка потреблять мясо, то перед его употреблением съедайте большую миску листового салата, что поможет белкам лучше усваиваться.

МЕТАЛЛЫ И МИНЕРАЛЫ

ЗОЛОТО. Лучшим является чистое и беспримесное золото. Природа его уравновешенна. Если держать его во рту, то это поможет при болезнях горла. А если ввести в глаз, то усилится зрение. Если смазать тело золотом или растереть его и принять, то это поможет при сердцебиении и усилит сердце. Если прижечь над сердцем область кожи золотом, то оно очень поможет и быстро вылечит сердце. Доза его на прием — 0,18 грамма. Оно удлиняет жизнь, лечит отравления. Но оно вредно для мочевого пузыря. Его вредное действие устраняет мед. А заменителем является серебро. Если надеть на шею ребенка золотое кольцо, то он перестанет кричать и плакать, оно предохранит его и от падучей. Кто будет носить на пальце золотое кольцо, больше не заболеет ногтеедой. Имеющий его при себе не будет знать печали, и чем больше его будет, тем радостнее у него на сердце.

СЕРЕБРО. Лучшим является чистое серебро. Природа его холодна и суха во II степени. Обладает укрепляющими свойствами, сушит гной и кровь. Если растереть серебро и ввести его в глаз, то укрепит оболочки глаз. Серебро из числа тех средств, которые укрепляют сердце. Помогает при геморрое. Если чистое серебро подержать во рту, то оно утолит жажду. Оно устраняет запах подмышками. Доза его на прием — 0,18 грамма. Но оно вредно для мочевого пузыря. Заменителем является бирюза.

МЕДЬ. Ее полезные свойства таковы же, как у жженой меди. Из медной посуды не следует пить воды и есть, а то заболеешь слоновьей болезнью.

ЖЖЕНАЯ МЕДЬ. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает очищающими и высушивающими свойствами. Удаляет глазное бельмо. Доза ее на прием — 1,47 грамма. Она вредна для внутренностей.

ОЛОВО. Лучшим является то олово, которое мягко на зуб. Природа его холодна и влажна. Если сделать примочку с кусочком ваты на половой член, то устранятся поллюции. Оно вредно для кишок. Его вредное действие устраняет смягчительная клизма.

СВИНЕЦ. Природа его холодна и суха. Если сделать из него ступку и пестик и растереть в ней оливковое масло или масло розы или айвы и смазать геморроидальную шишку и те высыпания, которые образуются возле ануса, то они исчезнут. Если сделать из свинца кольцо и надеть на палец, то оно вызовет истощение тела. Если свинцовое кольцо надеть на дерево, которое не приносит плодов или роняет их, то оно укрепится и принесет обильный урожай.

ЖЕЛЕЗО. Природа его холодна и суха и обладает высушивающими свойствами.

МАГНИТНЫЙ КАМЕНЬ. Это камень, который притягивает к себе железо. Природа его горяча и суха. Обладает промывающим действием. Если женщина будет держать его во время родов, то легко родит. Если человек будет держать его в руках, то пройдут боли в руках и ногах. Он помогает и при судорогах, но вреден для печени. Его вредное действие устраняет солодка.

АЛМАЗ. Если его разломать, то он расщепится на три грани. Природа его холодна и суха. Говорят, что сила его очень велика.

ЯНТАРЬ. Хорош тот вид янтаря, который чист и прозрачен. Природа его холодна и суха во II степени. Обладает вяжущими и высушивающими свойствами. Если янтарь растолочь и смазать им зубы, то он придаст им блеск, очистит, сделает белыми и укрепит. Помогает при язвах легких. Укрепляет органы живота. Подавляет половую потенцию. Останавливает кровь, откуда бы она ни шла. Если привязать янтарь над опухолью, то она исчезнет. Доза его на прием —

2,2 грамма. Но он вреден для голоса. Лучшим является янтарь цвета воска, прозрачный и красный с желтоватым оттенком. Говорят, что природа его содержит немного теплоты, и если беременная женщина будет носить янтарь, то она не выкинет плод и благополучно сохранит беременность. Если сжечь янтарь, будет очень приятный дым. Этим его отличают от подделок. По-литовски янтарь — «гинтарас» — «защитник от болезней». В нем открыли соли янтарной кислоты, которая является биостимулятором широкого диапазона. Она как топливо сгорает в больных клетках, и в ослабленных органах возобновляются жизненные процессы. Помогает при заболеваниях зобной железы. Для большинства людей он отсасывает энергию. Поэтому он полезен при гиперфункции щитовидки, но противопоказан при гипофункции.

БИРЮЗА. Она помогает при язвах живота. Лучшая бирюза — нишапурская. Природа ее холодна и суха. Но масло быстро портит ее.

ЯШМА. Цветом она похожа на мясо. Если повесить ее на шею или руку, то она избавит от злых духов. Если бесплодная женщина привяжет ее над половыми органами, то скоро родит ребенка. Если ее повесить на шею, то она поможет при болезни желудка.

НЕФРИТ, ЯШМА. Лучшим видом является зеленый камень. Он очень полезен для желудка. Если привязать его к бедру роженицы, то она легко разрешится от родов.

ИЗУМРУД. Это зеленый камень. Лучшим видом является прозрачный изумруд. Природа его холодна и суха. Обладает высушивающими свойствами. Если ввести его в глаз, то он укрепит его и очистит от бельма. Он полезен при всех болезнях желудка и останавливает кровотечение. А если мужчина и женщина до соития выпьют порошка этого камня, то женщина забеременеет. Он помогает при отравлении ядами, проказе, витилиго, если носить его на себе. Излечивает при ожогах кипящей водой. Доза его на прием — 0,18 грамма. Но он вреден для мочевого пузыря.

Аристотель сказал, что если кто-то съест кусочек изумруда весом в 8 ячменных зерен, то убережется от действия ядов и звериных укусов. Принять его нужно до того, как яд проник в тело, чтобы уберечься от вреда, выпадания

волос и шелушения кожи. Если человек будет смотреть на него, то обострит зрение.

ЖЕМЧУГ. Лучшим видом является чистый и блестящий жемчуг. Природа его холодна и суха во II степени. Обладает разреживающими свойствами. Высушивает влажные язвы, укрепляет глаза, предохраняет их от болезни и удаляет бельмо. Укрепляет зубы и придает им блеск. Он делает разреженной кровь в сердце и успокаивает боль. Полезен беременной женщине и оберегает плод в утробе. Доза его на прием — 0,36 грамма. Но он вреден для мочевого пузыря. Заменителем его в двойной дозе являются коралл и перламутр. Если жемчуг держать во рту, то он усилит сердце.

ЛАЗУРИТ. Его главное свойство в том, что он веселит сердце сильнее, чем все прочие лекарства. Но он вреден для желудка.

ГОРНЫЙ ХРУСТАЛЬ. Он очень полезен тому, кто вздрагивает во сне. Если им смазать соски у женщин, у которых молоко идет с трудом, то оно легко станет отделяться.

АЛЕБАСТИТ. Природа его холодна и суха во II степени. Если его вправить в перстень и носить, то тому человеку не будут страшны колдовство и дурной глаз, и он сделается приятен даже врагу. Знатные господа в Индии делали из них кубки и пили вино. Если его растолочь и смазать зубы, то он очистит их.

КОРАЛЛ. Один его вид белый, другой — красный. Лучшим видом является красный. Природа его холодна и суха во II степени. Обладает высушивающими свойствами. Укрепляет сердце. Если ввести его в глаз, то он укрепит оболочки глаз, остановит слезотечение и придаст блеск белкам. Он укрепляет зубы и придает им блеск. Если повесить его над желудком или печенью, то он успокоит боль. Доза его на прием — 1,47 грамма. Он вреден для легких. Заменителем является янтарь.

ПИРИТ (МАРКАЗИТ). Лучший вид пирита цвета золота. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает вяжущими свойствами. Обостряет зрение и придает блеск глазам. Если повесить пирит на шею младенцу, то он перестанет кричать и плакать. Вреден для легких. Его вредное действие устраняет молоко.

ГЕМАТИТ, КРОВАВИК. Лучший вид гематита — ярко-красного цвета. Природа его холодна в I и суха во II степени. Обладает вяжущим и высушивающим действием. Предохраняет глаза от болезней, вылечивает язву и прекращает слезотечение. Он полезен при экземе глаз. Помогает тому, у кого растрескались губы. Излечивает язвы легких и останавливает кровохарканье. Он прекращает месячные, если выпить его или ввести во влагалище, разъедает дикое мясо. Доза его на прием — 2,2 грамма. Он вреден для легких.

МАЛАХИТ. На вкус он сладкий. Природа его холодна и суха. Он удаляет бельмо с глаз, если растолочь его с несверленной жемчужиной. Он из числа ядовитых лекарств. Полезен при всех видах влажных язв.

ЯХОНТ. Лучшим является яхонт красный и гранатового цвета. Природа его холодна и суха. Помогает при сердцебиении и слабости сердца. Он просветляет душу, приводит в равновесие природу. Препятствует поллюциям. Говорят, что если женщина будет носить его, то молоко у нее пересохнет. Доза его на прием — 0,18 грамма. Заменитель — золото в равном количестве. Он сильно радует сердце.

Своей сущностью он питает душу, усиливает природную теплоту. Очищает кровь. Он предохраняет от чумы.

ЛАЗУРИТ. Лучшим видом является прозрачный лазурит. Природа его холодна во II и суха в III степени. Он обладает сильными вяжущими свойствами. Помогает при меланхолии и ночных кошмарах, при болезнях черной желчи. Очищает сердце и кровь. Разгоняет страх и заботу. Полезен при болезни почек, сводит бородавки и улучшает состояние язв. Перед употреблением его надо промыть. Доза его на прием — 1,47 грамма.

АМЕТИСТ. Это камень фиолетового цвета с красноватым оттенком. Если человек будет держать этот камень при себе, то избавится от подагры. Если же перед тем, как лечь, он положит его под своим ложем, то избавится от дьявольского искушения.

СЕРДОЛИК. Лучший вид — красный и прозрачный камень. Природа его холодна в I и суха во II степени. Обладает очищающими и вяжущими свойствами. Укрепляет зрение, выводит бельмо и прекращает слезотечение. Укрепляет зубы и придает им блеск. Укрепляет сердце. Доза его на прием — 1,47 грамма. Но он вреден для горла. Его вредное действие

устраняют семена тыквы. Заменителем является янтарь. Если его вправить в перстень и надеть на палец, то победишь своего недруга на суде.

МРАМОР. Лучшим является белый и мягкий мрамор. Природа его холодна во II и суха в I степени. Обладает очищающими свойствами.

ЗОЛА. Ее сила подобна силе тех веществ, из которых она образовалась. Лучшей является зола дуба. Природа ее горяча и суха и обладает высушивающими свойствами. Зола виноградной лозы помогает при язвах кишечника.

ТАЛЬК, СЛЮДА. Хорош прозрачный вид талька или слюды. Природа его холодна в I и суха во II степени. Обладает вяжущими свойствами. Помогает при опухолях молочной железы и опухоли яичек. Вреден для желудка.

ГЛИНА. Лучше использовать особую печатную глину. Природа ее уравновешенна, как и природа человека. Она радует и веселит сердце человека и помогает при всех видах отравления ядами. Эта глина просветляет душу, укрепляет ее и обостряет органы чувств. Лучшим видом является тот, который пахнет укропом и пристает к языку. Доза ее на прием — 2,94—5,88 грамма.

КУПОРОС. Лучше всего зеленый купорос. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает вяжущими и жгучими свойствами. Он высушивает геморрой и немедленно останавливает месячные, помогает и при свищах. Если его растереть и ввести с помощью пера в нос, то очистится мозг. Если смешать его с соком абрикоса и промыть анус, то он укрепит его и будет препятствовать выпаданию. Он отторгает омертвевшее.

СЕРА. Лучшим видом является желтая сера. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает разреживающими и вытягивающими свойствами. Сушит гной и кровь. Если сделать окуривание, то это поможет при болезни легких и старом кашле, возникшем от холода. Если сделать окуривание геморроидальных шишек, то вылечит их и вытянет. Если смазать кожу с уксусом, то поможет при проказе, витилиго, лишае и экземе. Доза ее на прием — 1,47 грамма. Но она вредна для печени. Ее вредное действие устраняет арбуз.

ГИПС. Лучшим видом является белый и блестящий гипс. Природа его холодна в I и суха во II степени. Обладает вяжущими и высушивающими свойствами. Если гипс смешать с розовой водой и смазать женскую грудь, то эта смесь не даст ей увеличиваться.

СОЛЬ. Лучшей является белая соль. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает очищающими и растворяющими свойствами. Она выводит ветры из тела. Предохраняет от плесневения, загнивания и тления. Рассасывает густые влаги. Если посолить ту пищу, которая имеет холодную природу (сыр, рыбу), то их природа изменится и станет горячей и сухой. Она вызывает понос и рвоту. Очищает желудок и грудь от липкой слизи. Соль полезна для людей с влажной натурой (Капха), но вредна для истощенных. Доза ее на прием — 1,47 грамма. Если есть много соли, то она вызовет перегорание субстанции крови, потемнение в глазах и уменьшение семени, а также экзему и зуд.

ТОЧИЛЬНЫЙ КАМЕНЬ. Природа его холодна и суха. Обладает очищающими свойствами. Если сделать из него припарку на молочную железу, то она не даст ей увеличиваться.

СОДА. Лучшим видом является белая сода. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает очищающими свойствами, отторгает омертвевшее, способствует измельчению пищи. Она удаляет веснушки, а также сыпь с лица. Если ее водным раствором вымыть тело, то он уничтожит вшей. Она помогает при бельме на глазу. Разжижает густые влаги. Если сделать припарку, то рассосет опухоль селезенки. А если сделать клизму с ней и соком инжира, то поможет при колике. Если смазать в смеси с маслом или медом половой член, то это вызовет половое желание. Сода выводит ветры из грыжевого мешка. Заменителем ее является бура.

Ранее рассказывалось о биоэнергоинформационном обмене между растениями, деревьями. Одни растения могут поглощать патогенную энергию человека, другие — отдавать хорошую энергию, подпитывая человеческий организм. Это же самое явление наблюдается и в царстве минералов и металлов. Оказалось, что, несмотря на малые размеры, металлы и минералы обладают сильным полем. Если поле минерала (металла) резонирует с полем человека, то оно укрепляет его, если нет, то разрушает и ведет к серьезным

болезням. Вот случай, рассказанный Ю. Андреевым. Мужчина носил на руке браслет из красочно подобранных минералов. Браслет был очень красив, и мужчина его редко снимал. Через некоторое время у него появилось недомогание, а затем он вообще слег. Врачи не могли установить причины этого нездоровья. А она оказалась в браслете. Камни браслета своим полем не резонировали с полем человека, что привело к постепенному истощению энергии организма. Сняв браслет, этот мужчина быстро поправился. Нижеследующая информация поможет вам лучше разобраться в металлах и минералах с целью индивидуального подбора.

Для людей, рожденных под определенным знаком, более всего подходят*:

Овен (21 марта—20 апреля): гиацинт, бриллиант, железо.

Телец (21 апреля—21 мая): агат, рубин, медь.

Близнецы (22 мая—21 июня): аметист, жемчуг, ртуть.

Рак (22 июня—23 июля): хризолит, изумруд, серебро.

Лев (24 июля—23 августа): берилл, сердолик, золото.

Дева (24 августа—23 сентября): оникс, сапфир, платина.

Весы (24 сентября—23 октября): сердолик, опал, медь.

Скорпион (24 октября—22 ноября): топаз, сталь.

Стрелец (23 ноября—21 декабря): изумруд, бирюза, жесть.

Козерог (22 декабря—20 января): халцедон, гранат, свинец.

Водолей (21 января—19 февраля): сапфир, аметист, радиоактивный уран.

Рыбы (20 февраля—20 марта): яшма, аквамарин, нет металла.

Черный алмаз соответствует Солнцу.

Алмаз (по-арабски «твердейший») соответствует Луне.

Золото соответствует Солнцу, оно согревает.

Серебро соответствует Луне, оно охлаждает.

ОПРАВА КАМНЕЙ

Берилл и сердолик оправляются в золото. Гиацинт — в серебро. Жемчуг рекомендуется носить только в ожерелье. Остальные драгоценные камни оправляются в золото или серебро, по желанию.

---

* Первым приводится камень из книги «Изборник», а второй рекомендуют астрологи школы П. Глоба.

МАГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ДРАГОЦЕННЫХ КАМНЕЙ

Агат — приносит победу над противником.

Аметист — дает здравое суждение. Предохраняет от пьянства.

Берилл — способствует трудолюбию, защищает от врагов, вызывает симпатию.

Гиацинт — дает бесплодие, предохраняет от водянки.

Алмаз — охраняет от врагов, удаляет от опасности женщин во время родов.

Гранат — дает здоровье, покровительствует в путешествиях.

Изумруд — укрепляет зрение, охраняет целомудрие.

Коралл — защищает во время эпидемий.

Корналин — дает удачу, защищает от кровотечений.

Оникс черный — располагает к печали и дурным сновидениям.

Жемчуг — охраняет целомудрие.

Сапфир — дает удачу и целомудрие.

Сердолик — приносит счастье и удачу.

Селенит — вызывает симпатию.

Топаз — вызывает симпатию.

Халцедон — сохраняет от опасности в путешествиях.

Хризолит — предохраняет от подагры.

Яшма — предохраняет от ненависти и яда.

СВОЙСТВА ТКАНЕЙ

ШЕЛК. Природа его близка к горячей. Он обладает жгучими и высушивающими свойствами. Если его сжечь и затем съесть, то развеселится сердце и прекратится сердцебиение. Но если его не сжигать, то сила его будет больше. Одежда из него греет умеренно, наподобие хлопковой. Доза его на прием — 0,36 грамма. Говорят, кто носит шелковую рубашку, не будет знать вшей. Шелк очищает тело от избытка слизи и черной желчи, делает его упитанным и укрепляет, изгоняет заботы из сердца и просветляет разум, а также обостряет зрение. Он увеличивает половую силу. Но он вреден при горячей природе тела. Его вредное действие устраняет одежда из льна.

ЛЕН. Льняное полотно дает прохладу телу, и в нем не заводятся вши. Но если всю зиму носить льняную одежду, то человек истощится, а если носить летом, то пополнеет.

В старину женщины на Руси оберегали свое тайное место — чрево, в котором происходило таинство зарождения новой жизни. Они носили одежду из льна. Холстина льна насыщена животворной силой Земли, Солнца и воды (именно эти силы подымали лен), да к тому же на этой холстине (на подоле рубахи) вышивали обережные знаки. Ведь от женщины зависит продолжение рода, какие от нее дети уродятся: сильные и здоровые либо хворые и слабые. Сейчас это забыли. Девчушки, да и взрослые женщины, носят коротенькие платьица, выставляя себя напоказ жадным, похотливым, дурным глазам. Знайте — взгляд обладает особой энергией, это научно доказано. В коротком платье девушка, женщина беззащитны от воздействия черных сил и болезней. Защищайте себя ради будущих детей.

ШЕРСТЬ, ШЕРСТЯНАЯ ТКАНЬ. Природа ее горяча и суха. Обладает согревающими и высушивающими свойствами. Но если носить ее, то тело истощится. Лучше всего снизу надеть льняное белье. Ношение шерстяной одежды полезно для печени и почек. Лучшей является шерстяная ткань, связанная из шерсти ягненка. Говорят, что если привязать кусок шерстистой материи на шею пешеходу, то он, сколько бы ни ходил, не устанет. Если сделать подушку из заячьей шерсти, то хорошо будешь спать. Если заячью шерсть с солодкой ввести во влагалище, то она поможет наступлению беременности.

ХЛОПЧАТНИК. Лучшим является белый. Природа его семян горяча в I степени и влажна во II. Семена его обладают размягчающими свойствами, послабляющим действием и усиливают половую потенцию. Его масло помогает при геморрое и холодной природе почек и матки. Увеличивает половой член. Одежда из хлопка согревает природу тела и размягчает. Одежда из грубой хлопчатобумажной ткани действует так же, но истощает тело. Семена очищают кожу от следов оспы. Доза — 5,88 грамма семян. Его вредное действие устраняет корень солодки. Заменителем являются миндаль и снотворный мак, взятые в той же дозе.

СИНТЕТИКА. Синтетическая одежда и обувь изолируют нас от окружающей среды, что парализует эффект биоэнергетического обмена, отключает доступ свободных электронов к акупунктурным точкам. В результате мы медленно, но верно чахнем. Понаблюдайте — современные люди, особенно среднего и старшего возраста, очень быстро устают.

Комментарии для лучшего использования тканей.

Вышеуказанные свойства тканей оказывают огромное влияние на наш организм, потому что мы находимся с ними в постоянном контакте. Носите только естественную ткань, а в зависимости от сезона года подбирайте ее с теплыми свойствами или прохладными. Учитывайте свои конституционные особенности с тем, чтобы одежда не усугубляла их, а уравновешивала.

ВОДА

Есть много видов воды. Лучшая вода та, что прозрачна и легка. Природа ее холодна и влажна и обладает увлажняющими свойствами.

ДОЖДЕВАЯ вода является самой лучшей. Она способствует перевариванию пищи и помогает ей дойти до органов. Она сохраняет влагу тела и поддерживает ее в равновесии.

РОДНИКОВАЯ вода тоже очень хороша, но не из всякого родника. Хороша та ключевая вода, которая вытекает из горячей земли. А также хороша вода из каменистого родника. Теплота ее происходит от того, что Солнце согревает ее и она находится с подветренной стороны. Говорят, что вода, которая лежит на пути северного, восточного и южного ветров, совсем нехороша.

СТОЯЧАЯ вода нехороша. Ее нельзя пить. Она вызывает опухание селезенки, водянку, помешательство, геморрой, опухоли и язвы кишечника.

МИНЕРАЛЬНАЯ вода, которая выходит из рудников, расположенных в тюркской местности, нехороша. Но та, что выходит из железного рудника, укрепляет органы живота, устраняет слабость желудка и усиливает половую потенцию.

МОРСКАЯ вода имеет горячую и острую природу. Она вредна для желудка и вызывает послабление. Если человек смажет ею тело, то согреется. Она растворяет и выводит слизь. Полезна при болезнях нервов. Если подержать в морской воде потрескавшиеся от холода члены, то они исцелятся. А если сделать с ней клизму, то она согреет внутренности и поможет при болях в животе. Морская вода полезна при экземе, зуде, лишае и опухоли молочной железы, если вымыться ею. Остужает жар кожи. Если человек

будет несколько дней подряд мыться морской водой, то поможет при застарелых болезнях. А пары морской воды полезны при водянке и ушной боли.

ХОЛОДНАЯ вода подавляет половую потенцию. Но она способствует быстрому перевариванию пищи и очень полезна для человека, который сильно потеет, если он выпьет ее или будет умываться ею. Полезна она и тому, кто мочится в постели, страдает сильным носовым кровотечением, сильным кровотечением из язвы, изжогой, горячей формой болезни. Она укрепляет десны. Способствует растворению семени. Полезна при экземе, зуде, отрыжке и запахе изо рта, если выпить или умыться ею. Если же смешать с вином и выпить, то сделает приятным запах пота. Если после еды выпить холодной воды, то укрепится желудок. Но натощак ее не следует пить, а также нельзя ее употреблять страдающим слабостью желудка, немощным и истощенным людям.

ЛЕДЯНАЯ вода способствует болезням нервов и образованию опухолей. Но она вызывает аппетит и укрепляет желудок. Весьма полезна человеку с горячей натурой. Благоприятствует четырем телесным силам, но вредна для половой потенции. Закрепляет естество.

ГОРЯЧАЯ вода подавляет переваривающую силу и не может утолить жажду. Она вредна страдающим чахоткой и водянкой. Ослабляет сердце и желудок. Горячая вода в бане делает волосы седыми, но полезна для груди. Делает обильными месячные и мочу и успокаивает боль. Полезна при всех формах болезней холодной природы.

МЕДОВАЯ вода помогает при холодной природе желудка, вызывает аппетит и делает обильной мочу. Помогает при всех недугах холодной природы. Растворяет дурные соки и способствует сохранению хороших. Закрепляет естество. Готовят медовую воду так. Берут одну часть меда и две части пресной воды и кипятят до тех пор, пока из трех частей останется одна, снимают с огня и процеживают. Это и есть медовая вода.

РАЗНОЕ

ВОШЬ. Если вошь с головы положить в отверстие боба, гороха или фасоли и незаметно дать съесть больному желтухой, то это очень поможет, и приступ больше не повторится.

ВОСК. Лучшим видом является желтый воск. Природа его уравновешенна, обладает сваривающим и смягчительным действием. Если заноза застряла в ноге и не выходит, смешивают его с черным дегтем и смазывают, и заноза выходит. Полезно во время эпидемии чумы сделать окуривание воском.

ВОЛОСЫ. Природа человеческого волоса уравновешенна, а также горяча и суха и обладает высушивающими свойствами. Если человеческий волос растереть в оливковом масле, то это поможет при опухолях головы. Окуривание им полезно при спазме матки. Заменителем является шерсть. Если сжечь человеческий волос и сделать присыпку при выпадании заднего прохода, то она поможет и втянет его внутрь.

ГОЛУБИНЫЙ ПОМЕТ. Природа его обладает наибольшим теплом, чем все остальные виды помета. Он помогает при всех болезнях холодной природы. Если же его смешать с льняным семенем, то сила его возрастет. Если смешать с медом и льняным семенем и приложить к твердой, как камень, опухоли, то он поможет. Если смешать с ячменной мукой, сварить, прибавить немного дегтя, хорошенько растереть, чтобы получилась хорошая мазь, и приложить в смеси с мукой из льняных семян к узлам при проказе, то через 3 дня она рассосет их. А затем следует еще раз поменять припарку и приложить новую. Если выпить помет красного голубя с 8,8 граммами корицы, то это размельчит камень почек, растворит и выведет его. Это удивительное средство. Голубиный помет очень полезен при колике.

ДОЖДЕВОЙ ЧЕРВЬ. Лучшим видом является красный червь. Природа его горяча и суха. Если его съесть с вином, то будут обильными молоко и моча, раздробится камень, поможет при желтухе. А в смеси с уксусом выведет мелких и крупных глистов. Если смазать половой член, то он увеличится. Если растолочь червя с мельничной пылью и приложить к бородавкам, то они выведутся. Если его промыть, высушить, размельчить, провеять, смешать с кунжутным маслом и смазать половой член, то он увеличит его. Но если его есть, то можно повредить желудку. Его вредное действие устраняет цикорий.

КОПЫТО. Лучшим видом является копыто взрослого животного. Оно обладает высушивающими свойствами. Зола

всех видов копыт останавливает кровавый понос и вылечивает изъязвления кишечника. Если сделать окуривание копытом лошади и женщина постоит над парами, то легко родит ребенка. Их вредное действие устраняет масло.

ЛЯГУШКА. Лучшей является пресноводная зеленая лягушка. Ее жир способствует удалению зубов. Если ее кровь смешать с муравьиными яичками и нашатырем и смазать места, с которых удалены волосы, то они больше не вырастут. Кожа лягушки обладает вытягивающей силой. Один человек поранил ногу на болоте. Началось загнивание, и предстояла ампутация ноги. Он взял жабу с того места (болота), где поранил ногу, снял с нее кожу и положил на больное место. Беспробудно проспал двое суток (до этого с огромными дозами снотворного не мог заснуть), повязка спала, впитав весь гной. Через неделю рана заросла. Оказывается, в жабьей коже содержатся вещества, нейтрализующие яды, в том числе и змеиные.

ЛАДАН. Лучшим является белый ладан. Его природа горяча во II и суха в I степени. Вызывает рубцевание. Укрепляет разум и вылечивает забывчивость. Помогает при раке. Вылечивает язву глаза. Если сделать окуривание, то вызовет рост ресниц. Устраняет зуд. Укрепляет сердце и душу, желудок, выводит избыток влаги. Растворяет камни. Высушивает язвы. Доза его на прием — 1,47 грамма. Но он сжигает кровь.

МУМИЕ. Древние тибетцы о происхождении мумие говорили так: летом, когда солнце раскаляет камни и скалы, находящиеся в них металлы «потеют». Этот пот выступает наружу, подобно соку лакового дерева, и, застывая, образует мумие. Виды мумие отличаются друг от друга цветом металла, от которого они произошли: золотое, серебряное, железное, медное, оловянное. В Средней Азии лучшим видом мумие считается черное. Природа его горяча в I и суха во II степени, разрежена и обладает растворяющими свойствами. Помогает при параличе и искривлении лица, закупорках и ушибах. Говорят, в смеси со свиным салом излечивает глухоту. Помогает при болезни печени. Доза его на прием — 1,47 грамма. Вредно для селезенки. Оно в силу своей сущности укрепляет сердце и помогает при всех опухолях и болезнях холодной природы. Поможет, если дать 0,36 грамма, при сердцебиении. Если дать столько же с

отваром петрушки и свежим молоком, то это поможет при язве мочевого пузыря.

МУХА. Лучший вид — зеленый. Природа ее горяча и влажна. Обладает смягчающими свойствами. Помогает при болезни глаз, выпадании ресниц и ячмене в глазу. Если золу ее смешать с медом и смазать кожу при лисьей болезни, то это поможет, а также поможет при укусе пчелы, если смазать укушенное место.

МЫШИНЫЙ ПОМЕТ. Природа его горяча. Если смешать его с ладаном и вином и дать выпить, то растворится камень мочевого пузыря. Если ввести в глаз, то исчезнет бельмо.

НАШАТЫРЬ. Природа его горяча и суха во II степени. Обладает вяжущими и высушивающими свойствами.

ПИЯВКА. Природа ее холодна и влажна. Она всасывает кровь — дурную кровь из больного места (на лице или в носу). Если же ее высушить, растереть в масле лилии, смазать половой член, то он увеличится. Заменителем пиявки является земляной червь.

ПИВО. Его готовят из проросшего ячменя и меда. Природа этого напитка подобна природе чистого виноградного вина. Обладает разреженными свойствами. Помогает при роже. Выводит мочу. Прекращает жар и смягчает остроту соков. Устраняет тошноту, но вызывает рвоту. А если смешать его с айвой, то укрепит желудок и поможет при несварении. Но вредно для почек и мочевого пузыря. Его вредное действие устраняет мед.

ВИНО. Вина бывают сладкого, кислого и горького вкусов. В малых количествах вино послабляет, развивает теплоту, возбуждает отважность, способствует сну, целебно для системы кровообращения и формообразования организма. В чрезмерно больших количествах вино извращает духовные способности, приводит к неосмотрительности и потере стыдливости. В первой степени опьянения человек водворяется в область легкомысленных поступков и, игнорируя принятые миром обычаи, приличия, чувствует себя счастливым. Во второй степени опьянения он становится как бешеный слон, совершает непотребные грехи, переступает свои границы. В последней степени опьянения он лежит без души, как мертвый, ничего не помнящий, и уходит в область мрака.

СОЛОМА. Лучше в ней не лежать, ибо это способствует возникновению паралича и болезни нервов. Полежать в ячменной соломе полезно для человека с горячей натурой. Если сжечь бобовую солому и золой смазать потемневшие места при экземе, то это очистит ее и удалит черные пятна.

СЛЮНА. Лучшая слюна бывает у постящегося человека. Природа ее горяча и влажна в I степени. Обладает переваривающими и растворяющими свойствами. Помогает при кровоизлиянии в глаз и бельме. Она удаляет веснушки и рассасывает кровоподтеки. Детская слюна вылечивает геморрой, если смазать ею вместе с ревенем геморроидальные шишки. Слюна детей с горячей натурой вылечивает лишай. Величайший физиолог И. Павлов подтвердил это, сказав, что слюна обладает целебными свойствами.

ЯИЧНАЯ СКОРЛУПА. Природа ее холодна и суха во II степени. Если ее промыть, размельчить и ввести в глаз, то исчезнет бельмо. Если смешать с ядрами дынных семечек и смазать кожу, то она очистится от рубцов, а также выведутся веснушки.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Эту книгу можно рассматривать как дополнение к I тому «Целительных сил». Вы уже познакомились с чудесами очищения организма и эффективностью правильного питания. Теперь, зная свойства веществ и особенности своего организма (индивидуальной конституции), вы будете использовать древние знания с пользой для себя и своих близких. Желаю Вам удачи в жизни и крепкого здоровья.

Геннадий Малахов

СОДЕРЖАНИЕ

Главный редактор
Т. И. Назаровская

Художественный редактор
Ф. В. Емельянов

Компьютерный набор
Л. А. Николаенко, С. Н. Чихачева
И. В. Кирсанова, Г. А. Яковлева

Верстка
Л. А. Николаенко

Корректоры
Т. Г. Спирина, Н. Г. Семина

Выпускающий редактор
С. П. Куликов

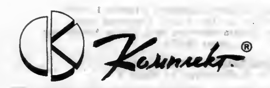
Ответственный за выпуск
Д. Е. Пархомчук

ЛР № 060899 от 19 марта 1992 года.

Сдано в набор 23.03.94. Подписано в печать 15.04.94.
Формат 84×108[1]/32. Печ. л. 22,0. Гарнитура таймс.
Печать офсетная. Бумага офсетная № 2. Тираж 150 000 экз.
Заказ № 874.

Издательство АО «Комплект»
197101, С.-Петербург, ул. Мира, д. 6.

Отпечатано в типографии им. Володарского Лениздата
191023, Санкт-Петербург, Фонтанка, 57.


Комплект ®

ЗАЯВКА
на приобретение акций
АО "Комплект"

Прошу занести в Ваш банк данных мои следующие пожелания:

1. Количество акций, которые я хочу купить:
____

2. Мой домашний адрес:

2.1. Страна, индекс ____________________
2.2. Край (район) ____________________
2.3. Город (село) ____________________
2.4. Улица ____________________
2.5. Номер дома ____________________
2.6. Номер квартиры ____________________
2.7. Телефон ____________________
2.8. ИМЯ ____________________
2.9. ОТЧЕСТВО ____________________
2.10. ФАМИЛИЯ ____________________

Если меня нет дома, информацию можно оставить по следующему адресу: ____________________
____
____
____
____

НАШ АДРЕС :
197101, РОССИЯ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, П.С.
ул. Мира, 6, АО "КОМПЛЕКТ", тел./ fax (812) 232-5506

Геннадий Петрович Малахов

Г. П. Малахов — мастер спорта по тяжелой атлетике, руководитель оздоровительного клуба «Бодрость» в г. Каменск-Шахтинский Ростовской области.

В книге серии «Целительные силы» публикуются работы, рожденные на основе многолетних поисков и кропотливого изучения различных методик оздоровления. Люди, прошедшие курс лечения естественным путем, смогли избежать операций по извлечению камней в желчном пузыре, печени и почках, снижали вес на 20 килограммов, становились здоровыми и жизнерадостными.

В представленной серии уже увидели свет первые две работы Г. П. Малахова:

Том 1. Очищение организма и питание

Здесь даны рекомендации по оздоровлению организма человека нетрадиционными методами без применения лекарств. Описываются отдельные элементы Хатха-йоги, позволяющие мобилизовать защитые силы организма и избавиться от различных заболеваний. Даются также рецепты очистки организма от продуктов распада, угнетающих жизиенные силы. Книга содержит множество примеров из практики, расширяя представление читателей о методах оздоровления.

Том 2. Биосинтез и биоэнергетика

Что такое «Биоэнергетика человека», как процессы биосинтеза влияют на здоровье человека? Тело человека — как оно устроено, почему и как меняется в процессе жизни? Как восполнить дефицит энергии в организме, чтобы избежать болезней и преждевремеиной старости? На эти и многие другие вопросы Вы найдете ответы в этой книге. Предложенные автором методики и программы оздоровления организма построены с учетом конституции тела и изменений, происходящих в человеке в течение жизни.

Том 3. Биоритмология и уринотерапия

Том 4. Создание собственной системы оздоровления и лечение болезней. (Выйдет в конце лета этого года.)

Книги расчитаны на самый широкий круг читателей.

И. И. Литвина «ТРИ ПОЛЬЗЫ»

Книга «ТРИ ПОЛЬЗЫ» впервые была издана в 1989 году. За прошедшие годы она успела завоевать горячих поклонников среди широкого круга читателей. Многие Школы здорового образа жизни стали использовать ее в качестве учебного пособия по естественному питанию.

Давая ответы на основные вопросы, связанные с едой: как, когда, сколько, и главное, что следует есть, автор предлагает список из 38 особо полезных продуктов, вполне доступных жителям России. Она считает, что включая в свой ежедневный рацион хотя бы три продукта («три пользы») из списка, можно считать свое питание полноценным. Большое внимание уделяется описанию малоизвестных или забытых свойств обычных продуктов, таких как яблоки, клюква, репа, лук, мед, различных круп. Описываются оптимальные способы их обработки, позволяющие сохранять «живую клетку», то есть их питательные и целебные свойства.

Для данного издания книга была тщательно переработана автором, исправлены ошибки, допущенные при предыдущих изданиях, уточнены некоторые факты, значительно расширен список литературы.

Книгу «ТРИ ПОЛЬЗЫ» можно рекомендовать как настольное руководство по питанию для всех, кому не безразлично собственное здоровье.

Лободин Владимир Тихонович

«Школа „Единство"»(предполагаемое название).

Автор книги — руководитель и ведущий преподаватель петербургской школы физического и духовного развития, у истоков которой стоял Юрий Андреев, известный читателям по книге «Три кита здоровья».

В книге «Школа „Единство"» представлен материал первого курса обучения, в основе которого лежит утверждение — здоровье человека напрямую связано с его духовностью. Лободин В. Т.исследует зависимость между болезнью, депрессией, жизненными проблемами и нарушением нравственных и духовных законов. Автор считает, что проблемы здоровья и духовности являются первостепенными для России, и надеется помочь тем, кто солидарен с ним в этом вопросе.

Вы сможете узнать как о физических методах оздоровления, к которым относятся голодание и уринотерапия, вопросы правильного питания и закаливания, так и об энергетических методах — которые издавна считались тайными, доступными лишь избранным. Здесь представлена информация о тонких телах человека, энергетических каналах, чакрах, о медитации и молитве.

Заключительная часть книги посвящена философии осознанной жизни и содержит интереснейшие примеры проявления духовных законов, управляемых жизнью человека.

Книга написана образным, ярким языком, включает множество примеров и случаев из жизни.

Иванченко В. А., Иванченко А. М., Иванченко Т. П.

«Сверхздоровье и успех в бизнесе для каждого» (предполагаемое название).

Эта необычная книга о том, как быть здоровым и богатым.Она издается одновременно в США, Польше и России. Семейный коллектив авторов, в том числе профессор медицины и философии — Валерий Андреевич Иванченко, автор более 20 книг и монографий, посвященных нетрадиционным методам лечения, ныне работает в США в Институте Натуральной Медицины. В книге сконцентрирован опыт работы в медицине и бизнесе нескольких поколений семьи Иванченко. По мнению западных рецензентов эта книга является наиболее интересной и полной энциклопедией методов и средств (классических и эзотерических), обеспечивающих здоровье и успех в деловом мире. Прочитав книгу, вы узнаете легенды и современные данные об элексирах жизни, о том, какая пища может дать вам бодрость, как деловому человеку осуществить антистрессовую защиту, как связаны секс и бизнес, о роли сна в жизни делового человека. Деловой человек сможет решить практически все проблемы, связанные с самочуствием, бодростью и энергией, с одной стороны, и психологическими затруднениями, с другой. Главы — как защитить себя и свой бизнес от «дурного глаза», как иметь неотразимый фирменный имидж, как бизнесмену стать суперменом — заинтересуют каждого, кто занимается предпринимательством.

Книга планируется к выходу во втором полугодии 1994 года.

Сборник «Секреты привлекательной женщины»

Эта книга станет мудрым советчиком читательницам на долгие годы. Девушка сможет найти в ней советы о том, как подготовиться к супружеству, узнает об особенностях взаимоотношений в молодой семье. Рекомендации специалистов помогут женщинам сохранить красоту и стройность. Женщина любого возраста оценит свою физическую форму и скорректирует ее, если нужно, с помощью упражнений, приведенных в книге. Авторы сборника — медики и педагоги — компетентны в своих областях, и предлагаемые ими рекомендации проверены на практике в течение многих лет.

Книга расчитана на самый широкий круг читателей.

Софья Николаевна Ленсина
«Косметика, возраст, время года»

С. Н. Ленсина — одна из известнейших косметологов России. Многолетний опыт работы в косметических кабинетах позволил автору накопить ценные сведения по предотвращению преждевременного старения кожи лица и шеи и возвращению ей свежести, свойственной молодости.

Первые книги С. Н. Ленсиной, изданные в 70-х годах тиражем 300-500 экземпляров были практически недоступны для широкого круга читателей.

И вот, во второй половине 1994 года издательство «Комплект» выпускает дополненый и переработанный с учетом современных условий вариант книги «Косметика, возраст, время года.»

Прочитав ее, вы сможете узнать, как определить тип и состояние кожи лица, как сохранить шею красивой, какой водой следует умываться. Даны подробные и проверенные многолетней практикой советы о паровой ванне для кожи, о питательных масках для кожи, о том как ухаживать за кожей лица и шеи в разные времена года. Здесь же представлена интереснейшая информация о средствах лечебной, гигиенической и декоративной косметики.

Книга снабжена большим количеством рисунков и пояснений к тексту.

Валерий Андреевич Иванченко

В. А. Иванченко — опытный врач, кандидат медицинских наук, фитотерапевт, автор более 15 популярных книг и нескольких научных монографий; хорошо известен читателям, интересующимся методами естественного немедикоментозного оздоровления.

Книга «Как быть здоровым?» вобрала в себя все темы, о которых ранее писал автор. Здесь изложена доступная каждому с юных лет система оздоровительных процедур.

Вы сможете воспользоваться советами долгожителей и древних народных лечебников, собранными В. А. Иванченко.

Главная ценность книги заключается в ее практической направленности, дающей возможность включить в свою жизнь необходимое каждому знание — «Как быть здоровым».

Настоящее издание книги выходит в свет в первой половине 1994 г.

Общий объем — 320 страниц. Будет интересна широкому кругу читателей.

